

INFORMACIÓN SOBRE CIRUGÍA AMBULATORIA DE HEMORROIDES

Una hemorroide se denomina a la existencia de vasos sanguíneos dilatados y protuberantes dentro y en el entorno al ano en la parte baja del recto. Las hay de dos tipos, "Externas" e "Internas", según donde estén situadas.

El tratamiento quirúrgico se debe de realizar siempre que el mejoramiento de hábitos y tratamiento médico no sea suficiente o cuando ya existe inicio de las complicaciones. La hemorroidectomía es la cirugía más empleada y con mejores resultados finales para quitar las venas que se han hinchado o dilatado alrededor del ano.

Para la intervención de hemorroides se usa anestesia local o raquídea, de tal manera que no se sienta dolor durante el procedimiento pero, en algunos casos, dicho procedimiento se lleva a cabo bajo anestesia general, con el paciente dormido y sin sentir dolor.

Tras la cirugía, y siempre bajo la supervisión del médico responsable de su intervención, usted podrá marchar a domicilio especificándose en el informe de alta el tratamiento que deberá seguir en los siguientes días.

Recomendaciones / Información al alta:

1. Tras una intervención ambulatoria de hemorroides, normalmente existe dolor local que se puede tratar con un analgésico, según indicación médica expresa en el informe de alta.
2. Es normal que se manche el apósito o que presente algún pequeño sangrado a través de la herida quirúrgica en las primeras horas o días inmediatos a la intervención, debiendo consultar siempre que exista sangrado importante de la misma.
3. Normalmente, la zona intervenida se encuentra inflamatoria en los días siguientes a la operación debiéndose consultar en caso de inflamación importante, dolor no controlado o la existencia de fiebre.
4. Diariamente pasara para realización de curas en su Centro de Salud o en la consulta de enfermería de nuestro centro y según primera valoración se le irán dando las indicaciones oportunas para próximas curas.

5. Se debe evitar el estreñimiento por lo que se recomienda una dieta rica en fibra, con ingesta abundante de frutas y verduras, y abundantes líquidos (agua, zumos, etc..., pero nunca bebidas alcohólicas).
6. Realizar baños de asiento con agua templada varias veces al día y tras hacer deposiciones.
7. Como tras otras intervenciones, es aconsejable pasear, lo cual mejora la circulación sanguínea, favorece la cicatrización de las heridas, y aumenta la motilidad intestinal.

Debe acudir a los servicios sanitarios inmediatamente cuando aparezca:

- Temperatura superior a 38°C
- Dolor que no remite con tratamiento médico (tanto reposo como medicación)
- Enrojecimiento, hinchazón y/o apósito manchado de líquido purulento.