

24 HORES ABANS DE LA PROVA, ES RECOMANA UNA DIETA SEGONS LES RECOMANACIONS SEGÜENTS:

POT INGERIR		NO POT INGERIR	
Patates, arròs i pasta	Pernil salat o cuit	Amanides	Productes integrals (pa, torrades, galetes, cereals...)
Brous (consomé)	Pa blanc (NO integral)	Fruites	Embotits grassos
Peix blanc bullit o a la planxa	Llet i/o iogurts desnatats	Verdures	Begudes alcohòliques
Carn sense greix a la planxa	Aigua, cafè o infusions	Llegums (lenties, cigrons, etc.)	Begudes amb gas
Truita francesa i ou bullit	Sucs colats		

Hora de la colonoscòpia 8:00-11:15 h	Hora de la colonoscòpia 11:30-15:30 h	Hora de la colonoscòpia 16:00-20:00 h
La nit abans de la prova: 20:00 h: Dosi 1 amb 500 ml d'aigua freda. Beveu el preparat <u>lentament</u> al llarg de 40-45 min. A continuació, beveu 1/2 litre de líquids clars (brous i sucs colats o begudes isotòniques) 22:00 h: Dosi 2 (sobre A+ B) amb 500 ml d'aigua freda. Beveu el preparat <u>lentament</u> ALTERNANT-LO AMB LÍQUIDS CLARS AL LLARG DE 1:30 HORES COM S'EXPLICA A CONTINUACIÓ.	La nit abans de la prova: 22:00 h: Dosi 1 amb 500 ml d'aigua freda. Beveu el preparat <u>lentament</u> al llarg de 40-45 min. A continuació, beveu 1/2 litre de líquids clars (brous i sucs colats o begudes isotòniques) El matí de l'exploració: 6:00 h: Dosi 2 (sobre A+ B) amb 500 ml d'aigua freda. Beveu el preparat <u>lentament</u> ALTERNANT-LO AMB LÍQUIDS CLARS AL LLARG DE 1:30 HORES COM S'EXPLICA A CONTINUACIÓ.	El dia de la prova: 7:00 h: Dosi 1 amb 500 ml d'aigua freda. Beveu el preparat <u>lentament</u> al llarg de 40-45 min. A continuació, beveu 1/2 litre de líquids clars (brous i sucs colats o begudes isotòniques) 9:00 h: Dosi 2 (sobre A+ B) amb 500 ml d'aigua freda. Beveu el preparat <u>lentament</u> ALTERNANT-LO AMB LÍQUIDS CLARS AL LLARG DE 1:30 HORES COM S'EXPLICA A CONTINUACIÓ.

- Un cop iniciï la preparació, només es poden prendre líquids clars.
- En cada dosi ha de prendre almenys 1/2 litre de líquids transparents, com s'indica en l'esquema.
- Pot prendre més líquids clars que els recomanats en l' esquema durant la preparació i fins a 4 hores abans de la prova.
- DEJUNI ABSOLUT (fins i tot aigua) 3 hores abans de la prova.

COM PRENDRE PLEINVUE

1a PRE SA DE PLEINVUE ®

Sobre 1



2a PRE SA DE PLEINVUE ®

Sobre A+Sobre B



* Líquids clars: aigua, brou, suc de fruita sense polpa, refrescos, te i/o cafè sense llet.

RECORDEU QUE:

- Heu de comprar el PLEINVUE a la Farmàcia.
- Heu de venir acompanyat.
- Heu de portar el DNI i la targeta de la seva companyia asseguradora.
- No podreu conduir ni realitzar tasques de risc durant les 6 h posteriors a l' exploració.
- Heu de portar roba còmoda.
- No podeu portar joies, rellotge, etc.
- Veniu sense maquillatge i amb les ungles sense pintar.
- Si porteu pròtesis dental que es pugui retirar, haureu de fer-ho abans de l'exploració.
- Heu de portar per escrit la medicació habitual, el pes, la talla i les al·lèrgies, si en teniu.
- Si preneu **anticoagulants o antiagregants**, haureu de consultar-ho amb el vostre especialista per valorar si es necessari suspendre el tractament abans de l' exploració.
- Si realitzeu tractament amb algun dels nous fàrmacs per a la pèrdua de pes (anàlegs de GLP-1), com **Ozempic®**, **Rybelsus®**, **Wegovy®**, **Mounjaro®**, **Saxenda®**, etc., haureu de suspendre la medicació almenys una setmana abans de l'exploració.
- Si preneu **ferro o fibra** (Plantago Ovata, Plantaben i similars) l'haurà de suspendre 5 dies abans de la prova.
- Si un cop acabada la preparació, les deposicions no són clares i líquides, s'haurà de posar un ENEMA CASEN.
- Es recomana no fumar el dia de l'exploració.

DADES DE CONTACTE:

- Si teniu dubtes o necessiteu realitzar alguna gestió en relació amb l'exploració, podeu contactar amb la nostra unitat a través de:
 - Correu electrònic: endoscopias.bdl@quironsalud.es
 - Telèfon: 93 868 97 00. Extensió: 425255 (o 425256).
 - Telèfon mòbil: 686 26 04 76.
- Horari d' atenció telefònica: de dilluns a divendres de 7:00 a 14:00 hores.
- * Per a qualsevol dubte sobre la medicació, dejuni, etc. previ al procediment, espereu a la trucada que li realitzarà el Servei d'Anestèsia.

RESULTATS:

Accés a la Història Clínica:

Podreu disposar dels resultats d'aquesta prova un cop sigui validada pel seu metge al Portal del Pacient. El portal del pacient és un espai privat i personal en el qual pot gestionar online tots els aspectes relacionats amb la seva salut i la de la seva família, sense desplaçaments innecessaris a l'hospital ni esperes. Gestioni les seves cites, accedeixi als seus informes i proves de resultats i imatge a través de:

<https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

Telèfon de consulta:

En cas de tenir dificultats per accedir al Portal del Pacient, podrà contactar-nos a través del telèfon 901 500 501.

Moltes gràcies per la seva col·laboració.