

Informació i recomanacions

Preparació per a colonoscòpia amb CITRAFLEET

Demani a la seva Farmàcia: CitraFleet® CN 660393

3 dies abans de prendre l'evacuant i fer la preparació, seguirà una dieta pobra en residus:

POT MENJAR	NO POT MENJAR
Carn, pollastre i peix bullit o la planxa	Fruïtes, llegums, verdures i amanides
Ous, arròs blanc, pasta italiana, pa blanc, pa torrat	Productes integrals
Brous filtrats, suc filtrats	Aliments cuinats amb salses
Galetes i torrades sense fibra	Estofats, embotits
Cafè, te, infusions i begudes sense gas	Pastissos i brioixeria, xocolata, fruits secs, iogurt
Formatges secs, oli	Llet, begudes amb gas

24 hores abans de l'exploració farà dieta líquida: aigua, brous filtrats, suc colats, infusions, te, cafè, i begudes sense bombolles. **Seguirà els següents passos en les hores indicades:**

És imprescindible realitzar una bona preparació en la dieta, dejuni i volum de líquids després de cada presa, per evitar repeticions i molèsties. Un cop comenci la preparació, NO PODRÀ MENJAR RES fins després de la prova.

FACI LA PREPARACIÓ DE LA MANERA SEGÜENT, EN FUNCIÓ DE L'HORA EN QUE TINDRÀ LLOC LA SEVA PROVA:

Hora de la colonoscòpia 8 – 11:45 h	Hora de la colonoscòpia 12 – 15:45 h	Hora de la colonoscòpia 16 – 20 h
<u>La tarda anterior a la prova:</u> 17 h: 1 SOBRE DE CITRAFLEET dissolt en un got de 150ml d' aigua freda. 17:15-20 h: beure un mínim de 2 litres de líquid (caldos i suc filtrats, té, infusions i begudes sense gas). <u>La nit anterior a la prova:</u> 22 h: 1 SOBRE DE CITRAFLEET dissolt en un got de 150ml d' aigua freda 22:15-01 h: beure un mínim de 2 litres d'aigua sense gas. A partir de la 01:00 h: DEJUNI TOTAL (excepte aigua, fins a 3 hores abans de la prova).	<u>La nit anterior a la prova:</u> 20 h: 1 SOBRE DE CITRAFLEET dissolt en un got de 150ml d' aigua freda. 20:15-23 h: beure un mínim de 2 litres de líquid (caldos i suc filtrats, té, infusions i begudes sense gas). <u>El matí de la prova:</u> 06 h: 1 SOBRE DE CITRAFLEET dissolt en un got de 150ml d' aigua freda. 06:15-09 h: beure un mínim de 2 litres d'aigua sense gas. A partir de les 09:00 h: DEJUNI TOTAL (excepte aigua, fins a 3 hores abans de la prova).	<u>El mateix dia de la prova:</u> 06 h: 1 SOBRE DE CITRAFLEET dissolt en un got de 150ml d' aigua freda. 06:15-09 h: beure un mínim de 2 litres de líquid (caldos i suc filtrats, té, infusions i begudes sense gas). <u>El matí de la prova:</u> 10:30 h: 1 SOBRE DE CITRAFLEET dissolt en un got de 150ml d'aigua freda 10:45-13 h: beure un mínim de 2 litres d'aigua sense gas. partir de les 13:00 h: DEJUNI TOTAL (excepte aigua, fins a 3 hores abans de la prova).

Observacions importants:

NO PODRÀ BEURE RES (NI AIGUA) 3 HORES ABANS DE LA PROVA

Medicació:

Si pren **ferro o fibra** (Plantago Ovata, Plantaben i similars), l'haurà de suspendre 5 dies abans de la prova.
Si pren **anticoagulants o antiagregants**, haurà de consultar amb el seu especialista per valorar si necessita suspendre el tractament abans de l'exploració.
Si realitza tractament amb algun dels nous fàrmacs per a la pèrdua de pes (anàlegs de GLP-1), com **Ozempic®, Rybelsus®, Wegovy®, Mounjaro®, Saxenda®,** etc., haurà de suspendre la medicació almenys una setmana abans de l'exploració.
Si vostè presenta estrenyiment o dificultat per evacuar, o en anteriors exploracions li van informar que el còlon no estava prou preparat o net, li recomanem afegir el següent tractament: CASENLAX 10 g, 20 sobres (CN 709807) entre 5 a 10 dies abans de l'exploració, 1 o 2 sobres al dia als matins acompanyat d'un got d'aigua. **Però NO oblidí que haurà de realitzar igualment la preparació amb CITRAFLEET.**

El dia de l'exploració:

Haurà de venir acompanyat. En finalitzar la prova no podrà conduir en un termini mínim de 6 hores.
Haurà de portar el DNI i la targeta de la seva companyia asseguradora.
El dia de la prova no podrà portar posades joies, rellotge, etc. Es recomana portar roba còmoda.
Haurà d'acudir sense maquillatge i amb les ungles sense pintar.
Si porta pròtesi dental que es pugui retirar, haurà de fer-ho abans de l'exploració.
Ha de portar per escrit la medicació habitual, el pes, la talla i les al·lèrgies, si en té.
Es recomana no fumar el dia de l'exploració.

Dades de contacte:

Si té dubtes o necessita realitzar alguna gestió en relació amb l'exploració, pot contactar amb la nostra unitat a través de:

- Correu electrònic: endoscopias.bdl@quironsalud.es
- Telèfon: 93 868 97 00. Extensió: 425255 (o 425256).
- Telèfon mòbil: 686 26 04 76.

Horari d'atenció telefònica: de dilluns a divendres de 7:00 a 14:00 hores.

* Per a qualsevol dubte sobre la medicació, dejuni, etc. previ al procediment, esperi a la trucada que li realitzarà el Servei d'Anestèsia.

Resultats:

Accés a la Història Clínica:

Podrà disposar dels resultats d'aquesta prova un cop sigui validada pel seu metge al Portal del Pacient. El Portal del Pacient és un espai privat i personal en el qual pot gestionar online tots els aspectes relacionats amb la seva salut i la de la seva família, sense desplaçaments innecessaris a l'hospital ni esperes. Gestioni les seves cites, accedeixi als seus informes i resultats de proves a través de:

<https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

Telèfon de consulta:

En cas de tenir dificultats per accedir al Portal del Pacient, podrà contactar-nos a través del telèfon 901 500 501.

Moltes gràcies per la seva col·laboració.