

Informació i recomanacions

Preparació per a colonoscòpia amb CLENSIA

Compri a la seva farmàcia: CLENSIA® (CN: 714093.1).

3 dies abans de prendre l'evacuant i fer la preparació, seguirà una **dieta baixa en residus**:

POT MENJAR	NO POT MENJAR
Carn, pollastre i peix bullit o la planxa	Fruïtes, llegums, verdures i amanides
Ous, arròs blanc, pasta italiana, pa blanc, pa torrat	Productes integrals
Brous filtrats, suc filtrats	Aliments cuinats amb salses
Galetes i torrades sense fibra	Estofats, embotits
Cafè, te, infusions i begudes sense gas	Pastissos i brioixeria, xocolata, fruits secs, iogurt
Formatges secs, oli	Llet i begudes amb gas

24 hores abans de la prova farà **dieta líquida**: aigua, brous filtrats, suc colats, té, cafè i begudes sense gas.

PRENGUI CLENSIA A LES HORES INDICADES SEGONS L' HORA DE LA SEVA PROVA:

Hora de la colonoscòpia 8:00-11:45 h	Hora de la colonoscòpia 12:00-15:45 h	Hora de la colonoscòpia 16:00-20:00 h
1a PRESA DE CLENSIA: a les 17 h de la tarda anterior a la prova. Després de la 1a presa: beure mínim 0,5 litres de líquids clars permesos.	1a PRESA DE CLENSIA: a les 22 h de la nit anterior a la prova. Després de la 1a presa: beure mínim 0,5 litres de líquids clars permesos.	1a PRESA DE CLENSIA: a les 6 h del matí de la prova. Després de la 1a presa: beure mínim 0,5 litres de líquids clars permesos.
2a PRESA DE CLENSIA: a les 22 h de la nit anterior a la prova. Després de la 2a presa: beure mínim 0,5 litres de líquids clars permesos.	2a PRESA DE CLENSIA: a les 6 h del matí de la prova. Després de la 2a presa: beure mínim 0,5 litres de líquids clars permesos.	2a PRESA DE CLENSIA: a les 10:30 h del matí de la prova. Després de la 2a presa: beure mínim 0,5 litres de líquids clars permesos.



No ingereixi cap **aliment sòlid** des de l'**inici** de la presa de **Cleansia**!



No begui cap **líquid** (ni aigua) **3 hores abans** de l'exploració!



No s'ha de prendre cap medicament oral en l'hora següent a l'administració de la solució Cleansia, ja que podria eliminar-se sense ser absorbit.

INSTRUCCIONS PER PRENDRE CLENSIA:

Cleansia es presenta en 8 sobres: 4 sobres A i 4 sobres B

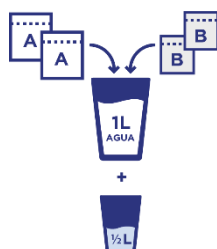
Preparació per presa:

Dissoldre 2 sobres grans (A) i 2 sobres petits (B) en 1 litre d'aigua en cada presa.

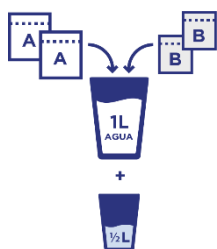
Preparar almenys 500 ml de líquid clar com aigua o té (sense llet) per cada presa d'1 litre de solució de Cleansia.



Primera presa



Segona presa



Vídeo sobre com prendre Cleansia



Un cop preparada la solució, es recomana conservar en fred i procedir de la manera següent:

Prendre 250 ml (aprox. 1 vas) de solució de Cleansia cada 15-20 minuts fins a acabar el litre de preparat Cleansia. A continuació, prendre els 500 ml de líquid clar de la mateixa manera.

RECORDI QUE:

- Ha de venir acompanyat.
- Ha de portar el DNI i la targeta de la seva companyia asseguradora.
- No podrà conduir ni realitzar tasques de risc durant les 6 h posteriors a l'exploració.
- Ha de portar roba còmoda.
- No pot portar joies, rellotge, etc.
- Acudir sense maquillatge i amb les ungles sense pintar.
- Si porta pròtesis dental que es pugui retirar, haurà de fer-ho abans de l'exploració.
- Ha de portar per escrit la medicació habitual, el pes, la talla i les al·lèrgies, si en té.
- Si pren **anticoagulants o antiagregants**, haurà de consultar-ho amb el seu especialista per valorar si necessita suspendre el tractament abans de l'exploració.
- Si realitza tractament amb algun dels nous fàrmacs per a la pèrdua de pes (anàlegs de GLP-1), com **Ozempic®**, **Rybelsus®**, **Wegovy®**, **Mounjaro®**, **Saxenda®**, etc., haurà de suspendre la medicació almenys una setmana abans de l'exploració.
- Si pren FERRO o FIBRA (Plantago Ovata, Plantaben i similars) l'haurà de suspendre 5 dies abans de la prova.
- Si vostè presenta estrenyiment o dificultat per evacuar, o en anteriors exploracions el van informar que el còlon no estava prou preparat o net, li recomanem afegir el següent tractament: ONLIGOL 10 g, 20 sobres (CN: 214498.9), prendre 1 o 2 sobres al dia als matins acompanyat d'un got d'aigua els 5 dies previs a l'exploració. No oblidí que haurà de realitzar igualment la preparació amb Clensia.
- Si un cop acabada la preparació, les deposicions no són clares i líquides, s' haurà de posar un ENEMA CASEN.
- Es recomana no fumar el dia de l'exploració.

DADES DE CONTACTE:

Si té dubtes o necessita realitzar alguna gestió en relació amb l'exploració, pot contactar amb la nostra unitat a través de:

- Correu electrònic: endoscopias.bdl@quironsalud.es
- Telèfon: 93 868 97 00. Extensió: 425255 (o 425256).
- Telèfon mòbil: 686 26 04 76.

* Per a qualsevol dubte sobre la medicació, dejuni, etc. previ al procediment, esperi a la trucada que li realitzarà el Servei d'Anestèsia.

RESULTATS:

Accés a la Història Clínica:

Podrà disposar dels resultats d'aquesta prova un cop sigui validada pel seu metge al Portal del Pacient. El portal del pacient és un espai privat i personal en el qual pot gestionar online tots els aspectes relacionats amb la seva salut i la de la seva família, sense desplaçaments innecessaris a l'hospital ni esperes. Gestioni les seves cites, accedeixi als seus informes i proves de resultats i imatge a través de:

<https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

Telèfon de consulta:

En cas de tenir dificultats per accedir al Portal del Pacient, podrà contactar-nos a través del telèfon 901 500 501.

Moltes gràcies per la seva col·laboració.