

Informació i recomanacions

Preparació per a una càpsula endoscòpica

Abans de la prova:

És imprescindible realitzar una bona preparació en la dieta i el dejuni per poder realitzar la prova en les millors condicions i així evitar repeticions molestes.

- El **dia anterior** a la prova ha de realitzar una **dieta lleugera**:

NO podrà menjar:

- Productes integrals, amanides, verdures, fruites, patates, fruits secs.

- **NETEJA DE COLON**: ha de comprar a la farmàcia **CITRAFLEET®**.

- El **dia anterior** a la prova, entre les 20:00 i les 23:00 hores, **diluir 1 sobre de Citrafleet® en 150 ml d'aigua freda**. Es beurà el preparat i esperarà 15 minuts. Després haurà de beure **obligatòriament** un mínim d'**1 litre i mig de líquid clar** (aigua, brous de bric sense verdures, infusions, begudes isotòniques).

És important prendre tota la quantitat de líquid indicada per tenir una bona preparació i obtenir una bona neteja del còlon. Si no s'ho pren, no es podrà realitzar la prova de forma òptima.

- **DIA DE LA PROVA**:
 - **Dejuni** de 8 hores.

RECORDEU QUE:

- Ha de portar el DNI i la targeta de la seva companyia asseguradora.
- Si pren **ferro** o **fibra** (plantago ovata, Plantaben o similars), l'haurà de suspendre **15 dies abans** de la prova.

Informació i recomanacions

Preparació per a una càpsula endoscòpica

Instruccions postingesta de la càpsula endoscòpica:

- Un cop ha ingerit la càpsula es recomana realitzar una **activitat física moderada**, evitant el repòs prolongat, migdiada, etc.
- Pot prendre la seva **medicació** amb una mica d'aigua **2 hores després** de la ingesta de la càpsula.
- A les **6 hores** de la ingesta de la càpsula pot fer un **àpat lleuger**.
- Acudir de tornada a l'hospital entre **8-9 hores** després de la ingesta de la càpsula per a la **retirada del dispositiu**. Alternativament, pot retirar vostè mateix el dispositiu i entregar-lo a l'hospital el **matí següent**.
- Si presenta símptomes com **dolor abdominal, nàusees o vòmits** en les hores següents a la ingesta de la càpsula, acudeixi a l'hospital.
- **Comprovar l'expulsió** de la càpsula en els següents 3-8 dies. Si no ha expulsat la càpsula després de 2 setmanes, contacteu amb el seu metge.
- **No cal recuperar la càpsula endoscòpica** de les femtes.
- Recordar **no realitzar una ressonància magnètica** abans de l'expulsió de la càpsula endoscòpica.

Dades de contacte:

Si té dubtes o necessita realitzar alguna gestió en relació amb l'exploració, pot contactar amb la nostra unitat a través de:

-Correu electrònic: endoscopias.bdl@quironosalud.es

-Telèfon: 93 868 97 00. Extensió: 425255 (o 425256).

-Telèfon mòbil: 686 26 04 76.

Horari d'atenció telefònica: de dilluns a divendres de 7:00 a 14:00 hores.

Moltes gràcies per la seva col·laboració.