

Informació i recomanacions

Preparació per a colonoscòpia amb PICOPREP

Demani a la seva Farmàcia: PICOPREP®

3 dies abans de prendre l'evacuant i fer la preparació, seguirà una dieta pobra en residus:

POT MENJAR	NO POT MENJAR
Carn, pollastre i peix bullit o la planxa	Fruïtes, llegums, verdures i amanides
Ous, Arròs blanc, Pasta italiana, Pa blanc, pa torrat.	Productes integrals
Brous filtrats, sucus filtrats	Aliments cuinats amb salses
Galetes i torrades sense fibres	Estofats, Embotits
Cafè, te, infusions i begudes sense gas	Pastissos i brioixeria, Xocolata, Fruits secs, logurt
Formatges secs, Oli	Llet i begudes amb gas

24 hores abans de l'exploració farà dieta líquida: aigua, brous filtrats, sucus colats, infusions, te, cafè, i begudes sense bombolles. **Seguirà els següents passos en les hores indicades:**

És imprescindible realitzar una bona preparació en la dieta, dejuni i volum de líquids després de cada presa, per evitar repeticions i molèsties. Un cop comenci la preparació, **NO PODRÀ MENJAR RES** fins després de la prova.

FACI LA PREPARACIÓ DEL MODE DESCRIT EN FUNCIÓ DE L'HORA A LA QUAL SERÀ LA SEVA PROVA:

Hora de la colonoscòpia 8 – 11.45h	Hora de la colonoscòpia 12 – 15.45h	Hora de la colonoscòpia 16 – 20h
La tarda anterior a la prova: 17h: 1 SOBRE DE PICOPREP dissolt en un got de 150ml d'aigua freda. 17.15-20h: beure un mínim d'1,5 litres de líquid (caldos i sucus filtrats, te, infusions i begudes sense gas). La nit anterior a la prova: 22h: 1 SOBRE DE PICOPREP dissolt en un got de 150ml d'aigua freda. 22.15-01h: beure un mínim d'1,5 litres d'aigua sense gas. A partir de les 01.00h: DEJUNI TOTAL	La nit anterior a la prova: 20h: 1 SOBRE DE PICOPREP dissolt en un got de 150ml d'aigua freda. 20.15-23h: beure un mínim d'1,5 litres de líquid (caldos i sucus filtrats, te, infusions i begudes sense gas) El matí de la prova: 06h: 1 SOBRE DE PICOPREP dissolt en un got de 150ml d'aigua freda. 06.15-09h: beure un mínim d'1,5 litres d'aigua sense gas. A partir de les 09.00h: DEJUNI TOTAL	El mateix dia de la prova: 06h: 1 SOBRE DE PICOPREP dissolt en un got de 150ml d'aigua freda. 06.15-09h: beure un mínim d'1,5 litres de líquid (caldos i sucus filtrats, te, infusions i begudes sense gas) El matí de la prova: 10.30h: 1 SOBRE DE PICOPREP dissolt en un got de 150ml d'aigua freda. 10.45-13h: beure un mínim d'1,5 litres d'aigua sense gas. A partir de les 13.00h: DEJUNI TOTAL

Observacions importants:

NO PODRÀ BEURE RES (NI AIGUA) 3 HORES ABANS DE LA PROVA

Medicació:

Si pren FERRO o FIBRA (Plantago Ovata, Plantaben i similars), l'haurà de suspendre 5 dies abans de la prova.

Si pren anticoagulants o antiagregants, haurà de consultar amb el seu especialista.

Si vostè presenta estrenyiment o dificultat per evacuar, o en anteriors exploracions li van informar que el còlon no estava prou preparat o net, li recomanem afegir el següent tractament: CASENLAX 10 gr., 20 sobres (CN 709807) entre 5 a 10 dies abans de l'exploració, 1 o 2 sobres al dia als matins acompanyant d'un got d'aigua. **Però NO oblidí que haurà de realitzar igualment la preparació amb PICOPREP.**

El dia de l'exploració:

Haurà de **venir acompanyat**. En finalitzar la prova no podrà conduir en 4 hores.

El dia de la prova no podrà portar posades joies, rellotge, etc. Es recomana portar roba còmoda.

Haurà de portar el DNI i la targeta de la seva companyia asseguradora.