

Debe permanecer en AYUNO de sólidos y líquidos un mínimo de 8 horas antes de la exploración, excepto para agua y líquidos claros, que se pueden ingerir hasta 4 horas antes del procedimiento.

RECUERDE QUE:

- Ha de venir acompañado.
- Ha de traer el DNI y la tarjeta de su compañía aseguradora.
- No podrá conducir ni realizar tareas de riesgo durante las 6 h posteriores a la exploración.
- Ha de llevar ropa cómoda.
- Se recomienda no llevar joyas, relojes, etc.
- Acudir sin maquillaje y con las uñas sin pintar.
- Si lleva prótesis dental que se pueda retirar, tendrá que hacerlo antes de la exploración.
- Ha de traer por escrito la medicación habitual, el peso, la talla y las alergias, si las tiene.
- Si toma **anticoagulantes o antiagregantes**, tendrá que consultarlo con su especialista para valorar si precisa suspender el tratamiento antes de la exploración.
- Si realiza tratamiento con alguno de los nuevos fármacos para la pérdida de peso (análogos de GLP-1), como **Ozempic®, Rybelsus®, Wegovy®, Mounjaro®, Saxenda®**, etc., deberá suspender la medicación al menos una semana antes de la exploración.
- Se recomienda no fumar el día de la exploración.

DATOS DE CONTACTO:

- Si tiene dudas o necesita realizar alguna gestión en relación con la exploración, puede contactar con nuestra unidad a través de:
 - Correo electrónico: endoscopias.bdl@quironсалud.es
 - Teléfono: 93 868 97 00. Extensión: 425255 (o 425256).
 - Teléfono móvil: 686 26 04 76.
 - Horario de atención telefónica: de lunes a viernes de 7:00 a 14:00 horas.
- * Para cualquier duda sobre la medicación, ayuno, etc. Previo al procedimiento, esperar a la llamada que le realizará el Servicio de Anestesia.*

RESULTADOS:

Acceso a la Historia Clínica:

Podrá disponer de los resultados de esta prueba una vez sea validada por su médico en el Portal del Paciente. El Portal del Paciente es un espacio privado y personal en el que puede gestionar online todos los aspectos relacionados con su salud y la de su familia, sin desplazamientos innecesarios al hospital ni esperas. Gestione sus citas, acceda a sus informes y pruebas de resultados e imagen a través de:

<https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

Teléfono de consulta:

En caso de tener dificultades para acceder al Portal del Paciente, podrá contactarnos a través del teléfono 901 500 501.

Muchas gracias por su colaboración.