

24 HORAS ANTES DE LA PRUEBA, SE RECOMIENDA UNA DIETA SEGÚN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES:

PUEDE INGERIR		NO PUEDE INGERIR	
Patatas, arroz y pasta	Jamón serrano o cocido	Ensaladas	Productos integrales
Caldos (consomé)	Pan blanco (NO integral)	Frutas	(pan, tostadas, galletas, cereales, etc.)
Pescado blanco hervido o plancha	Leche y/o yogurts desnatados	Verduras	Embutidos grasos
Carne sin grasa a la plancha	Agua, café o infusiones	Legumbres (lentejas, garbanzos, etc.)	Bebidas alcohólicas
Tortilla francesa y huevo cocido	Zumos colados		Bebidas con gas

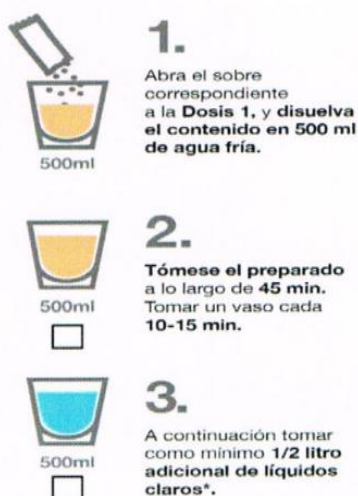
Hora de la colonoscopia 8:00-11:15 h	Hora de la colonoscopia 11:30-15:30 h	Hora de la colonoscopia 16:00-20:00 h
La noche anterior a la prueba: 20:00 h: Dosis 1 en 500 ml de agua fría. Tómese el preparado <u>lentamente</u> a lo largo de 40-45 min. A continuación, beber ½ litro de líquidos claros (caldos y zumos colados o bebidas isotónicas). 22:00 h: Dosis 2 (sobre A+ B) en 500 ml de agua fría. Tómese el preparado <u>lentamente</u> ALTERNANDO CON ½ LITRO DE LÍQUIDOS CLAROS EN 1:30 HORAS COMO SE EXPLICA A CONTINUACIÓN.	La noche anterior a la prueba: 22:00 h: Dosis 1 en 500 ml de agua fría. Tómese el preparado <u>lentamente</u> a lo largo de 40-45 min. A continuación, beber ½ litro de líquidos claros (caldos y zumos colados o bebidas isotónicas). La mañana de la exploración: 6:00 h: Dosis 2 (sobre A+ B) en 500 ml de agua fría. Tómese el preparado <u>lentamente</u> ALTERNANDO CON ½ LITRO DE LÍQUIDOS CLAROS EN 1:30 HORAS COMO SE EXPLICA A CONTINUACIÓN.	El día de la prueba: 7:00 h: Dosis 1 en 500 ml de agua fría. Tómese el preparado <u>lentamente</u> a lo largo de 40-45 min. A continuación, beber ½ litro de líquidos claros (caldos y zumos colados o bebidas isotónicas). 9:00 h: Dosis 2 (sobre A+ B) en 500 ml de agua fría. Tómese el preparado <u>lentamente</u> ALTERNANDO CON ½ LITRO DE LÍQUIDOS CLAROS EN 1:30 HORAS COMO SE EXPLICA A CONTINUACIÓN.

- Una vez que inicie la preparación, solo se pueden tomar líquidos claros.
- En cada dosis debe tomar al menos ½ litro de líquidos transparentes, como se indica en el esquema.
- Puede tomar más líquidos claros que los recomendados en el esquema durante la preparación y hasta 4 horas antes de la prueba.
- AYUNO ABSOLUTO (incluso agua) 3 horas antes de la prueba.

CÓMO TOMAR PLEINVUE

1ª TOMA DE PLEINVUE®

Sobre 1



2ª TOMA DE PLEINVUE®

Sobre A + Sobre B



*Líquidos claros: agua, caldo, zumo de fruta sin pulpa, refrescos, té y/o café sin leche.

RECUERDE QUE:

- Debe comprar el PLEINVUE en la Farmacia.
- Ha de venir acompañado.
- Ha de traer el DNI y la tarjeta de su compañía aseguradora.
- No podrá conducir ni realizar tareas de riesgo durante las 6 h posteriores a la exploración.
- Ha de llevar ropa cómoda.
- No puede traer joyas, reloj, etc.
- Acudir sin maquillaje y con las uñas sin pintar.
- Si lleva prótesis dental que se pueda retirar, tendrá que hacerlo antes de la exploración.
- Ha de traer por escrito la medicación habitual, el peso, la talla y las alergias, si las tiene.
- Si toma **anticoagulantes o antiagregantes**, tendrá que consultarlo con su especialista para valorar si precisa suspender el tratamiento antes de la exploración.
- Si realiza tratamiento con alguno de los nuevos fármacos para la pérdida de peso (análogos de GLP-1), como **Ozempic®, Rybelsus®, Wegovy®, Mounjaro®, Saxenda®**, etc., deberá suspender la medicación al menos una semana antes de la exploración.
- Si toma **hierro o fibra** (Plantago Ovata, Plantaben y similares) deberá suspenderlo 5 días antes de la prueba.
- Si una vez terminada la preparación, las deposiciones no son claras y líquidas, deberá ponerse un ENEMA CASEN.
- Se recomienda no fumar el día de la exploración.

DATOS DE CONTACTO:

- Si tiene dudas o necesita realizar alguna gestión en relación con la exploración, puede contactar con nuestra unidad a través de:
 - Correo electrónico: endoscopias.bdl@quironсалud.es
 - Teléfono: 93 868 97 00. Extensión: 425255 (o 425256).
 - Teléfono móvil: 686 26 04 76.
- Horario de atención telefónica: de lunes a viernes de 7:00 a 14:00 horas.
- * Para cualquier duda sobre la medicación, ayuno, etc. Previo al procedimiento, esperar a la llamada que le realizará el Servicio de Anestesia.

RESULTADOS:

Acceso a la Historia Clínica:

Podrá disponer de los resultados de esta prueba una vez sea validada por su médico en el Portal del Paciente. El portal del paciente es un espacio privado y personal en el que puede gestionar online todos los aspectos relacionados con su salud y la de su familia, sin desplazamientos innecesarios al hospital ni esperas. Gestione sus citas, acceda a sus informes y pruebas de resultados e imagen a través de:

<https://www.quironсалud.es/es/portal-paciente>

Teléfono de consulta:

En caso de tener dificultades para acceder al Portal del Paciente, podrá contactarnos a través del teléfono 901 500 501.

Muchas gracias por su colaboración.