

Información y recomendaciones

Preparación para colonoscopia con CITRAFLEET

Pida en su Farmacia: CitraFleet® CN 660393

3 días antes de tomar el evacuante y hacer la preparación, seguirá una dieta pobre en residuos:

PUEDE COMER	NO PUEDE COMER
Carne, pollo y pescado hervido o la plancha	Frutas, legumbres, verduras y ensaladas
Huevos, arroz blanco, pasta italiana, pan blanco, pan tostado	Productos integrales
Caldos filtrados, zumos filtrados	Alimentos cocinados con salsas
Galletas y tostadas sin fibra	Estofados, embutidos
Café, té, infusiones y bebidas sin gas	Pasteles y bollería, chocolate, frutos secos, yogurt
Quesos secos, aceite	Leche y bebidas con gas

24 horas antes de la exploración hará dieta líquida: agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, té, café, y bebidas sin burbujas. **Seguirá los siguientes pasos en las horas indicadas:**

Es imprescindible realizar una buena preparación en la dieta, ayuno y volumen de líquidos después de cada toma, para evitar repeticiones y molestias. Una vez empiece la preparación, **NO PODRÁ COMER NADA** hasta después de la prueba.

HAGA LA PREPARACIÓN DEL MODO DESCRITO, EN FUNCIÓN DE LA HORA A LA QUE SE REALICE SU PRUEBA:

Hora de la colonoscopia 8 – 11:45 h	Hora de la colonoscopia 12 – 15:45 h	Hora de la colonoscopia 16 – 20 h
<u>La tarde anterior a la prueba:</u> 17 h: 1 SOBRE DE CITRAFLEET disuelto en un vaso de 150ml de agua fría. 17:15-20 h: beber un mínimo de 2 litros de líquido (caldos y zumos filtrados, té, infusiones y bebidas sin gas). <u>La noche anterior a la prueba:</u> 22 h: 1 SOBRE DE CITRAFLEET disuelto en un vaso de 150ml de agua fría 22:15-01 h: beber un mínimo de 2 litros de agua sin gas. A partir de las 01:00 h: AYUNO TOTAL (excepto agua, hasta 3 horas antes de la prueba).	<u>La noche anterior a la prueba:</u> 20 h: 1 SOBRE DE CITRAFLEET disuelto en un vaso de 150ml de agua fría. 20:15-23 h: beber un mínimo de 2 litros de líquido (caldos y zumos filtrados, té, infusiones y bebidas sin gas). <u>La mañana de la prueba:</u> 06 h: 1 SOBRE DE CITRAFLEET disuelto en un vaso de 150ml de agua fría. 06:15-09 h: beber un mínimo de 2 litros de agua sin gas. A partir de las 09:00 h: AYUNO TOTAL (excepto agua, hasta 3 horas antes de la prueba).	<u>El mismo día de la prueba:</u> 06 h: 1 SOBRE DE CITRAFLEET disuelto en un vaso de 150ml de agua fría. 06:15-09 h: beber un mínimo de 2 litros de líquido (caldos y zumos filtrados, té, infusiones y bebidas sin gas). <u>La mañana de la prueba:</u> 10:30 h: 1 SOBRE DE CITRAFLEET disuelto en un vaso de 150ml de agua fría 10:45-13 h: beber un mínimo de 2 litros de agua sin gas. partir de las 13:00 h: AYUNO TOTAL (excepto agua, hasta 3 horas antes de la prueba).

Observaciones importantes:

NO PODRÁ BEBER NADA (NI AGUA) 3 HORAS ANTES DE LA PRUEBA

Medicación:

Si toma **hierro o fibra** (Plantago Ovata, Plantaben y similares), deberá suspenderlo 5 días antes de la prueba.

Si toma **anticoagulantes o antiagregantes**, deberá consultar con su especialista para valorar si precisa suspender el tratamiento antes de la exploración.

Si realiza tratamiento con alguno de los nuevos fármacos para la pérdida de peso (análogos de GLP-1), como **Ozempic®, Rybelsus®, Wegovy®, Mounjaro®, Saxenda®,** etc., deberá suspender la medicación al menos una semana antes de la exploración.

Si usted presenta estreñimiento o dificultad para evacuar, o en anteriores exploraciones le informaron que el colon no estaba suficientemente preparado o limpio, le recomendamos añadir el siguiente tratamiento: CASENLAX 10 g, 20 sobres (CN 709807) entre 5 a 10 días antes de la exploración, 1 o 2 sobres al día por las mañanas acompañando de un vaso de agua. **Pero NO olvide que deberá de realizar igualmente la preparación con CITRAFLEET.**

El día de la exploración:

Deberá venir acompañado. Al finalizar la prueba no podrá conducir en un plazo mínimo de 6 horas.
Deberá traer el DNI y la tarjeta de su compañía aseguradora.
El día de la prueba no podrá llevar puestas joyas, reloj, etc. Se recomienda llevar ropa cómoda.
Deberá acudir sin maquillaje y con las uñas sin pintar.
Si lleva prótesis dental que se pueda retirar, tendrá que hacerlo antes de la exploración.
Ha de traer por escrito la medicación habitual, el peso, la talla y las alergias, si las tiene.
Se recomienda no fumar el día de la exploración.

Datos de contacto:

Si tiene dudas o necesita realizar alguna gestión en relación con la exploración, puede contactar con nuestra unidad a través de:

- Correo electrónico: endoscopias.bdl@quironsalud.es
- Teléfono: 93 868 97 00. Extensión: 425255 (o 425256).
- Teléfono móvil: 686 26 04 76.

Horario de atención telefónica: de lunes a viernes de 7:00 a 14:00 horas.

*Para cualquier duda sobre la medicación, ayuno, etc. previo al procedimiento, esperar a la llamada que le realizará el Servicio de Anestesia.

Resultados:

Acceso a la Historia Clínica:

Podrá disponer de los resultados de esta prueba una vez sea validada por su médico en el Portal del Paciente. El Portal del Paciente es un espacio privado y personal en el que puede gestionar online todos los aspectos relacionados con su salud y la de su familia, sin desplazamientos innecesarios al hospital ni esperas. Gestione sus citas, acceda a sus informes y resultados de pruebas a través de:

<https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

Teléfono de consulta:

En caso de tener dificultades para acceder al Portal del Paciente, podrá contactarnos a través del teléfono 901 500 501.

Muchas gracias por su colaboración.