

Información y recomendaciones

Preparación para colonoscopia con PICOPREP

Pida en su Farmacia: PICOPREP®

3 días antes de tomar el evacuante y hacer la preparación, seguirá una dieta pobre en residuos:

PUEDE COMER	NO PUEDE COMER
Carne, pollo y pescado hervido o la plancha	Frutas, legumbres, verduras y ensaladas
Huevos, Arroz blanco, Pasta italiana, Pan blanco, pan tostado.	Productos integrales
Caldos filtrados, Zumos filtrados	Alimentos cocinados con salsas
Galletas y tostadas sin fibras	Estofados, Embutidos
Café, té, infusiones y bebidas sin gas	Pasteles y bollería, Chocolate, Frutos secos, Yogurt
Quesos secos, Aceite	Leche y bebidas con gas

24 horas antes de la exploración hará dieta líquida: agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, té, café, y bebidas sin burbujas. **Seguirá los siguientes pasos en las horas indicadas:**

Es imprescindible realizar una buena preparación en la dieta, ayuno y volumen de líquidos después de cada toma, para evitar repeticiones y molestias. Una vez empiece la preparación, **NO PODRÁ COMER NADA** hasta después de la prueba.

HAGA LA PREPARACIÓN DEL MODO DESCRITO EN FUNCIÓN DE LA HORA A LA QUE SERÁ SU PRUEBA:

Hora de la colonoscopia 8 – 11.45h	Hora de la colonoscopia 12 – 15.45h	Hora de la colonoscopia 16 – 20h
<u>La tarde anterior a la prueba:</u> 17h: 1 SOBRE DE PICOPREP disuelto en un vaso de 150ml de agua fría 17.15-20h: beber un mínimo de 1,5 litros de líquido (caldos y zumos filtrados, té, infusiones y bebidas sin gas) <u>La noche anterior a la prueba:</u> 22h: 1 SOBRE DE PICOPREP disuelto en un vaso de 150ml de agua fría 22.15-01h: beber un mínimo de 1,5 litros de agua sin gas. A partir de las 01.00h: AYUNO TOTAL	<u>La noche anterior a la prueba:</u> 20h: 1 SOBRE DE PICOPREP disuelto en un vaso de 150ml de agua fría 20.15-23h: beber un mínimo de 1,5 litros de líquido (caldos y zumos filtrados, té, infusiones y bebidas sin gas) <u>La mañana de la prueba:</u> 06h: 1 SOBRE DE PICOPREP disuelto en un vaso de 150ml de agua fría 06.15-09h: beber un mínimo de 1,5 litros de agua sin gas. A partir de las 09.00h: AYUNO TOTAL	<u>El mismo día de la prueba:</u> 06h: 1 SOBRE DE PICOPREP disuelto en un vaso de 150ml de agua fría 06.15-09h: beber un mínimo de 1,5 litros de líquido (caldos y zumos filtrados, té, infusiones y bebidas sin gas) <u>La mañana de la prueba:</u> 10.30h: 1 SOBRE DE PICOPREP disuelto en un vaso de 150ml de agua fría 10.45-13h: beber un mínimo de 1,5 litros de agua sin gas. A partir de las 13.00h: AYUNO TOTAL

Observaciones importantes:

NO PODRÁ BEBER NADA (NI AGUA) 3 HORAS ANTES DE LA PRUEBA

Medicación:

Si toma HIERRO o FIBRA (Plantago Ovata, Plantaben y similares), deberá suspenderlo 5 días antes de la prueba.

Si toma anticoagulantes o antiagregantes, deberá consultar con su especialista.

Si usted presenta estreñimiento o dificultad para evacuar, o en anteriores exploraciones le informaron que el colon no estaba suficientemente preparado o limpio, le recomendamos añadir el siguiente tratamiento: CASENLAX 10 gr., 20 sobres (CN 709807) entre 5 a 10 días antes de la exploración, 1 o 2 sobres al día por las mañanas acompañando de un vaso de agua. **Pero NO olvide que deberá de realizar igualmente la preparación con PICOPREP.**

El día de la exploración:

Deberá **venir acompañado**. Al finalizar la prueba no podrá conducir en 4 horas.

El día de la prueba no podrá llevar puestas joyas, reloj, etc. Se recomienda llevar ropa cómoda.

Deberá traer el DNI y la tarjeta de su compañía aseguradora.