

Información y recomendaciones

Preparación para colonoscopia con CLENSIA

Compre en su farmacia: CLENSIA® (CN: 714093.1).

3 días antes de tomar el evacuante y hacer la preparación, seguirá una **dieta baja en residuos**:

PUUEDE COMER	NO PUEDE COMER
Carne, pollo y pescado hervido o la plancha	Frutas, legumbres, verduras y ensaladas
Huevos, arroz blanco, pasta italiana, pan blanco, pan tostado	Productos integrales
Caldos filtrados, zumos filtrados	Alimentos cocinados con salsas
Galletas y tostadas sin fibra	Estofados, embutidos
Café, té, infusiones y bebidas sin gas	Pasteles y bollería, chocolate, frutos secos, yogurt
Quesos secos, aceite	Leche y bebidas con gas

24 horas antes de la prueba hará **dieta líquida**: agua, caldos filtrados, zumos colados, té, café y bebidas sin gas.

TOME CLENSIA A LAS HORAS INDICADAS SEGÚN LA HORA DE SU PRUEBA:

Hora de la colonoscopia 8:00-11:45 h	Hora de la colonoscopia 12:00-15:45 h	Hora de la colonoscopia 16:00-20:00 h
1ª TOMA DE CLENSIA: a las 17 h de la tarde anterior a la prueba. Después de la 1ª toma: beber mínimo 0,5 litros de líquidos claros permitidos.	1ª TOMA DE CLENSIA: a las 22 h de la noche anterior a la prueba. Después de la 1ª toma: beber mínimo 0,5 litros de líquidos claros permitidos.	1ª TOMA DE CLENSIA: a las 6 h de la mañana de la prueba. Después de la 1ª toma: beber mínimo 0,5 litros de líquidos claros permitidos.
2ª TOMA DE CLENSIA: a las 22 h de la noche anterior a la prueba. Después de la 2ª toma: beber mínimo 0,5 litros de líquidos claros permitidos.	2ª TOMA DE CLENSIA: a las 6 h de la mañana de la prueba. Después de la 2ª toma: beber mínimo 0,5 litros de líquidos claros permitidos.	2ª TOMA DE CLENSIA: a las 10:30 h de la mañana de la prueba. Después de la 2ª toma: beber mínimo 0,5 litros de líquidos claros permitidos.



¡No ingiera ningún **alimento sólido** desde el **inicio** de la toma de **Cleansia**!



¡No beba ningún líquido (ni agua) **3 horas** antes de la exploración!



No se debe tomar ningún medicamento oral en la hora siguiente a la administración de la solución Cleansia, ya que podría eliminarse sin ser absorbido.

INSTRUCCIONES PARA TOMAR CLENSIA:

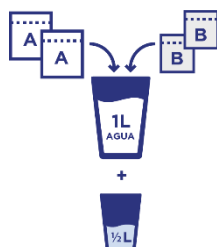
Cleansia se presenta en 8 sobres: 4 sobres A y 4 sobres B

Preparación por toma:

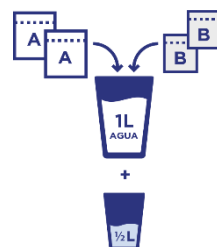
Disolver 2 sobres grandes (A) y 2 sobres pequeños (B) en 1 litro de agua en cada toma.
Preparar al menos 500 ml de líquido claro como agua o té (sin leche) por cada toma de 1 litro de solución de Cleansia.



Primera toma



Segunda toma



Vídeo sobre cómo tomar Cleansia



Una vez preparada la solución, se recomienda conservar en frío y proceder de la siguiente manera:
Tomar 250 ml (aprox. 1 vaso) de solución de Cleansia cada 15-20 minutos hasta terminar el litro de preparado Cleansia. A continuación, tomar los 500 ml de líquido claro de la misma manera.

RECUERDE QUE:

- Ha de venir acompañado.
- Ha de traer el DNI y la tarjeta de su compañía aseguradora.
- No podrá conducir ni realizar tareas de riesgo durante las 6 h posteriores a la exploración.
- Ha de llevar ropa cómoda.
- No puede traer joyas, reloj, etc.
- Acudir sin maquillaje y con las uñas sin pintar.
- Si lleva prótesis dental que se pueda retirar, tendrá que hacerlo antes de la exploración.
- Ha de traer por escrito la medicación habitual, el peso, la talla y las alergias, si las tiene.
- Si toma **anticoagulantes o antiagregantes**, tendrá que consultarlo con su especialista para valorar si precisa suspender el tratamiento antes de la exploración.
- Si realiza tratamiento con alguno de los nuevos fármacos para la pérdida de peso (análogos de GLP-1), como **Ozempic®, Rybelsus®, Wegovy®, Mounjaro®, Saxenda®**, etc., deberá suspender la medicación al menos una semana antes de la exploración.
- Si toma **hierro o fibra** (Plantago Ovata, Plantaben y similares) deberá suspenderlo 5 días antes de la prueba.
- Si usted presenta estreñimiento o dificultad para evacuar, o en anteriores exploraciones le informaron de que el colon no estaba suficientemente preparado o limpio, le recomendamos añadir el siguiente tratamiento: ONLIGOL 10 g, 20 sobres (CN: 214498.9), tomar 1 o 2 sobres al día por las mañanas acompañado de un vaso de agua los 5 días previos a la exploración. No olvide que deberá realizar igualmente la preparación con Clensia.
- Si una vez terminada la preparación, las deposiciones no son claras y líquidas, deberá ponerse un ENEMA CASEN.
- Se recomienda no fumar el día de la exploración.

DATOS DE CONTACTO:

Si tiene dudas o necesita realizar alguna gestión en relación con la exploración, puede contactar con nuestra unidad a través de:

- Correo electrónico: endoscopias.bdl@quironсалud.es
- Teléfono: 93 868 97 00. Extensión: 425255 (o 425256).
- Teléfono móvil: 686 26 04 76.

*Para cualquier duda sobre la medicación, ayuno, etc. previo al procedimiento, esperar a la llamada que le realizará el Servicio de Anestesia.

RESULTADOS:

Acceso a la Historia Clínica:

Podrá disponer de los resultados de esta prueba una vez sea validada por su médico en el Portal del Paciente. El portal del paciente es un espacio privado y personal en el que puede gestionar online todos los aspectos relacionados con su salud y la de su familia, sin desplazamientos innecesarios al hospital ni esperas. Gestione sus citas, acceda a sus informes y pruebas de resultados e imagen a través de:

<https://www.quironсалud.es/es/portal-paciente>

Teléfono de consulta:

En caso de tener dificultades para acceder al Portal del Paciente, podrá contactarnos a través del teléfono 901 500 501.

Muchas gracias por su colaboración.