

Información y recomendaciones

Preparación para una **cápsula endoscópica**

Antes de la prueba:

Es imprescindible realizar una buena preparación en la dieta y el ayuno para poder realizar la prueba en las mejores condiciones y así evitar repeticiones molestas.

- El **día anterior** a la prueba ha de realizar una **dieta ligera**:

NO podrá comer:

- Productos integrales, ensaladas, verduras, frutas, patatas, frutos secos.

- LIMPIEZA DE COLON: debe comprar en la farmacia **CITRAFLEET®**.

- El **día anterior** a la prueba, entre las 20:00 y las 23:00 horas, **diluir 1 sobre de Citrafleet® en 150 ml de agua fría**. Se beberá el preparado y esperará 15 minutos. Después deberá beber **obligatoriamente** un mínimo de **1 litro y medio de líquido claro** (agua, caldos de brik sin verduras, infusiones, bebidas isotónicas).

Es importante tomar toda la cantidad de líquido indicada para tener una buena preparación y obtener una buena limpieza del colon. Si no se lo toma, no se podrá realizar la prueba de forma óptima.

- **DÍA DE LA PRUEBA:**
 - **Ayuno** de 8 horas.

RECUERDE QUE:

- Ha de traer el DNI y la tarjeta de su compañía aseguradora.
- Si toma **hierro** o **fibra** (plantago ovata, Plantaben o similares), deberá suspenderlo **15 días antes** de la prueba.

Información y recomendaciones

Preparación para una **cápsula endoscópica**

Instrucciones postingesta de la cápsula endoscópica:

- Una vez ha ingerido la cápsula se recomienda realizar una **actividad física moderada**, evitando el reposo prolongado, siesta, etc.
- Puede tomar su **medicación** con un poco de agua **2 horas** después de la ingesta de la cápsula.
- A las **6 horas** de la ingesta de la cápsula puede hacer una **comida ligera**.
- Acudir de vuelta al hospital entre **8-9 horas** tras la ingesta de la cápsula para la **retirada del dispositivo**. Alternativamente, puede retirar usted mismo el dispositivo y entregarlo en el hospital la **mañana siguiente**.
- Si presenta síntomas como **dolor abdominal, náuseas o vómitos** en las horas siguientes a la ingesta de la cápsula, acudir al hospital.
- **Comprobar la expulsión** de la cápsula en los siguientes 3-8 días. Si no ha expulsado la cápsula después de 2 semanas, contacte con su médico.
- **No es necesario recuperar la cápsula endoscópica** de las heces.
- Recordar **no realizar una resonancia magnética** antes de la expulsión de la cápsula endoscópica.

Datos de contacto:

Si tiene dudas o necesita realizar alguna gestión en relación con la exploración, puede contactar con nuestra unidad a través de:

-Correo electrónico: endoscopias.bdl@quironsalud.es

-Teléfono: 93 868 97 00. Extensión: 425255 (o 425256).

-Teléfono móvil: 686 26 04 76.

Horario de atención telefónica: de lunes a viernes de 7:00 a 14:00 horas.

Muchas gracias por su colaboración.