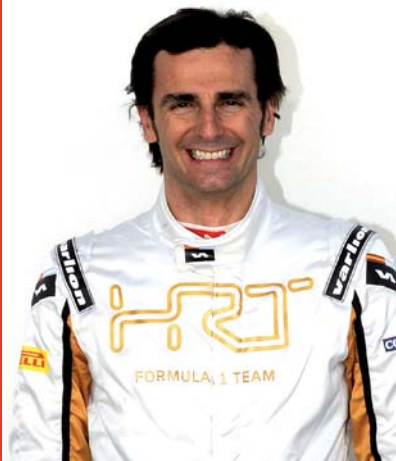


- › UN BEBÉ SANO
- › PEDRO DE LA ROSA
- › RECUPERAR EL SUEÑO
- › ALERGIA A ALIMENTOS
- › TRATAMIENTO DEL VÉRTIGO
- › BAZAR: DEPORTES DE MONTAÑA



CÓMO ALCANZAR EL PESO IDEAL (Y MANTENERLO)

*PERO... ¿QUÉ ES
EL PESO IDEAL?



NOMBRES

- 3 **CARTA DE PRESENTACIÓN** Por Pilar Muro
Presidenta de Grupo Hospitalario Quirón
- 12 **ENTREVISTA** Pedro de la Rosa, piloto oficial de Fórmula 1
- 44 **ENTREVISTA** Miguel Angel Prieto, fisioterapeuta y atleta olímpico
- 55 **ENTREVISTA** Dr. Mark Payne, jugador de Unicaja Baloncesto
- 62 **NUESTRO EQUIPO MÉDICO**



SALUDABLE

- 4 **LA HORA DE PERDER PESO** Cómo alcanzar el peso ideal
- 16 **POSTURAS PARA EL PARTO** Para conseguir el menor sufrimiento fetal
- 18 **EL BAÚL DE LOS RECUERDOS** El diagnóstico precoz para la demencia
- 22 **TRASPLANTES DE MÉDULA** Otra oportunidad para la vida
- 24 **EN LOS BRAZOS DE MORFEO** O cómo solucionar problemas de sueño
- 28 **POR UN BEBÉ SANO Y FELIZ** Los primeros años de vida
- 34 **TRATAMIENTO DEL VÉRTIGO** A través de realidad virtual
- 36 **ALERGIA A ALIMENTOS** Es posible acabar con ella
- 38 **CUIDADOS DEL CORAZÓN** Su control nos permitirá prevenir
- 42 **DIEZ PUNTOS** El glaucoma
- 46 **NOTICIAS**
- 58 **SOCIEDADES COLABORADORAS**



ENTORNO

- 32 **FUNDACIÓN QUIRÓN** Transparencia, innovación y compromiso
- 54 **HOSPITALES QUIRÓN** Una visita por los distintos centros
- 54 **BAZAR**
- 56 **EL ESCAPARATE** Productos en promoción

Número 13 ABRIL 2012 SUMARIO





Pilar Muro. Presidenta de Grupo Hospitalario Quirón

LA BÁSCULA se siente escuchada

Una vez más, siguiendo el ciclo de las estaciones, los meses más fríos vuelven a quedarse atrás para dar paso a las temperaturas más templadas que trae la primavera y, más tarde, a los calores del verano. Y nosotros, las personas, en nuestro esfuerzo por aclimatarnos, también poco a poco **vamos dejando en casa los abrigos y recuperamos prendas más livianas que inevitablemente, otro año, nos hacen afilar el espíritu crítico cuando nos vemos reflejados ante el espejo.** Así, al lógico cuidado de nuestra salud que debemos tener presente en todas las épocas, ahora sumamos nuevas razones a la necesidad de vigilar nuestro peso y de hacer esfuerzos para quitarnos esos kilos de más.

Súbitamente, muchas básculas vuelven a sentirse importantes cuando todas las mañanas, a la misma hora, emiten su veredicto a quienes les confieren la potestad de juzgar sus esfuerzos por adelgazar. Se sienten escuchadas.

Pero hay que tener mucho cuidado. No tanto por confiar a nuestra balanza estos poderes, sino a los criterios que en función de ese dictamen nos pondrán a actuar. Para ser más claros: cuidado con las dietas que hacemos.

Incluso antes de elegir la dieta, todavía deberíamos haber dedicado un tiempo a hacernos una pregunta inicial: ¿realmente necesito perder peso?

Deberíamos hacernos una pregunta inicial: ¿realmente necesito perder peso?

Y es que no son pocos los estudios que indican que la insatisfacción con el cuerpo está creciendo porque la presión por estar delgado está alterando nuestra imagen corporal. Es decir, independientemente de cómo sea nuestro cuerpo, estas influencias nos están ayudando a construir una imagen corporal negativa de nosotros mismos.

Por todo, conviene acudir a un profesional que, para empezar, nos ayude a contestarnos a esa primera cuestión y, después, en caso afirmativo, a optar por el camino más conveniente a nuestro caso; un camino que, como los expertos señalan, inevitablemente pasa por enseñarnos a combinar alimentos más que a realizar esfuerzos atroces en un lapso de tiempo reducido.

Todo esto lo podrá leer de forma pormenorizada en el reportaje que abre este número de la revista GHQ. Un número, por otra parte, muy deportivo, con entrevistas al corredor de fórmula 1 Pedro de la Rosa; a Mark Payne, jugador de Unicaja Baloncesto, y a Miguel Ángel Prieto, jefe de medicina del deporte de Hospital Universitario Quirón Madrid, que, a sus 48 años, aún es un atleta de élite. Confío en que estos contenidos sean de su agrado. ■

Cómo alcanzar EL PESO IDEAL (y mantenerlo)

Por Isabel Murillo

La cercanía del verano despierta en muchos de nosotros sensaciones encontradas. Frente a la perspectiva de pasar las horas al sol, lejos de la rutina laboral y cambiando estrés por relax, se nos aparecen, como los nubarrones cuando tapan el sol, las imágenes de esos michelines que durante meses hemos mantenido al abrigo de las miradas propias y ajenas, alimentados a base de una dieta no precisamente mediterránea y agasajados con incontables horas del más puro sedentarismo.

Pero, ¿realmente necesito adelgazar?, sería la primera pregunta tras el impacto arriba descrito. El psiquiatra de Hospital Quirón San Sebastián, Rafael Benito, lo pone en duda: "los estudios realizados indican que en los últimos años la insatisfacción con el cuerpo está creciendo porque la presión por estar delgado puede estar alterando nuestra imagen corporal", asegura el doctor. Esto explicaría por qué "según una encuesta realizada en 2010, un 86% de las mujeres españolas considera que tiene algunos kilos de más y quiere perder peso, frente a un 14% de los hombres", apunta el psiquiatra.

El Dr. Benito explica que debemos remontarnos a finales del siglo XIX, cuando comienza a arraigar la idea

de la delgadez, que se establece en los años 20 del siglo pasado como un símbolo de liberación e independencia por parte de las mujeres. A partir de los 70 el consumismo y la hipervaloración de la juventud se extienden en los países más desarrollados y, al mismo tiempo, el sobrepeso y la obesidad se declaran estigmas malditos e indicadores de falta de salud. Por todo ello, "independientemente de cómo sea nuestro cuerpo, estas influencias pueden hacer que construyamos una imagen corporal negativa, y gorda", señala el especialista.

TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Son cualquier pauta de conducta con la comida que causa malestar,

limitación o riesgo para la salud. En este sentido, existen tantos trastornos como maneras de sufrir por la comida. Los más conocidos son la anorexia y la obesidad mórbida porque son detectables en el físico de los pacientes. Gran parte de la población también padece ingesta compulsiva, es decir, formas de comer presididas por la ansiedad. En los últimos años se ha dado un aumento de pacientes que la padecen.

"La sociedad pone muy difícil que tengamos hábitos alimentarios organizados y hay demasiadas tentaciones", explica la Dra. Carmen Ponce de León, jefa de la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria de Quirón Madrid. El propio individuo a veces no se da cuenta de que está sufriendo un

problema hasta que el sobrepeso o delgadez son evidentes. "La presión de la sociedad es enorme, ya que en países pobres la obesidad es excepcional mientras que en los desarrollados es alarmante", señala. También está aumentando la obesidad infantil, algo que ya los padres ven como un problema.

DIETAS INDIVIDUALIZADAS

Antes de precintar la nevera o seguir a pies juntillas la última "dieta milagro" recomendada en la televisión, se debe consultar a un especialista en nutrición. Tanto para calcular el peso adecuado de una persona como la manera de alcanzarlo, "hay que tener en cuenta diversos factores", informa la Dra. Burgos, especialista en endocrinología y nutrición de ▶



“ La insatisfacción con el cuerpo está creciendo porque la presión por estar delgado puede estar alterando nuestra imagen corporal



¿QUÉ ES LA IMAGEN CORPORAL?

Por el Dr. Rafael Benito, psiquiatra de Hospital Quirón San Sebastián

Diversos fenómenos indican que no percibimos nuestro cuerpo tal y como es. La sensación que tenemos sobre nuestras dimensiones o nuestro aspecto no depende exclusivamente de lo que vemos. Un ejemplo de esto es el fenómeno del "miembro fantasma", que se da en personas a las que han amputado un miembro, pero continúan actuando como si existiera. ¿Qué les ocurre? Parece que cuando el cerebro valora nuestro aspecto físico no lo hace recurriendo simplemente a lo que ve, sino a una mezcla entre lo que se ve, lo que se siente y lo que se recuerda. En un estudio realizado con mujeres con peso normal que tuvieron sobrepeso en el pasado, se comprobó que la sensación de estar "gordas" persistía a pesar de que habían conseguido adelgazar. En otro estudio se halló que, después de seguir una dieta que les hacía perder 25 kilos, las personas mejoraban mucho su imagen corporal; pero estas mismas personas se sentían aún "más gordas" que antes cuando ganaban sólo dos o tres kilos unos meses más tarde.

Estos y otros estudios indican que la sensación que tenemos acerca de nuestro peso o aspecto no coincide con las cifras que marca la báscula. Se podría decir que en algunas personas existe una especie de "gordura fantasma" asentada en su cerebro, no en su cuerpo. Su ejemplo más dramático es el de quienes sufren anorexia o bulimia nerviosas, personas que continúan "sintiéndose gordas" momentos antes de fallecer por inanición. La explicación de todos estos fenómenos tiene que ver con un aspecto del funcionamiento mental que se ha dado en llamar **imagen corporal**. En nuestra autoimagen influyen todos los fenómenos físicos, emocionales e intelectuales relacionados con el cuerpo, además de las ideas que nuestra cultura, la publicidad o nuestro entorno transmiten acerca de lo que significa ser delgado.

► Quirón Barcelona, "entre ellos la edad, el sexo, factores antropométricos (complexión, peso actual, peso habitual, talla, perímetro abdominal, perímetro de la cintura...), grado de actividad física, y situación clínica (enfermedades presentes)". Además, Marta Carreras, nutricionista de Quirón Barcelona, insiste en que "a igualdad de peso no actuaremos de la misma manera ante una persona mayor que ante una persona joven deportista con una musculatura muy desarrollada, por ejemplo".

Tampoco debemos olvidar que "a partir de los 30 años los requerimientos de energía disminuyen un 0,4% cada año", continúa la Dra. Burgos, "lo que significa que, si nuestra actividad física no aumenta y seguimos consumiendo las mismas calorías año tras año, aumentaremos de peso". Este hecho es más pronunciado en las mujeres: "una de las causas principales del aumento de peso en las mujeres es la menopausia -señala Marta Carreras-, una etapa en la que hay profundos cambios hormonales que inducen un aumento de peso y un cambio en la distribución de la masa grasa".

Además del índice de masa corporal (IMC), es fundamental conocer el porcentaje de grasa de cada organismo y su metabolismo basal, que, como explica la Dra. Blázquez, endocrinóloga de Hospital Quirón San Sebastián, "es la energía que consume cada persona en situación de reposo absoluto, es decir, las calorías que gasta para el mantenimiento de la temperatura corporal, el peso y las funciones vitales como la respiración, la frecuencia cardíaca y circulación, digestión, etc."

PORCENTAJE DE GRASA CORPORAL

"Se calcula mediante un análisis de bioimpedancia, que se basa en la diferente conductividad eléctrica del hueso, el músculo (proteína) y el tejido graso", describe la doctora

Blázquez. Este dato es importante para determinar el número y origen de las calorías que debe ingerir una persona, ya que dentro del metabolismo basal, la grasa consume menos calorías que el músculo.

El porcentaje de grasa adecuado es entre un 10% y un 20% en los hombres y entre un 18% y un 28% en las mujeres, lo que explica que los hombres con un peso adecuado ingieran más calorías y pesen más que las mujeres. Además, "el peso de una persona puede estar dentro de su rango adecuado de IMC, pero su porcentaje de grasa puede ser elevado", aclara la doctora, que en estos casos recomienda seguir una dieta y ejercicio enfocados a la pérdida de grasa en favor de una mayor masa muscular. Un porcentaje de grasa corporal por encima del adecuado aumenta el riesgo de padecer síndrome metabólico, que engloba enfermedades cardiovasculares, hipertensión, hipercolesterolemia, diabetes...

EL EFECTO REBOTE

Hoy en día se demandan resultados rápidos y eficaces, pero, "en el caso del peso, los resultados, para ser efectivos, se han de obtener de una manera gradual si queremos que se consoliden", afirma la nutricionista Marta Carreras. "Las dietas que consisten en ingerir solamente un tipo de alimento o en saltarse comidas provocan que lleguemos a la siguiente comida con más hambre y que tras la dieta tengamos una conducta más compulsiva hacia la comida, de modo que finalmente comeremos más cantidad", advierte la Dra. Carina Gimeno, nutricionista clínica de Hospital Quirón Valencia.

La Dra. Rosa Burgos explica que el principal problema de estas dietas inadecuadas es que favorecen una recuperación muy rápida del peso perdido, el conocido como "efecto rebote", cuando se abandona el ►

Se debe consultar a un especialista en nutrición, tanto para conocer el peso adecuado de una persona como la manera de alcanzarlo



NightBra®

Diseño **Dra. Elisa Fernández**

Nightbra: sujetador antiarrugas de la zona pectoral supramamaria.

Ventajas:

Previene las arrugas en el escote.
Atenúa las arrugas existentes.
Relaja la espalda.
No afecta a la mama.
Indicado a cualquier edad.
Indicado en la lactancia.
Coadyuvante en mamoplastia de aumento.

La posición lateral que se adopta al acostarse produce que la mama superior se desplace hacia la inferior, ejerciendo una presión constante sobre la piel y los tejidos subyacentes, produciendo zonas de pliegues y arrugas

Tras más de 30 años de experiencia, la Dra. Elisa Fernández, médico especialista en Ginecología y Anatomía Patológica, desarrolló Nightbra, un sujetador antiarrugas que evita el desplazamiento del pecho

Nightbra es un sujetador antiarrugas sin copas que se adhiere a la piel a través del contorno del pecho sin realizar presión y desplazando toda la tensión hacia los hombros, permitiendo libertad de movimiento a los brazos en las horas de sueño. Con siete referencias distintas de un único modelo, es un sujetador idóneo para cualquier mujer preocupada por su salud e imagen, independientemente de su edad



Mendez Chain S.L.

**Jose Murphy, 2 6ºB
38002 Santa
Cruz de Tenerife
España**

**+34 922 647 169
+34 686 943 726**

www.nightbra.com

Y SI ES UN CASO DE OBESIDAD MÓRBIDA...

Según el Dr. José María Vitores López, especialista en cirugía bariátrica de Quirón Vizcaya, la obesidad mórbida afecta al 0,7% de las mujeres y al 0,3% de los hombres con obesidad. Tras un estudio en profundidad del paciente, se determina la técnica quirúrgica más adecuada, que, como indica el especialista de Quirón Vizcaya, "puede ser restrictiva, entre las que se encuentran la banda gástrica ajustable y la gastropластиa tubular, o mixta, como el *bypass gástrico*". Todas ellas se realizan por laparoscopia, un procedimiento mínimamente invasivo. Se consiguen pérdidas de peso adecuadas y, sobre todo, mantenidas en el tiempo y una mejoría de las patologías asociadas, además de la autoestima y la calidad de vida del paciente. "Es fundamental que el paciente esté concienciado y con ánimo para comenzar una nueva etapa", avisa la Dra. Josefina Ruiz Navas, de la unidad de endocrinología de Quirón Málaga, "porque si no, la recuperación del peso está asegurada."

El Dr. Jorge Solano, jefe de cirugía laparoscópica avanzada de Quirón Zaragoza nos habla de una gran novedad en este sentido, el marcapasos gástrico, que "consiste en implantar, por laparoscopia, un dispositivo que detecta cualquier ingesta de alimento y envía impulsos eléctricos de bajo nivel para causar sensación de saciedad". Además, los datos quedan registrados, por lo que el médico puede conocer con exactitud los hábitos y conducta dietética del paciente y éste es más consciente de sus propios hábitos, facilitando su autovigilancia y control, fundamentales para el éxito de cualquier programa de adelgazamiento. Es un procedimiento reversible y programable para cada paciente que el Dr. Solano lleva realizando con éxito desde octubre de 2011.



► régimen, lo que incrementa el riesgo para la salud. **La tendencia a la recuperación del peso se produce porque las situaciones de semiayuno –provocadas en las dietas inadecuadas– ponen en marcha potentes mecanismos neuroendocrinos que se oponen a la pérdida de peso: mayor eficacia metabólica, ahorro energético e incremento del apetito, que conducen a una rápida recuperación del peso perdido en cuanto se vuelve a comer "normal",** siendo por añadidura ese peso recuperado predominantemente a base de masa grasa y no masa muscular.

Para evitarlo, los especialistas recomiendan distribuir la ingesta de alimentos en cinco o seis tomas al día, de manera que no transcurran más de tres o cuatro horas sin comer "tanto para favorecer la respuesta metabólica como para evitar la ansiedad que nos lleve a comer excesivamente en la siguiente ingesta", explica la doctora Gimeno.

¿SOLUCIONES SENCILLAS PARA PROBLEMAS COMPLEJOS?

El acelerado ritmo de vida que rige en la sociedad occidental lleva a mucha gente a recurrir a las famosas "dietas milagro". Su promesa principal, adelgazar mucho en poco tiempo, es un reclamo para aquellos que sufren sobrepeso u obesidad. "No se puede decir que todo el que haga estas dietas vaya a tener problemas, pero sí que tiene más riesgo de padecerlos", indica el Dr. Esteban Jódar, jefe de endocrinología y nutrición de Hospital Universitario Quirón Madrid.

"El exceso de peso se debe a la reducción de ejercicio físico y al incremento del consumo de alimentos de gran densidad calórica y de peor calidad. Uno de los problemas principales de estas populares dietas es que no pesan los alimentos y éste suele ser el enganche", señala. Esto se traduce en que se toman muchas proteínas y pocos nutrientes o principios inmediatos. Hoy en día están de moda las dietas hiperproteicas (Dukan, Atkins, South Beach...), que se basan en proteínas animales y reducen la esperanza de vida. "Cualquier endocrinólogo ha visto pa-



cientes con problemas secundarios por estas dietas como, por ejemplo, elevación de ácido úrico, aumento de enzimas del hígado, deterioro de la función renal, etc. O en la época en que se utilizaban pastillas, incluso se dieron problemas de la glándula tiroidea o renales", añade.

Otra clase de dietas que han vuelto a ponerse de moda son las de bajo contenido calórico. Con ellas se obtienen grandes pérdidas de peso en muy poco tiempo, pero rápidamente se recuperan, razón por la que los especialistas dejaron de utilizarlas. "Sabemos que se pueden perder hasta 20 kilos en 12 semanas. El problema es que entre el 95% ó 99% de estas personas pesa lo mismo o más un año después. Por eso, estas soluciones milagrosas suelen tener un precio alto".

TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD: CUANTO ANTES MEJOR

"La prevalencia de la obesidad en España es del 14,5%", advierte el Dr. Antonio Onzáin, jefe de cirugía general y de aparato digestivo de Hospital Quirón Vizcaya, "y la cifra aumenta progresivamente". Como lo hacen la diabetes, la hipertensión arterial o el síndrome de apnea obstructiva del sueño, enfermedades asociadas a la obesidad y que disminuyen la calidad y la esperanza de vida.

La complejidad de esta patología ha provocado que actualmente se enfoque de manera multidisciplinar

Las soluciones milagrosas suelen tener un precio alto

Hay que distribuir la ingesta de alimentos en cinco o seis tomas, tanto para favorecer la respuesta metabólica como para evitar la ansiedad que nos lleve a comer excesivamente en la siguiente ingesta

y que en su tratamiento intervengan expertos en endocrinología y nutrición, psiquiatría, neumología, anestesia, cirugía e incluso medicina intensiva. Y es que en estos casos un tratamiento exclusivamente dietético no es eficaz. *"Hay que combinarlo con otras técnicas, como pueden ser el balón intragástrico, que se introduce en el estómago durante 6 ó 12 meses, según cada caso, aumentando la sensación de saciedad y limitando la cantidad de alimento que se puede ingerir en las comidas"*, indica la Dra. Blázquez. El mismo objetivo se alcanza mediante la novedosa técnica de Cirugía Primaria Endoluminal de la Obesidad (POSE, por sus siglas en inglés), que *"permite reducir el estómago del paciente sin realizar ninguna incisión"*, describe el Dr. Pedro José Rosón, jefe de aparato digestivo de Hospital Quirón Málaga, donde se han realizado las primeras intervenciones de este tipo de Andalucía. Ambas evitan los riesgos de la cirugía convencional y reducen el tiempo de recuperación.

ADELGAZAR Y MANTENERSE

Todos los profesionales de Quirón, sin excepción, coinciden en que no hay secretos. **La única manera efectiva y permanente de perder peso consiste en hacerlo de forma**

saludable, es decir, siguiendo una dieta hipocalórica variada y equilibrada, asesorada por un profesional y en la que se encuentren todos los nutrientes (hidratos de carbono, proteínas, grasas, vitaminas y minerales) en proporción adecuada. Para ello hay que combinar alimentos de todos los grupos (pan, pasta, arroz, patatas, cereales, legumbres, carne, pescado, huevos, frutas, verduras, lácteos...) adaptándose a los gustos y preferencias del paciente.

Es importante que, al mismo tiempo que se realiza la dieta, el especialista explique y enseñe las bases de una alimentación saludable para "aprender a comer" y así mantener el peso adecuado en el futuro. Asimismo, conviene combinar el tratamiento dietético con el ejercicio físico, en intensidad y frecuencia adaptadas a cada persona, para, según la Dra. Carina Gimeno, *"obtener mejores resultados en la pérdida de peso y conseguir un buen estado de salud a largo plazo"*.

Cuando alcanzar el peso adecuado implica adelgazar de forma considerable, su mantenimiento está ligado a *"una práctica habitual de ejercicio físico entre intenso y moderado"*, avisa la Dra. Eva Blázquez, especialista en endocrinología y nutrición de ►



CUANDO EL PROBLEMA ES LA ACUMULACIÓN DE GRASA LOCALIZADA

"Mediante una dieta adecuada se pierde peso de manera general y, aunque la pérdida puede ser más significativa en ciertas partes del cuerpo, no es posible perder peso de una sola zona en concreto", indica Marta Carreras, nutricionista del servicio de medicina interna de Quirón Barcelona.

Por ello, algunas personas deciden **recurrir a la cirugía plástica para eliminar un depósito de grasa acumulada que, sin ser perjudicial para la salud, consideran antiestético.** En este sentido, uno de los últimos avances es el lipóláser, una técnica que, como describe el Dr. José María Ricart Vayá, cirujano plástico de Quirón Valencia, consiste en que *"se introduce una fibra de*

láser bajo la piel que elimina los adipocitos, coagula los vasos sanguíneos circundantes evitando la aparición de hematomas y produce un tensado de la misma". Se realiza de forma ambulatoria y con anestesia local. Puede aplicarse en zonas como papada, cuello, espalda o cara interna de los brazos y muslos y permite la reincorporación a la vida normal a las 24 horas.

Cuando el peso es el adecuado, pero no lo es el reparto de la grasa, también se puede recurrir a una novedosa técnica que permite transferir la grasa de una zona a otra del propio cuerpo. La Dra. María Jesús García-Dihinx, jefa del servicio de cirugía plástica, reparadora y estética de Quirón Zaragoza,

describe los pasos de esta técnica: *"Primero extraemos la grasa mediante liposucción, generalmente de las caderas, abdomen, muslos o glúteos, después se recoge y se prepara para su injerto, que debe hacerse en pequeñas cantidades, en otra zona del cuerpo."* Se aplica, por ejemplo, en la reconstrucción mamaria post-mastectomía, hipoplasia o atrofia mamaria, en depresiones de tejidos blandos post-traumáticas o post-quirúrgicas, tórax hendido, rejuvenecimiento facial, aumento de pómulos, mentón, labios, surcos nasolabiales o aumento de glúteos. *"Su principal ventaja es que se trata de un tejido propio -indica la especialista -y, al no haber prótesis, no hay rechazo ni riesgo de rotura"*.



► Hospital Quirón San Sebastián. Para ello es importante consultar con un entrenador personal que establezca el tipo de ejercicio, frecuencia e intensidad adecuados a cada persona y que, dentro de lo posible, asegure un efecto metabólico. De esta manera se consigue contrarrestar un mecanismo poco conocido por el cual el organismo tiende a recuperar el peso máximo adquirido.

EJERCICIO FÍSICO: PASO A PASO

Los efectos beneficiosos de la actividad física sobre la salud están, hoy en día, fuera de toda duda. "Además de la prevención", indican desde la Unidad de Medicina y Traumatología del Deporte de Hospital Quirón Zaragoza, "la actividad física ejerce importantes efectos terapéuticos frente a numerosas patologías", entre las que se encuentran la diabetes y la obesidad. Eso sí, para que la actividad física sea saludable, el tipo de ejercicio, su intensidad, duración, frecuencia y ritmo de progresión deben establecerse de forma individualizada y controlada, adaptándose a la edad, condición física y patologías previas de cada persona.

De esta manera, algo tan sencillo como caminar puede ser suficiente para prevenir patologías coronarias, ya que "incrementar en 2.500 los pasos que una persona camina

de manera habitual ya tiene repercusiones positivas sobre la salud", señalan desde esta unidad. Y hacerlo no lleva más de 20 minutos al día. Para perder peso, el equipo de la Unidad de Medicina y Traumatología del Deporte de Quirón Zaragoza propone caminar 30 minutos diarios, que supone un gasto aproximado de 150 calorías, o dedicar esa media hora a un ejercicio más intenso, como footing o ciclismo, tres días a la semana. "El control de la frecuencia cardíaca durante el ejercicio permite asegurar la utilización de las grasas como sustrato energético", explican, lo que favorece la disminución del porcentaje de grasa corporal. En cualquier caso, los expertos aconsejan someterse a un reconocimiento médico-deportivo para descartar patologías cardíacas, conocer la tolerancia al esfuerzo y el grado de adaptación al mismo. ■

Es importante consultar con un entrenador personal que establezca el tipo de ejercicio, frecuencia e intensidad

TEST



¿SIGUE USTED CORRECTAMENTE LA DIETA MEDITERRÁNEA?

Es considerada un modelo de alimentación equilibrada. Se basa en la ingesta de abundantes verduras y hortalizas frescas, pan, pasta, legumbres y fruta, y en un consumo moderado de pescado, carne, lácteos y huevos. El aceite de oliva representa la principal fuente de grasa. Para comprobarlo, realice el siguiente test:

TEST DE CALIDAD DE LA DIETA MEDITERRÁNEA

Marque cada casilla sólo en caso afirmativo:

- 1. Toma una fruta o zumo de fruta todos los días
- 2. Toma una segunda fruta todos los días
- 3. Toma verduras frescas (ensaladas) o cocinadas regularmente una vez al día
- 4. Toma verduras frescas o cocinadas más de una vez al día
- 5. Toma pescado fresco con regularidad (por lo menos 2 ó 3 v/semana).
- 6. Acude una vez o más a la semana a un centro fast-food (p. ej., hamburguesería).
- 7. Le gustan las legumbres.
- 8. Toma pasta o arroz casi a diario (5 días o más a la semana).
- 9. Desayuna un cereal o derivado (pan, tostadas, etc.).
- 10. Toma frutos secos con regularidad (por lo menos 2 ó 3 veces a la semana).
- 11. Utiliza aceite de oliva en casa.
- 12. No desayuna.
- 13. Desayuna un lácteo (leche o yogur, etc.).
- 14. Desayuna bollería industrial.
- 15. Toma 2 yogures y/o 40 g de queso cada día.
- 16. Toma varia veces al día dulces y golosinas.

VALOR DEL ÍNDICE MED

Las casillas 6, 12, 14 y 16 marcadas restan un punto cada una. El resto suma un punto cada una.

HASTA 3 PUNTOS: Su dieta es de muy baja calidad, cambiarla le ayudaría a prevenir enfermedades y cuidar su salud.

ENTRE 4 Y 7 PUNTOS: Necesita mejorar su patrón alimentario para ajustarlo al modelo mediterráneo.

ENTRE 8 Y 12 PUNTOS: ¡Enhorabuena! Sigue usted una dieta mediterránea óptima.

FUENTE: Test MED (Serra M.L. y Aranceta B.)



MÁS INFORMACIÓN (*):

- Quirón Barcelona: 902 444 446
- Quirón Madrid: 902 15 10 16
- Quirón Málaga: 902 44 88 55
- Quirón San Sebastián: 943 43 71 00
- Quirón Valencia: 96 339 04 00
- Quirón Vizcaya: 902 44 55 95
- Quirón Zaragoza: 976 720 000 / 976 579 000

VEA EL VÍDEO



(*): Todas las técnicas no se realizan por igual en todos los hospitales Quirón. Llame a su centro para más información.

Cambiamos tu bañera por un plato de ducha en 24 horas y sin obras molestas

Presupuesto y proyecto gratis

1 Nos llamas



2 Presupuesto gratuito



3 Retiramos tu bañera



24H



Para unos la ducha es un placer, para otros cuestión de necesidad.

Evita el riesgo de caídas sustituyendo la bañera por una ducha antideslizante

- ✓ Mejoramos la calidad de vida de las personas mayores, discapacitados o con movilidad reducida. Somos **100 % accesibles**.
- ✓ Ofrecemos nuestros servicios en todo el territorio nacional.
- ✓ Más de **35 años de experiencia**.
- ✓ SecuriBath trabaja con equipos que te ofrecen un servicio rápido, limpio y eficaz. Impecable.
- ✓ **10 años de garantía**. Miles y miles de clientes satisfechos.

Visita nuestras exposiciones:

c/ Hermosilla 54, 28001 - Avda Donostiarra 22, 28027 Madrid.

O consulta tu distribuidor más cercano en:

Madrid • Barcelona • Málaga • Valencia • San Sebastián • Bilbao • Zaragoza

securibath.com 902 204 210 | 911 881 530

SecuriBath®



Felicidades por la vuelta al pilotaje oficial... Muchas gracias, estoy muy contento de poder estar otra vez en la parrilla. Siempre había dicho que era piloto reserva porque quería ser otra vez oficial. Estoy especialmente contento porque actualmente los entrenamientos están tremendamente limitados. Ya no tenía sentido ser piloto de reserva y tenía que volver a competir.

¿Esperaba volver a tener una oportunidad?

Nunca he dejado de creer y de trabajar. Si he conseguido tener este volante es porque durante estos 8 años en McLaren he trabajado cada día con la ilusión y el ansia de aprender de un principiante. Suena a tópico, pero he sido una esponja y debo reconocer que la experiencia acumulada es mi principal activo en HRT. Todo esto se lo debo a McLaren: es conocida mi fama de preguntón, ¡que lo quería saber siempre todo!

Su nuevo equipo es HRT. ¿Cómo lo define?

Somos un equipo joven donde casi todos los miembros del equipo somos nuevos. El equipo está haciendo un esfuerzo brutal en reestructurarse, y al mismo tiempo, diseñar y producir nuestro coche para esta temporada. Ahora mismo lo importante es poner los cimientos a este proyecto y crecer ordenadamente, ser fieles a nuestro estilo: modestia, perseverancia, trabajo, determinación, humildad. Tener muy claro lo que somos actualmente, probablemente el último equipo, pero teniendo muy claro dónde queremos estar en dos años. Hemos de ser el mejor equipo de los nuevos y, creedme, esto no se consigue en tres meses sino como mínimo en dos años. Y se me olvidaba, somos

el primer y único equipo español de la historia en la F1.

¿Qué podemos esperar del equipo HRT este año?

Nuestro objetivo es el de mejorar carrera a carrera. Los primeros 6 meses van a ser duros y espero que la gente tenga paciencia. Como decía, en dos años tenemos que ser el mejor equipo nuevo de la parrilla para entrar en el Top 10 del campeonato. Es un objetivo muy ambicioso y será muy difícil de conseguir porque hay equipos como Caterham que tienen una clara ventaja sobre nosotros, pero estamos aquí para marcarnos nuestros propios objetivos y luchar por ellos.

¿Quiénes serán vuestros rivales?

A corto plazo y siendo realistas, los equipos más modestos y nuevos como nosotros, Marussia y Caterham.

De McLaren a HRT: ¿un desafío?

Por supuesto, es un desafío tremendamente motivador, no hay nada que me ilusione más. Sí, es un reto, pero un reto ilusionante y además español. He estado toda mi vida compitiendo en equipos extranjeros contra pilotos extranjeros. Era hora de barrer para casa y hacer algo diferente. Había que apoyar, hay que apoyar en estos momentos de crisis.

¿En este cambio se ve su carácter como deportista? Quizás lo cómodo habría sido quedarse en McLaren...

Sí, habría sido lo más cómodo y probablemente lo más rentable, pero un piloto lo que quiere es conducir y competir. Con el reglamento actual, con los entrenamientos prohibidos durante la temporada, escasos tests en pretemporada y cuatro días de pruebas aerodinámicas en una recta, no tiene ningún sentido ya ser piloto reserva. No tiene sentido, principalmente, porque si un día te necesita tu equipo no estarás listo y ese ha sido otro

He sido una esponja: debo reconocer que la experiencia acumulada es mi principal activo en HRT

VUELVE A SER PILOTO OFICIAL DE FÓRMULA 1 EN EL HISPANIA HRT

PEDRO DE LA ROSA

«Nunca he dejado de creer y de trabajar»

Por Carlos Seguí

A sus 41 años recién cumplidos, se vuelve a convertir en uno de los pilotos oficiales del Mundial de la Fórmula 1; es uno de los veintipocos deportistas que forman parte de uno de los espectáculos más impresionantes del mundo. Y vuelve con toda la experiencia y madurez que le brindan los más de 12 años en la competición, pero con la ilusión y el orgullo de un debutante que está preparado para asumir un nuevo reto en su carrera: el de conducir un monoplaza de la escudería Hispania HRT, el primer y único equipo español de Fórmula 1 de la Historia.

condicionante importante que me ha llevado a dar este paso.

Tiene 41 años. En el año 99, año de su debut en la F1, ¿podía imaginar que estaría en el campeonato en 2012?

Jamás imaginé nada. He vivido mirando el *planning* de la semana que viene desde que tenía 19 años. Se me ha ido toda la vida. Pero qué bien me lo estoy pasando. Mientras esté fuerte mentalmente y físicamente, no sé hasta cuándo puedo seguir. Ahora mismo no lo sé, pero entiendo que en algún momento mi cuerpo dará algún signo de cansancio.

Lo cierto es que ya despuntaba cuando en su debut como profesional, en el año 90, en Fórmula Ford, ganó el campeonato en la primera temporada que la disputaba...

Bueno, es que para llegar a la F1 hay que ganar campeonatos. No yo, cualquier piloto. He ganado todas las categorías en las que he competido hasta llegar a la F1. El camino a la F1 es mucho más largo de lo que la gente se puede imaginar.

Y lo suyo son los debuts, porque en la primera carrera en la F1, el 7 de marzo del 99, en Australia, consiguió puntuar, con un 6º puesto...

Tuve un poco de suerte, la verdad. El coche no se rompió en esa carrera, aunque luego prácticamente no acabamos ni una sola carrera más. No había casi ni presupuesto para los recambios...

¿Qué año ha sido el mejor de su vida deportiva?

Sin ninguna duda el mejor año, y de largo, fue 1995. Me fui a vivir a Japón siendo un niño mimado, súper protegido en casa y me volví un hombre, un deportista. Aprendí a sufrir y a estar solo. En la pista gané casi todas las carreras. Me vino muy bien y me siento orgulloso de esa etapa, aunque en ese momento hubo noches que lloré como un niño pequeño.

¿Y el mejor momento en carrera?

¿Podio en Hungría, o algún otro momento que recuerde especial?

Sin duda, mi segundo puesto en Hungría fue uno de los momentos ▶





► más especiales de mi carrera deportiva en F1. Ese momento en el podio mirando hacia abajo viendo a mis mecánicos, a mi mujer, jamás los olvidaré. Pero también ha habido carreras donde he acabado fuera de los puntos y me siento tremenda-

mente orgullosa, porque considero que he pilotado lo más próximo a la perfección que conozco. Por ejemplo, el GP de Canadá del año pasado con Sauber cuando me llamaron para sustituir a uno de sus pilotos el mismo viernes por la tarde. Adaptarme en unas pocas vueltas a este coche nuevo y correr un GP es un desafío brutal. Me adapté rápido y encima se puso a llover a mares. Recuerdo que en un momento de la carrera tenía a Fernando delante y a Button detrás. Ver mi pizarra con Fer/But me gustó, ¡no puedo negarlo!

Con la edad, ganas experiencia en la puesta a punto del coche, en saber escoger la gente con la que trabajar

¿Y el peor momento? El que no se quiere ni acordar...
Mi accidente en Monza del año 2000, donde en un accidente múltiple murió un comisario de pista. Di cinco vueltas de campana y tuve

Con la edad, en la F1, ¿qué gana y qué pierde como piloto?

Ganas, experiencia en la puesta a

punto del coche, en saber escoger la gente con la que debes trabajar, tus ingenieros, tus mecánicos. Aprendes a exigirles máxima dedicación y profesionalidad. Aprendes también a disfrutar del estrés. Me refiero a situaciones de toma de decisiones complicadas o enfrentamientos con otros pilotos, miembros de tu equipo. En otras palabras, aprendes a divertirme en las situaciones complicadas. Vaya, lo normal en la competición. **La familia, sus hijas, ¿no provocan que el piloto levante el pie del acelerador?**

¡Para nada! Mi mujer es mi mayor apoyo pero también una de mis mayores "críticas". Si no he ido bien en una curva es la primera en decírmelo y ella me motiva para que mejore y sea mejor piloto. Mis niñas

son todavía muy pequeñas, pero lo que me preguntan cuando llego a casa después de un Gran Premio es: ¿papi, has ganado? La siguiente pregunta es: ¿por qué no conduces un Red Bull? El automovilismo es nuestra pasión.

41 años y está en una forma impresionante. ¿Qué hace para cuidarse y mantenerse así de bien?

No hay muchos secretos... Básicamente hacer ejercicio, comer sano y dormir mínimo 8 horas, y hacerlo toda tu vida. Estar en forma no es cuestión de un mes ni de dos, es una rutina que debes incorporar a tu vida. Lo complicado es mantener esta rutina y entrenar cuando estás de viaje, cuando llegas cansado tras un vuelo de muchas horas. A mí me encanta hacer deporte, para mí no es ningún sacrificio, al contrario. En invierno me gusta practicar esquí de fondo e intento hacer mucha bici, sobre todo de carretera. También hay ejercicios específicos de F1 para fortalecer el cuello, la espalda, etc. Los equipos suelen tener un preparador físico que diseña un plan de entrenamiento específico para sus pilotos, lo que es muy útil para nosotros porque así tenemos las pautas, lo difícil es seguirlas.

¿Psicológicamente qué pauta sigue?
No hago nada en especial, no tengo una persona que se dedique a trabajar este aspecto conmigo, pero hago una

vida ordenada para llegar sin equipaje mental, libre, a la competición.

¿Cómo ve esta temporada 2012?

El Mundial va a estar más abierto y no creo que Red Bull domine tan claramente, pero ocurrirá lo de siempre, que los tres o cuatro equipos "grandes" van a dominar. Las diferencias serán menores pero Red Bull, McLaren, Ferrari y quizás Mercedes serán los dominadores. El hecho de que los difusores sopladores se prohíban, lo único que hará es que haya menos áreas de desarrollo aerodinámico en el coche y se concentren más en determinadas zonas. Al final, los grandes van a explotar más esas zonas que los pequeños, pero el Mundial será parecido al del año pasado.

Y si os estáis preguntando quién ganará el Mundial... yo apuesto por: Fernando, Vettel, Hamilton o Button. Ya sé que no me mojo mucho pero ahora mismo mis rivales son otros.

Defíneme en pocas palabras a los siguientes pilotos:

Fernando Alonso: pura raza y calidad natural.

Michael Schumacher: gran piloto, pero no mi tipo de persona.

Lewis Hamilton: puro talento innato y agresividad.

Sebastian Vettel: el Djokovic del automovilismo.

Pedro de la Rosa: el Cid Campeador, ¡ajajajaja. ■

mejoramos su
calidad.
de **vida**
sin salir de su hogar

AYUDA EN DOMICILIO



- Acompañamos a nuestros mayores
- Ayudamos a las familias
- Cuidamos a los enfermos en domicilio, hospital o residencia
- Estamos a su cuidado en desplazamientos por toda España



Álvarez de Baena 4, 1º - 28006 Madrid

www.geriasistencia.com

Infórmese llamando al 91 561 19 46 / 91 411 66 09



“La futura madre debe dialogar con su ginecólogo para elegir de qué manera dar a luz



Por Patricia Alarcón y Carolina Escudero

Cada nacimiento es un caso único y tiene un nombre propio. No obstante, cierto es que hay muchas formas de dar a luz y que para algunas de ellas hay que prepararse en las clases de educación maternal. Es la futura madre la que debe dialogar con su ginecólogo para elegir de qué manera dar a luz, siempre pensando en que el feto no sufra.

Dar a luz es un milagro que no siempre pasa por cumplir el “plan de partos” que una mujer diseña. Hay una parte tan mágica como imprevisible que corresponde a la naturaleza. Aunque se pongan en marcha todos los preparativos y se puedan solicitar cuestiones como no emplear analgesia o un parto en cuclillas, lo cierto es que se trata de un día maravilloso en el que hay que saber “confiar” en los expertos, en aquellos que sabrán atender el parto “venga como venga”. Así lo expone el jefe de ginecología de Hospital Quirón Málaga, el Dr. Andrés Carlos López, quien advierte que “*hay que prepararse para tener un hijo del mismo modo que uno se prepara para correr 100 metros. Hay que saber respirar, realizar una formación y hacer un seguimiento del embarazo, pero en el momento culmen, el día del alumbramiento, no siempre se cumple el guión programado*”. A su juicio, cada nacimiento es un caso único y tiene un

SERVICIOS DE GINECOLOGÍA (*):

- Quirón Barcelona: 902 444 446
- Quirón Madrid: 902 15 10 16
- Quirón Málaga: 902 44 88 55
- Quirón San Sebastián: 943 43 71 00
- Quirón Valencia: 96 339 04 00
- Quirón Vizcaya: 902 44 55 95
- Quirón Zaragoza: 975 579 000

Más información en:

www.quiron.es/atencion-al-parto

(*)Todas las técnicas no se realizan por igual en todos los hospitales Quirón. Llame a su centro para más información.

Hay que prepararse para tener un hijo:
hay que saber respirar, realizar una formación
y hacer un seguimiento del embarazo

POSTURAS DE PARTOS

LA POSTURA

más adecuada, caso por caso

nombre propio. No obstante, cierto es que hay muchas formas de dar a luz y que para algunas de ellas hay que prepararse en las clases de educación maternal.

NO HAY UNA SOLA POSTURA

Siempre hay que tener en cuenta que el parto puede darse de forma natural y espontánea, aunque no sea lo más frecuente, pues *"se han dado casos en los que una mujer ha dado a luz en un taxi o en plena calle"*, nos recuerda el Dr. López. No obstante, cuando el parto es conducido, **no sólo se habla de la postura tradicional, con el punto de apoyo sobre la espalda y las piernas colocadas sobre las dos perneras** de la cama de parto (litotomía), también se pueden contemplar otras posiciones. **Existe la opción de dar a luz de decúbito lateral (de lado, con una pierna por encima de la otra), así como sentada (totalmente inclinada con un ángulo de 90 grados), en cuclillas o en cuadrupedia (con las manos y los pies como puntos de apoyo)**. En cualquier caso, es la futura madre la que debe dialogar con su ginecólogo para elegir de qué manera dar a luz, siempre pensando en que el feto no sufra. Para el Dr. José Ángel Espinosa, jefe asociado de ginecología y obstetricia de Quirón Madrid, la postura en cuadrupedia continúa generando ciertas reticencias en la paciente *"al sentirse un tanto violen-*

ta". Sin embargo opina que se trata de la mejor postura, porque *"es la manera natural de dar a luz. La pelvis está libre y se ensancha el canal del parto"*, explica el Dr. Espinosa.

No obstante, subraya el doctor, hay que tener en cuenta que la anestesia epidural es un factor limitante en la mayoría de las posturas, ya que la mujer no puede sostenerse sobre las piernas. Esto no afecta tanto en la posición lateral, de modo que *"las mujeres que dan a luz en la postura de decúbito lateral y que ya han probado con la tradicional, prefieren de lado. Eso sí, aquellas que decidan probar esta postura deben haber entrenado previamente cómo empujar en las clases de preparación al parto"*, advierte.

Según el Dr. Andrés Carlos López, algo similar sucede con el parto en bañera. *"Muchas mujeres solicitan dar a luz en el agua, donde la dilatación puede ser mejor y se cuenta con la ventaja de que el nuevo ser sale a un medio en el que antes se encontraba, pero este tipo de parto excluye la anestesia epidural, con lo que no es el idóneo para las mujeres que no resisten el dolor"*. Sea como sea, será un momento inolvidable. ■

VEA EL VÍDEO



«UNO NUNCA SE CANSA DE MIRAR A SUS HIJOS»

Quirón Málaga ya ha celebrado su parto número 1.000. Teresa Lamas ha sido madre de su segundo hijo, Miguel, y con un parto natural, de la mano del Dr. Andrés Carlos López, jefe de ginecología del centro, y no sólo ha guardado el día 18 de enero como uno de los más hermosos de su historia, sino que ha protagonizado un día memorable para el centro.

Para Teresa *"fue un día maravilloso. Uno no sabe cómo explicar con palabras lo que se siente, pienso que hay que vivirlo. Sin duda, una de las mejores cosas del mundo es ser madre. Uno nunca se cansa de mirar a sus hijos, es impresionante, un milagro de la vida. Quirón fue una gran elección para el nacimiento de nuestro hijo. El trato fue estupendo, hizo que nos sintiéramos muy bien durante la estancia allí, además del gran ginecólogo que me asistió"*.



“El diagnóstico precoz es un punto clave para los pacientes que sufren demencia

El baúl de los RECUERDOS

Por Alejandra de Miota

En 1906, Alois Alzheimer describió por primera vez los síntomas de una nueva enfermedad. Su paciente era Auguste Deter, una mujer de 51 años de edad procedente de Frankfurt que presentaba pérdida de memoria, desorientación, afasia, apraxia, agnosia, parafasia y manía persecutoria. Comenzó con ellos un largo camino de investigación que llevó a la descripción de la demencia más frecuente en nuestra sociedad, el Alzheimer.

La enfermedad de Alzheimer es una demencia. Esto quiere decir que el que la sufre pierde de manera gradual sus facultades intelectuales, como la memoria, la capacidad de formular pensamientos, o incluso la coordinación. **En Europa el número de personas que padecen demencia se estima en 9,9 millones, y el mal de Alzheimer es responsable de la gran mayoría de los casos. La incidencia de esta enfermedad se multiplica por dos cada 20 años** y se prevé que se alcance la cifra de 65 millones de casos en 2030, según cifras del Boletín 'Europa al día' de 2011 que se puede consultar en la web del Consejo General de Colegios Médicos de

España. Mientras, en nuestro país ya padecen de Alzheimer unas 650.000 personas, cifra que se cree que se triplicará para el año 2050.

CÓMO RECONOCERLA Y TRATARLA

Inicialmente los síntomas suelen ser sutiles y no muy dramáticos. La memoria es una de las primeras funciones cognitivas que se deterioran al comienzo de la enfermedad, suelen ser pequeños olvidos de hechos recientes como qué ha comido o quién ha llamado por

teléfono. Otros signos son la dificultad para recordar nombres de objetos usuales, repetir la misma pregunta muchas veces cuando ya ha sido contestada o colocar cosas en lugares equívocos. El Dr. Juan Carlos García-Moncó, jefe de neurología de Hospital Quirón Vizcaya, señala que, en fases más avanzadas, el paciente *"pierde interés o iniciativa por las cosas, cambia su carácter y comienza a no poder hacer las tareas habituales que hasta entonces era capaz de realizar. Esta pérdida de independencia*

Vivir con un familiar afectado por la enfermedad es una prueba que requiere esfuerzo, preparación y paciencia



Quienes cuidan un familiar enfermo sufren un estrés emocional y físico que puede desembocar en el llamado síndrome del cuidador quemado.

en la vida diaria del paciente es un síntoma de alarma.

Desde el servicio de neurología resaltan la importancia del diagnóstico precoz, debido a que *“la demencia genera mucha intranquilidad en el paciente y sus familiares; esta duda conviene resolverla para saber a qué atenerse y prepararse adecuadamente para el futuro”*, puntualiza la neuróloga M^o Ángeles Gómez Beldarrain.

La evaluación del paciente comienza por hacer lo que los médicos llaman *“una buena historia clínica”*, preguntando al enfermo

y a quien vive con él. **Se realizan diversas pruebas diagnósticas, que van desde un examen neuropsicológico para detectar déficits cognitivos y pruebas de imagen como la resonancia magnética** para determinar una posible atrofia cerebral y descartar la presencia de otro tipo de lesiones. En algunos casos se precisan pruebas de imagen funcional (PET y SPECT cerebral, PET para amiloide) y recientemente también es posible detectar marcadores biológicos en líquido cefalorraquídeo que se reservan para casos concretos.

Desgraciadamente aún no hay cura para la enfermedad de Alzheimer. Por otro lado, existen medicaciones que pueden ayudar a retardar la aparición de los síntomas. El Dr. García-Moncó puntualiza que, *“estos pacientes tienen otros trastornos asociados (inquietud, insomnio, agitación, etc.) cuyo control mejora su calidad de vida y que pueden requerir de otras medicaciones”*. Finalmente, la realización de ejercicios que impliquen actividad mental (conocidos como estimulación cognitiva) pueden prolongar el periodo inicial de la enfermedad. ▶

EL CEREBRO “EN FORMA”

Se suele decir que el cerebro es como un músculo que necesita ejercicio y, como recomiendan los especialistas, mantener el cerebro activo es la mejor manera de prevenir la demencia. Este factor “protector o preventivo” de la demencia se denomina la reserva cognitiva, es decir, la capacidad cognitiva e intelectual que una persona ha logrado acumular en su vida mediante sus conocimientos culturales, estudios, idiomas, actividades lúdicas y deportivas, etc.

También es importante controlar la tensión arterial y el colesterol, sin olvidar llevar una dieta sana, realizar actividades deportivas, evitar el tabaco y el alcohol. *“En general, lo que es bueno para el cerebro es bueno para el corazón y las arterias”*, indica el Dr. García-Moncó. Finalmente, es importante protegerse de los golpes en la cabeza, evitar caídas, utilizar los cinturones de seguridad y llevar casco protector para deportes de riesgo.

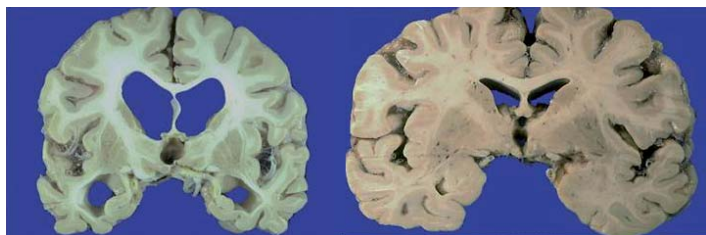


Imagen de cerebro con Alzheimer (izquierda), imagen de cerebro sano (derecha).

Dosificar las fuerzas, conseguir que personas de nuestro entorno nos ayuden o utilizar los centros de día es imprescindible

► El experto recomienda que, **“en la medida de sus posibilidades, hay que procurar que el paciente sea mentalmente activo el mayor tiempo posible”**.

EL DÍA A DÍA

Vivir las 24 horas del día con un familiar afectado por la enfermedad de Alzheimer es una prueba que requiere esfuerzo, preparación y paciencia. Por eso es importante que los familiares cercanos sepan no sólo reconocer los síntomas sino cómo actuar en cada caso. **“No hay que olvidar que el Alzheimer es una enfermedad que no padece sólo el paciente, sino la familia, y que, de haber cónyuge, será este quien mayor nivel de sobrecarga tenga”**, destaca el Dr. Juan Antonio Hormaechea, jefe de psiquiatría y psicología de Hospital Quirón Vizcaya.

Dosificar las fuerzas, conseguir que personas de nuestro entorno social nos ayuden a cuidar al enfermo o utilizar los centros de día es imprescindible para que el familiar que sea el cuidador principal pueda

desconectar de vez en cuando para poder aguantar el envite de una enfermedad que no descansa. *“Quienes cuidan un familiar enfermo sufren un estrés emocional y físico que puede desembocar en el llamado síndrome del cuidador quemado”*, explica el Dr. Hormaechea.

Los especialistas recuerdan que el bienestar del cuidador es fundamental en el buen tratamiento del paciente con demencia; por lo que es importante tener respiros y desahogos de la tensión. El familiar que cuida de este tipo de pacientes ha de procurar tener su espacio y tiempo para sí mismo. El Dr. Hormaechea señala que *“en algunos casos el familiar muere y el cuidador, que por desconocimiento no ha asimilado la serie de emociones negativas, queda marcado por sentimientos inadecuados hacia sí mismo pensando que no estuvo a la altura en los últimos momentos de vida de ese ser querido”*. Por ello es importante aprender a controlar estas situaciones y prepararse para evitar caer en estados depresivos. ■

SERVICIOS DE NEUROLOGÍA (*):

- Quirón Barcelona: 902 444 446
- Quirón Madrid: 902 15 10 16
- Quirón Málaga: 902 44 88 55
- Quirón San Sebastián: 943 43 71 00
- Quirón Valencia: 96 339 04 00
- Quirón Vizcaya: 902 44 55 95
- Quirón Zaragoza: : 976 720 000 / 976 579 000

(*)Todas las técnicas no se realizan por igual en todos los hospitales Quirón. Llame a su centro para más información.

aceites **Venta del
Olivar** S.L.



Aceite de oliva Virgen Extra

100% arbequina

*De la tierra,
directamente a su casa.
(sin intermediarios)*

En nuestra finca de la Venta del Olivar, muy próxima a Zaragoza, cultivamos la variedad de oliva arbequina. El aceite que produce se caracteriza por su color dorado, aroma afrutado y con un porcentaje muy bajo en acidez, 0,1g. Son estas cualidades las que han llevado a nuestro aceite, con sus valores nutricionales, a ser recomendado para el consumo en los servicios de restauración de los hospitales de GRUPO HOSPITALARIO QUIRÓN.

En Aceites Venta del Olivar, S.L., nos gusta mimar nuestra aceituna. Desde la poda del olivo hasta el momento óptimo de la cosecha, cuidando todo el proceso de elaboración hasta su envasado.

Nuestra explotación tiene una producción muy limitada y va dirigida directamente del agricultor a la mesa de nuestros clientes.

Producción limitada



Cómo comprar

Directamente en nuestra finca de lunes a domingos.

Cómo llegar:

Autovía de Logroño-Pamplona en el Km. 5,5 en salida de la travesía "Venta del Olivar" Camino del Tomillar-Camino de la Noria y llegada a Zaragoza Hípica.

Puede realizar sus pedidos a través de nuestro email:

Aceites Venta del Olivar S.L.

Camino de la Noria, s/n

Venta del Olivar

50190 Zaragoza

info@aceitesventadelolivar.com

www.aceitesventadelolivar.com

info@aceitesventadelolivar.com

(Lo recibirá, contra reembolso, en su domicilio)

OTRA OPORTUNIDAD PARA VIVIR

Trasplante de MÉDULA

Por Alberto Bartolomé

La leucemia es la proliferación maligna de alguno de los diferentes tipos de células de la médula ósea. Para curar a estos pacientes es necesario que su médula vuelva a producir leucocitos de forma adecuada. Una de las opciones para conseguirlo es el trasplante de médula ósea.

Para tratar las leucemias es necesario renovar la médula del enfermo, al que se somete a una terapia de acondicionamiento, que consiste en tratarlo con quimioterapia, sola o junto a irradiación total, para destruir las células afectadas. Este tratamiento *"deja al enfermo en una situación de insuficiencia: no tiene plaquetas, ni leucocitos, ni glóbulos rojos"*, explica el Dr. José María Fernández-Rañada, jefe de hematología y hemoterapia de Hospital Universitario Quirón Madrid. Una vez que el paciente se encuentra acondicionado, se lleva a cabo el trasplante de células, que consigue regenerar su médula y la producción de células de la sangre sanas. ***"El efecto antileucémico del trasplante es doble. Por una parte, la quimio-radioterapia elimina las células afectadas; por otra, las células trasfundidas ayudan al enfermo a superar la enfermedad"***, destaca el doctor.

En el periodo comprendido entre que el paciente recibe la terapia de acondicionamiento y surte efecto el trasplante, el enfermo se encuentra en una situación de indefensión

frente a enfermedades; por eso debe permanecer aislado en condiciones de máxima esterilidad e higiene.

¿DE DÓNDE PUEDEN PROCEDER LAS CÉLULAS?

Las células que se infunden deben ser capaces de convivir con las propias del paciente. Esto sucede cuando comparten los denominados antígenos leucocitarios humanos (denominados HLA, por sus siglas en inglés). Si el donante y el receptor tienen el mismo HLA no habrá rechazo a las células infundidas. La donación puede proceder de tres fuentes principales: la primera son las células del propio donante obtenidas antes de someterle a los tratamientos de quimioterapia y radioterapia. La segunda es buscar un donante compatible. *"En alrededor del 30% de los casos se encuentra un familiar compatible en la familia. Si no se encuentra, hay que buscar un donante no emparentado"*, explica el Dr. Fernández-Rañada, que añade que para encontrar a estos pacientes existe en España una red denominada REDMO, que busca células compatibles entre donantes



Para tratar las leucemias es necesario renovar la médula del enfermo



SERVICIOS DE HEMATOLOGÍA (*):

- Quirón Barcelona: 902 444 446
- Quirón Madrid: 902 15 10 16
- Quirón Málaga: 902 44 88 55
- Quirón San Sebastián: 943 43 71 00
- Quirón Valencia: 96 339 04 00
- Quirón Vizcaya: 902 44 55 95
- Quirón Zaragoza: 976 579 000

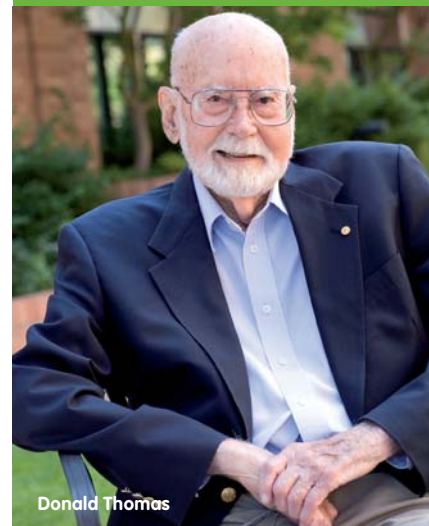
(*) Todas las técnicas no se realizan por igual en todos los hospitales Quirón. Llame a su centro para más información.

españoles y de todo el mundo. "Gracias a este sistema se puede tratar a otro 30% de los enfermos".

Cuando estas fuentes no funcionan aún siguen existiendo opciones: "Podemos buscar células de cordón umbilical compatibles y, si se sigue sin encontrar una muestra adecuada, se puede optar por un donante que comparta la mitad de los antígenos HLA (habitualmente el padre o la madre) que, gracias a la investigación en nuevos protocolos de administración, cada vez consiguen mejores efectos terapéuticos".

"En tres décadas, y gracias al afinamiento paulatino de los procedimientos, se ha conseguido que los resultados clínicos mejoren ostensiblemente, un hecho que acerca al trasplante a enfermos que antes no se podían beneficiar de este procedimiento, como los de mayor edad. **Gracias a los trasplantes de intensidad reducida en los que la terapia de acondicionamiento es menos dañina, podemos tratar a pacientes con más años y en peor estado de salud**", explica Fernández-Rañada.

En la actualidad, la aparición de nuevas familias farmacológicas ha ayudado mucho al tratamiento de pacientes con enfermedades hematológicas: "los inhibidores de la tirosinquinasa para el tratamiento de pacientes con leucemia mieloide crónica han llevado a la remisión de una fracción sustancial de enfermos y han prolongado la vida de los afectados en muy buen estado. Estos fármacos están desplazando al trasplante, que se tenderá a usar en los casos en los que la vía farmacológica no haya conseguido los resultados esperados". ■



Donald Thomas

NOBEL PARA UNA TÉCNICA INICIALMENTE INCOMPRENDIDA

En los años 40 del siglo XX la leucemia era una enfermedad considerada incurable.

En esa época el hematólogo Donald Thomas se empezó a interesar por esta afección. Durante la década de 1960, y gracias a los avances en el conocimiento de la histocompatibilidad humana y en el campo de los trasplantes, Thomas empezó a idear un método para tratar a los afectados por leucemia: el trasplante de médula ósea.

Sus experimentos, llevados a cabo en el Hospital de Salud Pública de Seattle, en Estados Unidos, comenzaron con perros que eran llevados a una base militar a las afueras de la ciudad en la que eran sometidos a irradiación en un búnker en el que se podían usar con seguridad los equipos de radiación. Durante esos años Thomas no era muy bien considerado por sus colegas de profesión, que creían que este tipo de terapias sólo ponían en peligro a los pacientes. Las pruebas consistían en destruir la médula enferma mediante dosis de irradiación masiva; después, les infundían la médula sana. Una vez que la técnica fue segura en animales, empezaron a tratar a humanos, a los que debían trasladar al búnker para ser irradiados, tras lo cual necesitaban ser llevados en ambulancia al hospital rápidamente donde esperaban los médicos para el trasplante. En 1970 el equipo de Thomas publicó, tras años de investigaciones experimentales, la metodología clínica del trasplante de médula ósea que, con pocas variaciones, sigue vigente en la actualidad. Durante su carrera Thomas realizó más de 4.000 trasplantes y en 1990 recibió el premio Nobel de Fisiología y Medicina.

MORFEO, DIOS DE LOS SUEÑOS

En la mitología griega, Morfeo es el dios de los sueños. Era representado con alas que bafía rápida y silenciosamente, permitiéndole ir volando velozmente a cualquier rincón de la Tierra. Morfeo se encargaba de inducir los sueños de quienes dormían y de adoptar una apariencia humana para aparecer en ellos, especialmente la de los seres queridos, permitiendo a los mortales huir por un momento de las maquinaciones de los dioses. Fue fulminado por Zeus por haber revelado secretos a los mortales a través de sus sueños. De su nombre procede la expresión «estar en los brazos de Morfeo», que significa 'soñar' y, por extensión, 'dormir'.



Tengo 38 años, estoy casado, es decir, que en la cama me sufre mi mujer, y tengo dos hijas, de 5 y 3 años. Y lo típico de las situaciones en las que cada uno explica las experiencias personales conyugales entre amigos, en los comentarios de mi mujer siempre aparecen detalles como: es que no paras de moverte, o es que no tienes las piernas quietas y me das patadas, o es que roncas y te tengo que cambiar de lado para que pares, o es que... y, como siempre en estas situaciones, mi cara es de las de no saber de qué me están hablando.

El único síntoma que puedo reconocer, porque soy consciente de que lo hago, es que por la noche me despierto unas cuantas veces, sea para mirar el reloj, para darme

la vuelta porque estoy incómodo, para ir a ver que las niñas estén tapadas, para ir al baño... Es decir, que tengo una vida nocturna bastante activa, y eso sin salir de los metros cuadrados de mi casa. Por esto, **cuando supe que todos estos síntomas podían tener una explicación, y es más, podían tener solución, no me lo pensé dos veces y me puse en contacto con la Unidad de Trastornos del Sueño de Hospital Quirón Barcelona.**

Me atendió el Dr. Alex Ferré, quien, en la primera visita, me preguntó todo lo preguntable sobre la vida

de cama de una persona sin que se tenga que sentir incómodo. ¿A qué hora se acuesta? Pues entre las once y las doce. ¿A qué hora se levanta? A las 7 y cuarto. ¿Duerme la siesta? Me gustaría, pero casi nunca. ¿Tiene mala calidad de sueño? Hombre, pues la verdad es que yo creo que no, que duermo bastante bien aunque me digan que no... ¿Está insatisfecho con su sueño? Yo creo que duermo bastante bien... ¿Tiene dificultades para conciliar y/o mantener el sueño? Ahí puede ser que sí, porque me despierto bastantes veces por la noche...

De esta forma pueden valorar si el paciente ha dormido, las horas que ha dormido y con qué fases de sueño

¿Tiene un sueño poco reparador? ¿Se refiere a que si durante el día estoy que me caigo?, lo cierto es que no... ¿Se levanta con sueño? Eso siempre; pero quizás esto le pasa a todo el mundo, ¿no?... Yo siempre me pregunto: ¿por qué, por la noche, no tendremos el mismo sueño que tenemos al despertarnos?... ¿Ronca o sufre de apneas? No, doctor, yo no ronco, aunque en casa me digan que sí. Y así, pregunta tras pregunta, y, después de que el doctor fuera analizando cómo era mi vida, o mejor dicho, cómo era mi sueño, me recomendó que me realizara una polisomnografía nocturna.

¿Que qué es una polisomnografía nocturna? Explicado de forma fácil, es una prueba que registra la actividad bioeléctrica cerebral, cardíaca, respiratoria y de los movimientos de

O CÓMO SOLUCIONAR LOS PROBLEMAS DE SUEÑO DURMIENDO UNA NOCHE EN EL HOSPITAL

En los brazos de MORFEO

Por Carlos Seguí. Fotos: Dani Sarabia

Nunca me había imaginado que un día dormiría conectado a unos cables, con una cámara grabando cada uno de mis movimientos, y con un micrófono percibiendo cada uno de los sonidos que puede hacer uno mientras duerme. Pero esto pasó a finales de este mes de enero.

“La polisomnografía nocturna es una prueba que registra la actividad durante las horas de sueño

piernas durante las horas de sueño de una persona y en la que también te graban en video. De esta forma pueden valorar si el paciente ha dormido, las horas que ha dormido y con qué fases de sueño, además de controlar el corazón, la respiración y los movimientos o episodios nocturnos que se puedan realizar.

Actualmente la polisomnografía está indicada en el diagnóstico del síndrome de apnea-hipopnea del sueño, de la narcolepsia, de la hipersomnia, en el trastorno de la conducta en sueño REM, de los movimientos periódicos de las piernas y de la epilepsia. Aunque también se puede realizar en pacientes con insomnio, síndrome de piernas inquietas, trastorno de ritmo circadiano, sonambulismo, bruxismo en la depresión, fatiga crónica y/o

fibromialgia en los que se sospeche un trastorno del sueño asociado.

HASTA MAÑANA... ZZZZZZ

El día en el que me hicieron la primera consulta en Quirón Barcelona, el Dr. A. Ferré me comentó una serie de detalles que debía tener en cuenta para que la prueba saliera bien. En primer lugar, que debía ir a dormir al hospital como cuando voy a dormir a un hotel, con la medicación habitual (si la tenía), con mi pijama y con un neceser para poder ducharme al día siguiente.

Además, me dio otra serie de consejos para que todo saliera perfecto, como que no podía tomar café, ni bebidas excitantes, o como que aquel día no me podía poner ningún producto en el pelo, como gomina o espuma, ya que en la prueba te

colocan unos electrodos con una pasta conductora en la cabeza.

Así pues, pijama y neceser en mano, llegué al hospital al anochecer. Era el momento de la colocación de los electrodos en la cabeza y en el tórax para controlar la actividad del sueño y del corazón, dos cintas alrededor del cuerpo para controlar la respiración, una pinza en el dedo para controlar la saturación de oxígeno en la sangre, y dos electrodos en las piernas para controlar el movimiento durante la noche.

Después de unos cuantos bostezos, y de que Laura, la enfermera que estaría pendiente de mi sueño y el registro durante toda la noche, me pusiera todo el arsenal de cables sin apenas notarlos, llegó la hora de adoptar la postura horizontal, de relajarme, y de dormir. ▶

¿PRESENTA MI HIJO UN SUEÑO SALUDABLE?

(DE 6 MESES A 5 AÑOS)

Por los Dres. Sandra Giménez y Alex Ferré

Dormir no es una pérdida de tiempo de la vida, sino que es un estado activo donde se renueva nuestra salud mental y física. Por lo menos existen 84 patologías del sueño que nos pueden proporcionar una baja calidad de vida e interferir en nuestra salud, y la gran mayoría de éstas pueden ser tratadas. Es importante que entienda que muchos de los problemas de sueño en los niños no son por la falta de atención ni de cariño, sino que significa que algo serio, físico y/o mental, está pasando. También es importante recordar que el sueño de los niños es un proceso evolutivo y cambiante, lo que hace difícil en ocasiones saber qué expectativas se deben esperar en el sueño de un niño a una determinada edad.

A continuación le daremos pistas para orientarle si su hijo pudiera estar sufriendo alguno de los trastornos del sueño más frecuentes:

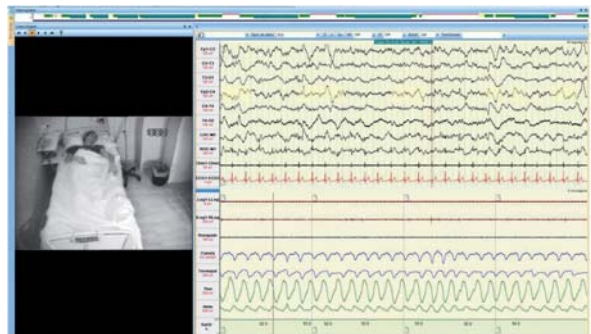
LAS PISTAS PARA DETECTAR UN POSIBLE INSOMNIO EN SU HIJO:

Observará que pasa mucho tiempo intentando que su hijo se duerma y, una vez dormido, su hijo se despierta durante la noche, perdiendo así sus propias horas de sueño y proporcionando al día siguiente un peor comportamiento y un carácter más irritable de su hijo, pudiendo llegar incluso a interferir en su relación.

LAS PISTAS PARA DETECTAR UN PROBLEMA DE RESPIRACIÓN NOCTURNA EN SU HIJO:

Observará que su hijo, mientras duerme, presenta respiración bucal forzada, ronca o presenta periodos donde deja de respirar brevemente. Estos síntomas pueden ir acompañados de sudoración nocturna, bruxismos (apretar los dientes), sonambulismo, terrores nocturnos o posturas anómalas en la cama, como la cabeza hiperextendida. Al día siguiente su hijo puede presentar dificultad para despertar, somnolencia o bien alteración del comportamiento, irritabilidad y/o retraso escolar.

Si su hijo presenta alguno de estos síntomas debería consultar con un especialista en trastornos del sueño para así confirmar el diagnóstico y ofrecerle el tratamiento adecuado para la edad del paciente.



En la prueba se registra la actividad bioeléctrica cerebral.

▶ ¿¿DE VERDAD RONCO??

Después de pasar una buena noche en la Unidad de Trastornos del Sueño de Quirón Barcelona, el Dr. A. Ferré me comentó de qué forma duermo, por qué me despierto tantas veces durante la noche, por qué tiendo a roncar y por qué muevo las piernas hasta parecer que estoy corriendo una maratón. El doctor me diagnosticó el síndrome de apnea-hipopnea obstructiva del sueño (SAHOS).

Tal y como indica la Dra. Sandra Giménez, de la Unidad de Trastornos del Sueño de Quirón Barcelona, **“el ronquido es únicamente un ruido que aparece mientras dormimos. Es un ruido en ocasiones muy molesto y que frecuentemente puede ir asociado con dificultad respiratoria (apneas e hipoapneas) que hacen que el cuerpo se sobresalte, ya sea tanto con movimientos de piernas como con microdesperta-**

res cerebrales de los que no somos conscientes, pero que merman la calidad del sueño”.

Estos problemas respiratorios, añade la Dra. Giménez *“también producen una activación cardiaca y una disminución del oxígeno en la sangre. Todas estas alteraciones es lo que conocemos como el SAHOS, y con la polisomnografía lo que hacemos es determinar el número, la intensidad de las apneas e hipoapneas y el grado de afectación del sueño y cardiovascular”.* Esta patología, destaca el Dr. Ferré, *“se ha asociado a un riesgo de enfermedades cardiovasculares (hipertensión arterial, diabetes mellitus e infartos de corazón o del cerebro), por lo que es de vital importancia, más allá de lo que pueda molestar a la pareja, realizar un tratamiento adecuado y eficaz a su grado de enfermedad”.*

En mi caso me diagnosticaron un SAHOS leve, por lo que se me recomendó una implantación de una férula de avance mandibular, que consiste en un dispositivo intraoral que favorece la apertura de la vía aérea superior a través de una protusión mandibular, eliminando así el ronquido y las apneas.

Hace pocos días que llevo esta férula, aunque ya estoy empezando a notar su efecto en mi descanso, y he pasado de preocuparme por mis trastornos del sueño a dejarme seducir por los brazos de Morfeo. ■

He pasado de preocuparme por mis trastornos del sueño a dejarme seducir por los brazos de Morfeo

VEA EL VÍDEO



TRASTORNOS DEL SUEÑO:

- Quirón Barcelona: 902 444 446
- Quirón Madrid: 902 15 10 16
- Quirón Málaga: 902 44 88 55
- Quirón San Sebastián: 943 43 71 00
- Quirón Valencia: 96 339 04 00
- Quirón Vizcaya: 902 44 55 95





La mejor tecnología en GRUPO HOSPITALARIO QUIRÓN

Cirugía Robótica Avanzada

Sistema Quirúrgico Da Vinci SI HD

Todas las ventajas para el paciente: el tiempo de hospitalización es más corto, hay menos riesgo de infección, menor pérdida de sangre, cicatrices más pequeñas, menos dolor y una recuperación más rápida.

La extirpación de la próstata es la principal aplicación del Sistema Quirúrgico Da Vinci, pero este modelo de última generación también se utiliza en cirugía abdominal, cardíaca, torácica, pediátrica, ginecológica y otorrinolaringología.



**CIRUGÍA ROBÓTICA AVANZADA
SISTEMA QUIRÚRGICO
DA VINCI SI HD**

[cirugiarobotica.bcn@quiron.es](mailto:cirurgiarobotica.bcn@quiron.es)

Tels.: 93 255 40 25 - 93 238 16 06

HOSPITAL QUIRÓN BARCELONA

Plaça Alfonso Comín, 5-7. 08023 Barcelona

Tel.: 93 255 40 00

HOSPITAL QUIRÓN BARCELONA

(hospital)²

MUCHO MÁS
QUE UN
HOSPITAL

QUIRÓN
GRUPO HOSPITALARIO
Manos expertas

www.quiron.es

Por UN BEBÉ sano y feliz

LOS PRIMEROS AÑOS DE VIDA

Por Belén Campos

Todos queremos que nuestros hijos crezcan sanos y felices. Para asegurarnos de que así sea, deberemos visitar periódicamente a nuestro pediatra. Él será nuestro guía y amigo en esta gran aventura de ser padres que, desde el mismo momento de su nacimiento, pondrá delante de nosotros numerosos retos.

Acaba de nacer y el contacto de nuestro bebé con el pediatra comienza en el mismo momento del parto. Ellos son los encargados de evaluar su estado general y detectar cualquier tipo de anomalía mediante la realización del **Test de Apgar; un test rápido, inmediato y muy informativo. Esta prueba sirve para cerciorarnos que el niño ha nacido en condiciones óptimas, evaluando una serie de datos clínicos como son su frecuencia cardiaca, tipo de respiración, color, tono muscular y capacidad de respuesta.** En caso de problemas respiratorios, se complementará con el test Silverman-Andersen.

Otra de las pruebas que cobra gran relevancia es la monitorización de la cantidad de oxígeno en sangre mediante la pulsioximetría, porque, como nos indica el doctor Manuel Baca, jefe del servicio de pediatría y neonatología de Hospital Quirón Málaga, *"lo trascendental en esos momentos es que al cerebro llegue todo el oxígeno que se requiere en esos primeros momentos de la vida y así evitar futuros problemas"*.

La actuación de los profesionales en el momento del parto ante cualquier contratiempo puede ser fundamental para la salud del bebé. Por esta razón es de

gran importancia encontrarnos en un entorno hospitalario seguro, atendido por un equipo de expertos neonatólogos organizados con protocolos y guías que les permitan anticiparse a cualquier eventualidad. *"Lo importante es que, ante una situación de extrema gravedad, no improvisemos nada, sino que todo esté previamente resuelto"*, aclara el doctor Manuel Baca. Pero, además, hay que integrar a padres y familiares en estos equipos y en el cuidado del

La actuación de los profesionales ante cualquier contratiempo puede ser fundamental para la salud del bebé

bebé, y que todos atiendan su cuidado emocional mientras éste se encuentre ingresado.

Como explica el doctor Manuel Baca, *"la importancia de lo afectivo es el mejor camino para llegar a tener hijos sanos. Hay que integrar a los padres en el continuo cuidado de estos niños, especialmente en el recién nacido, consiguiendo no romper en ningún momento el vínculo con su madre en todos los casos, y muy especialmente en los que se puedan emplear las técnicas canguro"*.

LA IMPORTANCIA DE LAS REVISIONES

Las revisiones periódicas en los niños resultan de vital importancia, ya que, a través de ellas, nuestro pediatra podrá valorar el correcto desarrollo físico, psíquico y psicomotor en las diferentes etapas de su crecimiento. Son fundamentales a la hora de prevenir o incluso tratar diferentes patologías, o simplemente anomalías antes de que éstas tengan consecuencias negativas en la salud de nuestro hijo. Asimismo

permiten al pediatra dar los consejos necesarios para implementar en la familia una correcta educación sanitaria. Como detalla la doctora Virginia Jarabo, pediatra de Hospital Quirón Valencia, *"fundamentalmente nos ayudan a descartar alteraciones en su talla o peso, en los órganos de sus sentidos, como ojos u oídos, en su desarrollo psicomotor, así como trastornos en el sistema digestivo o cardiorrespiratorio"*.

En cuanto a la periodicidad de estos controles, los especialistas recomiendan realizar un control mensual

“ El aprendizaje de los papás en los primeros años de vida de sus hijos

del bebé durante su primer año, semestral a partir de los dos años y anual a partir de los tres. *"Aunque estos controles pueden variar según necesidades y evolución en el crecimiento de cada niño en particular"*, apunta la doctora Jarabo.

Cada recién nacido crece, madura y se comporta de una manera distinta, pero hay muchos rasgos y actitudes que nos pueden ayudar a padres y pediatras a reconocer si su evolución es normal y corresponde a un bebé sano. Como explica el doctor Sergio Negre, pediatra de Hospital Quirón Valencia, *"además de valorar el desarrollo físico y psicomotriz del niño, es de vital importancia evaluar su comportamiento ante los estímulos afectivos. Lo más importante es saber que un bebé sano siempre es un bebé feliz"*.

LA IMPORTANCIA DE LA VACUNACIÓN

La vacunación es uno de los grandes avances de la humanidad que nos ha permitido erradicar una serie de enfermedades que acababan con la vida de muchas personas o les dejaban importantes secuelas de por vida. El desarrollo de la ciencia y la tecnología ha permitido tener vacunas más baratas, eficaces y, lo que es más importante, mucho más seguras y con efectos ▶





CÓMO DEBEMOS ACTUAR ANTE DETERMINADAS EMERGENCIAS

Por el Dr. Ángel Lario, pediatra y presidente de la Unidad Pediátrica Aragón, de Hospital Quirón Zaragoza.

PÉRDIDA DE PIEZAS DENTALES

Siempre hay que intentar reimplantar lo antes posible la pieza dental acudiendo con la misma a un servicio de urgencias o a su médico estomatólogo. Lo ideal es guardar el diente en leche o suero fisiológico. El pronóstico depende del tiempo transcurrido, del grado de desarrollo radicular y del medio de conservación de la pieza dentaria.

GOLPES O CHICHONES EN LA CABEZA

Tras un golpe craneal, lo más habitual es que se produzcan hematomas leves y no produzca ningún problema. Con la simple observación y la aplicación de frío local suele ser suficiente. No obstante, hay que estar expectante y hay que vigilar al niño, ya que en raros casos puede haber lesión cervical. Siempre, por lo tanto, hay que inmovilizar la cabeza o, si no se sabe qué hacer, lo mejor es no tocar (para evitar producir lesiones graves) y llamar al 112, donde será un médico quien, vía telefónica, considere si debe enviar una UVI móvil o no.

SANGRADO DE NARIZ

Se entiende por epistaxis a toda hemorragia con origen en las fosas nasales. En los niños las causas no suelen ser importantes, siendo las más frecuentes traumatismos, infecciones de vías altas (rinitis...) y, más rara vez, enfermedades hematológicas. La primera medida a tomar es inclinar la cabeza del niño hacia delante y presionar fuertemente su nariz con dos dedos durante cinco minutos. Esta simple medida detiene la mayoría de las hemorragias. Si no cede: acuda al servicio de urgencias pediátricas.

SOSPECHA DE FRACTURA DE ALGÚN HUESO / SANGRADO DE HERIDAS

Ante dicha situación se debe acudir a un servicio de urgencias para evaluar al niño y realizar pruebas de imagen, si se considera necesario, descartar fracturas óseas y proceder a su tratamiento e inmovilización, si es necesario.

Cuando no vacunamos a un niño ponemos en riesgo su salud y la de otros niños menores aún no vacunados

► secundarios mínimos. De manera que si ponemos en la balanza las ventajas e inconvenientes de vacunar a un niño, las ventajas superan a los inconvenientes.

¿Pero qué ocurriría si decidimos no vacunar a nuestro hijo? Como nos ilustra la doctora Luisa Mompó, pediatra de Hospital Quirón Valencia, "lo que ocurre **cuando no vacunamos a un niño es que no sólo ponemos en riesgo su salud,**

sino que hacemos que otros niños, que por edad todavía no han sido vacunados, adquieran un riesgo infeccioso importante si entran en contacto con el niño no vacunado. Sinceramente, no vacunar a los niños tiene el mismo significado que decidir no volver a separar las aguas sucias de las limpias y volver a beber en esas circunstancias, no creo que a la gente sensata se le ocurriera volver a esa situación."

CUÁNDO ACUDIR A URGENCIAS

Siempre es motivo de angustia, sobre todo en padres primerizos, el notar que nuestro hijo se encuentra enfermo, pero ¿cuándo debemos acudir al servicio de urgencias? Según el doctor Ángel Lario, pediatra de Hospital Quirón Zaragoza, "será necesario acudir a urgencias **cuando el niño presente señales como fiebre que no cede, dificultad para respirar, coloración azul en los labios, vómitos que no desisten con las medidas habituales, así como lesiones en la piel o heridas. De todas formas, ante cualquier signo o síntoma que unos padres adviertan en su hijo y que puedan creer que es motivo de urgencia, deberán acudir al hospital". ■**

SERVICIOS DE PEDIATRÍA:

- Quirón Barcelona: 902 444 446
- Quirón Madrid: 902 15 10 16
- Quirón Málaga: 902 44 88 55
- Quirón San Sebastián: 943 43 71 00
- Quirón Valencia: 96 339 04 00
- Quirón Vizcaya: 902 44 55 95
- Quirón Zaragoza: 976 720 000

Cada centímetro de un recién nacido es valioso



EL CORDÓN UMBILICAL ES PARA TODA LA VIDA...



FUTURE HEALTH

BANCO DE CÉLULAS MADRE

¿POR QUÉ CONFIAR EN FUTURE HEALTH?

Razones Científicas FUTURE HEALTH

- Ponemos a su alcance y al de su familia las técnicas médicas más avanzadas del presente y del futuro:
 - Conservando las células madre hematopoyéticas de la sangre del cordón umbilical.
 - Como **exclusiva novedad** ahora también conservando las células madre mesenquimatosas del tejido del cordón umbilical.
- 100% compatible con el bebé: Encontrar una muestra de médula ósea adecuada en bancos públicos puede resultar muy difícil en familias de diferente razas o en los casos de fertilización in vitro con donante de óvulo o espermatozoos.

Razones Tecnológicas FUTURE HEALTH

- Contratación directa con el banco.
- KIT homologado por la Human Tissue Authority (HTA), especialmente diseñado por Future Health y acreditado según la normativa relativa a la seguridad de sustancias biológicas (UN 3373, IATA Packing Instruction 650).
- Fraccionamos la sangre recibida que da un rendimiento del 95% de la muestra.
- Primer banco familiar privado de sangre de cordón acreditado como Banco de Tejidos Humanos en el Reino Unido (MHRA).

ÚNICO CENTRO ACREDITADO Y CON LICENCIA DE EUROPA QUE PROCESA Y CONSERVA CÉLULAS MADRE HEMATOPOYÉTICAS DE SANGRE DE CORDÓN UMBILICAL Y CÉLULAS MADRE MESENQUIMATOSAS DE TEJIDO DE CORDÓN UMBILICAL.

9 0 2 1 6 6 2 2 6
9 0 2 2 0 6 1 8 4
www.futurehealth.es

Transparencia, innovación y COMPROMISO

Por Carmen Isolina,
directora de la Fundación Quirón

Transparencia, innovación y compromiso con las personas son los valores en los que la Fundación Quirón se apoya para consolidar unas actividades que adoptan distintas formas. En estas páginas resumimos algunas de las más recientes.



La presidenta de la Fundación Quirón, Pilar Muro, junto con la presidenta de la Fundación Ayúdate, Pilar Leyren.

Del 10 al 25 de marzo cuatro médicos de Grupo Hospitalario Quirón han atendido a pacientes en Nicaragua y Honduras gracias al programa **Quirón Ayuda**. Durante estos días **han podido atender a cientos de personas que, en otras circunstancias, no reciben atención sanitaria ni pueden acceder a centros de atención primaria o especializada**.

El grupo estaba formado por dos médicos del hospital de Tarrasa, con el que la Fundación Quirón colaboró

en este proyecto, y el coordinador médico de Nuestros Pequeños Hermanos en España, Roger Mercadé. Por parte de Quirón, participaron la doctora Gema García, ginecóloga de Hospital Universitario Quirón Madrid, al igual que el médico de urgencias Vicente Baos, a quienes se unieron el jefe de ginecología

Médicos de Grupo Hospitalario Quirón han atendido a pacientes en Nicaragua y Honduras

y obstetricia de Quirón Málaga, Andres Carlos López, y la Dra. Marta García, del mismo servicio. Estos especialistas fueron elegidos entre un grupo de médicos candidatos. En algunos casos tenían experiencia en ayuda al tercer mundo, como es el caso del Dr. Baos, que previamente había estado en Uganda.

RECOGIDA DE COMIDA Y ROPA

En el año 2011, conforme al Informe anual del Observatorio de la Realidad, realizado por Caritas, **se atendió a 950.000 personas en estado de necesidad, con un aumento de la cronificación y del empeoramiento de la situación de los beneficiarios de esta red**.

En este año, en el que la dureza de la situación general se ha extendido, la Fundación Quirón ha amplificado sus llamamientos coincidiendo con las fechas navideñas.



Alimentos recogidos en los hospitales Quirón con motivo de la campaña de Navidad de la Fundación.

ORGANIZACIONES COLABORADORAS DE LA CAMPAÑA DE RECOGIDA DE ALIMENTOS

- BARCELONA CARITAS
- MADRID CARITAS
- MÁLAGA COMEDOR SANTO DOMINGO
- SAN SEBASTIÁN COMEDOR ATERPE DE CARITAS
- VALENCIA CARITAS
- VIZCAYA BANCO DE ALIMENTOS
- ZARAGOZA HERMANITAS DE LOS ANCIANOS DESAMPARADOS

De esta manera, el programa de recogida de alimentos y de ropa sirvió para conseguir cientos de kilos de distintos productos.

Se han volcado con esta iniciativa tanto las personas que dejaron sus donaciones al pie de los árboles de Navidad, las empresas que trabajan con Quirón y los trabajadores de los centros hospitalarios. No podemos más que agradecer su generosidad y que hayan aumentado de manera significativa las donaciones que pueden ayudar a las organizaciones a las que iban destinadas.

ACUERDO CON LA FUNDACIÓN AYÚDATE

Por otro lado, el 7 de diciembre, la presidenta de la Fundación Quirón, Pilar Muro Navarro, firmó un acuerdo con la presidenta de la Fundación Ayúdate, Pilar Leyren. Con este acuerdo se está comenzando a desarrollar un programa de formación de los profesionales de Grupo Hospitalario Quirón para la mejora en la atención al paciente ostomizado y familiares. Se quiere mejorar la situación de los pacientes tras operaciones y situaciones que afectan a su vida diaria a fin

Si quiere colaborar con la Fundación Quirón en cualquiera de sus actividades o simplemente informarse, no dude en contactar con nosotros directamente en fundacion.fq@quiron.es o preguntando en los hospitales del Grupo.



El grupo Quirón Ayuda, en Honduras y Nicaragua.

La Fundación Quirón amplificó sus llamamientos coincidiendo con la pasada Navidad

de hacer en la medida de lo posible que sean más llevaderas.

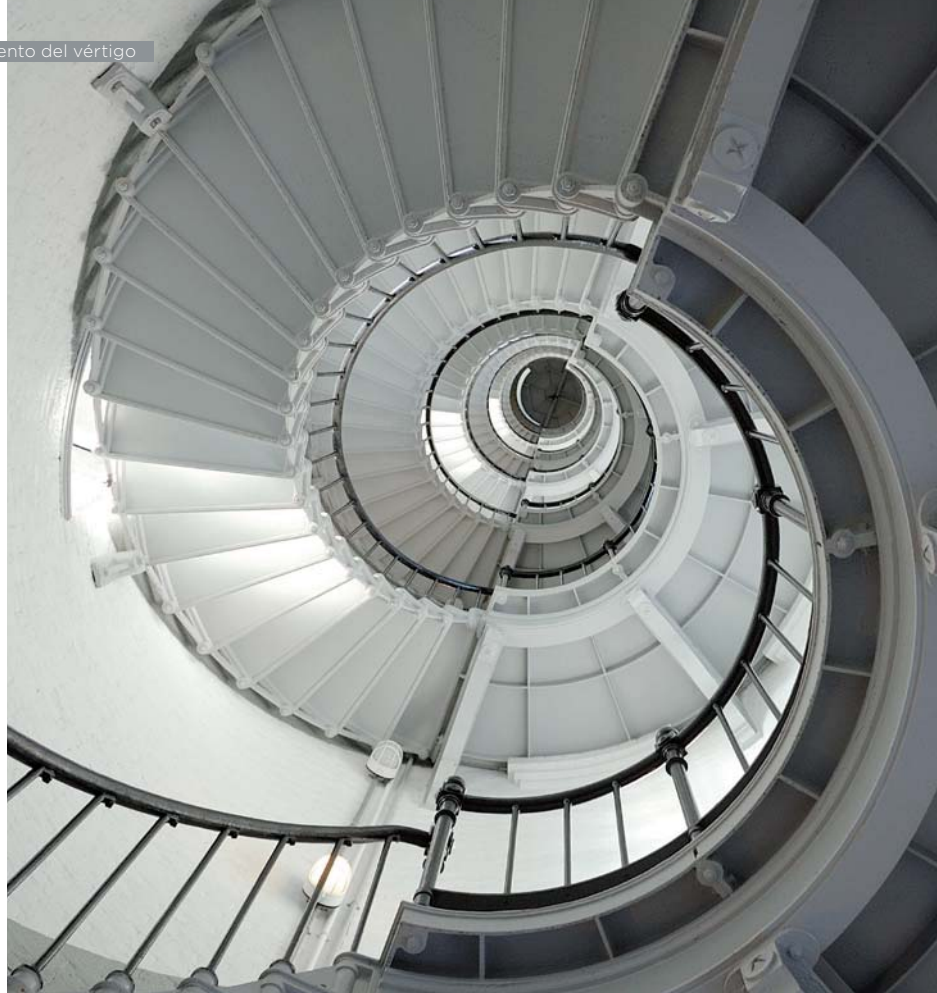
TALLER DE TCA

Dentro del programa de prevención de la Fundación se desarrollaron, en colaboración con la Fundación Pozuelo Siglo XXI, los días 7, 14 y 21 de noviembre de 2011, unos talleres para la prevención de los trastor-

nos de la conducta alimentaria. De forma interactiva, con los cerca de 75 padres, psicólogos, enfermeros de colegios, la Unidad de Trastorno de la Conducta Alimentaria de Hospital Universitario Quirón Madrid, liderado por la Dra. Ponce de León, impartieron un programa para trabajar conjuntamente modos de detectar y prevenir estas situaciones complejas. ■



La posturografía dinámica permite programar un tratamiento de rehabilitación vestibular personalizado.



El vértigo es un síntoma, no una patología, y se produce por un trastorno del equilibrio, que depende de tres fuentes de información que son las que nos transmiten las posibles modificaciones de nuestra conciencia espacial: la vista, la sensibilidad propioceptiva (articulaciones y músculos) y estereoceptiva (táctil) y el oído interno. Este último, concretamente los elementos integrantes del laberinto posterior, son los encargados de captar los desplazamientos espaciales de nuestro cuerpo para compensar las variaciones en la situación espacial. El Dr. Matellanes, jefe de la Unidad del Vértigo y Alteraciones del Equilibrio en Hospital Quirón San Sebastián indica que *"afecta al 40% de la población a partir de los 40 años"*.

Si lo clasificamos en función de su aparición, el vértigo puede ser agudo, subagudo o crónico. **En cuanto a su origen, "puede estar en el oído interno (vértigo periférico)",** explica el Dr. Alfaro, jefe de otorrinolaringología de Hospital Quirón Zaragoza, **"o en el sistema nervioso central (vértigo central),**

aunque en la mayoría de los casos su origen es multifactorial". Este hecho complica su diagnóstico que, afortunadamente, *"hoy en día es más preciso gracias a los avances en el conocimiento del mecanismo que mantiene el equilibrio en el cuerpo humano, lo que ha permitido el desarrollo de las exploraciones y pruebas diagnósticas que conforman el examen otoneurológico, entre las que destaca la posturografía, el último gran avance dentro de las pruebas complementarias"*, relata el especialista en otorrinolaringología de Quirón San Sebastián.

"El más frecuente", explica el Dr. Alfaro, *"es el vértigo paroxístico posicional benigno (VPPB), que es de origen periférico, agudo y con tendencia a la repetición"*. Se produce por una canalolitiasis, es decir, una acumulación de cristales de calcio en el oído interno y *"representa aproximadamente el 60% de los casos de vértigo, y la mayoría de ellos se soluciona mediante las maniobras de reposicionamiento, conocidas como 'maniobras de Epley', un tratamiento fisioterápico cuyo objetivo es recolocar esos cris-*

tales de calcio", explica el Dr. Matellanes. Pero es importante destacar, como comenta este especialista, que *"no todos los casos se corrigen de esta manera; en torno al 40% de los vértigos tienen otro origen, y es fundamental determinarlo para aplicar el tratamiento más adecuado"*, concluye el especialista.

POSTUROGRAFÍA AXIAL COMPUTERIZADA

Es una innovadora técnica aplicada para el complejo diagnóstico y tratamiento del vértigo, ya que **permite determinar cuál es el componente afectado y en qué grado.** Además, la posturografía dinámica permite programar un tratamiento de rehabilitación vestibular personalizado, **basado en ejercicios que enseñan al cerebro a funcionar con esa nueva información alterada que recibe,** y que tienen en cuenta el grado en que el vértigo afecta a la

vida diaria del paciente.

En este sentido, Hospital Quirón San Sebastián cuenta con la tecnología más avanzada disponible actualmente en el mercado. *"La novedad de este posturógrafo radica en la incorporación de un sistema de lentes de realidad virtual para el entrenamiento oculomotor y estimulación cognitiva"*, señala el otorrinolaringólogo. Dispone de unas 'gafas' de realidad virtual que permiten simular situaciones rutinarias, como mirar por la ventanilla del coche, sentarse, recoger objetos, etc., en las que puede aparecer el vértigo. Además, el paciente se sitúa sobre una plataforma que detecta sus movimientos, semejante a la de las consolas de última generación, que produce un efecto bio-feedback.

"Gracias a este sistema -comenta el Dr. Matellanes- se consigue un diagnóstico y una neuro-rehabilitación más rápidos y efectivos del vér-

El vértigo es un síntoma, no una patología, y se produce por un trastorno del equilibrio

EL VÉRTIGO AFECTA AL 40% DE LA POBLACIÓN
A PARTIR DE LOS 40 AÑOS

Realidad virtual aplicada al tratamiento del VÉRTIGO

Por Isabel Murillo

El vértigo, caracterizado por la sensación de mareo al mover la cabeza o cambiar de postura, afecta al 40% de la población a partir de los 40 años. Hospital Quirón San Sebastián cuenta con un novedoso posturógrafo que incorpora un sistema de realidad virtual, lo que permite un diagnóstico y tratamiento más rápido y preciso de este trastorno del equilibrio.

tigo de origen vestibular, derivado de una patología cerebral o de un traumatismo cervical". Además, este posturógrafo "facilita la recuperación tras las sesiones con imágenes y situaciones relajantes", indica el otorrinolaringólogo, "ya que hasta ahora los pacientes podían seguir sufriendo mareos al terminar cada sesión de terapia".

Pero según el tipo de vértigo y de inestabilidad existen otro tratamientos, como "la medicación para tratar la sensación vertiginosa en la fase aguda, o la que favorece los mecanismos de compensación en la fase de rehabilitación", indica el Dr. Alfaro, "la infiltración de sustancias en el oído interno o cirugía". ■

TRASTORNOS DEL VÉRTIGO (*):

- Quirón Barcelona: 902 444 446
- Quirón Madrid: 902 15 10 16
- Quirón Málaga: 902 44 88 55
- Quirón San Sebastián: 943 43 71 00
- Quirón Valencia: 96 339 04 00
- Quirón Vizcaya: 902 44 55 95
- Quirón Zaragoza: 976 579 000

(*) Todas las técnicas no se realizan por igual en todos los hospitales Quirón. Llame a su centro para más información.

“ME DABA MIEDO MOVERME”

ANA MARI ALKORTA, GANADERA DE LASARTE (GUIPÚZCOA), DE 48 AÑOS, COMENZÓ A TENER VÉRTIGOS TRAS UNA CAÍDA QUE LE ORIGINÓ UNA LESIÓN EN LAS CERVICALES.

Empecé con mareos y náuseas al día siguiente de la caída y yo pensé que era de la medicación para el dolor que me habían dado, pero pasaban los días y no paraban, y además se me tapaban los oídos, así que me mandaron al Dr. Matellanes, quien me diagnosticó los vértigos, derivados de la lesión cervical. Primero estuve tomando unas pastillas, pero yo continuaba mareándome al levantarme de la cama, al agacharme... Llegó un punto en el que apenas me movía, por miedo a caerme, ya que, si iba andando y me paraba, también perdía la estabilidad.

Entonces comencé con las sesiones de rehabilitación en la consulta del Dr. Matellanes. Te colocan un arnés y una especie de gafas con las que ves una serie de imágenes en tres dimensiones, diferentes situaciones, espacios, figuras que se mueven... y yo tenía que hacer los movimientos

que me indicaban, siguiendo diferentes objetos con la mirada, o desplazándome. Al principio es molesto, porque repites las situaciones en las que aparecen los mareos y pierdes la estabilidad, pero es soportable.

Los ejercicios cada vez eran más complejos, y tenía que mantener el equilibrio sobre una colchoneta, o sentada en una pelota gigante. Al estar sujeta con el arnés, esos ejercicios me hacían ir perdiendo el miedo y, en casa, iba probando. Además, me enseñaron cómo tenía que levantarme de la cama, o de una silla; despacio y fijando la mirada en un punto. Poco a poco iba notando mejorías y, después de un mes, ya podía hacer vida normal sin marearme; poner la lavadora, recoger algo del suelo...

Nunca antes había tenido vértigos y no era consciente de lo desagradable que es no tener estabilidad, el miedo que da pensar que en cualquier momento te puedes caer al suelo. Además, genera mucha inseguridad, porque no sabes cuándo te va a dar. El dolor, por ejemplo, lo tienes todo el rato y lo puedes controlar, pero el vértigo no.

¿ALERGIA a alimentos? No por mucho tiempo

“ Gracias al avance de la ciencia, se logra que del 80 al 90% de los casos lleguen a tolerar el alimento

Por Carolina Escudero

La alergia a los alimentos afecta a entre un 2 y un 10% de la población. Hasta ahora eliminar los alimentos problemáticos de la dieta era la vía fácil, aunque no fiable. La preocupación por ingerir accidentalmente una traza del alimento en cuestión cada vez es menor gracias a técnicas que convierten la alergia en un problema del pasado.

Para algunos padres, el hecho de que sus hijos hagan una excursión con el colegio, vayan a una fiesta de cumpleaños o un viaje con sus amigos es toda una preocupación. El que sus pequeños puedan ingerir un alimento al que tienen alergia no les permite vivir tranquilos, pese a que los propios alérgicos puedan ser conscientes y estén educados para controlar lo que toman. Y es que una pequeña traza del alimento que no toleran puede llegar a ser muy grave. “No se sabe por qué unos niños padecen alergia y otros no. Empiezan a tolerar el alimento y en un momento dado el cuerpo lo rechaza, empieza a crear anticuerpos contra ese alimento hasta que ya no lo tolera”, indica la Dra. Ana Pérez Montero, jefa de alergología de Hospital Universitario Quirón Madrid.

Entre un 2 y un 10% de la población infantil y adulta padece alergia a alimentos, un problema que ha aumentado en la última década. Los alimentos más alérgicos entre la población infantil son el huevo, la leche de vaca, el pescado, las leguminosas, frutas y frutos secos. A pesar de que esa alergia suele desaparecer de manera espontánea a medio-largo plazo, sobre todo en leche y huevo, algunos pacientes siguen siendo alérgicos al pescado, las leguminosas y los frutos secos. Gracias al avance de la ciencia, este problema puede que-

dar en el recuerdo. **Actualmente, diversos servicios de Alergología emplean la inducción artificial de tolerancia a alimentos por vía oral** (Specific Oral Tolerance Induction o SOTI). Con esta técnica, se logra que del 80 al 90% de los casos lleguen a tolerar el alimento. “Es una técnica que comenzó a desarrollarse hace unos 25 años, pero en los últimos 5 años ha empezado a aplicarse y los resultados son muy alentadores”, explica la doctora.

La inducción artificial oral a alimentos es una técnica que consiste en la administración de

dosis mínimas progresivamente crecientes del alimento al que el paciente es alérgico. Principalmente, esta inducción se realiza en niños mayores de 5 años que no han logrado tolerar el alimento de manera espontánea, como suele ocurrir en la mayoría de los casos. “En torno a las 9 y 12 semanas de haber iniciado el tratamiento, los niños empiezan a tolerar el alimento. Después, deben acudir un día a la semana a la Unidad de Alergología del hospital para proporcionarles una pequeña cantidad del alimento al que tienen alergia. Ese alimento

La inducción artificial oral a alimentos es una técnica que consiste en la administración de dosis mínimas progresivamente crecientes del alimento



que ha tolerado, todos los días debe tomarlo en su domicilio", detalla la Dra. Pérez Montero. Después, el paciente acude al hospital una vez a la semana para incrementar la dosis de alimento, así hasta que se alcance la ración habitual que los niños pueden tomar: si es leche unos 200 mililitros al día y si es huevo, entre 2 y 3 huevos a la semana.

"Hasta el momento -continúa la doctora-, prácticamente el 100% de los casos realizados en Quirón han sido exitosos tanto en leche como en huevo. **En los casos en que no se consiga una tolerancia completa se puede llegar a conseguir una tolerancia parcial. Así se facilita la vida a los padres y a los niños porque pueden hacer una vida normal sin la preocupación constante de observar los alimentos y las etiquetas, en las que a veces no**

vienen detallados los ingredientes", matiza. Este tratamiento debe estar realizado por profesionales expertos en alergología y ha de llevarse a cabo en un centro hospitalario que cuente con una UCI pediátrica a la que se pueda trasladar a los niños en los casos que se requiera.

Hasta la llegada de esta técnica, lo habitual era eliminar de la dieta el alimento que les provocaba alergia, educar al paciente y a su entorno sobre ello, reconocer las reacciones alérgicas a los alimentos y tratarlas inmediatamente. De esta manera, se limita la vida del paciente alérgico, quien no deja de verse expuesto a una ingesta accidental del alimento pudiendo sufrir reacciones leves, como urticaria, enrojecimiento ocular, tos, vómitos, hasta otras más graves como asma o un cuadro de shock anafiláctico. ■

VEA EL VÍDEO



SERVICIOS DE ALERGOLOGÍA (*)

- QUIRÓN BARCELONA: 902 444 446
- QUIRÓN MADRID: 902 151 016
- QUIRÓN MÁLAGA: 902 44 88 55
- QUIRÓN VALENCIA: 96 339 04 00
- QUIRÓN VIZCAYA: 902 44 55 95
- QUIRÓN ZARAGOZA: 976 579 00 00

(*) Todas las técnicas no se realizan por igual en todos los hospitales Quirón. Llame a su centro para más información.

DECÁLOGO DE UN CORAZÓN SANO

RECOMENDACIONES AVALADAS POR LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CARDIOLOGÍA Y LA FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN:

- 1 Practique una **ALIMENTACIÓN** equilibrada y variada, rica en frutas, verduras, cereales, legumbres, pescado, carnes magras, aceite de oliva y lácteos desnatados. ¡Disfrute la dieta mediterránea!
- 2 Dedique 30 minutos diarios al **EJERCICIO FÍSICO**, del modo que más le guste: caminar, bailar, correr, actividades en la naturaleza... ¡Muévase!
- 3 Deje de **FUMAR**: existe una evidente relación entre el tabaco y el riesgo de padecer infartos cardiacos o cerebrales. Y sabemos que es difícil... ¡Pídanos ayuda!
- 4 Evite el **SOBREPESO** y la obesidad, especialmente la obesidad abdominal. Mida su perímetro a nivel del ombligo: en la mujer debe ser inferior a 88 cm y en el hombre inferior a 102 cm.
- 5 Compruebe su **TENSIÓN ARTERIAL**: conviene que conozca sus niveles de presión arterial, que deben encontrarse por debajo de 140/90 mmHg, e incluso en cifras menores si ya ha sufrido un evento cardiovascular.
- 6 Revise sus niveles de **LÍPIDOS Y GLUCOSA** para evitar la hipercolesterolemia y la diabetes mellitus como importantes factores de riesgo cardiovascular.
- 7 Aprenda a controlar el **ESTRÉS** y la ansiedad tanto en la vida laboral como en la personal: la tensión emocional es perjudicial para el corazón.
- 8 Conozca su riesgo cardiovascular, fundamentalmente a partir de los **45 AÑOS** de edad. Acuda al médico para actuar a tiempo y reducir riesgos.
- 9 Si es usted **MUJER**, preste atención a su corazón, en especial, en tres momentos de su vida: el embarazo, la toma de anticonceptivos y la menopausia.
- 10 En **RESUMEN**, tome las riendas de su salud: no es posible modificar su carga genética... ¡pero sí su estilo de vida!



Uno de los objetivos del control cardiológico es la prevención del desarrollo de enfermedades cardiovasculares, y la prevención, sin duda, es la mejor medicina que existe. Para poder prevenirlas es clave llevar una vida saludable además de la realización de controles si se pertenece a una población con factores de riesgo.

Lo que se pretende evitar con la prevención en cardiología es el desarrollo de la enfermedad cardiovascular aterosclerótica, es decir, un deterioro prematuro del árbol vascular de todo el organismo, y concretamente el del corazón. Éste puede aparecer fundamentalmente por el depósito de grasa en la pared de las arterias, que puede llegar a obstruir el vaso, detener el flujo sanguíneo y provocar un infarto.

Según la Dra. Ana Portolés Ocampo, del servicio de Cardiología

de Hospital Quirón Zaragoza, "la prevención en el ámbito cardiovascular realmente merece la pena tenerla presente. Hay que tener en cuenta que la muerte cardiovascular es la principal causa de fallecimiento en Europa, y una importante causa de invalidez. **La aterosclerosis arterial se desarrolla durante años de forma imperceptible y puede encontrarse en una fase avanzada cuando se manifiestan los primeros síntomas o incluso ser irreversible en el momento en que ha afectado a un órgano como el corazón.**"

LA IMPORTANCIA DE UNA VIDA SANA

Los causantes de la enfermedad cardiovascular son, en su mayoría, hábitos inadecuados, como pueden ser una alimentación rica en grasas, la falta de actividad física o el tabaquismo. Pero todos estos factores que pueden perjudicar gravemente

El control y cuidado del CORAZÓN

Por Judith Marcos

La enfermedad cardiovascular continúa siendo la principal causa de muerte en Europa y una importante causa de invalidez. Por eso debemos cuidar nuestro corazón mediante la adopción de unos hábitos de vida saludable y realizando controles periódicos que puedan adelantarse al desarrollo de enfermedades cardiovasculares.

“Su control nos permitirá prevenir el desarrollo de enfermedades cardiovasculares

nuestra salud son “modificables”. **Consiguiendo un cambio de hábitos y llevando un estilo de vida sana, es posible reducir la patología y mortalidad cardiovascular,** tal y como demuestran múltiples estudios científicos.

Tampoco debemos descuidar otros factores de riesgo cardiovascular como la hipertensión arterial, la hiperlipemia y la diabetes mellitus, que conviene detectar a tiempo mediante el control de la presión arterial y analizando los niveles de colesterol, triglicéridos y glucosa en sangre. Todos estos factores agravan la predisposición genética personal, sobre la que, por el momento, no podemos actuar.

QUIÉN Y CUÁNDO SE DEBE REVISAR

Es muy conveniente realizar una valoración cardiológica **a pacientes con múltiples factores de riesgo cardiovascular** (como la obesidad, hipertensión arterial, diabetes, hiperlipemia, etc...), **y todos aquellos que cuenten con antecedentes de patología cardiaca familiar** (fundamentalmente cardiopatía isquémica o muerte súbita familiar). Además, se puede sumar a aquellas **personas que tengan antecedentes personales de enfermedades cardiovasculares** como infarto agudo de miocardio, angina de pecho, insuficiencia cardiaca, etc. Otro grupo que no hay que olvidar es **aquel**

que tiene la intención de iniciar una práctica deportiva o deportistas que pretendan aumentar el nivel de esfuerzo, sobre todo aquellos con edad superior a 45 años.

La revisión cardiológica sirve fundamentalmente para detectar a tiempo la enfermedad cardiovascular y, de esta forma, minimizar riesgos. *“En todos los casos realizamos una historia clínica y exploración física, electrocardiograma y ecocardiograma”,* señala la Dra. Ana Portolés, *“y podemos ampliar la valoración cardiológica con otras pruebas complementarias según proceda.”*

Estas pruebas con las que se podría completar el estudio del paciente son: la prueba de esfuerzo en tapiz rodante para descartar inducción de isquemia miocárdica o arritmias con el ejercicio, y valorar así la capacidad funcional y tolerancia al ejercicio; los diferentes holteres (electrocardiográfico o

de presión arterial); la resonancia magnética cardiaca, el TAC coronario, cateterismo cardiaco o coronariografía para valorar el árbol coronario; o los estudios electrofisiológicos para diagnóstico y tratamiento de arritmias.

¿A QUIÉN PODEMOS CONSULTAR?

Hoy en día tenemos la ventaja de que un problema de enfermedad cardiovascular se puede abordar de una manera multidisciplinar. **Podemos partir del asesoramiento del médico general o médico internista, quien coordinará adecuadamente la valoración del paciente por otros especialistas** médicos como cardiólogos, endocrinólogos, nefrólogos, etc., así como un refuerzo en la orientación del estilo de vida por otros profesionales de la salud, como los grupos de trabajo de enfermería cardiovascular. ▶

Con la prevención se pretende evitar el desarrollo de la enfermedad cardiovascular aterosclerótica



**ENTREVISTA AL DR. ANTONIO ASSO,
JEFE DE CARDIOLOGÍA DE HOSPITAL QUIRÓN ZARAGOZA**

ARRITMIAS CARDIACAS: ¿EXISTEN DIFERENCIAS ENTRE HOMBRES Y MUJERES?

¿PADECEN LAS MISMAS ARRITMIAS EL HOMBRE Y LA MUJER? Sí, pero en una proporción diferente. Por ejemplo, un tipo de taquicardias paroxísticas (crisis de palpitaciones de inicio y final brusco) muy frecuentes entre la población es la denominada taquicardia intranodal. La mujer sufre estas taquicardias en proporción doble que el varón; lo más curioso, sin embargo, es que el hombre que las padece suele mostrar –frecuentemente– una mayor sensibilidad o aprehensión. A modo de compensación, otros mecanismos de taquicardias (como, por ejemplo, los que se relacionan con la existencia de vías accesorias o flutter auricular) son más frecuentes en el varón.

¿HAY ALGUNA ARRITMIA QUE SEA EXCLUSIVA DE LA MUJER? Toda generalización entraña una inexactitud. A pesar de esto, hay un tipo de taquicardia que se denomina sinusal inapropiada que es virtualmente exclusiva de la mujer joven (20-40 años) y cuyas características pueden deducirse de su denominación: un pulso rápido e inapropiadamente elevado al nivel de estrés emocional o físico. Desconocemos el motivo, pero es especialmente frecuente entre las trabajadoras sanitarias.

¿EN QUIÉNES LATE EL CORAZÓN MÁS RÁPIDO?

La frecuencia cardíaca (el número de pulsaciones por minuto) tiende a ser mayor en la mujer, y ciertos parámetros del electrocardiograma de reposo como el denominado intervalo QT también es ligeramente más prolongado, de modo que los trastornos congénitos que se asocian con un incremento de éste (el síndrome QT largo) suelen tener una mayor trascendencia en el sexo femenino. Curiosamente, en este síndrome, hasta la pubertad el riesgo de muerte súbita es mayor en el varón, y también es conocido

que, aunque para la mujer con este síndrome no hay aumento de riesgo durante el embarazo, sí lo hay en el postparto, probablemente por la privación del sueño y el estrés de esa época, que suelen ser frecuentes desencadenantes de arritmias malignas en esa enfermedad.

¿RECIBEN EL MISMO TRATO HOMBRES Y MUJERES CON TRASTORNOS DEL RITMO CARDÍACO?

Hay dos agravios comparativos claros en arritmología que se han puesto de manifiesto en varios estudios. El primero es la mayor carga sintomática que soportan las mujeres con taquicardias antes de ser remitidas para intervención (denominada ablación con catéter) y el segundo es la evidencia de que la mujer de más de 70 años con riesgo de padecer una embolia por fibrilación auricular (un tipo de arritmia que predispone a ello) recibe el tratamiento preventivo correcto –la anticoagulación– en la mitad de los casos que el varón con similar perfil de riesgo. No obstante, las sociedades profesionales se esfuerzan en divulgar guías clínicas de actuación para normalizar esta situación.

¿LA MUERTE SÚBITA ARRÍTMICA TAMBIÉN DISTINGUE ENTRE HOMBRES Y MUJERES?

Sí, la incidencia de arritmias malignas de potencial compromiso vital es mayor en el varón por varios factores, entre los que destaca la mayor prevalencia en éste de la enfermedad coronaria que predispone a dichas arritmias. Las diferencias son más significativas incluso en ciertas patologías como el síndrome de Brugada, que se caracteriza por un trastorno del electrocardiograma asociado a predisposición a arritmias malignas en sujetos con un corazón estructuralmente sano. En este síndrome, según el área geográfica, por cada mujer afectada puede haber de entre 6 a 9 varones.

► Cabe destacar también la excelente labor de asociaciones como la Fundación Española del Corazón, que ofrece una amplísima información sobre salud. Por último, no debemos olvidar que hay que acudir al cardiólogo ante cualquier síntoma que pueda sugerir origen cardíaco como dolor torácico, sensación de falta de aire, percepción de palpitaciones o latido cardíaco irregular o acelerado, sensación de mareo o inestabilidad o pérdida de conocimiento. ■

La revisión
cardiológica
sirve para
detectar a
tiempo la
enfermedad
cardiovascular
y minimizar
riesgos

SERVICIOS DE CARDIOLOGÍA (*):

- QUIRÓN BARCELONA: 902 444 446
- QUIRÓN MADRID: 902 15 10 16
- QUIRÓN MÁLAGA: 902 44 88 55
- QUIRÓN SAN SEBASTIÁN: 943 43 71 00
- QUIRÓN VALENCIA: 96 339 04 00
- QUIRÓN VIZCAYA: 902 44 55 95
- QUIRÓN ZARAGOZA: 976 720 000

(*): Todas las técnicas no se realizan por igual en todos los hospitales Quirón. Llame a su centro para más información.



Test Septina9

Detección precoz en sangre del cáncer de colon

El diagnóstico precoz del cáncer de colon es especialmente importante, ya que, detectado a tiempo, se puede curar en el 90% de los casos

Detección precoz del cáncer de colon en sangre

La incidencia del cáncer de colon en España supera los 25.000 nuevos casos al año y es la segunda causa de muerte por cáncer, con una incidencia similar en hombres y mujeres.

La supervivencia depende del estadio en el que se haya detectado el tumor. Por eso, la detección precoz es fundamental. Cuando se detecta a tiempo, el cáncer de colon se puede curar en el 90% de los casos.

Tan solo alrededor del 12% de la población adulta participa en programas de cribado poblacional de prevención del cáncer de colon. El test Septina9 en sangre es una opción para esas personas que declinan participar en dichos programas, por rechazo a la colonoscopia u otras pruebas de cribado habituales.

Mediante un sencillo análisis de sangre se detecta la presencia de la forma metilada del gen Septina9 (*m*SEPT9). Se trata de un nuevo marcador tumoral genético, que se encuentra en más del 90% de los tumores de colon, pasando a la sangre en forma de ADN libre. En consecuencia, la presencia de *m*SEPT9 en el plasma indica la posibilidad de que exista una neoformación relacionada con cáncer de colon.



¿Para quién está recomendado?

- Personas mayores de 50 años, tanto hombres como mujeres.
- Personas que no se realicen colonoscopias de rutina, según establecen los programas de cribado de cáncer colorrectal.

Ventajas del test

- Se realiza mediante una simple extracción de sangre.
- Puede hacerse en cualquier momento del día, sin ser necesario estar en ayunas o seguir una dieta especial.
- Detecta todos los tipos de cáncer colorrectal.
- Test de elevada sensibilidad y especificidad.

Interpretación de resultados

-  El paciente es clasificado como sano, con una probabilidad del 99.9%. Se recomienda repetir el test cada 1 ó 2 años.
-  Existe una mayor probabilidad de presentar un cáncer colorrectal. Se deberá consultar con el especialista de aparato digestivo, quien establecerá la pauta a seguir según criterio médico. De cada 2 individuos con resultado positivo para el test Septina9, 1 presentará patología tumoral.

ES UNA TÉCNICA MICRO INVASIVA PARA TRATAR EL GLAUCOMA

IMPLANTE **iSTENT** TRATAMIENTO DEL

Por el Dr. Amadeu Carceller, jefe de oftalmología de Hospital Quirón Barcelona

Para tratar el glaucoma disponemos de tratamiento médico con colirios, tratamientos con láser y tratamientos quirúrgicos. El iStent es un procedimiento quirúrgico micro invasivo que consiste en la implantación de un tubo de titanio en forma de L de 1 milímetro de longitud en su porción larga dentro del canal de Schlemm, la vía natural de drenaje del líquido que circula por dentro del ojo, y que está a mayor presión en el ojo con glaucoma.

1 ¿QUÉ ES UN iSTENT?

Se trata del dispositivo de menor tamaño para ser implantado en el cuerpo humano. Es un tubo de titanio en forma de L de 1 milímetro de longitud en su porción larga.

2 ¿CÓMO FUNCIONA?

Se implanta dentro del canal de Schlemm, la vía natural de drenaje del líquido que circula por dentro del ojo, y que está a mayor presión en el ojo con glaucoma. Al crearse un bypass hacia el canal, se facilita la eliminación de este líquido y la disminución de la presión intraocular.

4 ¿ES UN PROCEDIMIENTO QUIRÚRGICO?


Para tratar el glaucoma disponemos de tratamiento médico con colirios, tratamientos con láser y tratamientos quirúrgicos. El iStent es un procedimiento quirúrgico micro invasivo.

3 ¿EN QUÉ PATOLOGÍAS ESTÁ INDICADO?

Indicado en el tratamiento del glaucoma de ángulo abierto si lo que se requiere es obtener una reducción moderada de la presión intraocular. Muy útil para evitar los efectos adversos sobre la superficie ocular que producen los colirios anti glaucomatosos.

5 ¿EN QUÉ CONSISTE?

En un procedimiento indoloro, bajo anestesia tópica, se realiza una incisión de 2 milímetros en córnea periférica a través de la que se accede al interior del ojo con el aplicador del iStent. Visualizando el ángulo camerular con una lente especial se inserta el dispositivo dentro del canal de Schlemm, donde quedará alojado conectándolo con la cámara anterior del ojo. No se requiere sutura de la incisión corneal.



EL iSTENT CONSISTE EN LA IMPLANTACIÓN DE UN TUBO DE TITANIO EN FORMA DE L DE UN MILÍMETRO DE LONGITUD EN EL CANAL DE SCHLEMM, LA VÍA NATURAL DE DRENAJE DEL LÍQUIDO QUE CIRCULA POR EL OJO.

PARA EL GLAUCOMA



6

VENTAJAS

Se accede al ojo a través de una micro incisión en la córnea. No se produce ninguna cicatriz en conjuntiva ni esclera. No requiere suturas. No busca la formación de una ampolla de filtración, por lo que no aparece ninguna zona sobre elevada en la conjuntiva. No induce inflamación ni puede provocar bajadas excesivas de la tensión ocular.

DURACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

Se realiza en muchas ocasiones asociado a una cirugía de cataratas. Alargará la intervención 5 minutos.

7

8

MOLESTIAS, RESULTADO COSMÉTICO

No produce ninguna molestia, pues no inflama el tejido ni provoca una sobre elevación en la conjuntiva.

10

POSTOPERATORIO

El postoperatorio es similar al de una intervención de cataratas. Al día siguiente la visión está normalizada y controlaremos al paciente al cabo de una semana, a los quince días y al mes de la operación.

EFICACIA

El iStent busca mejorar el drenaje fisiológico del humor acuoso. No obtendremos las grandes disminuciones de tensión ocular que podemos lograr con otros procedimientos quirúrgicos que fistulizan el humor acuoso hacia la conjuntiva. A cambio, los riesgos del procedimiento son mucho menores, por lo que es una técnica que se puede ofrecer de forma más precoz para controlar el glaucoma.

MÁS INFO



SERVICIOS DE OFTALMOLOGÍA (*)

- Quirón Barcelona: 902 444 446
- Quirón Madrid: 902 15 10 16
- Quirón Málaga: 902 44 88 55
- Quirón Valencia: 96 339 04 00
- Quirón San Sebastián: 943 43 71 00
- Quirón Vizcaya: 902 44 55 95
- Quirón Zaragoza: 976 57 00 04

(*) Todas las técnicas no se realizan por igual en todos los hospitales Quirón. Llame a su centro para más información.



Miguel Ángel Prieto durante una competición.

Miguel Ángel Prieto en las instalaciones de Quirón Madrid.

Comencé a ser marchador por casualidad. En una competición no llegaba el compañero que iba a correr la disciplina de marcha. El entrenador me pidió que corriera por él. Renegando, participé en esa primera prueba de marcha de mi vida. No se me dio mal; quedé segundo”.

Así de sencillos fueron los comienzos en la marcha de Miguel Ángel Prieto Adanero, jefe del servicio de rehabilitación y medicina deportiva de Hospital Universitario Quirón Madrid. Tras ser internacional en 23 ocasiones con la selección española, con la que consiguió la medalla de bronce en los Campeonatos de Europa de Stuttgart en 1986, obtuvo el cuarto puesto en el campeonato del mundo en pista cubierta de Sevilla en 1986. Colgó las zapatillas después de lograr la décima posición en los Juegos Olímpicos de Barcelona 92.

La casualidad y una enorme capacidad física le han llevado de nuevo a la alta competición 18 años

después: “Siempre he seguido en contacto con el club Moratalaz, donde me he criado como atleta. **En mayo de 2010 el entrenador me pidió que sustituyera a un marchador que tenía lesionado**”, explica Prieto. “Le pregunté en qué distancia iba a competir y me respondió que en los 5 kilómetros. Pensé: aunque vaya mal, por lo menos aguantaré. Así que acepté la propuesta, competí, quedé tercero y batí el record de España de veteranos. El resultado me sorprendió y me animó mucho para empezar a entrenar a diario”.

El aumento de los entrenamientos llevó a Miguel Ángel Prieto a mejorar poco a poco sus marcas. En categoría de veteranos ha conseguido el récord del mundo de 3 y 5 kilómetros y el de Europa en 10 kilómetros. “Los buenos resultados en veteranos me hicieron plantearme participar en

categoría absoluta de nuevo. Sabía que iba a competir con chavales 20 años más jóvenes que yo y con mucho más tiempo libre. Pensé que la edad no tiene que ser una limitación y que debía intentarlo”.

Con 47 años Miguel Ángel Prieto ha vuelto a sus rutinas de juventud: “Cuando nos preparábamos para las olimpiadas de Barcelona 92, junto a Olegario Regidor, actualmente también jefe del servicio de rehabilitación y medicina deportiva de Quirón Madrid, entrenábamos tres veces al día. Realizábamos alrededor de 220 kilómetros semanales y nuestro día a día era básicamente comer, dormir y entrenar”. Ahora es prácticamente lo mismo, excepto una variación: “Cada minuto que no dedico al trabajo lo empleo en el entrenamiento. Esto ha supuesto un sacrificio de toda mi familia”.

Los buenos resultados en veteranos me hicieron plantearme participar en categoría absoluta de nuevo

JEFE DEL SERVICIO DE REHABILITACIÓN Y MEDICINA DEPORTIVA DE QUIRÓN MADRID, OLÍMPICO EN SU JUVENTUD, VUELVE A LA ÉLITE MUNDIAL DE LA MARCHA 18 AÑOS DESPUÉS

MIGUEL ÁNGEL PRIETO

Por Alberto Bartolomé

Miguel Ángel Prieto Adanero, jefe del servicio de rehabilitación y medicina deportiva de Hospital Universitario Quirón Madrid, lleva desde los 9 años compitiendo. En su juventud consiguió ser 23 veces internacional con la selección española de atletismo en la especialidad de marcha. Colgó las zapatillas después de los Juegos Olímpicos de Barcelona 92. Después de 18 años, ha regresado a la selección española de marcha con un objetivo: los Juegos de Londres 2012.

Los años de experiencia y su formación como fisioterapeuta no han pasado en balde: *"Las bases para ser un atleta de élite son el trabajo, la constancia y tener claro lo que quieres; sin embargo, los años y la formación han mejorado mis entrenamientos. Cuando era joven apenas atendía a la recuperación. Había que marchar 220 kilómetros semanales estuviera cansado o no. Ahora me he dado cuenta de que, programando bien los entrenamientos, el cuerpo responde mejor. Es importante exigirse dependiendo de cómo te encuentres y alternar intensidad, volumen y carga según se necesite. También es clave realizar un estudio biomecánico del gesto deportivo y un trabajo específico de los grupos musculares que intervienen en la marcha. Estos conocimientos permiten que los resultados mejoren. Ahora doy más importancia a la recuperación y el descanso"*.

OBJETIVO LONDRES 2012

El objetivo es llegar a participar en las Olimpiadas de Londres 2012.

Para conseguirlo aún debe superar unas cuantas pruebas: *"Una vez que estás en la selección absoluta hay que ganarse la plaza para cada una de las competiciones. En el Campeonato de España se realiza la selección para la Copa del Mundo. A esta prueba sólo pueden ir los cinco mejores. De éstos, los tres primeros irán a la Olimpiada"*.

"Ahora estoy en el primer paso: peleando por el campeonato de España para ir a la Copa del Mundo. Sé que es un objetivo ambicioso y muy difícil, teniendo en cuenta que estaré peleando con grandes atletas, pero la ilusión que tengo me mantiene y es lo que me hace levantarme cada día temprano para entrenar. La prueba que he elegido, los 50 kms marcha, es así también. Creo que mis posibilidades reales son de un 10%, pero incluso si fuesen un 1% estaría luchando por ir a Londres 2012. El sueño de cualquier deportista es estar en unas Olimpiadas, a mí se me ha presentado la posibilidad de poder cumplir un sueño por segunda vez después de 20 años". ■

VOLVER A COMPETIR

Miguel Ángel Prieto nunca dejó del todo el deporte tras los Juegos de Barcelona 92. *"He hecho escalada en hielo, en roca, esquí de travesía y submarinismo. Eran actividades que no me permitían hacer cuando era atleta de alta competición. Era un deportista de fin de semana que se machacaba sábado y domingo y sufría agujetas de lunes a viernes"*.



Para las personas que retoman su actividad deportiva tras años de abandono, Miguel Ángel Prieto recomienda, en primer lugar, mucha calma: *"El primer consejo es que empiecen poco a poco. También que se hagan un control médico para ver cómo están"*. Prieto reconoce que el deporte engancha: *"Al principio, como la forma física de la que se parte no es buena, el progreso es muy rápido. Este hecho hace que muchas personas se animen y se exijan más de lo que deben. Es importante ponerte en manos de un profesional que te analice y que te diga dónde están tus limitaciones"*.

LA ALJAFERÍA DE ZARAGOZA ACOGIÓ LA MULTITUDINARIA
CELEBRACIÓN DE MEDIO SIGLO DE HISTORIA

QUIRÓN ZARAGOZA CUMPLE 50 AÑOS



EL PASADO 4 DE NOVIEMBRE QUIRÓN CELEBRÓ EL 50º ANIVERSARIO DE SU FUNDACIÓN EN ZARAGOZA CON UN ACTO MULTITUDINARIO QUE TUVO LUGAR EN EL PALACIO DE LA ALJAFERÍA. EL ACTO ESTUVO PRESIDIDO POR LA PRESIDENTA DEL GOBIERNO DE ARAGÓN, LUISA FERNANDA RUDI, Y CONTÓ CON LAS INTERVENCIONES DE ROSA PLANTAGENET-WHYTE, VICEPRESIDENTA PRIMERA DE LAS CORTES DE ARAGÓN, Y LA PRESIDENTA DE GRUPO HOSPITALARIO QUIRÓN, PILAR MURO. DESTACADAS PERSONALIDADES DEL ÁMBITO DE LA POLÍTICA, LA EMPRESA Y LA SOCIEDAD ARAGONESA TAMBIÉN ACUDIERON A ESTA CITA.

En su intervención, la presidenta de Grupo Hospitalario Quirón, Pilar Muro, subrayó que *“en estos 50 años de andadura, Quirón se ha mantenido fiel a un modelo de atención sanitaria inalterable que siempre tiene al paciente en el epicentro. Este modelo es el mismo en todos los hospitales del grupo y se basa en disponer de los profesionales más cualificados, la más alta tecnología y en prestar una atención y cuida-*

do excepcionales tanto al paciente como a su entorno”. Pilar Muro agradeció, a su vez, a la sociedad y a las instituciones aragonesas *“su confianza en Quirón, que ha permitido al grupo posicionarse como referente en la sanidad privada de Aragón”*.

En el acto se realizó un homenaje a la figura del doctor Publio Cordón, que corrió a cargo de José Ramón Rubio, vicepresidente de Grupo Hospitalario Quirón, quien rememoró la

figura del fundador de Quirón.

La antigua Clínica Quirón fue fundada en 1961 en Zaragoza por el doctor Publio Cordón. La clínica, situada en la calle Luis Vives, estuvo en funcionamiento durante 10 años, hasta que en 1971 fue sustituida por el actual Hospital Quirón Zaragoza, situado en el Paseo Mariano Renovales. Posteriormente, en 2004, la oferta de Quirón en Zaragoza se complementó con el Hospital de Día Quirón Zaragoza,

un centro de alta especialización ubicado en el barrio de Floresta. En estos 50 años desde su fundación, Grupo Hospitalario Quirón se ha expandido a otras comunidades autónomas y hoy cuenta, además de sus instalaciones en Zaragoza, con otros seis hospitales generales en Barcelona, Madrid, Málaga, San Sebastián, Valencia y Vizcaya, y tres centros de reproducción asistida en Bilbao, Pamplona y Torrent (Valencia). ■

EN EL ACTO SE REALIZÓ UN HOMENAJE A LA FIGURA DEL DOCTOR PUBLIO CORDÓN, QUE CORRIÓ A CARGO DE JOSÉ RAMÓN RUBIO, VICEPRESIDENTE DE GRUPO HOSPITALARIO QUIRÓN, QUIEN REMEMORÓ LA FIGURA DEL FUNDADOR DE QUIRÓN



A la izquierda, directivos de Quirón y autoridades en el Patio Norte de Santa Isabel. Sobre estas líneas, momento del homenaje a Publio Córdón, a cargo de José Ramón Rubio, vicepresidente de Grupo Hospitalario Quirón.



A la izquierda, momento de la recepción a los invitados al acto de celebración del 50 aniversario de Quirón Zaragoza. A la derecha, Pilar Muro, presidenta de Grupo Hospitalario Quirón, durante su alocución.



Arriba, la presidenta de Aragón (a la izquierda), con la presidenta de Grupo Hospitalario Quirón, Pilar Muro (en el centro) y Rosa Plantagenet-Whyte, vicepresidenta primera de las cortes de Aragón, descubriendo la placa conmemorativa. A la izquierda, la presidenta del Gobierno de Aragón, Luisa Fernanda Rudi en su intervención.

CON NUESTRO AGRADECIMIENTO A:



NUEVO CENTRO DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA EN TORRENT (VALENCIA)



De izda. a dcha., Juan García, teniente alcalde de Torrent; José Fco. Doménech, gerente de Quirón Valencia; Amparo Folgado, alcaldesa de Torrent; Pilar Muro, presidenta de Grupo Hospitalario; María Cordón, consejera delegada de Grupo Hospitalario Quirón; y José Ramón Rubio, vicepresidente de Grupo Hospitalario Quirón.

GRUPO HOSPITALARIO QUIRÓN HA INAUGURADO UN NUEVO CENTRO DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA EN TORRENT (VALENCIA). El acto estuvo presidido por la alcaldesa del municipio, Amparo Folgado y por la presidenta de Grupo Hospitalario Quirón, Pilar Muro.

El nuevo Centro de Reproducción Asistida Quirón Torrent es el primer centro integral de reproducción asistida ubicado en el área metropolitana de l'Horta Sud, que ofrece todos los servicios, técnicas y avances en medicina reproductiva a la población de esta comarca, compuesta por más de 160.000 habitantes.

El objetivo de este nuevo Centro de Reproducción Asistida es acercar una medicina reproductiva de vanguardia y calidad a estas poblaciones ante la demanda de este tipo de técnicas, motivada principalmente por factores como el

retraso de la edad de la maternidad o problemas andrológicos como el empeoramiento de la calidad seminal. De hecho, se calcula que cerca de un 20% de las parejas en la Comunidad Valenciana tienen problemas para concebir.

El equipo de profesionales integrantes del centro de Torrent cuenta con la dirección médica del Dr. Miguel Barea.

Actualmente, el grupo cuenta con siete grandes unidades especializadas en medicina reproductiva, situadas en los hospitales Quirón de Barcelona, Bilbao, Madrid, Málaga, San Sebastián, Valencia y Zaragoza, y tres centros monográficos de reproducción asistida en Pamplona, Bilbao y Torrent. El equipo de profesionales de primer nivel y el éxito de las técnicas de reproducción asistida aplicadas durante los últimos 20 años avalan la amplia experiencia de Quirón en estos tratamientos. ■

SE CALCULA QUE CERCA DE UN 20% DE LAS PAREJAS EN LA COMUNIDAD VALENCIANA TIENE PROBLEMAS PARA CONCEBIR



II CURSO AVANZADO DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA, OFRECIDO POR QUIRÓN VIZCAYA

LA JORNADA SE CELEBRÓ LOS DÍAS 2 Y 3 DE FEBRERO EN COLABORACIÓN CON LA UNIVERSIDAD DEL PAÍS VASCO E IKERGA ELKARTEA, y con la asistencia de médicos internos residentes de ginecología de toda Euskadi y provincias limítrofes. En esta ocasión se trataron temas como la preservación de la fertilidad después del cáncer, la gestación en la mujer en edad avanzada, los límites técnicos en reproducción asistida y la evaluación diagnóstica de la pareja.

El Dr. Gorka Barrenetxea, jefe de ginecología, obstetricia y reproducción asistida de Hospital Quirón Vizcaya, pronunció la conferencia inaugural, en la que se abordó el concepto de fertilidad e infertilidad en el siglo XXI. El especialista destacó la necesidad de revisar el propio concepto de éxito en reproducción asistida: "Hoy se toman como referencia las tasas de embarazo; sin embargo, a corto plazo, habría que considerar como meta una tasa de niño nacido solo. Hemos de trabajar para que desde la ginecología se transmita a las parejas que hay que evitar los embarazos múltiples en madres de edad avanzada".

Cabe destacar las intervenciones de la Dra. Leire Rodríguez y del Dr. Juan Carlos Melchor, ambos encargados del servicio de ginecología y obstetricia del Hospital de Cruces, quienes hablaron de los límites de la reproducción asistida en mujeres de edad avanzada. ■

QUIRÓN MADRID PONE EN MARCHA SU TERCERA RESONANCIA MAGNÉTICA

HOSPITAL UNIVERSITARIO QUIRÓN MADRID HA PUESTO EN MARCHA SU TERCERA RESONANCIA MAGNÉTICA DE 1,5 TESLA, QUE SE UNE A LAS DOS ACTUALES DE 1,5 Y 3 TESLA.

La novedad de este nuevo equipo es que posee un túnel más ancho que las resonancias convencionales (70 centímetros) y además es más corto (140 centímetros). Esta mayor amplitud permite que el paciente esté más cómodo, obteniendo imágenes de la misma calidad diagnóstica.

"El mayor espacio disponible para el paciente en esta nueva resonancia ofrece mayor comodidad a obesos o a personas que sufren claustrofobia", afirma el Dr. Vicente

Martínez de Vega, jefe de Diagnóstico por la Imagen de Hospital Universitario Quirón Madrid. La adquisición de la nueva resonancia ha requerido una inversión de más de un millón de euros y está ubicada en las proximidades de la entrada de Urgencias.

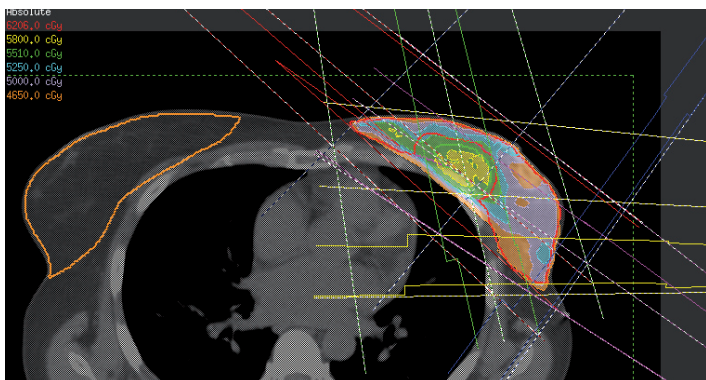
MÁS ACTIVIDAD

En la actualidad se realizan en Quirón Madrid alrededor de 1.400 resonancias mensuales, y con el nuevo equipo se espera superar las 2.000. A la incorporación de la nueva resonancia se ha unido la adquisición, además, de un nuevo equipo de radiología digital convencional robotizado. ■



El Dr. Vicente Martínez de Vega, jefe de Diagnóstico por la Imagen, con la nueva resonancia magnética.

RADIOTERAPIA DE VANGUARDIA AL SERVICIO DEL PACIENTE



CENTROS QUIRÓN COMO LOS DE BARCELONA, MADRID O VIZCAYA CUENTAN CON UNA HERRAMIENTA DE UN VALOR

EXTRAORDINARIO PARA MEJORAR LA CALIDAD DE LOS TRATAMIENTOS ONCOLÓGICOS: la Radioterapia de Intensidad

Modulada (IMRT). El Dr. Francisco Casquero, jefe de oncología radio-terápica de Quirón Vizcaya, explica que la IMRT "permite una mejor conformación de la dosis de radioterapia a administrar al paciente, logrando una mejor cobertura del tumor y mayor protección de los órganos que pueden estar eventualmente en riesgo. Todo ello hace posible, en caso necesario, aumentar la dosis de radioterapia en el tumor, lo que mejora el control loco-regional de la enfermedad. Esto se puede traducir en un aumento de la supervivencia y la posibilidad de disminuir la incidencia de efectos secundarios a largo plazo, con la mejora en la

calidad de vida que esto supone", señala el Dr. Casquero.

Algunos expertos estiman que la IMRT puede llegar a ser la opción ideal para el tratamiento de aproximadamente el 50-70% de los casos de cáncer que se tratan con radioterapia. En particular, su utilización permite actuar de forma precisa en situaciones delicadas, como el cáncer de próstata, donde la proximidad de la vejiga y del recto hace que la radiación tenga que ser cuidadosamente calculada para no causar daños en estos órganos. Además, también está indicada su aplicación en tumores ginecológicos, de pulmón, tumores de cabeza y cuello. ■



EDIFICIOS QUE SANAN, UN LIBRO SOBRE ARQUITECTURA HOSPITALARIA

EDIFICIOS QUE SANAN. INSTALACIONES HOSPITALARIAS DE VANGUARDIA ES UN LIBRO DE GRAN FORMATO que forma parte de un conjunto de actividades dirigidas a explicar y mostrar cómo la arquitectura hospitalaria contemporánea se caracteriza por plantear edificios amables, funcionales, que dejan circular por su interior a los distintos tipos de público de una forma ordenada, y cómo ésta,

dependiendo del uso que se haga de elementos como la luz, el espacio o los materiales, puede influir en la recuperación y bienestar de pacientes y su entorno.

El libro, editado por Grupo Hospitalario Quirón, se presenta en español e inglés y organiza los contenidos en apartados en los que destacados profesionales resaltan los cambios que las distintas áreas han experimentado en los últimos

años. Entre estos profesionales se encuentran arquitectos de la talla de Manuel Brullet, Albert Pineda o Juan Carlos Cardenal; ingenieros como Pedro Aguilera y Juan Gallostra Isern, e interioristas como Susana Brogueras.

Los apartados en que se distribuye el libro, que tratan la Luz, el Espacio, los Materiales, la Eficiencia y Sostenibilidad, la Seguridad y la Decoración e Interiorismo, están ilustrados con

bocetos de los arquitectos e imágenes de gran formato realizadas por el fotógrafo Pepe Rubio en los distintos hospitales de Grupo Hospitalario Quirón, con las que se completa una obra que presenta y aporta soluciones a la complejidad de la arquitectura hospitalaria, y pone de manifiesto las diferencias que se paran a las instalaciones que tienen en cuenta en su construcción todas estas variables respecto a otras. ■

ENTREGA DEL LIBRO CON LOS GANADORES DEL **PREMIO QUIRÓN** DE RELATOS

TODOS LOS PACIENTES HOSPITALIZADOS EN LOS CENTROS DE GRUPO HOSPITALARIO QUIRÓN RECIBIERON EL PASADO 18 DE ENERO UN EJEMPLAR DEL LIBRO que recoge los textos ganadores del Premio Quirón de Relatos Cortos, una iniciativa que celebra su tercera edición y que nació con la intención de, por un lado, dar a conocer la obra de nuevos creadores que tratan de abrirse camino en el campo de las letras y, por otro, de ofrecer un servicio adicional y promover la lectura entre los pacientes hospitalizados en los

centros de Grupo Hospitalario Quirón.

El premio está dotado con 1.000 euros para el ganador, dos accésit de 500 euros para cada uno de los dos finalistas, así como con la publicación de los tres relatos finalistas en el libro que se entregó en las habitaciones de los hospitales Quirón: Barcelona, Madrid, Málaga, San Sebastián, Valencia, Vizcaya y Zaragoza.

Los textos ganadores han correspondido a Francisco Álvarez Charneco (primer premio), Félix Amador Gálvez (primer accésit) e Ignacio Cisternas Tirapegui (segundo accésit). ■



entra y Firma en:

www.desgravacionfiscalsanitaria.org



Así mostrarás tu apoyo a la **desgravación fiscal**



Por un
sistema sanitario
que *llegue a todos*

Si se incentiva la sanidad privada con una desgravación fiscal, buena parte de la ciudadanía hará un esfuerzo solidario que descargará el gasto y el uso de recursos del sistema público, asegurando la cobertura al conjunto de la sociedad.



Instituto para el Desarrollo
e Integración de la Sanidad

fundacionidis.com



¿DESEA CONOCER, Y QUE LE EXPLIQUEN, LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS HOSPITALES QUIRÓN?

Si quiere conocer las características de los hospitales Quirón, dar un paseo visual por sus instalaciones, saber de boca de sus directores sus particularidades, le animamos a visitar nuestro canal en Youtube, bien directamente (www.youtube.com/user/hospitalquiron) o bien a través del código bidi que le facilitamos a continuación. Entre y visualice los vídeos ilustrativos de cada uno de los centros, así como de las más novedosas técnicas aplicadas en las distintas especialidades. Y si tiene cualquier duda, bien a través del teléfono, del Contacto de la página web www.quiron.es o de nuestro canal en Facebook (www.facebook.com/hospitalesquiron), estaremos encantados de atenderle.



Dirección: Plaça
Alfonso Comín, 5-7.
08023 Barcelona.
Teléfono
de contacto:
902 444 446



Dirección:
Calle Diego de
Velázquez, 1.
28223
Pozuelo
de Alarcón
(Madrid)
Teléfono
de contacto:
902 151 016





HOSPITAL QUIRÓN MÁLAGA

Dirección:
Avenida Imperio
Argentina, 1.
Urbanización
Parque Litoral.
29004 Málaga
Teléfono
de contacto:
902 44 88 55



HOSPITAL QUIRÓN SAN SEBASTIÁN



Dirección:
Avenida Blasco Ibáñez, 14.
46010 Valencia
Teléfono de contacto:
96 369 06 00



Dirección Hospital:
Alcolea Parkea, 7 (Egia).
20012 Donostia - San Sebastián.
Teléfono de contacto:
943 43 71 00



HOSPITAL QUIRÓN VALENCIA

HOSPITAL QUIRÓN VIZCAYA



Hospital Quirón
Zaragoza
Dirección:
Paseo Mariano
Renovales, s/n.
50006
Zaragoza.
Teléfono de
contacto:
976 720 000

Hospital de Día
Quirón Zaragoza
Dirección:
Avenida Gómez
Laguna, 82.
50012
(La Floresta).
Teléfono de
contacto:
976 579 000



Dirección:
Carretera de Leioa-Unbe, s/n.
48950 Erandio (Vizcaya)
Teléfono de contacto:
902 44 55 95



HOSPITAL QUIRÓN ZARAGOZA / HOSPITAL DE DÍA QUIRÓN ZARAGOZA

DEPORTES DE MONTAÑA,

LA MEJOR MANERA DE DISFRUTAR DE LA NATURALEZA Y MANTENERNOS EN FORMA

Coordinadora: Belén Campos

La primavera es el momento ideal para disfrutar del contacto con la naturaleza. Días más largos y temperaturas más suaves que nos invitan a subir a las pistas de esquí para aprovechar los últimos días de la temporada de nieve, o simplemente recrearse del paisaje practicando *trekking* por los hermosos parajes de España. Eso sí, no olvide ir bien equipado.



▲ Porque no hay que renunciar al diseño y la moda en nuestras prendas deportivas, Adidas lanza al mercado **UNA LÍNEA DE ROPA DE ESQUÍ** diseñada por Stela McCartney, marcada por la elegancia y sencillez de sus prendas.

Diseñada para resistir las condiciones más extremas, **LA CHAQUETA ADIDAS TERREX** está fabricada con membrana GORE-TEX®, impermeable y transpirable. Con capucha ajustable y compatible con el casco para ofrecer una protección adicional en condiciones desfavorables.

▼



Diseñadas para la aventura que requiere más velocidad y liberadora de más adrenalina, **LAS BOTAS ADIDAS TERREX™ FAST X MID GTX®** son resistentes al agua y con suela especial para proporcionar un gran agarre al terreno.

➤



CONSEJOS PARA LA PRÁCTICA DE DEPORTES DE MONTAÑA:

- Realice un buen desayuno, piense que va a realizar un gran gasto energético.
- Antes de comenzar recuerde realizar unos ejercicios de calentamiento, es la mejor manera de evitar lesiones.
- Beba abundante agua antes, durante y después de acabar la práctica deportiva.
- Revise que el material que vaya a utilizar esté en buen estado.
- Utilice ropa cómoda y de abrigo.
- Use un factor de protección solar alto para evitar las quemaduras solares. Asegúrese de extenderlo bien por cara, cuello, orejas, nariz y labios.
- Combine la práctica deportiva con periodos de descanso para tomar algún snack y beber líquidos.
- Infórmese con anterioridad de las previsiones meteorológicas.
- Intente no ir solo, en caso de que así sea, informe del trayecto elegido.

MARK PAYNE, JUGADOR DE UNICAJA DE BALONCESTO



«¿UN CONSEJO? COME SANO Y HAZ DEPORTE»

Por Patricia Alarcón

Pensar en la vida de un deportista profesional es pensar en un concentrado de esfuerzos por estar sano y en plena forma. Cuidarse, por dentro y por fuera, juega un papel determinante. Mark Payne forma parte de Unicaja Baloncesto, equipo con el que Hospital Quirón Málaga colabora estrechamente. Payne nos recibe tras el entrenamiento en el Palacio de Deportes Martín Carpena de Málaga.

En su caso, ¿hablar de la vida es lo mismo que hablar del deporte?

El deporte nos enseña lecciones y valores que podemos aplicar a nuestras vidas. El deporte nos enseña determinación, trabajo duro, trabajo en equipo. Esto puede aplicarse a cualquier profesión. No obstante, al ser deportista profesional, mi cuerpo es mi carrera. Tienes que comer de manera sana, tienes que beber agua suficiente y tienes que hacer ejercicio. Sin embargo, su actitud en el campo de juego no tiene por qué ser la misma... Lo cierto es que no necesito mucha atención para ser feliz. Sin embargo, cuando juego al baloncesto, juego con mucha pasión e intensidad. Creo que en mi vida personal no soy tan intenso.

¿Qué sacrificios le exige dedicarse a esto?

Justo ahora me supone estar lejos de mi familia, que vive en California y en Colorado. En cualquier caso, para continuar jugando al baloncesto tenía que moverme, salir de mi país, y era un gran sacrificio. Pero este es mi sueño, por lo que bien vale la pena.

¿Qué le sugiere la palabra salud?

Pienso en hacer ejercicio y en comer bien. Pienso en la gente que se levanta por la mañana antes del trabajo y sale a dar un paseo o a hacer *jogging*. Pienso en personas en buena forma física que cuidan de sus cuerpos. ¿Un consejo? Come sano y haz deporte.

Cruzó el océano para jugar en España. ¿Ha cambiado su visión de la vida?

He vivido en California durante toda mi vida, de modo que la idea de vivir en un país diferente en un primer momento me hacía estar nervioso, pero realmente disfruto España. Me gusta la cultura, la gente y la ciudad. Espero quedarme aquí el resto de mi carrera. Vivir en España me ha hecho darme cuenta de todo lo que quiero hacer como jugador de baloncesto y después de ver que es posible y las oportunidades que el baloncesto europeo ofrece, sé que es lo que quiero.

Sentirse bien con uno mismo es requisito indispensable para el rendimiento profesional, ¿consigue ese equilibrio?

Siempre me siento bien conmigo mismo porque sé que he seguido

el camino correcto y estoy orgulloso de lo que he hecho. No hay arrepentimientos.

Pero las lesiones pueden romper el equilibrio...

Estar lesionado es la peor parte cuando haces deporte, pero entra en el juego y estás obligado a pasar por ello, así que tienes que ser fuerte mentalmente, mantener la concentración y no sentirte frustrado.

¿Cómo es su vida en Málaga?

Cuando tengo tiempo libre, me gusta tomar un café y salir a caminar por la playa, me relaja mucho, me hace sentir que estoy de vuelta en California con mi familia. Además, me gusta salir con mis compañeros del equipo, ver alguna película y los partidos de la NBA, nada demasiado "loco".

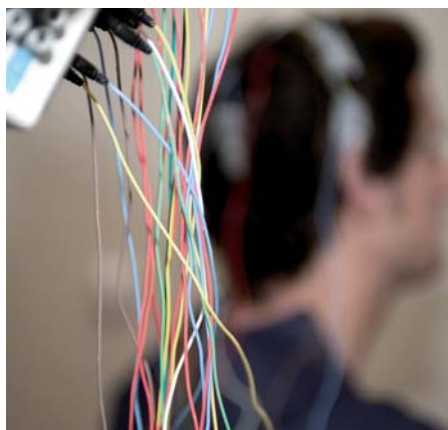
PROMOCIONES

LA MÁXIMA CALIDAD A UN

Puntualmente, los distintos hospitales de Grupo Hospitalario Quirón promocionan productos o servicios que tienen como fin la mejora de la calidad de vida de los pacientes. Son promociones que tienen un periodo de vigencia limitado y que cuentan con todas las garantías de la empresa líder en sanidad privada. En este escaparate encontrará destacadas algunas de ellas, pero puede consultar todas las existentes en www.quiron.es.

ESTUDIO DEL SUEÑO

580€



VÁLIDA PARA LOS HOSPITALES QUIRÓN BARCELONA Y MADRID

PRECIO TARIFA: 754€ en Quirón Barcelona, 850€ en Quirón Madrid.

PRECIO CON PROMOCIÓN: 580€. Incluye visita inicial, estudio polisomnográfico y consulta de resultados. Precio de primera consulta 100€ en caso de no realizarse el estudio completo.

DURACIÓN DE LA PROMOCIÓN: hasta 30 de junio de 2012.

BREVE DESCRIPCIÓN: se realiza un servicio de evaluación, diagnóstico y tratamiento de los más de 90 trastornos de sueño que se conocen en la actualidad, tanto en pacientes de edad adulta como de edad pediátrica.

CONSULTE RESTO DE CONDICIONES: en www.quiron.es, zona Promociones, o llamando a los hospitales Quirón de Barcelona (93 255 40 25) o Madrid (902 15 10 16). Imprescindible presentar cumplimentado el cupón promocional (disponible en la web).

VEA EL VÍDEO



NOTA: los hospitales Quirón Málaga, San Sebastián y Valencia disponen de otros programas de Estudio del sueño en promoción. Infórmese en www.quiron.es

CIRUGÍA LÁSER OCULAR

770€/OJO



VÁLIDA PARA TODOS LOS HOSPITALES QUIRÓN

PRECIO TARIFA: 1.329€ (Madrid), 1.075€ (otros centros Quirón).

PRECIO CON PROMOCIÓN: 770€/ojo. 750€ en Quirón Valencia. 1ª consulta 50€, gratuita si se realiza el tratamiento. (1ª consulta para Quirón Valencia y Zaragoza: 30€).

DURACIÓN DE LA PROMOCIÓN: hasta 31 de agosto de 2012.

BREVE DESCRIPCIÓN: la cirugía láser es el procedimiento más empleado para la corrección de miopía, hipermetropía y astigmatismo. Es una intervención rápida e indolora.

CONSULTE RESTO DE CONDICIONES: en www.quiron.es, zona Promociones, o llamando al hospital Quirón más próximo. Imprescindible presentar cumplimentado el cupón promocional (disponible en la web).

VEA EL VÍDEO



QUIRÓN: PRECIO EXCEPCIONAL

REDUCCIÓN DE PESO



VÁLIDA PARA VARIOS HOSPITALES QUIRÓN

En distintos hospitales Quirón están actualmente en vigor promociones relacionadas con problemas de obesidad. Así, en Quirón Madrid existe una promoción hasta el 30 de junio de 2012 para realizar por 183€ (precio tarifa: 232€), el programa *Aprenda a comer en dos meses*, que consta de una consulta inicial de valoración, cuatro consultas de seguimiento quincenales en las que se analizarán los progresos y posibles dificultades, y una consulta de evaluación final, con los resultados del programa. El hospital Quirón de Málaga también dispone del programa *Sepa cómo controlar su peso*, con el que se ofrece un conocimiento exacto de su metabolismo basal, orientación para la ingesta correcta de nutrientes y la adaptación de las calorías ingeridas a su gasto metabólico y control y mantenimiento de su peso a través de técnicas de aprendizaje (precio promoción: 95€).

Para casos más extremos de obesidad, los hospitales Quirón Barcelona, San Sebastián y Vizcaya también ofrecen condiciones ventajosas en las técnicas más avanzadas en cirugía bariátrica.

Consulte resto de condiciones: en www.quiron.es, zona Promociones, encontrará todas las condiciones de estas promociones.

PROGRAMA PARA DEJAR DE FUMAR 590€



VÁLIDO PARA EL HOSPITAL QUIRÓN MÁLAGA

PRECIO TARIFA: 1.050€.

PRECIO CON PROMOCIÓN: 590€.

DURACIÓN DE LA PROMOCIÓN: hasta 31 de julio de 2012.

BREVE DESCRIPCIÓN: Programa elaborado por los especialistas en neumología y psicología del hospital y realizado a partir de los procedimientos que han demostrado ser más eficaces para dejar de fumar. Programa multidisciplinar, personalizado e individualizado para evitar recaídas. Seis meses de duración.

CONSULTE RESTO DE CONDICIONES:

en www.quiron.es, zona Promociones, o llamando al hospital Quirón Málaga (902 44 88 55). Imprescindible presentar cumplimentado el cupón promocional (disponible en la web).

ESTUDIO DE LA FERTILIDAD



VÁLIDA PARA HOSPITAL QUIRÓN MÁLAGA

PRECIO TARIFA: 330€.

PRECIO CON PROMOCIÓN: 150€ por pareja.

DURACIÓN DE LA PROMOCIÓN: hasta 31 de julio de 2012.

BREVE DESCRIPCIÓN: Distintos hospitales Quirón, como Málaga, tienen en promoción el estudio de la fertilidad para personas que desean conocer el motivo por el cual no consiguen un embarazo.

CONSULTE RESTO DE CONDICIONES:

en www.quiron.es, zona Promociones, donde también podrá acceder a más descuentos del ámbito de la reproducción asistida en otros hospitales Quirón. Imprescindible presentar cumplimentado el cupón promocional (disponible en la web).

VEA EL VÍDEO



SOCIEDADES MÉDICAS COLABORADORAS CON GHQ

COMPAÑÍAS HOSPITAL QUIRÓN **BARCELONA**

- | | | | |
|--|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • VIDACAIXA ADESLAS • AEGON SALUD • AENA • AGRUPACIÓ MUTUA DEL COMERÇ • ALIANÇA • ALLIANZ-RAS SEGUROS Y REASEGUROS S.A. • AME ASISTENCIA MÉDICA ESPAÑOLA S.A. • ANTARES S.A. • ASEFA • ARESA • ASEPEYO • ASISA • AXA SALUD S.A. DE SEGUROS • BARCELONA CENTRO MÉDICO • C.A.R.S.A.- HOSPITAL SAGRAT COR | <ul style="list-style-type: none"> • CAIXA ANDORRANA DE SEURETAT SOCIAL • CASER GRUPO ASEGURADOR • CIGNA INSURANCE COMPANY • DIVINA PASTORA • DKV SEGUROS S.A.E. • EGARSAT MUTUA DE ACCIDENTES • EL CORTE INGLÉS • EURO-CENTER S.A. • FIATC - MUTUA DE SEGUROS GENERALES • FONTSALUD - MUTUA PREVISORA DE BARCELONA • FREMAP MATEPSS • GROUPAMA SEGUROS • GENERALI • HDI INTERNACIONAL • HERMANDAD NACIONAL DE ARQUITECTOS | <ul style="list-style-type: none"> • HERMANDAD SERVICIOS CORPORATIVOS (HNA-S.C.) • HTH WORLD WIDE • IBERIA LÍNEAS AÉREAS • IBERMUTUAMUR MATEPSS • INSTITUT CATALÀ DE LA SALUT • INTER PARTNER ASSISTANCE ESPAÑA S.A. • LA FRATERNIDAD-MUPRESPA • MAPFRE SEGUROS GENERALES • MAZ • MEDYTEC SALUD • MONDIAL ASSISTANCE • MONTEPIO DE GIRONA • MUPA • MUTUA DE GRANOLLERS • MUTUA GENERAL DE CATALUNYA | <ul style="list-style-type: none"> • MUTUA GENERAL DE SEGUROS • MUTUA MANRESANA • MUTUA MONTAÑESA • MUTUA REDDIS MATT • MUTUAL MIDAT CYCLOPS MATEPSS • MUTUAL FUTBOLISTAS ESPAÑOLES • PREVISORA ESPAÑOLA DE ESPECIAL. SEGUROS • PREVISORA GENERAL • SABADELL MUTUAL M.P.S. • SANITAS • SEGUROS CATALUÑA S.A. • SERSANET • SERVICIOS DKV S.A. • SEVEN CORNERS • VITAL SEGURO S.A. |
|--|---|--|---|

COMPAÑÍAS HOSPITAL QUIRÓN **VIZCAYA** Y CENTRO DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA QUIRÓN **BILBAO**

- | | | | |
|--|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • ADIF • AEGON SALUD • ALLIANZ SEGUROS • ALIANZA MÉDICA • ARESA • ASEFA • ASEPEYO • ASISA • ASISER • AVANTSALUD • AXA-WINTERTHUR | <ul style="list-style-type: none"> • AZKARAN-PREVISORA BILBAINA • CANAL SALUD 24 • CASER • CATALANA OCCIDENTE • CENTRO INTERMUTUAL DE EUSKADI • CIGNA • COMISIÓN EUROPEA • DIVINA PASTORA • DKV • FIATC | <ul style="list-style-type: none"> • GRUPO GENERALI (LA ESTRELLA, VITALICIO SALUD) • GROUPAMA • HERMANDAD NACIONAL DE ARQUITECTOS • HTH WORLD WIDE • IGUALATORIO MÉDICO QUIRÚRGICO* • INTERPARTNER ASSISTANCE • LA FRATERNIDAD • LAGUN-ARO EPSV • MAPFRE FAMILIAR | <ul style="list-style-type: none"> • MUTUA GENERAL DE SEGUROS • OSALAKETA • SANITAS • SEGUROS BILBAO • SEGUROS LAGUN-ARO • SERSANET (HELVETIA, LA UNIÓN MADRILEÑA DE SEGUROS, MGS MUTUA GENERAL DE SEGUROS, MUTUA GENERAL DE CATALUÑA, SEGUROS CAJA SUR, SEGUROS GES) • SERVICIO CÁNTABRO DE SALUD • VITALICIO DECESOS |
|--|---|--|--|

COMPAÑÍAS HOSPITAL UNIVERSITARIO QUIRÓN MADRID

- | | | | |
|---|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • ADESLAS • AEGON • AGRUPACIÓN MUTUA • ALLIANZ • ANTARES/HNA • ASEFA • ASEPEYO • ASISA • ASOCIACIÓN DE LA PRENSA • AXA WINTERTHUR • BANCO SANTANDER • CASER • CIGNA A | <ul style="list-style-type: none"> • COLEGIO DE ABOGADOS • CORPORACIÓN DIRECTA DE ASISTENCIA INTEGRAL DE SEGUROS • DIVINA PASTORA • DKV • EUROCENTER • EUROP ASSISTANCE • EUROPEAN COMMISSION • FEDERACIÓN MÉDICA DE SEGUROS • FIATC • FILANTRÓPICA MERCANTIL MATRITENSE • FRATERNIDAD MUPRESA • FREMAP | <ul style="list-style-type: none"> • GENERALI ESPAÑA • GROUPAMA • HTH WORLDWIDE • LÍNEA DIRECTA ASEGURADORA • MAPFRE FAMILIAR • METLIFE • MUTUA DE LA ASOCIACIÓN DE LA CAIXA • MUTUA MADRILEÑA ARESA SALUD • MUTUALIDAD DEL PERSONAL DE ADUANAS • MUTUALIDAD GENERAL DEPORTIVA • REAL FEDERACIÓN DE VOLEIBOL • REALE | <ul style="list-style-type: none"> • RTVE • SANITAS • SERSANET • SEVEN CORNERS • SOC. FILANTRÓPICA DEL COMERCIO IND Y BANCA • SOS INTERNACIONAL/TRICARE • SURNE • UNIÓN SANITARIA MÉDICO QUIRÚRGICA • UNIÓN MADRILEÑA • VANBRED A |
|---|---|--|---|

COMPAÑÍAS HOSPITAL QUIRÓN MÁLAGA

- | | | | |
|---|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • ACTIVA MUTUA 2008 • ADAC • AEGON SALUD • AGENCIA PUBLICA EMPRESARIAL SANITARIA COSTA DEL SOL • AGRUPACION MUTUA • AIDICALL ASSISTANCE • ALLIANZ SEGUROS • ARESA • ASEGRUP SEGUROS • ASISA • ASEFA SALUD • AVANT SALUD • AZKARAN • AXA ASSISTANCE DEUTSCHLAND • AXA ASSISTANCE CIPT • AXA PPP INTERNATIONAL • AXA WINTERTHUR SALUD • BUPA INTERNATIONAL • CAJASUR • FRESENIUS MEDICAL CARE SERVICES ANDALUCIA S.A. • CASER GESTION TECNICA AIE | <ul style="list-style-type: none"> • CELTA ASSISTANCE S.L. • CHARGE CARE INTL CEGA DEPT • COMISION EUROPEA • CIGNA • CIGNA LIFE INSURANCE COMPANY OF EUROPE • CIGNA EUROPEAN SERVICES (UK) LIMITED • COSALUD S.A. • CORPORACION DIRECTA DE ASISTENCIA INTEGRAL SEG S.A. • DIVINA PASTORA SEGUROS GENERALES • DKV • DKV SERVICIOS • EL CORTE INGLES • EUROCENTER • EUROCROSS ASSISTANCE • EUROMUTUA • EUROP ASSISTANCE ESPAÑA S.A. • EUROP ASSISTANCE HOLDINGS LIMITED • EUROPAEISKE, REJSEFORSIKRING A/S • EUROPEAN COMMISSION R.C.A.M. • FIACT (MEDIFIACT) | <ul style="list-style-type: none"> • FIRTASSIST SERVICES • FORTIS SERVICES LTD • FREMAP • GENERALI ESPAÑA • GENERALI DECESOS • GES SEGUROS • GIBRALTAR HEALTH, AUTHORITY • GLOBAL CARD • GOUDA TRAVEL INSURANCE • GROUPAMA • HELMANTICA DE GESTION • HELVETIA • HELSANA ASSURANCES S.A. • HNA • HIPERCOR S.A. • HTH WORLDWIDE • INTERPARTNER ASSISTANCE ESPAÑA S.A. • SALUDONNET-EQUALMED (LA UNION MADRILEÑA) • MAPFRE FAMILIAR • MEDGATE ASSISTANCE • MEFLIFE EXPATRIATE BENEFITS • MC MUTUAL | <ul style="list-style-type: none"> • MONDIAL ASSISTANCE ESPAÑA S.A.U. • MUTUA BALEAR • MUTUA DE ANDALUCIA Y CEUTA (CESMA) • MUTUA GALLEGA • MUTUA GENERAL CATALUÑA • MUTUA GENERAL DE SEGUROS • MUTUA INTERCOMARCAL • MUTUA UNIVERSAL • MUTUALIDAD DE PERSONAL ADUANAS • NECTAR SALUD • PREVISION MÉDICA • SANITAS • SC HNA • SEGURO DE VIDA Y PENSIONES ANTARES • SERSANET • SEVEN CORNERS,INC • SIMPLE CARE • SOS INTERNATIONAL AMSTERDAM • SOS INTERNATIONAL (DINAMARCA) • SOS SEGUROS Y REASEGUROS S.A. • UNESPA (TRAFICOS) • UNION MEDICA LA FUENCISLA • VIDACAIXA ADESLAS SEGUROS Y REASEGUROS |
|---|---|---|---|

COMPAÑÍAS HOSPITAL QUIRÓN SAN SEBASTIÁN

- ADESLAS
- AEGON SALUD
- ALIANZA MÉDICA
- ALLIANZ SALUD
- ALLIANZ SEGUROS
- AMA
- ANTARES
- ARESA
- ASEFA SALUD
- ASEPEYO
- ASISA
- ASISER
- ASPALGI
- AXA - WINTERTHUR
- AZKARAN - PREVISORA BILBAINA
- BILBAO SEGUROS
- CAHISPA SEGUROS
- CANAL SALUD 24
- CAPISA
- CASER
- CATALANA OCCIDENTE
- CIGNA INSURANCE COMPANY
- CONSORCIO COMPENSACIÓN DE SEGUROS
- CORPORACIÓN DIRECTA DE ASISTENCIA INTEGRAL DE SEGUROS
- DIRECT SEGUROS
- DKV SALUD
- DKV SERVICIOS
- EUROMUTUA
- EUROPEAN COMMISSION
- FIATC SEGUROS
- FIMAC
- FREMAP
- GENERALI
- GÉNESIS
- GLOBAL CARD
- GROUPAMA
- HDI INTERNACIONAL
- HTH WORLD WIDE
- HERMANDAD NACIONAL DE ARQUITECTOS
- HELVETIA SEGUROS
- IBERMUTUAMUR
- IGUALATORIO MÉDICO QUIRÚRGICO (IQUIMESA)
- IGUALATORIO MÉDICO QUIRÚRGICO DE NAVARRA
- INTER PARTNER ASSISTANCE
- IPRESA
- LA FRATERNIDAD
- LAGUN-ARO E.P.S.V.
- LAGUN-ARO SEGUROS
- LEPANTO SEGUROS
- LIBERTY SEGUROS
- LÍNEA DIRECTA
- MAZ
- MAPFRE FAMILIAR
- MAPFRE INDUSTRIAL
- MERCURIO SEGUROS
- MET LIFE
- MONDIAL ASSISTANCE
- MONTEPIO SAN CRISTOBAL
- MUFACE
- MULTIASISTENCIA
- MUNAT SEGUROS
- MURIMAR VIDA
- MUTUALIDAD DE FUNCIONARIOS
- MUTUAL CYCLOPS
- MUTUA DE LA ASOCIACIÓN DEL PERSONAL DE LA CAIXA
- MUTUA GALLEGA DE ACCIDENTES
- MUTUA GENERAL DEPORTIVA
- MUTUA GENERAL DE SEGUROS
- MUTUALIA
- MUTUA MADRILEÑA AUTOMOVILÍSTICA
- MUTUALIDAD PERSONAL DE ADUANAS
- MUTUA UNIVERSAL
- NECTAR SEGUROS
- OCASO
- RACC
- REALE
- SANITAS
- SANITAS DIVERSIFICACIÓN
- SAT
- SERSANET
- SEVEN CORNERS
- SURNE
- UMIVALE
- UNIÓN DE MUTUAS
- WILLIS IBERIA
- WORLDWIDE INSURANCE SERVICES, LLC (WIS)
- ZURICH

COMPAÑÍAS HOSPITAL QUIRÓN VALENCIA

- ACTIVA MUTUA 2008
- ADESLAS
- ADESLAS DENTAL
- ADIF
- ADIRM
- ADVANCE MEDICAL
- AEGON SEGUROS
- AGRUPACIÓN CLÍNICA
- AGRUPACIÓN MUTUA
- AGRUPACIÓN MUTUAL ASEGURADORA
- AIG LIFE
- ALIANZA MÉDICA
- ALLIANZ WORLDWIDE CARE
- ALLIANZ-RAS
- ANTARES
- ANWB
- ARAG ASISTENCIA
- ARESA
- ASEFA
- ASEPEYO
- ASEVAL
- ASISA
- ASISER
- ASOCIACIÓN MÉDICA MEDISUP
- ASOCIACIÓN MÉDICO FERROVIARIA
- ATLANTIS SEGUROS, S.A.
- ATOCHA
- AURSA SEGUROS
- AVANTSALUD
- AXA
- AXA - WINTERTUR SINIESTROS
- AXA AURORA IBÉRICA S.A. DE SEGUROS Y REASEGURADOS
- AZKARAN -DIVISION SALUDBANCO
- BANCAJA SERVICIO MÉDICO
- BANCO POPULAR
- BANKINTER
- BARCLAYS VIDA Y PENSIONES
- BIHARKO
- BUPA
- CAJA DE SEGUROS REUNIDOS S.A.
- CANAL SALUD 24
- CARDHOUSE
- CASER GRUPO ASEGURADOR - CASER SALUD
- CELLERIX
- CELTA ASSITANCE
- CELÉSTICA
- CEMESA
- CENTRO REHABILITACIÓN DE LEVANTE
- CIGNA INSURANCE CÍA.
- CISNE SEGUROS, S.A.
- COMPAÑIA EUROPEA DE SEGUROS,S.A.
- COMISIÓN EUROPEA DE FUNCIONARIOS
- COMSA
- CONVASAL
- CORIS
- DIRECT SEGUROS
- DIVINA PASTORA
- DKV SEGUROS
- EGARSAT
- EL PERPETUO SOCORRO S.A. DE SEGUROS
- EURO INSURANCES LIMITED
- EUROMUTUA
- EUROP ASSITANCE SERVICIOS, S.A.
- EUROPEAN MEDICAL CENTER
- EUROPLAN ASISTENCIA
- FÉNIX DIRECTO
- FIATC - MUTUA DE SEGUROS GENERALES
- FRATERNIDAD-MUPRESPA
- FREMAP
- GES SEGUROS Y REASEGUROS, S.A.
- GESTINPREV
- GLOBAL CARD
- GRISAMED
- GROUPAMA SEGUROS
- GRUPO GENERALI ESPAÑA
- HCP SALUD
- HELVETIA PREVISION
- HERMANDAD NACIONAL DE ARQUITECTOS
- HNA S.C.
- HTH WORLDWIDE
- I.N.S.S
- IBERDROLA, S.A.
- IBERIA SEGUROS
- IBERMUTUAMUR
- IBERO ASISTENCIA S.A.
- INSTITUTO SOCIAL DE LA MARINA
- INTER PARTNER ASSISTANCE ESPAÑA, S.A.
- INTERNACIONAL MEDICAL SERVICE GROUP. S.A.
- ISFAS
- LABORATORIOS ECHEVARNE
- LABORSERVIS, S.A.
- LIBERTY INSURANCE GROU, S.A.
- LINEA DIRECTA
- LINEA DIRECTA ASEGURADORA, S.A.
- MAPFRE ASISTENCIA
- MAPFRE AUTOMÓVILES SOCIEDAD ANÓNIMA DE SEG.Y REAS.
- MAPFRE FAMILIAR, S.A.
- MAPFRE FINISTERRE, S.A.
- MAPFRE SALUD ELECCIÓN
- MAPFRE SEGUROS GENERALES
- MAPFRE SERVICIO DE PREVENCIÓN S.L.
- MAPFRE VIDA, S.A.
- MC MUTUAL
- MERCADONA S.A.
- METROPOLI S, S.A.
- MONDIAL ASSISTANCE SEGUROS Y REASEGUROS SAD. A UN.
- MUFACE
- MULTIASISTENCIA
- MULTIASISTENCIA EUROPEA, S.A.
- MUTUA ACCIDENTES ZARAGOZA
- MUTUA FUTBOLISTAS ESPAÑOLES
- MUTUA GALLEGA DE A.T.
- MUTUA GENERAL CATALUÑA
- MUTUA GENERAL DE SEGUROS
- MUTUA IBÉRICA
- MUTUA INTERCOMARCAL
- MUTUA MADRILEÑA
- MUTUA MONTAÑESA
- MUTUA NAVARRA
- MUTUA PELAYO
- MUTUA PREVISORA
- MUTUA UNIVERSAL
- MUTUA VALENCIANA AUTOMOVILISTA

COMPAÑÍAS HOSPITAL QUIRÓN VALENCIA (CONT.)

- | | | | |
|---|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • MUTUA VALENCIANA DE PREVISIÓN SOCIAL • MUTUA VIZCAYA INDUSTRIAL • MUTUAL CYCLOPS • MUTUALIA • MUTUALIDAD DE LEVANTE • MUTUALIDAD DE SEG. DE PANADERIA DE VCIA. • MUTUALIDAD GENERAL JUDICIAL • MUTUALIDAD GREMIO HORNEROS DE VALENCIA • MUTUASPORT • NACIONAL SUIZA S.A. • NATIONALE-NEDERLANDEN VIDA S.A. • NOVOMEDIC DE SEGUROS S.A. • NUEVA EQUITATIVA, COMPAÑIA DE SEGUROS, S.A • OCASO, S.A. • PAN AMERICAN ASSISTANCE | <ul style="list-style-type: none"> • PHIDEA • PLUS ULTRA • PORCELANAS LLADRÓ • PRESTIMA S.L • PREVENGRUP PREVENCIÓ INTEGRAL, S.L • PREVILABOR, S.A. • PREVISION ESPAÑOLA, S.A. • PREVISORA ESPAÑONA DE ESPECIALIDADES Y SEGUROS S.A. • PREVISORA GENERAL • PROMEDIC • QUINTILES • RACE ASISTENCIA • REALE AUTOS Y SEG. GRLES., S.A. • REALE VIDA • REDDIS UNION MUTUAL • REGAL INSURANCE CLUB • REMED, S.L. | <ul style="list-style-type: none"> • RENFE OPERADORA (GABINETE SANITARIO) • RGA SEGUROS • RODUS SERVICIOS MÉDICOS • RURAL VIDA S.A. DE SEGUROS • SANIGEST • SANITAS • SEGUROS BILBAO, S.A. • SEGUROS CAJA SUR • SEGUROS CATALANA DE OCCIDENTE, S.A. • SEGUROS CATALUÑA, S.A. • SEGUROS LA LATINA • SEGUROS ZURICH, S.A. • SERVIAL SALUD • SESCAM (SERVICIO DE SALUD DE CASTILLA LA MANCHA) • SOCIEDAD DE PREVENCIÓN DE IBERMUTUAMUR, S.L.U. | <ul style="list-style-type: none"> • SOS ASSISTANCE ESPAÑA, S.A. • SOS INTERNATIONAL • TELEFÓNICA MÓVILES ESPAÑA • UMAS MUTUA DE SEGUROS • UMIVALE • UNIÓN ALCOYANA • UNIÓN DE MUTUAS • UNIÓN MADRILEÑA • UNIÓN MUSEBA IBESVICO • UNIVERSIDAD CARDENAL HERRERA • UNIVERSIDAD DE VALENCIA DPTO. MED. PREVENTIVA • VALENCIA BASKET CLUB (PAMESA) • VALENCIA C.F. • VIDACAIXA • VITAL SEGUROS S.A • VITALICIO DECESOS • WORLDWIDE TRAVELLERS ASSISTANCE |
|---|--|--|---|

COMPAÑÍAS HOSPITAL QUIRÓN ZARAGOZA

- | | | | |
|--|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • AEGON SALUD • AGRUPACIÓN BANPYME SEGUROS VIDA Y SALUD • AGRUPACIÓ MUTUA • AGRUPACIÓN MUTUA (ACCIDENTES) • ALLIANZ -RAS SEGUROS Y REASEGUROS, S.A. • AMSYR (AGRUP. MUTUA DE SEGUROS Y REASEG, S.A.) • ANTARES, S.A. • ARESA • ASEPEYO • ASISA • ASISTENCIA MÉDICO UNIVERSAL DE SEGUROS • AASSIST-CARD INTERNACIONAL • AXA AURORA IBERICA • CASER COMPAÑIA DE SEGUROS Y REASEGUROS • CANAL SALUD 24 • COMPAÑIA DE SEGUROS ADESLAS • CELTA ASSISTANCE • CIGNA | <ul style="list-style-type: none"> • CISNE ASEGURADORA • COMPAÑIA EUROPEA DE SEGUROS, S.A. • DENTYCARD • DIRECT SEGUROS • DKV ACCIDENTES • DKV SEGUROS • EGARSAT MATEPSS Nº 276 • EUROMUTUA • FIATC-MUTUA DE SEGUROS GENERALES • FRATERNIDAD-MUPRESPA • FREMAP MUT.AT-EP.SS-61 • GENERALLI SALUD (LA ESTRELLA) • GENERALLI SALUD (VITALICIO) • GROUPAMA SEGUROS • HELVETIA CVN SEGUROS • HELVETIA PREVISIÓN • HERMANDAD NACIONAL DE ARQUITECTOS • HNA, S.C. • IBERMUTUAMUR | <ul style="list-style-type: none"> • INTER PARTNER ASSISTANCE ESPAÑA, S.A. • LA ESTRELLA C-OPERAT. Y DE SERVICIOS • LABOREAL MÉDICA DE SEGUROS, S.A. • LIBERTY SEGUROS, COMPAÑIAS DE SEGUROS Y REASEGUROS • LÍNEA DIRECTA ASEGURADORA, S.A. • MAPFRE FAMILIAR • MAPFRE VIDA • MAPFRE ASISTENCIA • MULTIASISTENCIA, S.A. • MUNAT INDIVIDUAL • MUTUA GALLEGA • MUTUA GENERAL DE SEGUROS • MUTUAL MI DAT CYCLOPS • MUTUA MONTAÑESA • MUTUA NAVARRA • MUTUA PELAYO • MUTUA UNIVERSAL • MUTUA VALENCIANA AUTOMOVILISTA • MUTUALIA | <ul style="list-style-type: none"> • MUTUA DE LEVANTE • MUTASPORT • OCASO • RACE ASISTENCIA • REALE VIDA • REALE AUTOS Y SEGUROS GENERALES • REGAL INSURANCE CLUB • SABADELL ASEGURADORA • SANITAS • SEGUROS CATALANA OCCIDENTE • SERSANET • SOS ASSISTANCE ESPAÑA, S.A. • U.M.A.S. • UMIVALE MUTUA DE ACCIDENTES DE TRABAJO Y ENFERMERÍA • UNIÓN DE MUTUAS M.AT.E.P.S. • UNIÓN MÉDICA LA FUENCISLA • VIDACAXA • WINTHERTUR SALUD • WINTHERTUR SEGUROS • ZURICH |
|--|---|---|---|

COMPAÑÍAS HOSPITAL DE DÍA QUIRÓN ZARAGOZA

- | | | | |
|--|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • ADESLAS • AEGON SALUD • ANTARES, S.A. • ASEPEYO • ASISA • ASISTENCIA MÉDICO UNIVERSAL DE SEGUROS • CASER CÍA. DE SEGUROS Y REASEGUROS • CIGNA | <ul style="list-style-type: none"> • DENTYCARD • DKV SERVICIOS • DKV SEGUROS • EUROMUTUA • FIATC-MUTUA DE SEGUROS GENERALES • FRATERNIDAD-MUPRESPA • FREMAP MUT.AT-EP.SS-61 • GENERALLI SALUD (LA ESTRELLA) • GENERALLI SALUD (VITALICIO) | <ul style="list-style-type: none"> • GROUPAMA SEGUROS • HERMANDAD NACIONAL DE ARQUITECTOS • HNA, S.C. • IBERMUTUAMUR • INTER PARTNER ASSISTANCE ESPAÑA, S.A. • LA ESTRELLA COOPERAT. Y DE SERV. • LIBERTY SEGUROS, COMPAÑIAS DE SEGUROS Y REASEGUROS | <ul style="list-style-type: none"> • MAPFRE FAMILIAR • SERSANET • SANITAS • SANITAS DIVERSIFICACIÓN • UNION MÉDICA LA FUENCISLA • VIDACAIXA • WINTHERTUR SALUD • WINTHERTUR SEGUROS • ZURICH |
|--|--|---|---|

NUESTROS CUADROS MÉDICOS

Hospital Quirón Barcelona

ANATOMÍA PATOLÓGICA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Vicente Marco Molina
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Felip Garcia Hernández
Dr. Omar Clavero Carletti
Dra. Marilyn Medina
Dr. Elias Campo Guerri (consultor hematología)
Dra. Guadalupe González Pont (consultor neuropatología)

ANESTESIA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. José Luis Garcia Urbis
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Albert Garcia Muret
Dr. José Marcial Villamor Vázquez
Dr. Fernando Vilanova Cardenal
Dr. José Antonio Fons Carceller
Dra. Victoria López Gil
Dr. Salvador Vila Miró
Dr. Nekson Abreu Paradell
Dr. Gencho Tsetsov Balev
Dra. Pilar Sampietro Cosculluela
Dra. Graciela Junchaya La Rosa
Dra. M. Carmen Díez Gimbernat
Dr. Adrià Font Gual
Dr. Ricardo Forero Lucena
Dr. Enrique Antonio Alvarado Mero
Dr. Ernesto Millán Isern
Dr. Moncef Belouchi
Dr. Alberto Fuentes Gutiérrez
Dr. Juan Antonio Barroeta Escalona
Dra. Patricia Galán Menéndez
Dr. Plinio Enrique Sierra Ruiz
Dr. Jose Maria Arruti Izco
Dr. Rodrigo Becerra Bachip
Dr. Jordi Miralles Pagan
Dra. Laura Nacif Lores
Dra. Patricia Vidal Mitjans
Dr. Sebastián Castrillón Restrepo

EQUIPO: Dr. Francesc Cedó Valloba
Dra. Elisabet Cedó Lluís
Dr. Jorge Esteban Banzo
Dr. Pedro Olivera Lloret
Dr. Carlos Morros Viñoles

APARATO DIGESTIVO

Dr. Miguel Gassull Duró
PRUEBAS FUNCIONALES:
Dr. Fernando Azpiroz Vidaur

APARATO RESPIRATORIO Y ALERGIA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Carlos Agustí García-Navarro (neumología)
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Oscar Bernadich Márquez (neumología)
Dra. Ana Raño Pérez (neumología)
Dra. Pilar Gispert del Río (neumología)
Dra. M^oRosa de Celis Valeri (neumología)
Dra. Pilar Martínez Olondris (neumología)
Dr. Antonio Luis Valero Santiago (alergia)
Dra. Anna Puiggrós Casas (alergia)
Dra. Vanesa González Núñez (alergia)
Dra. Rosa María Muñoz Cano (alergia)
Dra. María Rueda García (alergia)
Dr. Jaime Sánchez López (alergia)
Dra. Adriana Izquierdo Domínguez (alergia)

BANCO DE SANGRE

Laboratorio Clínico
Dra. Carmen Seijo Escardivil

General Lab
Dra. Inmaculada Roig Martínez

CARDIOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dra. Pilar Tornos Mas
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Antonio Bayés de Luna (consultor)
Dr. Antoni Bayés Genís
Dr. Jaume Ribá Casellas
Dra. Inmaculada Ramírez del Río
Dr. Pere Ferrés Sánchez
Dr. Josep Massó Asencio
Dr. Ramón Oter Rodríguez
Dr. Pelayo Torner Montoya
Dr. Diego Goldwasser
Dra. Concepción Alonso Martín
Dr. Ignasi Duran Robert
Dra. Dimpna C. Albert Brotons

CARDIOLOGÍA

INTERVENCIÓNISTA
JEFE DE UNIDAD:
Dr. José Guindo Soldevila
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Inocencio Anivarro Blanco (consultor)
Dr. Bruno García del Blanco
Dr. Eduard Fernández Nofrerias
Dr. Gerard Martí Aguasca

CIRUGÍA CARDÍACA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. José Montiel Serrano
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Josep María Carlops Riera (consultor)
Dr. Walter Brandon Varea
Dr. Joan Ignasi Casas Vila

CIRUGÍA DE LA OBESIDAD

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Antonio de Lacy Fortuny
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Salvadora Delgado Rivilla
Dr. Josep Vidal Cortada
Sra. Violeta Moizé

CIRUGÍA GENERAL

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Antonio de Lacy Fortuny
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Salvadora Delgado Rivilla
Dr. Raúl Almenara Santacristina
Dr. Antonio Ramón Rull Ortuño
Dr. Enric Laporte Roselló
Dr. Joaquim Baisells Valls
Dra. Ainitze Ibarzabal Olano
Dr. Ricard Corcelles Codina
Dra. Elena Carles Sicilia
Dr. Juan Manuel Romero Marcos
Dr. Jaime Balust Vidal
Dra. Graciela Martínez Pallí
Dr. Lorenzo Viso Pons, proctología
Dra. Anabel Blasi Ibáñez
Dra. Marta Ubré Lorenzo
Dr. Xavier Borrat i Frigola
Dra. Eva Rivas Ferreira
Dr. Oscar Vidal Pérez
Dra. M^o Isabel Ornaque Lázaro

EQUIPO: Dr. Manuel Galofré Folch
Dr. Gonzalo Galofré Pujol

CIRUGÍA MAXILOFACIAL

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Javier González Lagunas
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Juan Antonio Hueto Madrid
Dr. Ferran Bonou Bonet
Dr. Jordi García Linares
Dra. Ada Isabel Ferrer Fuentes
Dra. Alicia Matas Bonet (odontostomatología)
Dra. Patricia Filippi Fúlia (odontostomatología)
Dra. Madeleine Smit (odontostomatología)
Dra. Elida Blanco Martín (odontostomatología)

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

JEFES DE SERVICIO:
Dr. Ramon Cugat Bertomeu -
Dr. Joan Nardi Vilardaga
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Màrius Aguirre Canyadell
Dr. Albert Alier Fabregó
Dr. Pedro Álvarez Díaz
Dr. Antonio Arcalis Arce
Dr. Oscar Ares Rodríguez
Dr. Ramón Arroyo Aljaro
Dr. Juan Manuel Boffa Sciuotto
Dra. Paola Cavasin
Dr. Andreu Combalia Aleu
Dr. Xavier Cuscó Segarra
Dr. Carlos Escribano Ferrer
Dr. Manel Llusà Pérez
Dr. Ignacio Maled García
Dra. M^o José Morales Pérez
Dra. Betina Nishishinya
Dr. Daniel Alejandro Pacha Vicente
Dr. Ferran Pellisé Urquiza
Dr. Lluís Puig Verdí
Dr. Gonzalo Samitier Solís
Dr. Roberto Seijas Vázquez
Dr. Jordi Teixidor Serra
Dr. Jordi Tomás Hernández

EQUIPO: Dr. Joaquim Cabot Dalmau
Dr. Jaume Llorit Buira

EQUIPO: Dr. Joan Cebamanos Celma
Dr. Tomislav Kranjcek
Dr. Alfonso León García-Vero
Dr. Eduardo Alemtorn Geli
Dra. María Isabel Puente Palacios

EQUIPO: Dr. Félix Escalas Llimona -
Dr. Joan Carles Túnex Aparicio
Dr. Manuel Lafuente

EQUIPO APLCOT

Dr. Fernando Puiggrós Román
Dr. Ignasi Masides Davi
Dr. Juan de Dios Villaseca Marco
Dr. Jordi Pedemonte Jansana
Dr. Vicente Molero Garcia

EQUIPO: Dr. Álex Muset Lara
Dr. David Calvo Arturo
Dr. Pier Luigi Raimondi
Dr. Alain Gilbert

EQUIPO: Dr. Alejandro Poal-Manresa
Dr. Cantarell

EQUIPO: Dr. Eduard Rabat Ribes
Dr. Jordi Vega Garcia

EQUIPO: Dr. Ignasi Claret Nonell
Dr. David Benito Castillo

CIRUGÍA PEDIÁTRICA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Miguel Ángel González Rivero
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Marta de Diego Suárez
Dra. Elena Arana Martín-Bejarano (cirugía plástica reparadora)
Dr. Eloy Perich Serra

CIRUGÍA PLÁSTICA

EQUIPO: Dr. José María Serra Renom
Dr. Mauricio Enrique Coronel Banda

EQUIPO: Dr. Antonio Tapia Martínez
Dra. Inmaculada Albert Turcó
Dr. Bartolomé José Ferreira Montenegro
Dr. Miguel Fernando Rengifo Londoño
Dra. Cristina Villanueva Rebenaque

CIRUGÍA TORÁCICA

EQUIPO: Dr. Laureano Molins López-Rodó
Dr. Juan José Fibla Alfara
Dr. José Manuel Mier Odriazola

ANGIOLOGÍA Y CIRUGÍA VASCULAR

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Manuel Matas Docampo
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Beatriz Álvarez García
Dr. José Manuel Domínguez González
Dra. M. Pau Martorell Lossius
Dr. Jordi Bruguera Cortada
Dr. Iván Constenla García

DERMATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dra. Pilar García Muret
EQUIPO MÉDICO:
Dra. M^o Mercedes Pérez García
Dr. Ramon Pujol Vallverdú
Dra. Esther Serra Baldrich
Dra. Maria José González Duarte
Dra. Ana Ravella Mateu
Dra. Marion Minisa Chávez Bourgeois
Dra. Anna López Ferrer

DIAGNÓSTICO POR LA IMAGEN - CRC

RADIOLOGÍA
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Xavier Perich Alsina
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Xavier Serres Creixams
Dr. Paulino Sousa Cacheiro
Dr. Agustí Álvarez Castells
Dra. Rosa Domínguez Oronoz
Dr. Alberto Escudero Rodríguez
Dr. José Antonio Narváez García
Dr. Alex Rovira Cañellas
Dra. M^o José Romera Lobato
Dra. Ángeles Zamora Sola
Dra. Asunta Beatriz Bría Nieves
Dr. Juan Angel Clavero Torrent
Dr. Wenceslao Mayo Aparicio
Dra. Núria Bargalló Alabart
Dra. Tania de la Espriella Velásquez
Dra. Sara Vizcaya
Dr. Ignacio Miranda Gómez
Dr. Rafael Paez Quinquilla
Dra. Silvana Isabel Sarría Estrada
Dra. M^o José Conde
Dr. Juan Escobar Ulloa
Dr. Antonio Muñoz Mesa

MEDICINA NUCLEAR

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Xavier Perich Alsina
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Pedro Plaza López
Dra. Paloma Pifarré Montaner
Dr. Sergi Vidal Sacart
Dr. José Javier Mateos Fernández

ENDOSCOPIA DIGESTIVA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. José Ramon Armengol Miró
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Manuel Morales Gordo
Dr. Antonio Martínez Gómez
Dr. Jaume Boix Valverde

ELECTROFISIOLOGÍA CARDÍACA

JEFE DE UNIDAD:
Dr. Xavier Viñolas Prat

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

JEFE DE SERVICIO:
Dra. Rosa Burgos Peláez
Dr. Manuel Pelayo-Melero
Dr. Gerardo Sáenz-Navarrete
Dra. Gabriela Monroy Rodríguez
Dr. Amparo Carrasco
Dra. Rocío Puig Piña
Dra. Isabel García Martín
Marta Carreras Rupérez (dietista)

MEDICINA AERONÁUTICA

Dra. Carmen Reguant Pascual

MEDICINA GENERAL

Dr. Armando Serradell Cebra

MEDICINA INTERNA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Rafael Esteban Mur
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Manuel Rosell Murphy
Dr. Fernando Cereto Castro
Dr. Manuel Pelayo Melero
Dra. Mireia Torregrosa Roig
Dr. Antonio González Fernández
Dr. Lluís Castells Fusté
Dr. Juan Ignacio Esteban Mur
Dr. Antonio Segovia Agámez
Dra. Eva Van Den Eyde
Dra. M^o Isabel Ruiz Camps

MEDICINA REGENERATIVA

JEFE DE UNIDAD:
Dra. Montserrat García Balletbó
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Ana Wang Saegusa

NEFROLOGÍA

Dr. José Luis Tovar Méndez
Dra. Judith de la Torre Makinney

NEUROCIROLOGÍA

EQUIPO NEUROGRUP:
Dr. Gerard Conesa Bertrán
Dr. Juan José Acebes Martín
Dr. Luis López Obarrio
Dr. Oscar Godino Martínez
Dr. Jordi Peña Casanova
Dr. Demian Manzano-López González
Dr. David Rodríguez Rubio

EQUIPO: Dr. Enric Ferrer Rodríguez
Dr. José Martín Poblete Carrizo
Dr. Joaquim Ensenyat Nora
Dr. Josep González Sánchez

EQUIPO: Dr. Pablo Clavel Laría
Dr. Vicenc Gilete
Dr. Cristian de Quintana
Dr. Ignasi-Eudald Catalá Atúñez

NEUROFISIOLOGÍA

Dra. Alba León Jorba
Dr. Alex Ferré Masó
Dra. Sandra Giménez Badía
Dra. María Eugenia Vera Babón

NEUROLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Xavier Montalbán Gairin
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Patricia Pozo Rosich
Dr. Jordi Rio Izquierdo
Dra. M. Jesús Arévalo Navines
Dr. Carlos Jacas Escarcelle
Dr. Joaquín Castillo Justribo
Dra. María Carmen Edo Cobos
Dr. Jorge Hernández Vara
Dra. Carmen Tur Gómez

OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Lluís Cabero Roura
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Joaquim Calaf Alsina
Dr. Josep M. Lailla Vicens
Dr. Guillem Cabero Riera
Dra. Cristina Cabero Riera
Dra. María Cabero Riera
Dra. Elisa Llurba Olivé
Dr. Armando Hernández Rojas
Dra. Celia Barrionuevo Monti
Dr. Gustavo Legaz Ilsaia
Dra. Elida Alonso Mayo
Dra. M. Mar Goya Canino
Dr. Albert Cabero Roura

Dra. Elena Carreras Moratons
Dr. Guillermo R. Landini
Dra. Laura Perdomo Velásquez
Dr. Juan Carlos Bello Muñoz
Dra. Romina Castagno
Dra. Raquel Ferrer Oliveras
Dr. Martín Espinosa Bravo
Dr. Oriol Porta Roda
Dra. M^o Asunción Castañer García
Dr. Agustí Castellà Domènech
Dr. Antonio Jesús Esgueva Colmenarejo
Dra. Marina Folch Folch
Dra. M^o Teresa Avilés García
Dr. Stefan Ilijev Savchv
Dra. Dolores Moyano Ontiveros
Dr. José Luis Arias Rayo
Dra. Ana Carla Felgueroso Fábrega
Dra. M^o Angeles Sánchez Durán (biopsias de Corion)
Dra. Marta Graciela Sистерo Castore
Dra. Vanessa Parriego Martínez
Dra. Marina Alcoz Cases
Dra. Brenda Valenzuela Alcaraz
Dra. Mónica Cristina Cruz Lemini

EQUIPO: Dr. Xavier Marqués Amorós
Dra. Marta García del Real Leguina
Dra. Alejandra Aliende Pons
Dra. Andrea de Sas Vidal-Ribas
Dra. Rosana Díaz Souto
Dra. Esther Muñoz Cases
Dra. Neus Ymberson Grau

EQUIPO: Dra. Catalina Oliver Álvarez
Dr. Jordi Carrera Viñals
Dra. Isabel García-Penche Santillán
Dra. Inés Bombí Civit

EQUIPO: Dr. Lluís Pous Ivern
Dr. Josep M^o Gely Pujol
Dr. Josep Maria Bogañá Ponsa

OTFALMOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Amadeu Carceller Guillamet
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Mireia Jornet Paulí
Dra. Yolanda Iribarne Ferrer
Dr. Jesús José Torres Blanch
Dr. Antonio Ruiz Viñals
Dr. Antonio España Albelda
Dra. Catalina Esmerado Appiani
Dra. Elisabet Esteve Riasol
Dra. Itziar Figueras García

OTORINOLARINGOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Josep Prades Martí
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Francisca Prades Martí
Dr. Antonio Feixa Ribá
Dra. M^o Angeles Martínez Arias
Susana Melià Gaitán

EQUIPO: Dr. Josep Antoni Roura Moreno

EQUIPO: Dr. Enric Cisa Lluís
Dra. Cristina García-Vaquero Millán

ONCOLOGÍA MÉDICA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Josep Baselga Torres
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Josep Taberneró Caturla
Dra. Enriqueta Felip Font
Dr. Javier Cortés Castan
Dra. Teresa Macarulla Mercadé
Dr. Francesc Bosch Albareda
Dr. Armando López Guillermo
Dra. Judith Balmaña Gelpi
Dr. Francesc Graus Ribas
Dra. Isabel Rubio Rodríguez
Dr. Víctor Pérez Solà
Dra. Alicia García Arias
Dra. Susana Cedrés Pérez
Dra. Eva Giné Soca
Dra. Cristina Saura Manich
Dr. Francisco Javier García del Muro
Dr. José Manuel Pérez García
Dra. Cristina Suárez Rodríguez
Dr. Juan Carlos Reverter Calatayud
Dr. Rafael Villanueva Vázquez
Dr. Manuel Ruiz-Echarri Rueda
Dra. M^o Jesús Vidal Losada
Dra. Elena Elez Fernández
Dra. Débora Moreno Alonso
Dr. Rafael Morales
Dra. María Rufino Castro (psicología)

OZONOTERAPIA

Dra. Gloria Rovira Dupláu

UNIDAD PATOLOGÍA CEREBROVASCULAR

Dr. José Álvarez Sabín
Dr. Estevo Santamarina Pérez

PEDIATRÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Salvador Salcedo Abizanda
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Ana María Fina Martí
Dra. Rocio Porcel Rubio
Dra. Anna Castelló Egea
Dr. Jordi Almar Mendoza
Dr. Juan Antonio Belmonte Torras
Dra. Àngels Pascual Ibañez
Dra. Montserrat Torrella Puig
Dr. Benito Herranz Pérez
Dra. M^a Asunción de la Fuente Juárez
Dra. Anna Capdevila López
Dra. Antoninette Frick
Dra. Susana Janer Ortuño
Dra. Isabel Vives Oros
Dr. Jorge Roqueta Mas
Dr. Manuel Martín González
Dr. Diego Yeste Fernández
Dra. Anna Fàbregas Martori
(endocrinología pediátrica)
Dr. Ramón Tormo Carnicé
(gastroenterología pediátrica)
Dr. Manuel Roig Quilis (neurología pediátrica)
Dra. Lourdes Ibañez Toda
(endocrinología pediátrica)
Dr. José Sánchez de Toledo
(oncología pediátrica)

PSIQUIATRÍA

EQUIPO Dr. Carlos Lupresti
Dra. Mercè Balsells Valls
Silvia Noguera Carmona
Cristina Morales
Oriol Mercadé Canals
Laura Prat Bosch (logopedia)

RADIOLOGÍA

INTERVENCIONISTA
Dr. Juan Miguel Macho Fernández
Dra. Margarita Moreiras Barreiro

RADIOTERAPIA Y RADIOCIRUGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Joan Casals Farran
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Sol San José Maderuelo
Dra. Arantxa Erasó Urién
Dr. Ferran Moreno Sala
Dr. Miguel Macia Grau
Dr. Francesc Casas Duran
Dr. Enrique Puertas Calvo

REHABILITACIÓN

JEFE DE SERVICIO:
Dra. Silvia Ramón Rona
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Francisco Caracuel Redondo
Ferran Vidiella Ardevól
Miguel Angel Pérez
Rafael Alciver
Joan Carles Alemany
Joan Bosch
M^a Angeles Engueta
Miguel Marín
Elena Morales
Lorena Páino
Rosa Teixidó
Montse Vergés
Nieves Lama
Maiol Martí

REPRODUCCIÓN ASISTIDA

JEFES DE SERVICIO:
Dr. Ramon Aurell Ballesteros
Dra. Marta Moragas Solanes
Dra. M^a José Torrelló Ybáñez
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Mónica Aura Masip
Dra. Silvia Grau Piera
Dra. Montserrat Roca de Bes
(psicología)

REUMATOLOGÍA

Dr. Antonio Gómez Centeno
Dra. Georgina Salvador Alarcón
Dra. Elisabet García Casares
Dra. María García Manrique
Dra. Estefanía Moreno Ruzafa

UCI Y UNIDAD CORONARIA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Javier Gurri Hernández
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Joaquim Puig Forcada
Dr. Arturo Boix Boix
Dr. Gabriel Gusi Tragant
Dra. Paula Rodríguez Pedreira

URGENCIAS QUIRÓN

Coordinador: Dr. Vicenç López Navarro
Urgencias Medicina
Urgencias Traumatología
Urgencias Pediatría
Urgencias Ginecología y Obstetricia
Urgencias Cirugía

UROLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Ramón Guido Serrate Aguilera
EQUIPO MÉDICO:
Dra. M. José Ribal Caparrós
Dra. Rosa M. Regué Aldosa
Dr. José Vendrell Buenavida
Dr. José Luis González Sala
Dr. Ali Ahmad Wahab Awada
Dr. Alfredo Rodríguez Rodríguez
(urodinamias)
Dr. Alfredo Cetina Herrando (ecografía)

Dr. Manuel Jesús Vericat Porcar
(ecografía)
Dra. Ana María Puigvert Martínez
EQUIPO MÉDICO:

EQUIPO Dr. Juan José Aguiló Prieto

EQUIPO Dr. Miguel Ángel López Costea
Dr. Manuel Castells Esteve
Dr. Lluís Fumadó Ciutat

EQUIPO CUMIR
Dr. Miguel Ángel López Costea
Dr. Oscar Bielsa Galí
Dr. José Antonio Lorente Garín

Hospital Universitario Quirón Madrid

ALERGOLOGÍA

JEFA DE SERVICIO
Dra. Ana Pérez Montero
EQUIPO MÉDICO:
Dra. María Aránzazu Plaza Díaz

ANATOMÍA PATOLÓGICA

JEFE DE SERVICIO
Dr. Agustín Acevedo Barberá
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Cristina Diego Hernández
Dra. Margarita L. Elices Apellaniz
Dr. César Lacruz Pelea
Dr. Jorge Luis Mayor Jerez
Dra. Raquel Murillo García
Dr. Luis Manuel Ortega Martínez
de Victoria
Dr. Luis Ortega Medina
Dra. Judith Suárez Aguado

ANESTESIOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO
Dra. Rocio Díez Munar
Dr. Ricardo Ojea Yáñez
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Miguel Ángel Amat Cecilia
Dr. José Agustín Benito Menéndez
Dr. Brian A. Calderón del Águila
Dra. M^a del Pilar Casado Romo
Dr. Pelayo de Merlo Martínez
Dr. Ildefonso del Campo Sánchez
Dra. Ana Fernández Pérez
Dr. Emilio Juan Fernández Sanchez
Dr. Ramón Antonio Gálvez Ruiz
Dr. Carlos Jiménez Garrido
Dr. José Antonio Lorenzo Corcho
Dr. Reinaldo Martínez González
Dra. Alicia Muñoz De la Fuente
Dr. Julio Alberto Paz G^a de Mateos
Dr. Gonzalo Puebla Gil
Dra. M^a Teresa Rubio Capella
Dra. Elisabet Santos Guerrero
Dr. Emilio José Vallina Fernández
Dra. Leticia Villaverde Laso

BANCO DE SANGRE

JEFE DE SERVICIO
Dr. Adrián Alegre Amor
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Juan López Pascual
Dr. José Manuel Sánchez Ramírez
Dr. Julián Sevilla Navarro

C. PLÁSTICA, ESTÉTICA Y REPARADORA

JEFE DE SERVICIO
Dr. Jose Luis Martín del Yerro Coca
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Eva Verónica Fernández Sánchez
Dra. Beatriz González Meli
Dra. M^a Luisa González Vecino
Dr. Emilio José Moreno González
Dra. Susana Puga Morao
Dr. José Manuel Rodríguez Vegas
Dr. Ignacio Sanz Alonso
Dra. Sonia González Fernandez
(Anestesiología)
Dr. Fernando Guillén Ramírez
(Anestesiología)

CARDIOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO
Dr. Jose Ángel Cabrera Rodríguez
(Hemodinámica)
EQUIPO MÉDICO:
Dra. María Aurora Fernández Ruiz
(Card. Pediatría y HD)
Dra. Beatriz Fuertes Suárez
Dr. Guillermo Galeote García
(Hemodinámica)
Dra. Ana María García López
Dra. Eva González Caballero
(Hemodinámica)
Dra. Ana González Mansilla
Dr. Angel Grande Ruiz
(Hemodinámica)
Dr. Juan Manuel Grande Ingelmo
(Hemodinámica)
Dr. Santiago Jiménez Valero
Dr. Jose Raúl Moreno Gómez
(Hemodinámica)
Dra. Ana Pastor Planas
Dra. Ana Peinado Esteban
Dr. Gonzalo Pizarro Sánchez
Dra. Itsaso Rodríguez Guinea
(Ecografías)

CIRUGÍA CARDIACA

JEFES DE SERVICIO
Dr. Alberto Forteza Gil
Dr. Juan José Ruffianhas Sánchez
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Jorge Centeno Rodríguez
Dr. Rubén Osvaldo Greco Martínez
Dr. Angelo Citarella

CIRUGÍA GENERAL Y DEL APARATO DIGESTIVO

JEFE DE SERVICIO
Dr. Javier Calleja Kempin
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Laura Alvarez Morán
Dr. Pedro José Machado Liendo
Dr. Jorge Martín Gil
Dr. Diego José Hernández García-Gallardo (Consulta Manometría)

CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL

JEFE DE SERVICIO
Dr. Julio Acero Sanz
Jefe Asociado
Dra. Ana Belén Guerra Martínez
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Gonzalo De la Peña Varela
Dr. Ignacio García Recuerdo
Dr. Germán Macía Colón
Dr. Fernando Nájera Sotorrio
Dr. Victor Manuel de Paz Hermoso

CIRUGÍA PEDIÁTRICA

JEFE DE SERVICIO
Dr. Juan Carlos López Gutiérrez
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Juan José Vázquez Estévez
Dr. Luis Lorenzo Alonso Calderón
Dr. Luis Felipe Ávila Ramírez
Dra. Miriam Miguel Ferrero
Dr. Enrique Jaureguizar Monereo
(Urología)
Dr. Pedro López Pereira (Urología)
Dra. Esperanza Jiménez Mateos
(Anestesiología)
Dr. Emilio Rodríguez Pérez
(Anestesiología)
Dr. Pascual Sanabria Carretero
(Anestesiología)
Dra. Gemma Dolores Campo García
(Anestesiología Neonatal)
Dra. Yolanda Laporta Báez
(Anestesiología Neonatal)
Dr. Luis Díaz Gómez (Urgencias)

CIRUGÍA TORÁCICA

JEFE DE SERVICIO
Dr. Andrés Varela de Ugarte
Jefe Asociado
Dr. Francisco Javier Moradiellos Díez
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Sergio Amor Alonso
Dra. M^a del Mar Córdoba Peláez

CIRUGÍA VASCULAR

JEFE DE SERVICIO
Dr. Enrique Puras Mallagray
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Jesús Alfayate García
Dr. Esteban Javier Malo Benages
Dra. M^a Antonia de Cruz López
(Esclerosis)
Dr. José Luis Lázaro Martínez (U. Pie Diabético)

DIAGNÓSTICO POR LA IMAGEN

JEFE DE SERVICIO
Dr. Vicente Martínez de Vega Fernández
Jefe Asociado
Dr. Javier Carrascoso Arranz
Jefe Asociado
Dra. Mar Jiménez de la Peña
Jefe Asociado
Dr. Ignacio Pastor Abascal
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Elena Alvarez Moreno
Dra. Raquel Cano Alonso
Dra. María del Carmen Carreira Gómez
Dr. Alfredo Casasco
Dr. Miguel Chiva de Agustín
Dra. Estefanía Fernández Delgado
Dr. Juan Jesús Gómez Herrera
Dr. Luis Herráiz Hidalgo
Dra. Claudia Susana Linares González
Dra. Andreina Olavarría Delgado
Dr. Manuel Recio Rodríguez
Dr. Juan Sánchez Corral

DERMATOLOGÍA

JEFA DE SERVICIO
Dra. M^a José García Fernández de Villalta
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Martina Alés Fernández
Dr. Diego de Argila Fernández-Durán
Dra. Yolanda Delgado Jiménez
Dra. Reyes Gamó Villegas
Dra. Almudena Hernández Núñez
Dr. Victoriano Morales Gordillo
Dr. Javier Pedráz Muñoz
Dra. Diana Ruiz Genso
Dra. Elena Zamora Martínez

ENDOSCOPIA DIGESTIVA

JEFE DE SERVICIO
Dr. Diego Juzgado Lucas
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Carlos Arocena Aranguren
Dr. José Ramón Foruny Alcina
Dr. Fernando González-Panizo Tamargo
Dr. Antonio María López San Román
Dra. Mercedes Moya Valdes
Dr. José María Riesco López

Dr. Miguel Rivero Fernández
Dr. Álvaro Rojas Sánchez
Dr. Manuel Van Domselaar
Dr. Enrique Vázquez Sequeiros
Dra. Leticia Zapatero Zamora

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

JEFE DE SERVICIO
Dr. José Esteban Jódar Gimeno
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Sharonna Azriel Mira
Dra. Soralla Civantos Modino
Dra. Gema García Romero de Tejada
Dra. Amparo Marco Martínez
Dr. José Fernando Marín Díez
Dra. M^a Beatriz Pérez Arroyo
Elena Pérez Montero
Vanessa Quintao Marques

GENÉTICA

JEFE DE SERVICIO
Dr. Miguel María Urioste Azcorra
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Beatriz Sánchez - Vega Carrión

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

JEFE DE SERVICIO
Dr. Ricardo Sainz de la Cuesta Abbad
Jefe Asociado
Dr. José Ángel Espinosa Barrajaón
Jefe Asociado
Dr. Ginés Hernández Cortés
EQUIPO MÉDICO:
Dra. M^a del Mar Alonso Guerrero
Dr. Juan José Arbúes Gabarre (Prenatal)
Dr. Jackie Calleja Abu-Amshah
Dra. Marina Ainhoa Cañameres Martín
Dra. Mireia Cruceyra Betriu
Dra. M^a del Mar de Haro García
Dra. Mercedes Espada Vaquero
Dra. Gema García Galvez
Dr. José Rafael García Flores
Dra. Alexandra Eva Henriques Linares
Dra. Concepción de Lucas Ortega
Dra. Cristina Rodríguez Marquez
Dra. M^a Montserrat Uriel Calvo
Jefe Asociado - R. A.
Dr. Antonio Gosálvez Vega
Dra. Elena Fernández Sánchez
(Reproducción Asistida)
Dr. Alberto García Enquidanos
(Reproducción Asistida)
Dra. Isabel Galán Carrillo
(R. Asistida-Biología)
Dra. Miriam Iglesias Núñez
(R. Asistida-Biología)
Dra. Laura Vidal Juan (R. Asistida-Biología)
Dra. Sara Corral Bermúdez
(R. Asistida-Biología)
Dra. Zulena González Rodríguez
(R. Asistida-Biología)
Dra. Sofía Aragón Sanchez
(Guardias)
Dra. Sara Bernaldó Sotillos
(Guardias)
Dra. Ana Esmeralda Cano Cuetos
(Guardias)
Dra. María Cerrillo Martínez
(Guardias)
Dra. Helena Frías Maroto (Guardias)
Dr. Gonzalo Jiménez Alba (Guardias)
Dr. Rolando Ledea Vázquez
(Guardias)
Dr. Julio César López Gómez
(Guardias)
Dra. Laura Marqueta Marqués
(Guardias)
Dra. Victoria Martín Gómez
(Guardias)
Dra. María Martínez Pérez (Guardias)
Dra. María Jovita Otazua Morte
(Guardias)
Dr. Oscar Augusto Oviedo Moreno
(Guardias)
Dra. Marina Pérez Serrano
(Guardias)
Dra. M^a Dolores Pilar Pérez-Jarzá
López-Zabala (Guardias)
Dra. Raquel Romero Fernández
(Guardias)
Dra. Ana Tarjuelo Amor (Guardias)
Dr. Alvaro Tejerizo García (Guardias)

HEMATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO
Dr. José María Fernández Rañada
Jefe Asociado
Dr. Antonio Escudero Soto
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Concepción Aláez Usón
Dra. Aránzazu Alonso Alonso
Dra. Irene Delgado Parra
Dr. Juan López Pascual
Dra. Eva María Martí Ballesteros
Dra. Carmen Martínez Chamorro
Dra. Begoña Navas Elorza

LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS

JEFE DE SERVICIO
Dra. Ana Isabel López López
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Luz Asensio Mingo
David Muñoz Expósito
Alicia Serrera Alvarez
José Antonio Fayos Ubeda
Silvia Paulos Viñas
Ana Pérez Ferrero

MEDICINA INTENSIVA

JEFE DE SERVICIO
Dr. Félix Jesús Lacomá Lanuza
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Borja Díez Sainz

Dr. Ricardo García Hernández
Dr. Alberto Hernández Tejedro
Dr. Jorge Lucas Ponce
Dra. María Mateo Barrientos
Dr. Alberto Mohedano Gómez
Dr. Ignacio Salaverria Gámez
Dra. María Eugenia Sevillano Pérez
Dra. M^a del Rosario Truchero Angulo

MEDICINA INTERNA

JEFE DE SERVICIO
Dr. Daniel Carnevali Ruiz
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Eva María Aguilar Romo
Dra. Ruth Barrena Puertas
Dra. M^a del Carmen Díaz Pedroche
Dr. Juan María Herrero Martínez
Dr. Jose Manuel Luque Pinilla
Dr. Alfonso Monereo Alonso
Dra. M^a Dolores Sánchez Manzano
Dr. Juan García Puig (Médico Colaborador)

MEDICINA NUCLEAR

JEFE DE SERVICIO
Dr. Antonio Maldonado Suárez
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Silvia Fuertes Cabero

NEFROLOGÍA

JEFE DE SERVICIO
Dr. Ramón Delgado y Lillo
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Raquel Amann Prada
Dra. Noelia Sanz Martín
Dr. Fernando Tornero Molina

NEUMOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO
Dr. José M^a Echave-Sustaeta María-Tomé
EQUIPO MÉDICO:
Dr. José Alfaro Abreu
Dra. Lorena Aída Comeche Casanova
Dr. Eduardo de Miguel Poch
Dr. Ricardo García Luján
Dra. Pilar Robles Casallar
Dra. M^a Isidora Verdugo Cartas

NEUROCIRUGÍA

JEFE DE SERVICIO
Dr. Carlos Ruiz-Ocaña Montalvo
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Santiago Gil-Robles Mathieu de Vienne
Dr. José Hinojosa Mena
Dr. Luis Ley Urzaiz

NEUROLOGÍA

JEFE DE SERVICIO
Dr. Rafael Arroyo González
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Luis Ignacio Casanova Peñaño
Dr. David Ezepeleta Echévarri
Dra. Anne Gómez Caicoya (Epilepsia)
Dra. Lidia Gómez Vicente
Dr. Antonio Guerrero Sola
Dr. Juan A. Pareja Grande
(Cefaleas y Patología del Sueño)
Dr. Pedro Moreno Fernández
(Lab. Electromiografía)
Dr. Alberto Fernández Jaén
(Neurología Infantil)
Dr. Daniel Martín Fernández-Mayoralas (Neurología Infantil)
Dra. Ana Laura Fernández
(Neurología Infantil)
Dra. Raquel Yubero Pancorbo
(Neuropsicología)

OFTALMOLOGÍA

JEFES DE SERVICIO
Dr. Carlos Palomino Bautista
Dr. Alfredo Castillo Gómez
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Antonio Clariana Martín
Dra. Neus Díez Bienvenido
Dra. Ana Escalada Ferrándiz
Dr. Jesús Fraile Maya
Dr. Ignacio Genol Saavedra
Dra. Cristina Gómez Camarillo
Dra. Rosa Martín Carribero
Dra. Yanira Gómez San Gil
Dr. Bernardo Tomás Fdez.
de Arévalo Fdez. de Arévalo
(Retinólogo)

ONCOLOGÍA MÉDICA

JEFES DE SERVICIO
Dr. Ramón Pérez Carrión
Dr. Francisco Javier Hornedo Muquiro
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Lucía González Cortijo
Dr. José Federico González González
Dra. Belén Rubio Viqueira

ONCOLOGÍA RADIOTERÁPIA

JEFA DE SERVICIO
Dra. Elia del Cerro Peñalver
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Felipe Couñago Lorenzo
Dra. Ana Aurora Díaz Gavela

OTORRINOLARINGOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO
Dr. Carlos Ruiz Escudero
Jefe Asociado
Dr. Francisco Javier Hernández Calvin

EQUIPO MÉDICO

Dra. Ana Marta Abad Pascual
Dr. Jose Miguel Aparicio Fernandez
Dr. Pablo Ignacio de Lucas Collantes
Dra. Ana Elvira Machado Martín
Dra. Ana Alás Ruperez
(Coordinadora y Logopeda)
Dra. Lorena Fernández Gil (Logopeda)
Dra. Judith Wulh de Carli
(Fonoaudióloga y Logopeda)
Dra. Silvia García Llave (Logopeda)

PEDIATRÍA Y NEONATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO
Dr. Fernando Cabañas González
EQUIPO MÉDICO
Jefe Asociado/Neonatalogía
Dra. Adelina Pellicer Martínez
Dra. Inmaculada Bodegas Canora (Pediatria)
Dra. M^ª del Carmen Bravo Laguna (Neonatalogía)
Dra. María Ángeles Caballero Martín (Neonatalogía)
Dra. Esther Cantero Blasco (Pediatria)
Dra. M^ª Dolores Corral Sánchez (Pediatria)
Dra. Olga de la Serna Blazquez (Pediatria/Neumología)
Dra. Tania de las Heras Carballo (Pediatria)
Dra. María Teresa Díaz López (Pediatria)
Dra. Izaskun Dorronsoro Martín (Neonatalogía)
Dra. M^ª de la Esperanza Escribano Palomino (Neonatalogía)
Dra. M^ª Teresa Fernández López (Pediatria/Nefrología)
Dra. Teresa Ferrando Lucas (Pediatria/Nefrología)
Dra. Diana Folgado Toledo (Intensivos Pediátricos)
Dra. Marta García Fdez de Villalta (Digestivo Pediátrico)
Dr. Carlos Rubén Gleser
Dra. Virginia Mercedes González Ojeda (Intensivos Pediátricos)
Dra. Eliana Lopes Santos (Pediatria)
Dra. Manuela López Azorin (Neonatalogía)
Dra. Paloma López Ortega (Neonatalogía)
Dra. M^ª Cristina López Ortega (Neonatalogía)
Dra. Elena Luzón Terrón (Intensivos Pediátricos)

Dr. Hector Uriel Martínez Boniche (Pediatria)
Dra. Lucrecia Estela Medina (Pediatria)
Dra. M^ª Fernanda Omaña Alonso (Neonatalogía)
Dra. M^ª Isabel Onrubia Vaquero (Pediatria)
Dr. Francisco José Pelayo Baeza (Pediatria/Nutrición)
Dra. M^ª Soledad Redondo Cuenca (Pediatria)
Dra. Lucía Alejandra Rodríguez Cuitiño (Pediatria)
Dr. Jaime Sánchez Del Pozo (Pediatria/Endocrinología)
Dr. Francisco José Sanz Santaufermia (Pediatria/Infectología)
Dra. Eva María Valverde Nuñez (Neonatalogía)
Dra. Teresa Vara Izquierdo (Pediatria)
Dra. Raquel Vecino López (Pediatria/Gastroenterología)
Dra. Marta Mencía Ybarra Zabalá (Neonatalogía - guardias)
Dra. Cristina L. Amoroso (Pediatria - guardias)
Dra. Ivonne Barrera Martínez (Pediatria - guardias)
Dra. Michelle Alicia de Arbeloa Perozo (Pediatria - guardias)
Dr. José Luis Gallioti (Pediatria - guardias)
Dr. Alfonso Rodríguez Albarrán (Pediatria - guardias)
Dra. María Angustias Salmerón Ruiz (Pediatria - guardias)

PSIQUIATRÍA
JEFA DE SERVICIO
Dra. Elena Sanz Rivas
EQUIPO MÉDICO
Dr. Fernando Burguillo Prieto
Dr. José Gimilo Asensio
Dra. Teresa Galán Gutiérrez
Dra. Joanna Carrasco Colchón (Psicóloga)
Dra. M^ª Pilar Pina Peña (Psicóloga)

REHABILITACIÓN Y MEDICINA DEL DEPORTE
JEFES DE SERVICIO
Dr. Jesús Enrique Olmo Navas
Dr. Luis Javier Serratosa Fernández Miguel Ángel Prieto Adanero Olegario Regidor García
EQUIPO MÉDICO
Dra. María Eugenia Delpón Huete
Dr. Luis Garcés Pérez
Dra. Iciar Guadaño García
Dra. María Hernández Manada

REHABILITACIÓN Y MEDICINA DEL DEPORTE
JEFES DE SERVICIO
Dr. Jesús Enrique Olmo Navas
Dr. Luis Javier Serratosa Fernández Miguel Ángel Prieto Adanero Olegario Regidor García
EQUIPO MÉDICO
Dra. María Eugenia Delpón Huete
Dr. Luis Garcés Pérez
Dra. Iciar Guadaño García
Dra. María Hernández Manada

UROLOGÍA
JEFE DE SERVICIO
Dr. Jose Manuel Rodríguez Luna

TRAUMATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO
Dr. Rafael Canosa Sevillano
EQUIPO MÉDICO
Jefe Asociado
Dr. Luis Ignacio Álvarez García de Quesada (/U.de columna adulto/ infantil)
Dr. Rodrigo Carrillo Albornoz Nuño (U. de columna)
Dr. Ángel Curto de la Mano
Dr. Ignacio Merino Gutiérrez
Dr. Anibal Ganem Prats (Traumatología General)
Dr. Julián García Jiménez (Freelance)
Dra. Nuria Martínez López (Traumatología General)
Dr. Ernesto Maceira Suárez (Pie y tobillo)
Dr. Manuel Monteagudo de la rosa (Pie y tobillo)
Dr. Jose Tabuena Dumortier (Artroscopia muñeca, mano, hombro y codo, cadera. Ortopedia Adulto)
Dr. José Alberto Zafra Jiménez (Traumatología General)
Dr. Enrique Carlos San Isidro Vallejo (Urgencias)
Dr. Amador Figueredo Ojeda (Urgencias)
Dr. Miguel Ángel González Aragón (Urgencias)
Dra. Ana Victoria González Jiménez (Urgencias)
Dr. Diego Felipe Herrera Marín (Urgencias)
Dra. Gloria López Hernández (Urgencias)

UNIDAD DE CHEQUEOS
JEFE DE SERVICIO
Dr. Christian Shin

UNIDAD DE MEDICINA COMPLEMENTARIA
JEFA DE SERVICIO
Dra. M^ª José Delclaux Zulueta (Psicóloga)
EQUIPO MÉDICO
Dr. Luis de la Serna del Pueyo (Homeópata)
Dra. Begoña Delclaux Zulueta (Acupuntura)

UNIDAD DE TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN
JEFA DE SERVICIO
Dra. Carmen Ponce de León Hernández
EQUIPO MÉDICO
Dra. Katerina Culebras Spekter Carine del Castillo Zargarian (Psicóloga)
Lourdes Parajón Rodríguez (Psicóloga)

UNIDAD DEL DOLOR
JEFE DE SERVICIO
Dr. David Abejón González
EQUIPO MÉDICO
Dra. Tania Blanco Arias
Dr. Javier Manuel del Saz de la Torre
Dra. Elba María Parodi Díaz

UNIDAD SUELO PÉLVICO
Responsable:
Dra. Carolina Walker Chao
EQUIPO
María de Cortes Simarro González
María Verónica Di Meglio Artega
M^ª Inmaculada Santos Garcia

URGENCIAS
JEFE DE SERVICIO
Dr. Daniel Carnevali Ruiz
EQUIPO MÉDICO
Dr. Antonio Luis Aguilar Shea
Dr. Víctor Amador Avedaño
Dr. Eduardo Antolin Sáez
Dr. Vicente Baos Vicente
Dra. Fátima Bermejo Fernández
Dr. Luis Brito Jiménez
Dr. Luis Ernesto Calderón Jave
Dra. M^ª Antonia de Prada Rodríguez
Dra. Elena Diez Huidobro
Dr. Mauro Echevarría Pinto
Dra. Gisela Ileana Feltes Guzmán
Dr. Federico Germán Feltes Guzmán
Dra. M^ª de los Milagros Fernández Solls
Dra. M^ª Isabel Guijarro Cabrita
Dr. Daniel Horacio Todaro
Dra. M^ª Teresa Lorca Serralta
Dra. Mihaela Lorella Manescu
Dr. Enrico Macias Garrido
Dr. Alexis Marcheco Pupo
Dr. Juan Ramón Mariño Reyes
Dr. Miguel Ángel Medina Vega
Dra. María Guadalupe Pajares Carbajal
Dr. Luis Guillermo Piccone Saponara
Dr. Nicolino Piro Martín
Dr. Carlos Ramón Rodas Cáceres
Dr. Francisco Javier Rodríguez Lega
Dra. María Gloria Ruiz Hernández
Dra. Gisela Ulloa Fandiño

EQUIPO MÉDICO
Dr. César Carrera Puerta
Dr. Victor Diez Nicolás
Dr. David García Ortells
Dr. Francisco García López
Dr. Miguel Sánchez Encinas
Dr. Enrique Sanz Mayayo
Dr. Miguel Francisco Téllez Martínez-Fornés

Hospital Quirón Málaga

ACUPUNTURA
JEFE DE SERVICIO:
Taryn García Carrera

ALERGOLOGÍA
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Elena María Reina Ariza

ANATOMÍA PATOLÓGICA
Dr. Andrés Sanz Trelles
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Vanessa del Valle Moreno Ramírez
Dr. Miguel Ignacio Valenzuela Serrano

ANESTESIOLOGÍA
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Ignacio Marín Alonso
Dr. Alfonso Navas Barceló
EQUIPO MÉDICO:
Dr. José Manuel Antúnez Gálvez
Dr. José María Areñas Villatoro
Dr. Antonio Dario Ballesteros Chaves
Dr. Daniel Jorge Caparrós
Dr. Sergio David García Lioy
Dr. Rafael León Atencia
Dr. Halina-Roma Latasiewicz-Fiutak
Dr. José M^ª Morales De los Santos
Dr. M^ª Cristina Moreno Carmona
Dr. M^ª de la Cruz Pelayo Benavente
Dr. Juan Manuel Pérez Moreno
Dr. Gonzalo javier Pérez Villarejo
Dr. Francisco José Robles Domínguez
Dr. José Felipe Rodríguez Staff
Dr. Daniel Rodríguez Jato
Dr. Walter Joaquin Sánchez
Dr. Pablo Sanchez Agustino
Dr. María Silva Cerdeño

ANGIOLOGÍA
JEFE DE SERVICIO:
Dr. María Jesús Lara Villoslada
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Mónica Gallego Vidal

CARDIOLOGÍA
JEFE DE SERVICIO:
Dr. José Francisco Carretero Ruiz
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Miguel Álvarez López
Dr. Lourdes Conejo Muñoz
Dr. M^ª del Carmen Corona Barrio
Dr. Ana Flores Marín
Dr. Juan Francisco Muñoz Bellido
Dr. Alejandro Isidoro Pérez Cabeza
Dr. Marta Pombó Jiménez
Dr. Francisco José Torres Calvo
Dr. Olga Sanz Vázquez (Hemodinámica)

CIRUGÍA CARDIACA Y VASCULAR
JEFE DE SERVICIO:
Dr. José María Argué Gibernau
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Juan Miguel Gil Jaurena
Dr. Carlos Porras Martín
Dr. Esteban Sarria García
Dr. Miguel Such Martínez

CIRUGÍA GENERAL Y DEL APARATO DIGESTIVO
JEFE DE SERVICIO:
Dr. César Pablo Ramírez Plaza
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Antonio del Fresno Asensio
Dr. Antonio Jesús González Sánchez
Dr. José Antonio Pérez Daga

CIRUGÍA ORAL Y MÁXILOFACIAL
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Primitivo Pablo de la Quintana Beltrán
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Rocio Urbano Domínguez
Dr. Joaquín Jimena Martínez (Estomatología)
Dr. Rosendo Jesús Fernández Arboledas (Odontología)
Dr. Beatriz Jimena España-Heredia (Odontología)
Dr. Rocio Laureano Adame (Odontología)
Dr. Javier Palma García (Odontología)
Dr. Rocio Urbano Domínguez (Odontología)
Dr. Elena Cañete Sánchez (Ortodoncia)

CIRUGÍA PEDIÁTRICA
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Fernando Claudio Camacho González
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Luis Fernando Ibáñez Cerrato
Dr. Alejandro Unda Freire

C. PLÁSTICA, ESTÉTICA Y REPARADORA
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Amin Aslani Alexander
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Manuel Ortiz Abello

CIRUGÍA TORÁCICA
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Roberto Mongil Pocer

DERMATOLOGÍA
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Silvestre Martínez García
Dr. Javier Romero Gómez
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Rosa María Castillo Muñoz
Dr. M^ª Trinidad Martín González
Dr. Teresa Meyer González
Dr. María Celina Pérez Nuñez (Estética)

DIAGNÓSTICO POR LA IMAGEN
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Carlos Javier Alonso Sierra
EQUIPO MÉDICO:
Dr. José Antonio Aguilar Arjona
Dr. Alonso Camacho Martínez
Dr. Ignacio Rivera Sánchez

ENDOSCOPIA DIGESTIVA Y APARATO DIGESTIVO
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Pedro José Rosón Rodríguez
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Judith Cotta Rebollo
Dr. M^ª Carmen López Vega
Dr. Marta Lozano Lanagran
Dr. Ángeles Cristina Pérez Aisa
Dr. Elena Toscano Castilla

ENDOCRINOLOGÍA
JEFE DE SERVICIO:
Dr. José Manuel García Almeida
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Gracia M^ª Casado Fernández (Nutricionista)
Dr. José Carlos Fernández García
Dr. Jorge García Alemán
Dr. Josefa Ruiz Nava (Nutricionista)
Dr. Helena Saracho Domínguez (Nutricionista)
Dr. Mónica Tomé García

FISIOTERAPIA
AMS CENTRO DE EJERCICIO, S.L.
C/ Miguel Mérida Nicolich, 2
Palacio de deportes José M^ª Martín Carpena
29002 MÁLAGA

FIV
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Enrique Pérez de la Blanca Cobos
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Luis Alonso Pacheco
Dr. Marta García Sánchez
Dr. María López Muñoz
Dr. Dolores Pascual Llopis
Dr. M^ª Fuensanta Fernández Pérez
Dr. Elena del Mar Martín Díaz
Dr. Francisco Martínez Díaz

GERIATRÍA
JEFE DE SERVICIO:
Dr. José Antonio López Trigo
Dr. José Manuel Marín Carmona

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA
JEFE DE SERVICIO:
Andrés Carlos López Díaz
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Rocio Carrasco Toledo
Dr. Rocio Carrasco López
Dr. Celia Cuenca Marín
Dra. Marta de la Peña Rodríguez de Medina
Dr. Pedro Doblas Gómez
Dr. María Gallego Blanca
Dr. Micaela Fernández Abellán
Dr. Evelin García Pintor
Dr. Marta García Sánchez
Dr. Nadia Ibrahim Diez
Dr. Betty Jaramillo Restrepo
Dr. Laura Victoria López Casañas
Dr. Rosa López López
Dr. Emilio López Pérez
Dr. Manuel Lozano Sánchez
Dr. Jessica Martín Orlando
Dr. Carolina Monedero Mora
Dr. Davinia Moya Bejarano
Dr. Luis Ángel Pérez-Bryan Hafner

HEMATOLOGÍA
JEFE DE SERVICIO:
Dr. María Gemma Ramírez Ramírez
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Alejandro Luis Contento Gonzalo
Dr. María del Carmen Villalta Camacho

LABORATORIO ANÁLISIS CLÍNICOS
JEFE DE SERVICIO:
Dr. José Berros Elbaz
EQUIPO MÉDICO:
Dr. M^ª del Carmen Martos Jiménez
Dr. Laura Rodríguez Moreno

MEDICINA FAMILIAR Y URGENCIAS
JEFE DE SERVICIO:
Dr. José Félix Martínez López
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Luis Ayala Jiménez
Dr. José María Benavente Ramos

Dr. Saad Eddine Bencheikh
Dr. M^ª Antonia Fernández Merlo
Dr. Isabel María Leiva Aranda
Dr. M^ª Josefa Luque Hernández
Dr. Concepción Medina García
Dr. Olivia Moreno Ferrer
Dr. Miguel Ángel Muñoz Alonso
Dr. María Ortiz Nuñez
Dr. Emilio Redondo Ruiz
Dr. M^ª Angeles Rodriguez Martinez
Dr. José Luis Saldaña Ruiz
Dr. Antonio Trillo Carrera
Dr. M^ª del Pilar Vega Gutiérrez
Dr. David Viciano Garófano

MEDICINA INTENSIVA
JEFE DE SERVICIO:
Dr. José Antonio Benítez Lozano
EQUIPO MÉDICO:
Dr. María Dolores Briones López
Dr. María Isabel Fernández García
Dr. José Manuel Galván Martín
Dr. Francisco García Rodríguez
Dr. María del Carmen López Caler
Dr. José Luis Muñoz Muñoz
Dr. Ana M^ª Poulllet Brea
Dr. María Cristina Salazar Ramírez
Dr. José Benito Zaya Ganfornina

MEDICINA INTERNA
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Carolina Díaz Cobos
EQUIPO MÉDICO:
Dr. M^ª del Mar Ayala Gutiérrez
Dr. Ana Belén Ferro Expósito
Dr. María Dolores López Carmona

NEFROLOGÍA
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Victoria Eugenia Sola Moyano

NEUMOLOGÍA
JEFE DE SERVICIO:
Dr. José Daniel Alcázar Ramírez
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Francisco Linde de Luna

NEUROCIENCIAS: NEUROCIROLOGÍA
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Miguel Ángel Arráez Sánchez
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Andrea Natalia Arcos Alqaba
Dr. Bernardo Mosqueira Centurión

NEUROFISIOLOGÍA
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Daniel González Gálvez

EQUIPO MÉDICO:
Dr. María Fernández-Figares Montes

NEUROLOGÍA
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Elena Vila Herrero
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Carlos de la Cruz Cosme
Dr. Antonia Ana Marmol Prados

PSICOLOGÍA, NEUROPSICOLOGÍA, LOGOPEDIA, FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Cristina Green de Heredia
EQUIPO MÉDICO:
Silvia Medina Herranz (Logopeda)
Paola Ferrer Baldomero Antonio González Gálvez (Fisioterapia Intrahospitalaria)
Cristina Green de Heredia (Neuropsicología Adultos)
Silvia Medina Herranz (Neuropsicología Infantil)
Marina Rodríguez Conesa (Psicología Clínica Adultos)
Eleni Petkari
Beatriz Montes Cagigal (Psicología Clínica Niños)
Adela Barranco Gómez (Terapia Ocupacional)

OFTALMOLOGÍA
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Ramón Sánchez-Palencia Martín
EQUIPO MÉDICO:
Dr. José Luis Almeida Jurado
Dr. Aniceto Jaime Corcelles Ledesma
Dr. Marcelino Rafael García García
Dr. Inés Elena Molina Guilabert
M^ª de la Soledad Castillo Robles (Óptico-Optometrista)

ONCOLOGÍA MÉDICA
JEFES DE SERVICIO:
Dr. José Antonio Ortega Domínguez
EQUIPO MÉDICO:
Dr. José Antonio Jurado García
Dr. Mariano Barea Purras (Fisioterapia oncológica)
Dr. Elena Jiménez Suárez (Psico-oncología)

OTORINOLARINGOLOGÍA
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Rafael Ruiz-Rico Ruiz-Morón
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Esau Antonio Espitia Corredor
Dr. Virginia Jiménez Oliver
Dr. M^ª del Carmen Trapero Domínguez
Dr. María del Carmen Trujillo Vargas (ORL Infantil)
Dr. Jesús Vergé González

PEDIATRÍA Y NEONATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Manuel Ramón Baca Cots
Dr. Juan Manuel Fernández Lorenzo
Dr. María Isabel Pérez Pérez
Dr. Daniel Ruiz Díaz
Dr. Luis Eduardo Cortes Daza
Dr. Mónica García Tormo
Dr. Antonio Madrid Madrid
Dr. Gilberto Tercero Morales
Dr. Emilio Pérez Bonilla
Dr. Mariano Guiral Contreras
Dr. José Manuel Gallego
Dr. Manuel Hermoso Carmona
Dr. Gabriel Cara
Dr. María Esther Rojas Gracia

PODOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Cristina Martínez Santiago

PSIQUIATRÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. José Antonio Fernández Benítez
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Rosa María Fernández Benítez
Dr. Jaime Luis Galán Sánchez
Dr. José Manuel Herrerero Marfil
Dr. Jonatan Chica Pérez (Terapia familiar Sistemática)

RADIOLOGÍA VASCULAR

JEFE DE SERVICIO:
Dr. José Manuel Rodríguez Mesa

REUMATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. María del Carmen Ordóñez Cañizares
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Ana Nieto González
Dr. Pablo Manzano Fernández-Amigo

TRAUMATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Rafael López Areválo
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Carlos Enrique Arias
Dr. M^º del Carmen Calbo Ortín
Dr. Fernando José Castán Fernández
Dr. Javier de Santos de la Fuente
Dr. Francisco Javier Estades Rubio
Dr. José Luis Esteban Castillo
Dr. Mercedes García Piriz
Dr. Jorge Mariscal Lara
Dr. Víctor Morales Marcos
Dr. Víctor Urbano Labajos
Dr. Francisco José Vicaría Arroyo
Dr. Dolores M^º Villarino Rodríguez
Dr. Miguel Ángel Zárate Rioja

URODINAMIA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Francisco José Milla España

UROLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Francisco Antuña Calle
Dr. José Ángel Gómez Pascual
EQUIPO MÉDICO:
Dr. David Hernández Alcaraz

Hospital Quirón San Sebastián

ANÁLISIS CLÍNICOS

Dr. Carmen Buil Ferrer
Sara Aguadero García

ANATOMÍA PATOLÓGICA

Dr. Ricardo Rezola Solau
Dr. Kepa Elorriaga Barandiaran

ANESTESIOLOGÍA

Dr. Javier Sanz Lipuzcoa
Dr. Inmaculada Ochoa Díaz
Dr. Eduardo Sustacha Elorduy
Dr. Miguel Ángel Marín Paredes
Dr. Sergio Schillaci Álvarez

APARATO DIGESTIVO Y ENDOSCOPIA

Dr. Andrea Sbrozzi-Vanni

CARDIOLOGÍA

CIRUGÍA CARDIOVASCULAR
Dr. Guillermo Larrañaga Safontas

CIRUGÍA GENERAL Y DEL APARATO DIGESTIVO

Dr. Juan Ignacio Alberdi Loinaz

CIRUGÍA MAXILOFACIAL

Dr. Fco. Javier Elizondo Lazcano

CIRUGÍA PEDIÁTRICA

Dr. Mikel Barriola Echevarría

CIRUGÍA PLÁSTICA, REPARADORA Y ESTÉTICA

Dr. Oscar Villafaña Casante
Dr. Ainhoa De Amador De la Granja
Dr. Alberto De Cecilia Gómez
Dr. M^º Haroa Domínguez Martínez
Dr. Concepció Andreu López

CIRUGÍA VASCULAR

Dr. Juan Ignacio Alberdi Loinaz

DERMATOLOGÍA

Dr. Gonzalo Serrano Ibarbia
Dra. María López Núñez
Dra. M^º Asunción Arregui Murua

DIAGNÓSTICO POR IMAGEN

Dr. Carlos Pagola Villar

DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

Dra. M^º Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Dra. Eva Blázquez Lautre

ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Dr. Andrea Sbrozzi-Vanni

FISIOTERAPIA

Haritz Cristóbal Iruretagoyena

GENÉTICA

Lorena Rodríguez Vierbücher
M^º del Valle Domínguez Lorenzo

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

Dr. Koldo Carbonero Martínez
Dr. Felipe Atutxa Esparta

HEMATOLOGÍA / BANCO DE SANGRE

Dra. M^º José Diego Benito

LOGOPEDIA

Ainhoa Pérez Sánchez
Patricia Cristina Pennisi

MEDICINA DEL DEPORTE

Dr. Ricardo Jiménez Mangas
Dr. Haritz Azcárate Alcorta
Dr. Guillermo Murguja Pujol

MEDICINA ESTÉTICA – CENTRO MÉDICO LASER

Dra. Inés Aguirregomezcorra Larrea
Dr. Zorion Arin Olave
Dr. Javier Pérez Díez
Dra. Esther Sáez Aldana
Lide Cenzano Arbidé

MEDICINA INTERNA

Dr. Jose Antonio Barrios Maeso
Dr. Jesus M^º Guisasaola Garechana
Dr. Victoriano Irigoyen Murua

MEDICINA PREVENTIVA Y CHEQUEOS

Dr. Mateo Sampedro Vidaurre
Dr. Ricardo Rincón Amezcuita

NEUROCIROLOGÍA

Dr. Eduardo Ramos Sáez

NEUROFISIOLOGÍA

Dr. Segundo Ramírez Cruceas

NEUROLOGÍA

Dr. Roberto Fernández Torrón
Dr. Miguel Urtaşun Ocáriz

ODONTO-ESTOMATOLOGÍA

Dr. Santiago Pardo Mindán
Dr. José Cruz Ruiz Villandiego

OFTALMOLOGÍA

Dr. Giacomo de Benedetti
Dr. Jon Albisu Urmeneta

OSTEOPATÍA

Dr. Jose Luis Etxepare Txapartegu
José Luis Apeztegia Fiel
Aitor Asensio Valverde

OTORRINOLARINGOLOGÍA

Dr. Ángel Ispizua Gutiérrez
Dra. Gemma Garmendi Merino
Dr. Fermín Matellanes Pomedá
Dr. Alberto Urrutikoetxea Sarriegi
Dr. Jorge Alberto Rey Martínez

PEDIATRÍA Y NEONATOLOGÍA

PODOLOGÍA
Aitor Barros Alfonso

PSICOLOGÍA

vicenta Giménez Mollá
Icáriz Moreno Fernández
Ana M^º Sánchez Alias

PSIQUIATRÍA

Dr. Rafael Benito Moraga
Dra. Alicia Izco Gastón

PSIQUIATRÍA INFANTIL

Dra. Carmen Ortiz De Zárate

REHABILITACIÓN

Dra. Arantxa Higelmel Benavides

REPRODUCCIÓN ASISTIDA

Dr. Koldo Carbonero Martínez
Dra. Miren Mandiola
Arizmendiarieta
vicenta Giménez Mollá

REUMATOLOGÍA

Dr. Bernat Galarraga

TRAUMATOLOGÍA

Dr. Fermín Benegas Recondo
Dr. Fabio D'Angelo
Dr. Alfonso Rijoas Monteverde
Dr. Alejandro Londero
Dr. Javier Goyeneche Paternain
Dr. Ignacio Torre Fernández
Dr. Antonio Martínez Armendáriz
Dr. Enrique Moreno Zurriarrain

URGENCIAS Y MEDICINA GENERAL

Dr. Mateo Sampedro Vidaurre
Dr. Inigo Gil Barrena
Dr. Gurutz Olariaga Jáuregui
Dr. Ricardo Rincón Amezcuita
Dr. Juan Sastre Forest

UROLOGÍA

Dr. Carlos Valdez Escobar
Dr. Ramón Ibáñez Aceburu
Dr. Gregorio Garmendia Olaizola
Dr. Jose A. Rodríguez Andrés

VALORACIÓN DEL DAÑO CORPORAL

Dr. Armando Manjarrés Sánchez

Hospital Quirón Valencia

ALERGOLOGÍA Y ALERGOLOGÍA INFANTIL

EQUIPO Dra. Sofía López Usero
JEFE DE SERVICIO: Dra. Sofía López Usero
EQUIPO Dra. Carmen Reig
JEFE DE SERVICIO: Dra. Carmen Reig Mateu

ANÁLISIS CLÍNICOS

JEFE DE SERVICIO:
Dra. Patricia Albert Sánchez
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Javier Barberá Comes

ANATOMÍA PATOLÓGICA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Javier Alcácer García
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Octavio Burgués Gasión
Dra. Nuria Rausell Fontestad

ANESTESIA QUIRÓN

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Pedro Martínez Casañ
EQUIPO MÉDICO:
Dr. David Barbas Galindo
Dr. Santiago Botella Cubells
Dra. Carolina Ferrer Gómez
Dr. Juan Gallego García
Dra. Tania García Andreu
Dra. Inmaculada Latonda Pedraza
Dr. Julio Llopis Ferrando
Dr. Julio Llorens Herreras
Dra. M^º Carmen Martínez Jiménez
Dr. Fernando Tornero Ibáñez
Dr. Juan Carlos Valía Vera
Dr. Héctor Boix
Dr. Federico Aguilar Olba

ANGIOLOGÍA Y CIRUGÍA VASCULAR

EQUIPO Dr. Manuel Arrébola
JEFE DE SERVICIO: Dr. Manuel Arrébola López
EQUIPO Dr. Eugenio Tejerina
JEFE DE SERVICIO: Dr. Eugenio Tejerina Botella
EQUIPO Dr. Ramiro Verdejo
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Ramiro Verdejo Tamarit
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Ignacio Crespo Moreno
Dr. Salvador Martínez Meléndez

CARDIOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Javier Haba Ejarque
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Amparo Aguilar Llopis
Dra. Eva Rumiz González
Dr. Angel Martínez Brotóns
Dr. Jaime Muñoz Gil

CIRUGÍA CARDIOVASCULAR

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Eduardo Otero Coto

CIRUGÍA ENDOCRINOLOGÍA

CLÍNICA INTEGRAL DE LA OBESIDAD
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Joaquín Ortega Serrano
INSTITUTO DE CIRUGÍA GENERAL
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Carlos Sala Palau

CIRUGÍA GENERAL Y APARATO DIGESTIVO

EQUIPO Dr. Payma
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Norman Payma Armas
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Arturo Alfredo Dube Barbero
David Casado Rodrigo
EQUIPO BARKEN
Dr. Norberto Casinello Carbonell
Dra. Stephanie García Botello
Dr. Fernando López Mozos

Dr. Roberto Martí Obiol
Dr. José Luis Molina Rodríguez
UNIDAD DE CIRUGÍA VALENCIA QUIRÚRGICA
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Fernando Carbonell Tataby
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Santiago Bonafé Diana
Dra. Elena Cepeda Callejo
Dr. Manuel De Juan Burguenio
INSTITUTO DE CIRUGÍA I.C.A.D
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Manuel Planells Roig
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Rafael García Espinosa

CIRUGÍA MAXILOFACIAL Y ORAL

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Fernando Gómez López
Dr. Pablo Hammad Arcis

CIRUGÍA PLÁSTICA

EQUIPO DR. AMORRORTU
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Jorge Amorrorrtu Velayos
EQUIPO DR. SOLER
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Santiago Soler Nomdedeu
UNIDAD DE CIRUGÍA ESTÉTICA MINIMAMENTE INVASIVA
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Diego Martínez Gómez
EQUIPO MÉDICO:
Dra. M^º Ángeles Torrico Folgado

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLÓGICA

TRAUMATOLOGÍA Dr. Sánchez Alepuz
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Eduardo Sánchez Alepuz
TRAUMATOLOGÍA Dr. Rupérez
JEFE DE SERVICIO: Dr. Héctor Félix Rupérez Baixauli
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Vicente Carratalá Ferrer
Dr. Felipe Garibo Caballero
Dr. Antonio Giner Marco
Dr. Iván Morales Vargas
Dr. Adrián Anghel Florín
Dr. Rafael Gustavo Castro Vela UNITRAUMA
JEFE DE SERVICIO:
Dr. David Bayona Luna
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Valentín Bonet Asensio
Dr. Enrique José Gargallo Verge
TRAUMATOLOGÍA Dr. Torres
JEFE DE SERVICIO: Dr. José Torres Ge ICOT
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Rafael Llombard Ais
TRAUMA-SPORT
Dr. Vicente Garrigues Trénor
Dr. José Luis López Peris
Dr. Ignacio Nebot Sanchis

CIRUGÍA TORÁCICA

UNIDAD DE CIRUGÍA TORÁCICA
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Antonio Cantó Armengol
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Ángel García Zarza
CIRUGÍA TORÁCICA
JEFE DE SERVICIO: Dr. Genaro Galán Gil

COLOPROCTOLOGÍA

Dr. José Pedro Esclápez Valero
Dr. Blas Flor Lorente

DERMATOLOGÍA

EQUIPO DR. RICART
JEFE DE SERVICIO:
Dr. José M^º Ricart Vaya
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Gabriela Arana
Dra. Cecilia Laguna Argente
Dr. José M^º Martín Hernández
Dra. M^º Carmen Ortega Monzo
Dra. María Elena Otero
Dra. Elena Roche Gamón
Dra. Raquel Sánchez Castaño
Dra. Lidia Tomás Mallebrera
Dra. Arantxa Torrijos Aguilar
EQUIPO DR. PUJOL
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Conrad Pujol Marco

DIAGNÓSTICO PRENATAL

JEFE DE SERVICIO:
Dra. M^º José Hueso Villanueva
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Silvana M^º Anierte Martínez
Dr. Antonio Leal Benavente
Dra. Begoña Varo Gómez
Dra. Rosa M^º Gómez Portero
Dra. Llanos Gómez Tébar
Dra. Gema Pérez Martínez

DERMATOLOGÍA

EQUIPO DR. RICART
JEFE DE SERVICIO:
Dr. José M^º Ricart Vaya
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Gabriela Arana
Dra. Cecilia Laguna Argente
Dr. José M^º Martín Hernández
Dra. M^º Carmen Ortega Monzo
Dra. María Elena Otero
Dra. Elena Roche Gamón
Dra. Raquel Sánchez Castaño
Dra. Lidia Tomás Mallebrera
Dra. Arantxa Torrijos Aguilar
EQUIPO DR. PUJOL
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Conrad Pujol Marco

DIAGNÓSTICO PRENATAL

JEFE DE SERVICIO:
Dra. M^º José Hueso Villanueva
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Silvana M^º Anierte Martínez
Dr. Antonio Leal Benavente
Dra. Begoña Varo Gómez
Dra. Rosa M^º Gómez Portero
Dra. Llanos Gómez Tébar
Dra. Gema Pérez Martínez

DIGESTIVO

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Julio Ponce García
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Salvador Benlloch Pérez
Dra. Virginia Pertejo Pastor
Dra. Marta Ponce Romero
Dr. Antonio Rodríguez González
UNIDAD DE ENDOSCOPIAS:
Dra. Virginia Pertejo Pastor
Dra. Marta Ponce Romero
Dr. Antonio Rodríguez González

ELECTROFISIOLOGÍA CARDIACA Y ARRITMIAS

Dr. Angel Ferrero De Loma-Osorio
Dr. Salvador Morell Cabedo
Dr. Ricardo Ruiz Granell

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

EQUIPO DR. PASCUAL
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Jaime Pascual Ballesteros
EQUIPO DR. GARCÍA
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Santiago García Torres
EQUIPO MÉDICO:
Dra. María Argente
Dra. Raquel Segovia
EQUIPO DRA. CUBELLS
JEFE DE SERVICIO:
Dra. Pilar Cubells Cascales
Dr. Pablo Abellán Galiana

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

UNIDAD DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA QUIRÓN
EQUIPO DR. MARTÍN
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Víctor Martín González
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Jose Enrique Martín González
Dr. Josep Sanchis Pla
Dra. Cristina Ruiz Aguilar
Dra. Elena Pau Espinosa
EQUIPO DR. MORÁN
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Valentín Morán López
EQUIPO MÉDICO:
Dr. César Lizán Tudela
EQUIPO DRA. MUÑOZ
JEFE DE SERVICIO: Dra. Ana Marbella Muñoz Jaramillo
UNIDAD TOCGINECOLOGÍA
Dr. Serafín Puig Miquel
Dr. Ismael Zahrawi Zahrawi

HEMATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Guillermo Cañigal Ferrando
Dra. Isabel Picón Roig

HEMODINÁMICA

Dr. Emilio Pérez Fernández
Dr. Juan Vicente Vilar Herrero
Dr. Julio Eduardo Núñez Villota

LOGOPEDIA Y FONIATRÍA

ORTOFON

MEDICINA DEL ARTE

Dr. Angel Escudero Villanueva
Dr. Héctor Rupérez Caballero
Ricardo Roca Padilla

MEDICINA DEPORTIVA

Dr. Antonio Giner Marco

MEDICINA ESTÉTICA

JEFE DE SERVICIO:
Dra. Judith Valiente García

MEDICINA GENERAL Y CHEQUEOS

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Vicente Mascarós Torres
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Antonio Domingo Valle
Dra. Sandra Cortés Paredes
Galán Gil

MEDICINA INTERNA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Vicente Giner Marco
EQUIPO MÉDICO:
Dra. M^º Amparo Albert Contell

MEDICINA INTERNA ENFERMEDADES INFECCIOSAS

Dr. Marino Blanes Juliá

NEFROLOGÍA

EQUIPO Dr. Panadero
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Joaquín Panadero Sandoval
EQUIPO DR. DEVEASA
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Ramón Jesús Devesa Such
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Sergio Bea Granell

NEUMOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. José Vicente Greses Giner
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Pedro J. Cordero Rodríguez

NEUROCIROLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Ghassan Masbout Kayal

NEUROFISIOLOGÍA CLÍNICA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Juan Moliner Ibáñez
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Trinidad Blanco Hernández
Dra. Rosa Chilet Chilet
Dra. Pau Giner Bayarri

NEUROLOGÍA

EQUIPO Dr. Gil
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Alfredo Gil Rodríguez
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Jose María Salom Juan
EQUIPO DR. PONZ
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Alejandro Ponz de Tienda

NEUROPSICOLOGÍAJEFE DE SERVICIO:
Dr. José Mazón Herrero**NEURORRADIOLÓGIA**

Dr. Victor Vázquez Añoñ

NUTRICIÓN CLÍNICAJEFE DE SERVICIO:
Dra. Carina Gimeno Uribes**ODONTOLOGÍA**JEFE DE SERVICIO:
Dr. Miguel Beltrán Andreu
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Jose Luis Bustos Salvador
Dra. Antonia Pascual Ivars
Dra. Aranzazu Cañigral Ortiz
Dra. Iris Iborra Badia
Dra. Cristina Miranda Lloret
Dra. Esther Olivera Aguilar
Dra. Isabel González Bueso
Dra. Sophie Roman
Dr. Pablo Freitas Gomez**OFTALMOLOGÍA**UNIDAD DE OFTALMOLOGÍA QUIRÓN
JEFES DE SERVICIO:
Dra. M^ª Pilar López-Corell Vicent
Dra. Marina Marco Martín
Dr. José Mari Cotino
Dr. Miguel Harito Castaño
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Enrique Vicente López Sánchez
Dr. Jesús Grimaldos Ruiz
EQUIPO DE OFTALMOLOGÍA
Dr. Gómez
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Marcos Gómez García
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Julián Zarco Bosquet
Dr. Ricardo Ramón Cosin
Dr. Vicente Navarro Fuster
Dra. Andrea Díaz Barrón
Dra. Emilia Tarragó Simón
Dra. Gloria Roglá Navarro
Dra. María Ortí Bravo
Dra. María Paradis Vives
Dra. Pilar Vicente Fernández
EQUIPO MÉDICO DR. GARCÍA
JEFE DE EQUIPO:
Dr. Juan de Dios García Martínez**ONCOLOGÍA**Dr. Andrés Poveda Velasco
Dr. Antonio Lombard Cussac
Dr. Juan Fortunato García Prieto
Dr. Carlos Fernández-Martos Soriano
Dr. Ignacio Romero Noguera
Dr. Javier Laverrina Giner
Dra. Mayte Olmos Martínez**OTORRINOLARINGOLOGÍA**EQUIPO DR. DE LA FUENTE
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Luis De La Fuente Arjona
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Sebastián Moya Albiol
Dra. Inmaculada Puig González
Dra. M^ª Teresa Urchueguía Navarro
EQUIPO DR. GUIRAL
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Héctor Guiral Torner
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Sidoanna Di vanna
Dr. Manuel Vicent López
Dr. Rafael Tirado Gutiérrez
EQUIPO DR. MESSEGUER
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Carlos Meseguer Escrivá
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Palmira Pérez Monteagudo
EQUIPO DR. DIAZ
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Anselmo Díaz Fernández
EQUIPO DR. BROTONS
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Simón Brotons Durbán**PATOLOGÍA MAMARIA**JEFE DE SERVICIO:
Dr. Félix Checa Ayet**PEDIATRÍA**COORDINADOR DE SERVICIO:
Dr. Gonzalo Pin Arboledas
CONSULTAS PEDIATRÍA GENERAL
Dra. Virginia Jarrabo Garín
Dra. Mariel Navarro Paterna
CONSULTAS SUBSPECIALIDADES
PEDIÁTRICAS
Dra. Almudena Navarro Ruiz
(Endocrinología)
Dr. Pablo Ferrer González
(Gastroenterología pediátrica)
Dr. Francisco Martínez Fabado
(Hospitalización Pediátrica)
Dr. Sergio Negre Policarpo
(Inmunología-Infectología)
Dr. Juan Marin Serra (Nefrología)
Dr. Sven Crislian Werthwein
(Neonatología)
Dr. Andrés Cánovas Martínez
(Neuropediatría)
Dra. María Luisa Morell Salort
(Neurofisiología)
Dra. Isabel Marbillet (Reumatología)
Dra. María Luisa Mompó Marabotto
(Salud Mental Infantil)
Dr. Gonzalo Pin Arboledas (Unidad
del Sueño Infantil)**PODOLÓGIA**JEFE DE SERVICIO:
Dña. Pilar Pérez Ros
EQUIPO MÉDICO:
D. Francisco Martínez Arnau**PREPARACIÓN AL PARTO**

Dña. Amelia Buchón Escribano

**PSICOLOGÍA CLÍNICA
Y MUSICOTERAPIA**JEFE DE SERVICIO:
Dra. Sagrario Alvarez Valdeita**PSIQUIATRÍA**JEFE DE SERVICIO:
Dra. Marien Sánchez Martínez
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Alberto Pedro Castellets Vilaplana
Dr. Eduardo Alapont Pérez
Dr. José Luis Gallego Llorente
Dr. Miguel Hernández Viadel
Dra. Carmen Pradas González**RADIOLOGÍA INTERVENCIONISTA**JEFE DE SERVICIO:
Dr. Julio Palmero da Cruz
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Elena Lonjedo Vicent**RADIOLOGÍA, RESONANCIA
MAGNÉTICA Y T.A.C.**JEFE DE SERVICIO:
Dr. Luis Martí Bonmatí
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Antonio Revert Ventura
Dr. Enrique Mollá Olmos
Dr. Salvador Costa Hervás
Dr. Sergio Torondel Calaforra
Dr. Vicente Hervás Briz
Dra. Anna María Boronat Morell
Dra. Cristina Bujeda Gómez
Dra. Elena Lonjedo Vicent
Dra. Juana Forner Gómez
Dra. Paula Bartumeus Martínez
Dra. Paula Pelechano Gómez
Dra. Rosario Pérez Martínez**REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA**JEFE DE SERVICIO:
Dr. Angel Rubio Casquet**REUMATOLOGÍA**JEFE DE SERVICIO:
Dr. Juan José Lerma Garrido**UNIDAD DE CUIDADOS
INTENSIVOS**JEFE DE SERVICIO:
Dr. Javier Belda Nacher
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Gerardo Aguilar
Dra. Maite Ballester
Dr. José García Asunción
Dr. Miguel García Raimundo
Dr. Antonio Guillem Bañuelos
Dr. Francisco J. Martí Canoves
Dr. Alberto Pérez Gil
Dr. Federico Peydro
Dr. Javier Tornero**UNIDAD DE DISFUNCIONES
MICCIONALES**JEFE DE SERVICIO:
Dr. Emilio López Alcina
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Emilio López Alcina
Dr. Francisco Sánchez Ballester**UNIDAD DEL SUEÑO**JEFE DE SERVICIO:
Dr. Gonzalo Pin Arboledas**UNIDAD DE REPRODUCCIÓN
ASISTIDA (FECUNDACIÓN
IN VITRO)**JEFE DE SERVICIO: Dr. Javier Díaz
García-Donato
Dr. Victor Martín González
Dra. Elena Pau Espinosa
Dra. Elena De La Fuente
LABORATORIO:
Sra. Marina Benavent Martínez
Sra. M^ª José Catalá Pascual
Sra. Yessica Pons Ballester**UNIDAD DE REPRODUCCIÓN
ASISTIDA (FECUNDACIÓN
IN VITRO) - TORRENT**JEFE DE SERVICIO:
Dr. Miguel Barea Gómez
LABORATORIO:
Sr. Juan Iñiguez Torenero
Sra. Laura Mifsud Elenero**UNIDAD DEL DOLOR**JEFE DE SERVICIO:
Dr. Francisco Pelegrín Hidalgo
Dr. Pedro Tomás Fenollasa Vázquez**UNIDAD DE GENÉTICA CLÍNICA
IVGEN**JEFE DE SERVICIO:
Dr. Andrés Cánovas Martínez
INSTITUTO VALENCIANO
DE LA SORDERA GAES**URGENCIAS**JEFE DE SERVICIO:
Dr. Ignacio García Virgós
EQUIPO MÉDICO URGENCIAS
GENERALES:
Dr. Rafael Asins Garcia
Dr. Jose Maria Iranzo Velasco
Dr. Alexander Menéndez Blasco
Dra. Maria Dolores Perales
Dra. M^ª Teresa Resta Rabassa
Dra. Maribel Rodríguez Triana
Dra. M^ª Isabel Sierra Martín
Dr. Juan Jose Soler Arnedo
Dra. Maureen Tello
Dra. M^ª Carmen Reig Mateu**EQUIPO MÉDICO URGENCIAS
PEDIÁTRICAS:**Dr. Javier Bayona Luna
Dr. Manuel Fornés Mñez
Dr. Rolando García García
Dr. Ignacio García Virgós
Dra. M^ª Leticia Hirras
Dra. Alina Menéndez Durán
Dra. Carmen Santamaría Creo**UROLOGÍA**IINSTITUTO DE UROLOGÍA
Y ANDROLOGÍA
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Agustín Beamud Gómez
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Manuel Beamud Cortés
Dr. Juan José Montserrat Momfort
Dr. Juan Vidal Moreno
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Alfredo Tramoyeres Galvañ
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Joaquin Ulises Juan Escudero
JEFE DE SERVICIO: Dr. Alfredo
Tramoyeres Celma
UNIDAD DEL LÁSER VERDE
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Emilio López Alcina**URODINÁMICA**JEFE DE SERVICIO:
Dr. José Medina Roig**VALORACIÓN DAÑO CORPORAL**JEFE DE SERVICIO:
Dr. Antonio Más Vila**COLABORADORES
HOSPITAL QUIRÓN**ANATOMÍA PATOLÓGICA
Dra. Mireya Prieto Rodríguez
GINECOLOGÍA, LONGEVIDAD
Y CIRUGÍA ESTÉTICA
INSTITUTO MEDICINA DE LA SALUD
Dr. Antonio Cano
Dra. Pilar Marquina Vila
NEUROLOGÍA
Dr. Juan Vilchez Padilla
OTORRINOLARINGOLOGÍA
Dr. Jorge Basterra Alegria
PATOLOGÍA MAMARIA
Dr. Antonio Caballero Garate
Dr. Francisco Llopis Martínez
PEDIATRÍA
Dr. José Francisco Elorza Arizmendi
PSIQUIATRÍA
Dra. Maite Lázaro Casajús
RECONOCIMIENTOS EMPRESA
Josep Sarrío S. L.
RECONOCIMIENTOS MÉDICOS
Dr. Julio Llerena Tuvel
REUMATOLOGÍA
Dr. Antonio Gracia Pérez
Dra. Teresa Buades Soriano
TRAUMATOLOGÍA
Dr. Erik Montesinos Berry
Dr. Miguel Sanfelix Giner
UNIDAD DE MEDICINA
PSICOSOMÁTICA
Dr. Angel Escudero Villanueva
VALORACIÓN DAÑO CORPORAL
Dr. José Manuel Romero Broseta

Hospital Quirón Vizcaya

ALERGOLOGÍA E INMUNOLOGÍAJEFE DE SERVICIO:
Dr. Ignacio Javier Ansótegui Zubeldia**ANÁLISIS CLÍNICOS**JEFE DE SERVICIO
Dr. Mikel Longa Peña
EQUIPO MÉDICO
Dr. Javier Muga Bustamante
Dra. Alicia Barbero Rodríguez**ANATOMÍA PATOLÓGICA**JEFE DE SERVICIO
Dra. Amparo Iturriaga Mancisidor**ANESTESIOLOGÍA**JEFE DE SERVICIO
Dr. Luis Alberto Grijalba Cuevas
EQUIPO MÉDICO
Dr. José Luis Alcibar Gallego
Dra. Amelia Almudena Fernández
Mencia
Dr. Antonio Del Val Marino
Dra. Leire Tardón Ruiz de Gauna
Dr. Javier Freijo Guerrero
Dr. Rafael Gondra Churruga
Dr. Juan Unzueta Serrano
Dr. Javier Colomino Alumberreros
Dra. Maite Elguezabal Laucirica
Dra. María Cano Dorronsoro
Dr. Gonzalo Tamayo Medel
Dra. Verónica Alcayaga Di Palma
Dra. Noelia Martínez Villanueva
Dra. Montserrat Mosquera Villar
Dr. Jorge Cobanera Echevarría**APARATO DIGESTIVO**JEFE DE SERVICIO
Dr. Juan A. Arévalo Serna
EQUIPO MÉDICO
Dr. Antonio Bernal Martínez**CARDIOLOGÍA**JEFE DE SERVICIO
Dr. Iñaki Lekuona Goya
EQUIPO MÉDICO
Dr. Asier Subinas ElorriagaDr. Ignacio Díez González
Dra. M^ª José Morillas Bueno
Dr. Ibon Rodríguez Sánchez
Dra. Juana Umanan Sánchez (Unidad
de tabaquismo)**CIRUGIA CARDIOVASCULAR**JEFE DE SERVICIO
Dr. Juan José Goiti Unibaso**CIRUGIA GENERAL Y DEL
APARATO DIGESTIVO**JEFE DE SERVICIO
Dr. Antonio Onzain Gutierrez
EQUIPO MÉDICO
Dr. Mikel Gastaca Mateo
Dr. Enrique García Gómez
Dr. José M^ª Vitores López
Dr. Valentín Sierra Esteban**CIRUGIA ORAL Y MAXILOFACIAL**JEFE DE SERVICIO
Dra. Karen Santiago Ormeño**CIRUGIA PEDIATRICA**JEFE DE SERVICIO
Dr. José Luis Blanco Bruned**CIRUGIA PLÁSTICA,
REPARADORA Y ESTÉTICA**JEFE DE SERVICIO
Dr. Ricardo Ruiz de Erenchun Purroy
EQUIPO MÉDICO
Dr. Jorge Botelle del Hierro**CIRUGIA TORACICA**JEFE DE SERVICIO
Dr. Rafael Rojo Marcos**DERMATOLOGÍA**JEFE DE SERVICIO
Dra. Laura Berroeta Gil**DIAGNÓSTICO POR IMAGEN**JEFE DE SERVICIO
Dr. Esteban Gainza Jauregui
EQUIPO MÉDICO
Dra. Raquel Alvarez Francisco
Dra. Irma Arrieta Artieda
Dra. Vanesa Alvarez de Eulate Plaza
Dra. Alba Salvador Errazti
Dr. Carlos Jiménez Zapater**ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN**JEFE DE SERVICIO
Dra. Yolanda García Fernández
EQUIPO MÉDICO
Izaskun Ruiz López (Nutricionista)**FISIOTERAPIA**EQUIPO MÉDICO
Iker Aróstegui Uribe
Alaitz Amarika Ruiz**GINECOLOGÍA - OBSTETRICIA
Y REPRODUCCIÓN ASISTIDA**Hospital Quirón Bizkaia*
JEFE DE SERVICIO
Dr. Gorka Barrenechea Ziarrusta
EQUIPO MÉDICO
Dra. Estefanía Abanto Gonzalez
Dr. Jon Ander Agirreigoikoa Iza
Dr. Ismael Alvarez Espinosa
Dr. Jon Iker Arambarrri Beldarrain
Dr. Felipe Atutxa Esparta
Dra. Gloria Blanco García
Dra. Lorena Campillo Lombrado
Dr. Ricardo Celis García
Dra. M^ª Carmen Cruz Mercadilla
Dr. Cristobal Franquelo Weirhman
Dr. José Félix García Fernández
Dra. Marina González Tejedor
Dra. Rita González Valerio
Dra. Rosario Jimenez Viruega
Dr. Ignacio Lobo Lafuente
Dr. Jesús López López
Dr. Borja Otero García Ramos
Dr. Carlos David Pérez Verdugo
Dr. Guillermo Ricardo Quea Campos
Dra. María Victoria Rodríguez Gallego
Dra. Estefanía Roig Fernández
Dra. Jaione Zulueta Madariaga
Dr. Guillermo Ricardo Quea Campos
Dra. Ainhoa Aregita Anitua**Bilbao - Unidad de
Reproducción Asistida***JEFE DE SERVICIO
Dr. Gorka Barrenechea Ziarrusta
EQUIPO MÉDICO
Dra. Estefanía Abanto Gonzalez
Dr. Jon Ander Agirreigoikoa Iza
Dra. Marina González Tejedor
Dra. Rosario Jimenez Viruega
Dra. Teresa Gantzábal Areso
(Laboratorio)
Dra. Arantza López de Laruzea Orbe
Carmen Anarte
Cristina Pérez Muñoz (Gabinete
de apoyo psicológico)
Sagrario Martín Iñigo
Dr. Roberto Llarena Ibarqueren (Urología)
José Luis De Pablo Franco (Biología)
María De las Heras Martínez
Iratxe Ausín Hernández
Eduarne Martínez Sanz**HEMATOLOGÍA Y HEMOTERAPIA**JEFE DE SERVICIO
Dra. Cristina Pardo Alfonso**HEMODINÁMICA**JEFE DE SERVICIO
Dr. José Ramón Rumoroso Cuevas
EQUIPO MÉDICO
Dr. Mario Sadaba Sagredo
Dr. Asier Subinas Elorriaga**LOGOPEDIA - FONIATRÍA**JEFE DE SERVICIO
Francisco José Matos Matos**MATRONAS**JEFE DE SERVICIO
Nuria Puig-Pey Pérez
M^ª Begoña Corcostegi Ormazabal**MEDICINA INTERNA**JEFE DE SERVICIO
Dr. Laureano Ribacoba Bajo
EQUIPO MÉDICO
Dra. Aintzane Ruiz Díez**MEDICINA NUCLEAR**JEFE DE SERVICIO
Dra. Verónica Llorens Abando**NEFROLOGÍA**JEFE DE SERVICIO
Dra. Isabel Martínez Fernández
EQUIPO MÉDICO
Dr. José Ignacio Cornago Delgado**NEUMOLOGÍA**JEFE DE SERVICIO
Dr. Jesús Camino Buey
EQUIPO MÉDICO
Dr. Iñaki Arriaga Lariz**NEUROCIURUGIA**JEFE DE SERVICIO
Dr. Inigo Pomposo Gastelu
EQUIPO MÉDICO
Dr. Juan Jesús Aurrecoechea Obieta**NEUROFISIOLÓGIA**JEFE DE SERVICIO
Dra. Soledad Avellanal Salas
EQUIPO MÉDICO
Dr. Luis Estrade Arlucea
(Neurofisiología Clínica)**NEUROLOGÍA**JEFE DE SERVICIO
Dr. Juan Carlos García-Monco
EQUIPO MÉDICO
Dra. M^ª Angeles Gómez Beldarrain**OFTALMOLOGÍA
Y CIRUGIA OFTÁLMICA**JEFE DE SERVICIO
Dr. Fermín Bearán Martínez
EQUIPO MÉDICO
Dr. Jon Federico Aróstegui
Dra. Leonisa González González
Dr. José Luis Salazar Díez
Dra. María Fernández Ares
Dra. Beatriz De Luis Eguleor
Dr. Giacomo De Benedetti**OTORRINOLARINGOLOGÍA**JEFE DE SERVICIO
Dr. Eduardo Petreñas Tamayo
Alaitz Amarika Ruiz
Dra. Luis Padilla Ruiz**ONCOLOGÍA MÉDICA**JEFE DE SERVICIO
Dr. Ricardo Fernández Rodríguez
EQUIPO MÉDICO
Dra. Guadalupe Abón Abril**ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA**JEFE DE SERVICIO
Dr. Francisco Casquero Ocio**PEDIATRÍA Y NEONATOLOGÍA**JEFE DE SERVICIO
Dr. Inigo Echániz Urcelay
EQUIPO MÉDICO
Dr. Carlos Canduela Fernández
(Coordinador urgencias pediátricas)
Dr. Javier Fernández Aracama
Dra. Leire García Sarriguarte
Dra. Itziar Iturralde Oribe
Dra. María Landa Gárriz
Dra. Goizalde López Santamaría
Dra. Montserrat Vázquez Ingelmo
Dra. Selena Rubio Marcos
Dra. Argutzane Bilbao Aburto
(Alergología)
Dr. Raúl Rodríguez Serrano
(Cardiología)
Dr. José Luis Blanco Bruned (Cirugía)
Dra. Itxaso Rica Echevarría
(Endocrinología)
Dra. María Concepción Fernández
Ramos
Dr. Iñaki Irastorza Terradillos
(Gastroenterología)
Dr. Carlos Canduela Fernández
(Nefrourología)
Dra. Margarita Ferrer Arriazu
(Neonatología)
Dra. Ana Aguirre Unceta-Barrenechea
Dra. Zulema Hernando Zárate
Dra. Lorena Rodeño Fernández
Dra. Ana Gutiérrez Amorós
Dr. Iker Serna Gereñiaga
Dra. Lourdes Román Echevarría
Dra. Ainhoa Aguirre Conde
Dra. Sara Antso Olivan
Dr. Mikel Santiago Burruchaga
(Neumología)
Dra. Cynthia Ruiz Espinoza (Neurología)
Dra. María Martí Carrera
Dr. Pedro Luis Postigo Martín
Dr. Aitor Ruano López
Dra. Ana Isabel Fernández Lorente
Dr. Pablo Gustavo Di Franco
Dr. Jon Montero Gato
Dra. Ana De Lucio Delgado
Dra. Miren Usoa Jimenez Belastegui
Dra. Raquel Fernández Martínez**PSIQUIATRÍA INFANTIL**JEFE DE SERVICIO
Dr. Juan Antonio Hormaechea
Beldarrain

EQUIPO MÉDICO
 Dra. Loreto Brotos Sánchez
 Marta Egudazu Subinas (Psicología)
 Nuria Montejo Moreno

PSIQUIATRÍA ADULTOS

JEFE DE SERVICIO
 Dra. Marta Torreblanca Pacheco
EQUIPO MÉDICO
 Dr. Ivan Ruiz Ibañez
 Amia Hormaechea Beldarrain
 (Psicología)
 Josune Eguía Fernández (Psicología)
 Idoya Duo Romero (Psicología clínica)

REUMATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO
 Dr. Bernat Galarraga Gallastegui

TRAUMATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO
 Dr. Iñaki Minguetz Benavente
EQUIPO MÉDICO
 Dr. Miguel Ángel Gómez Luzuriaga
 Dr. Angel Arrutia Ciruelo
 Dr. José Ignacio Lara Fernández
 Dr. Jon Cendagortagalarza Ipiña
 Dra. Nerea Martin Larrañaga
 Dr. Francisco Javier García Bernal
 Dra. M^a Pilar López Becerra
 (Ortopedia infantil)

URGENCIAS

JEFE DE SERVICIO
 Dr. Laureano Ribacoba Bajo
EQUIPO MÉDICO
 Dr. Jorge Rivas Ormazza
 Dra. Aurora Merino Alvarez
 Dr. Andoni Foruria Ugarriza
 Dra. Victoria Prado Méndez
 Dra. Maialen Aldasoro Aranburu
 Dr. José Blázquez Jiménez
 Dr. Nicolás Uribarri García
 Dr. Enrique Mozo Rosales

UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS

JEFE DE SERVICIO
 Dra. Irune Cachorro San Pedro
EQUIPO MÉDICO
 Dra. Arantza Uliarte Ranea
 Dra. Amparo Garcia Garcia
 Dra. Covadonga Gonzalez Mansilla
 Dr. José Luis Fernandez Fernandez
 Dr. Borja Fernández Miret
 Dr. José Manuel Lanza Gómez
 Dra. Naia Mas Bilbao
 Dr. Pablo Serna Grande

UNIDAD DEL DOLOR

JEFE DE SERVICIO
 Dr. Fernando Torre Mollinedo
EQUIPO MÉDICO
 Dra. Iratxe González Larrabe
 Josune Martín Corral (Psicología)

UROLOGÍA

JEFE DE SERVICIO
 Dr. José Antonio Gallego Sánchez
EQUIPO MÉDICO
 Dr. Nemesio Prieto Ugidos

Hospital Quirón Zaragoza**

ALERGOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO Dra. Susana Monzón Ballarín HD
 Dr. José Luis Cubero Saldaña HD

ANATOMÍA PATOLÓGICA

Dr. Ramiro Álvarez Alegret H
 Dr. Javier Ortego Fernández de Retana H
 Dra. Carmen Eulalia Minguillón López H
 Dra. Carmen Almajano Martínez H
 Dr. Luis Plaza Mas H
 Dr. José Pac Sa H
 Dr. Javier Azúa Blanco H
 Dr. M^a José Cardiel García H

ANESTESIA Y REANIMACIÓN

MÉDICOS COLABORADORES Dr. Gonzalo Alfaro García H + HD
 Dr. José Carlos García Solanas H
 Dra. Nieves Arias Delgado H
 Dra. Elvira Pelet Pascual H
 Dra. María Luisa Erró Almerge H
 Dr. Enrique Escrivá Falco H
 Dr. Fernando Beltrán H
 Dr. Juan Muñoz Mingarro H
 Dr. Pedro Arauzo Martínez H
 Dra. María Consuelo Cubero Royo H
 Dr. Daniel Arroyo H
 Dr. Angel Laborda Alegre H + HD
 Dra. Eva Urbano Manero H
 Dr. Rafael Hernandez Elia H
 Dr. Juan Ignacio Fernandez Liesa H
 Dr. Carlos Lapresta Fernandez H
 Dr. José Ferrandez Arenas H
 Dr. Julián Ruiz Tramacayg H
 Dr. Ahmad Rifat Issa Mufti H
 Dr. Carlos Ángel Miñano Navarro H
 Dr. Antonio Rodríguez Zazo H
 Dr. Manuel Sebastián García H
 Dr. Luis Miguel Guerrero Pardos H
 Dr. José Luis Sola García H
 Dra. Lucia Gallego Ligorit H
 Dr. Javier Matín Herrero H
 Dr. Latorre H
 Dra. Berta Buil H
 Dra. Amagoia Fernández De Gamarra H
 Dr. Faci Bouthelier H

ANGIOLOGÍA Y CIRUGÍA VASCULAR

CONSULTAS Dr. Vicente José Pobo Ruiz H
 Dr. Gerardo Pastor Mena HD
MÉDICO COLABORADOR Dr. José Revuelta Mirones H

CARDIOLOGÍA

Dra. Beatriz Ordoñez Rubio H
 Dra. Ana Portolós Ocampo H
 Dra. Cristina Moreno Ambroj H
 Dra. Pilar Portero Pérez H
 Dr. Ángel Artal Burriel H
JEFE DE SERVICIO Dr. Antonio Asso Abadía HD
 Dr. Marvan Chabbar Boudet HD

CIRUGÍA CARDIACA

MÉDICOS COLABORADORES Dr. Francisco Martínez Gutierrez H
 Dr. Ignacio Díaz de Tuesta Revilla H
 Dr. César López González H

CIRUGÍA GENERAL Y APARATO DIGESTIVO

JEFE DE SERVICIO Dr. Jorge Solano Murillo H + HD
JEFE DE SERVICIO Dr. Eloy Tejero Cebrián H + HD
 Dra. Marta Gutiérrez Díez H + HD
CONSULTAS Dr. Fernando Ruiz Marcuello H
 Dra. M^a José Morollón Loriz H
 Dr. Andrés Sádaba Armerdariz H
 Dr. Pascual Soler Alcubierre H
MÉDICOS COLABORADORES Dra. María Teresa Ruiz Marcuello H
 Dr. Julio Hernández Costa H
 Dra. María Pilar Remiro Barrera H
 Dr. Francisco Javier Mombiela Díaz H
 Dr. J.C. Salinas Payer H
 Dr. Antonio Gasós H
 Dra. Ana Navarro Gonzalo H + HD

CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL

JEFE DE SERVICIO Dr. Bartolomé Nadal Cristobal H + HD
 Dr. Tomás Usón Bouthelier H + HD
EQUIPO MÉDICO Dra. Aranzazu Fernández Larrañaga H + HD
MÉDICOS COLABORADORES
 Dr. Juan Carlos Sánchez -Garnica Gómez H
 Dra. Esther Saura Fillat H
 Dr. Ignacio Javier Moral Sáez H
 Dra. María del Rosario Asensio Loren H

CIRUGÍA Y PATOLOGÍA MAMARIA

Dr. Ramón Sousa Domínguez H + HD
JEFE DE SERVICIO Dr. Antonio Güemes Sánchez H + HD

CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y REPARADORA

JEFE DE SERVICIO Dra. M^a Jesús García- Dihinx Checa H + HD
EQUIPO MÉDICO Dr. Fernando Albiñana García-Dihinx H + HD
MÉDICOS COLABORADORES
 Dra. Elvira Linares Noguera HD
MÉDICOS COLABORADORES Dra. M^a Concepción Pinilla Lozano H + HD
 Dr. Antonio Sáenz Bobadilla H
 Dr. Javier Rodrigo Palacios H
 Dr. Julio Delgado Martínez H
 Dr. Angel Andrés Carilla H + HD
 Dr. Rodrigo Velasco Velasco H

CIRUGÍA TORÁCICA

Dr. Fermin Sánchez García H
 Dr. Francisco Javier García Tirado H

CIRUGÍA PEDIÁTRICA

Dr. Juan Elias Pollina H

DERMATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO Dra. Paula Bergua Rueda HD
CONSULTAS Dra. Cristina Corredera Carrion HD
 Dra. M^a del Carmen Sáez de Santa María Esguevillas HD
 Dra. Ana Morales Callahan HD

DIGESTIVO

JEFE DE SERVICIO Dr. Miguel Ángel Simón Marco HD
EQUIPO MÉDICO Dr. Roberto Araméndiz Araujo HD
 Dr. Santiago García López HD
 Dr. Angel Ferrandez Arenas HD
 Dra. Sonia Mostacero Tapia HD
 Dr. Tomás Cabrera Chaves HD
JEFE DE SERVICIO Dr. Rafael Uribarrena Echebarria H
EQUIPO MÉDICO Dr. Rafael Uribarrena Amézagua H
 Dr. Javier Fuentes Olmo H
 Dra. María del Villar Magallón Vera H
MÉDICOS COLABORADORES Dr. Pablo Marín Villarroaya H
 Dr. Luis F. Mora Mateo H

ENDOCRINOLOGÍA

CONSULTAS Dr. Andrés López Gómez H
 Dra. Carmen Marcuello Melendo HD

ESTÉTICA Y NUTRICIÓN

JEFE DE SERVICIO Dr. Ricardo Malumbres Vicente HD

FARMACIA HOSPITALARIA

Diana Heredia Ledesma H + HD

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

CONSULTAS Dra. M^a José Balalbriga Egea HD

Dr. Fernando Colmenarejo González H
 Dra. Concepción Leal Cariñena HD
 Dr. Victor Recaj Recaj H
 Dra. Elena Becas Santana HD
 Dra. Ana María Ezquerza Gimenez H
 Dra. Laura Baquedano Mainar H
 Dra. Oscar Gil Lafuente H
 Dra. Marta Lamarca Ballester H
MÉDICOS COLABORADORES Dr. Antonio Adiego Sancho H
 Dr. José Burriel Ballestín H
 Dr. Marcos Cuesta Llorente H
 Dr. Carlos Elorriaga Azpilcueta H
 Dra. Ana Pilar Fernández Sáinz H
 Dr. Javier García Pérez-Llantada H
 Dr. Julio Herráiz Abad H
 Dr. Mariano Horno Octavio H
 Dra. Rosario Lobera Julián H
 Dr. Daniel Oros Espinosa H
 Dr. Juan Ramón y Cajal Agüeras H
 Dr. Pedro J. Rodríguez Abad H
 Dr. Manuel A. Romero Cardiel H
 Dra. Mercedes Sobreviela Laserrada H
 Dra. Cristina Torrijo Rodrigo H
 Dra. M^a Jesús Barco Marcellán H
 Dra. Patricia Ibañez Burillo H
 Dra. María Dolores Jiménez Martínez H
 Dra. Boillo H
 Dra. Carmen Ambroj Navarro H
 Dra. M^a Angélica Gómez Gimeno H
 Dr. Alberto Bavai Fernández H
 Dr. Jose Luis Bescos Pison H
 Dr. Martín Cativiela Bescos H
 Dr. Carlos Lozano Horna H
 Dra. Nadia Nassar Melic H
 Dra. Silvia Rueda Marin H

HEMATOLOGÍA

RESPONSABLE DEPÓSITO DE SANGRE Dra. Celia De Mingo Pascual H
CONSULTAS Dr. Manuel Giralte Raichs H
 Dr. Gonzalo Pérez Lungmus H
MÉDICOS COLABORADORES Dr. José María Gresa Ullich H + HD
 Dra. María Teresa Eiriz Ferrer H + HD

HEMOTERAPIA

Dr. Antonio Bosque Gracia H

HEMODINÁMICA

JEFE DE SERVICIO Dr. Antonio Peleato Peleato H

LABORATORIO

Dra. Elena Casao Berdún H + HD

MEDICINA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE

COORDINADOR Dr. Francisco José Sarasa Olivan HD
 Dr. Luis M. Garcia Melchor HD
 Dr. Francisco Tolosa Gallego HD
 Dr. Honorio Martinez Martínez HD
 Dra. Cristina Tricas Moro HD
 Dra. Concepción Cano Marcellán HD

MEDICINA DE FAMILIA

Dra. Eva Lahuerta Pérez HD
 Dr. Manuel José Barrachina Pérez H
 Dra. Beatriz García Palacios HD

MEDICINA INTERNA

JEFE DE SERVICIO Dr. Francisco Mora Alfaro H
CONSULTAS Dr. José Miguel Franco H
 Dra. Olga Marín Casajus H
 Dr. Juan José Jiménez- Muro Pérez- Cistue HD
 Dra. Esther Abad Bernal HD
RESPONSABLE Dr. Irene De Los Mártires Almingo H
 Dr. José Miguel Franco H

MEDICINA NUCLEAR

DIRECTOR PROYECTOS INVESTIGACIONES PET TAC Dr. Javier Barzo Marraco HD
EQUIPO MÉDICO Dr. M. Ángel Ubieta Laguarda HD

MEDICINA VASCULAR (FLEBOLOGÍA)

Dr. Javier Pérez Monreal HD

NEFROLOGÍA

Dr. Gutierrez Colón

NEUMOLOGÍA

CONSULTA Dr. Francisco De Pablo Cillero HD
UNIDAD ANTITABACO Dra. Ana Boldova Loscertales HD
MÉDICO COLABORADOR Dr. José Ángel Carretero Gracia HD

NEUROCIRUGÍA

CONSULTAS Dr. Ricardo Arregui Calvo HD
 Dr. Juan Bosco Calatayud Pérez H
 Dra. Cristina Pérez Lázaro H
MÉDICOS COLABORADORES Dr. Fabián Consolini H
 Dr. José Aso Escario H
 Dr. José Vicente Martínez Quiñones H
 Dra. Marta Claramonte De la viuda H
 Dr. José Eiras Ajuria H
 Dr. Joaquín Gómez Perún H
 Dr. Javier Valero Martínez H
 Dr. Severiano Cortés Franco H
 Dr. Luis González Martínez H
 Dr. Juan Antonio Alberdi Viñas H

NEUROFISIOLÓGIA

CONSULTAS Dra. Pilar Cuartero Ríos HD
 Dra. Marta Bernal Lafuente HD
 Dra. M^a Ángeles Cid López H

NEUROLOGÍA

JEFE DE SERVICIO Dra. Eugenia Marta Martínez HD
EQUIPO MÉDICO Dra. Irene Beltrán Marin HD
CONSULTAS Dr. Juan I. López Gastón H
 Dr. Antonio Oliveros Cid H
 Dra. Alicia Burriel HD

ODONTOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO Dr. Francisco Estarreado Blasco HD
EQUIPO MÉDICO Dr. Manuel Galán Abad HD

OF TALMOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO Dr. José Ángel Cristobal Bescós HD
EQUIPO MÉDICO Dra. M^a Ángeles Del Buey Sayas HD
 Dr. Antonio José Mateo Orobia HD
 Dr. Jose Carlos Peiró Embid HD
 Dr. Antonio Rodríguez Galliero HD
 Dra. Diana Pérez García HD
CONSULTAS Dr. Antonio Sánchez Fernández H
MÉDICO COLABORADOR Dr. Francisco Javier Castro Alonso HD

ONCOLOGÍA MÉDICA

CONSULTAS Dr. Pedro Bernardo Mateo de las Heras HD
 Dr. Alberto Sáenz Cusí HD

ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA

JEFE DE SERVICIO Dr. Ricardo Escó Barón HD
EQUIPO MÉDICO Dra. Sonia Polo Jaime HD
 Dr. Juan José Ferrero Pedra HD

OTORINOLARINGOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO Dr. Jorge Alfaro Garcia HD
EQUIPO MÉDICO Dr. Jaime Leache Pueyo HD
 Dr. Fernando Ernesto Moliner Peiró HD
 Dra. Amaya Lázaro Sánchez HD
CONSULTAS Dra. Elena Aznar Facerías H
 Dr. Pedro Ibero Giraldez H
MÉDICOS COLABORADORES Dr. José Victor Tisner Nieto H
 Dr. José María Abad Royo H

PEDIATRÍA

EQUIPO MÉDICO Dr. Daniel Segura Arazuri HD
 Dra. Susana Martínez Laborda HD
CONSULTAS Dr. Herair Katszenian Alchami H
 Dr. Javier López Pisón HD
 Dr. Javier Martín De Carpi HD
 Dr. José Ignacio Labarta Aizpún HD
 Dra. Beatriz López Garcia HD
 Dr. Manuel Ruiz- Echarri Zalaya HD
 Dra. Pilar López Pisón HD
MÉDICOS COLABORADORES UPA QUIRÓN Dr. Angel Lario Elboj H
 Dr. Juan Ángel Giménez Olivas H
 Dr. Carlos Reyero Tarrago H
 Dr. Antonio Jesús Valle Traid H
 Dra. Beatriz López Garcia HD
 Dr. Manuel Ruiz- Echarri Zalaya HD
MÉDICO COLABORADOR Dra. Beatriz Bielsa Rodrigo H

PODOLOGÍA Y BIOMECÁNICA

JEFE DE SERVICIO Víctor Alfaro Santafe HD
EQUIPO PROFESIONAL Jorge Sangüesa Martín HD
 María Pilar Tejero HD
 Carlos Martín López HD

PSICOLOGÍA

CONSULTAS Esther Sierra Martínez HD
 Antonio Escartin Olivan HD
 María Del Castillo Aparicio HD

PSICOLOGÍA CLÍNICA

CONSULTA Ángela Mancho Biesas H

PSIQUIATRÍA

CONSULTAS Dr. Eduardo Tomás Ortega Martínez HD

RADIODIAGNÓSTICO

JEFE DE SERVICIO Dr. Nicolás Fayed Miguel H
EQUIPO MÉDICO Dr. Manuel Arnal Monreal H
 Dr. Rogelio Marco Larraga H
 Dra. Marisol Rengel Monzón H
 Dr. Luis Sarria Octavio de Toledo H
 Dra. Ana Forradellas Morales H
 Dra. M^a José Quintana Mata HD
 Dra. Keyla Aguilar H

RADIOLOGÍA INTERVENCIONISTA

MÉDICOS COLABORADORES Dr. Miguel Ángel de Gregorio Ariza H
 Dr. Ramón Zaragozaano Guillén H
 Dr. Santiago Guelbenzu Morte H

RECONOCIMIENTOS MÉDICO

JEFE DE SERVICIO Dra. Carmen Laza Rubio HD
EQUIPO MÉDICO Dra. Eva Lahuerta Pérez HD
 Dra. Beatriz García Palacios HD

REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA

JEFE DE SERVICIO Dr. Alfredo Blasco Gómez HD
 Dra. Alina Quintana Otero HD
 Dra. Isabel Bergua Sanclement HD

REPRODUCCIÓN ASISTIDA

BIOLOGO RESPONSABLE DE LA UNIDAD Dr. Antonio Urries López HD
COORDINADORA GINECOLOGÍA Dra. Ana Isabel Chueca Villanueva HD
EQUIPO MÉDICO Dr. Carlos Debonrostro HD
 Dr. Julián María Sánchez Rubio HD
 Dra. Isabel Giménez Blasco HD

REUMATOLOGÍA

CONSULTAS Dra. Marta Medrano Sanidelfonso H
 Dr. Jordí Pons Dolset HD

TRAUMATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO Dr. Gustavo García Julive H
 Dr. Javier Buil Lazuela H
JEFE DE SERVICIO Dr. Pedro Presa Candel HD
EQUIPO MÉDICO Dr. Santos Moros Marco HD
 Dra. María del Mar Ruesta Oliván HD
 Dr. Jose Maria Estallo Rivasés HD
JEFE DE SERVICIO Dr. Javier Domingo Cebollada H
EQUIPO MÉDICO Dr. Luis Herrero Barcos H
 Dr. Angel Antonio Martínez Martín H
 Dr. Evelio Navarro García H
 Dr. Daniel Iglesias Aparicio H
 Dr. Jorge Adoumie Naoum H
JEFE DE SERVICIO Dr. Alejandro Sola Cordón H
EQUIPO MÉDICO Dr. Juan José Panisello Sebastia H
 Dr. Jorge Cuenca Espierrez H
 Dr. Isaias Garrido Santamaría H
 Dr. Rafael Cardona Maifey H
CONSULTAS Dr. José Manuel Juárez Martínez H
 Dr. Gonzalo Martínez De Santiago HD
 Dr. Juan José Sevilla Tirado H
 Dr. José A. Sola Legarre H
 Dr. Enrique Suñén Sánchez H
 Dr. Juan Carlos Villeta Quisimán H
 Dr. Miguel Angel Ibañez Puertas HD
 Dr. Antonio Peguero Bona H
MÉDICOS COLABORADORES Dr. Julian C. Segura Mata H
 Dr. Antonio Maestro Mercado H
 Dr. Alfredo Quintana Guitian H
 Dr. Manuel López Navarro H
 Dra. María del Pilar Barco Marcellan H
 Dr. Carlos Roncal Boj H
 Dr. Jesús Escor Alcos H
 Dr. Fernando Bouthelier Martínez H
 Dr. Juan J. Bregante Baquero H
 Dr. Julio Delgado Martínez H
 Dr. Domingo Pardo Torres H
 Dr. Luis Pérez-Serrano Urzolla H
 Dra. María Pilar Barco Marcellan H
 Dr. José Ángel Vellilla Goded H
 Dr. Antonio Sanchez-Fortún Pérez H
 Dr. Ahmad Rifat Issa Mufti H

UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS

JEFE DE SERVICIO Dr. José Luis Calderero Abad H
EQUIPO MÉDICO Dr. Jesús Cortés Soler H
 Dr. Basilio Ansóñ Carbonel H
 Dr. Mariano Sebastián Royo H
 Dr. Luis Mariano Giner Smith H
 Dr. Carlos Homos Gimeno H
 Dra. María José Tolón Herrera H
 Dr. Antonio Luis Ruiz Aguilar H

URGENCIAS GENERALES. HOSPITAL DE DÍA URGENCIAS

JEFE DE SERVICIO Dr. Herair Katszenian Alchami H
EQUIPO MÉDICO Dr. Jorge Adoumie Naoum H

Dr. Miguel Ángel Calvo Domínguez H
 Dra. Montserrat Colmenarejo González H

Dra. M^a José Guillén Sanagustín H
 Dra. Eva Lahuerta Pérez H
 Dr. Manuel Subías Gómez H
 Dr. Manuel J. Barrachina Perez H
 Dra. Odalis Pino Turíño H
 Dr. Adrián Constantín Eigure H
 Dra. Alina Elena Chita H

URGENCIAS PEDIÁTRICAS

EQUIPO MÉDICO Dr. Juan José Ventura Juara H
 Dra. M^a Angeles Monente Calvo H
 Dr. Feliciano J Ramos Fuentes H
 Dra. Natalia Moreno Gonzalez H
 Dra. Ana Nivela Torres H
 Dra. Pilar Arnauda Espatolero H
 Dra. Beatriz García Palacios H
 Dr. Pedro Pinos Laborda H
 Dra. Mercedes Martínez Valero H
 Dra. Ana Kharin Andrés Nilsson H
 Dra. Luz María Hernandez Lorente H
 Dra. Lorena Cuadrón Andrés H
 Dra. Elena López-Franco Jimenez H
 Dra. Mónica Kiermaier Lindner H

UROLOGÍA Y ANDROLOGÍA

CONSULTAS Dr. Francisco Lorenzo Monzón Alebesque HD
 Dr. José Sánchez García H
 Dr. José Manuel Sánchez Zalabardo H
 Dr. Joaquín Navarro Gil HD
 Dr. Javier Valer Algarabel HD
MÉDICOS COLABORADORES Dr. Ángel Luis Roncales Badal H
 Dr. Carlos Larumbe Zazu H
 Dr. Jesús Gil Fabra H
 Dr. Angel Elizalde Amatria H

** (H) Hospital Quirón Zaragoza
 (HD) Hospital de Día Quirón Zaragoza

(instalaciones)²

(investigación)²

(calidad)²

(dedicación)²

(innovación)²

(equipamiento)²

(experiencia)²

(prestigio)²

QUIRÓN
GRUPO HOSPITALARIO
Manos expertas

www.quiron.es



HOSPITAL QUIRÓN BARCELONA

Plaça Alfonso Comín, 5-7
08023 Barcelona
Tel.: 902 444 446 - Fax: 93 255 41 39



HOSPITAL UNIVERSITARIO QUIRÓN MADRID

Calle Diego de Velázquez, 1
28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid)
Tel.: 902 151 016 - Fax: 91 518 32 32



HOSPITAL QUIRÓN MÁLAGA

Avenida Imperio Argentina, 1, Urbanización Parque Litoral
29004 Málaga
Tel.: 902 44 88 55 - Fax: 952 176 120



CENTRO DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA QUIRÓN PAMPLONA

Clínica Arcángel San Miguel
Calle Beloso Alto, 32, Planta -1, 31006 Pamplona
Tel.: 948 48 05 80



HOSPITAL QUIRÓN SAN SEBASTIÁN

Parque Alcolea, 7
20012 Donostia - San Sebastián
Tel.: 943 437 100 - Fax: 943 287 443



HOSPITAL QUIRÓN VALENCIA

Avenida Blasco Ibáñez, 14
46010 Valencia
Tel.: 96 369 06 00 - Fax: 96 393 17 06



CENTRO DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA QUIRÓN TORRENT

Avenida País Valenciano, 177
46900 Torrent (Valencia)
Tel.: 96 158 96 67 - Fax: 96 155 31 90



HOSPITAL QUIRÓN VIZCAYA

Carretera de Leioa-Unbe, 33 bis
48950 Erandio (Vizcaya)
Tel.: 902 44 55 95 - Fax: 944 898 002



CENTRO DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA QUIRÓN BILBAO

Edificio El Tigre, Calle Ribera Botica Vieja, 23 Bajo
48014 Bilbao
Tel.: 944 396 062 - Fax: 944 395 424



HOSPITAL QUIRÓN ZARAGOZA

Paseo Mariano Renovales, s/n
50006 Zaragoza
Tel.: 976 720 000 - Fax: 976 720 009



HOSPITAL DE DÍA QUIRÓN ZARAGOZA

Avenida Gómez Laguna, 82 (La Floresta)
50012 Zaragoza
Tel.: 976 579 000 - Fax: 976 579 006

