

RECOMENDACIONES AL ALTA PARA VENDAJES DE ESCAYOLA

1

Durante las **primeras 48 horas** puedes notar la sensación de que el yeso esté muy apretado, pero es normal. Para reducir esa sensación y la inflamación, deberás mantener la **extremidad elevada**.

2

A no ser que el traumatólogo diga lo contrario, debes **mover varias veces al día** (5 minutos cada hora) todas las articulaciones vecinas no inmovilizadas en el yeso (dedos, hombros, etc.).

3

En determinados casos, especialmente en los vendajes de las piernas, es posible que el médico te haya indicado un medicamento llamado **HEPARINA** para la prevención de enfermedades tromboticas que se administra en forma de inyección. Es muy importante que **cumplas las instrucciones** que se te den.

4

No mojes ni golpees la escayola. Si se te permite caminar después de las primeras 48 horas tras haberse colocado el vendaje de yeso, lo harás con un "**yeso-pie**" que puedes adquirir en una ortopedia o farmacia. Si tienes colocada una **férula de escayola**, en ningún caso debes apoyar el vendaje en el suelo hasta que te coloquen un yeso completo.

5

No retires el almohadillado de algodón.

6

No emplees objetos punzantes para rascarte por dentro de la escayola.

7

No cortes ni recortes los extremos del yeso.

8

Si usas **cabestrillo**, mantén una **colocación correcta** con la mano sobre el pecho a la altura del corazón.

9

En el informe de alta hospitalaria, tu médico ha prescrito **analgesia** para seguir en casa. **Cumple con el tratamiento**.

¿CUÁLES SON LOS SIGNOS DE ALARMA?

Acude al **Servicio de Urgencias** o consulta a tu **médico** en caso de:

Inflamación, palidez o color azulado de los dedos o la extremidad afectada.

Dolor o rigidez de los dedos o extremidad afectada que persiste **media hora** después de haberlos elevado.

