

## Preparación para: Resonancia Magnética Cardíaca

### 1. LA PRUEBA



#### Fecha de realización

Considerando la disponibilidad del servicio, usted ha sido citado el día \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_ horas.

La hora de citación es orientativa. Cada paciente requiere para su correcta atención un tiempo de exploración que no se puede fijar previamente. Si por cualquier motivo, no pudiera acudir el día de la cita, le rogamos que nos lo comunique con la mayor antelación posible.

#### ¿En qué consiste la prueba?

La Resonancia Magnética Cardíaca (RM Cardíaca) es un método de diagnóstico por imagen, que permite estudiar la función y estructura del corazón y grandes vasos. Ofrece una imagen detallada del corazón, incluidas las cavidades y las válvulas. Es un estudio no invasivo, que no utiliza rayos X ni elementos radiactivos, que se basa en campos magnéticos para conseguir imágenes de gran sensibilidad.

Esta técnica es muy sensible a los movimientos, por lo que es muy importante que el paciente permanezca inmóvil durante todo el tiempo que dure la exploración. La duración de la prueba es de aproximadamente 20-60 minutos.

En ocasiones puede ser necesario administrar un material de **contraste** por vía intravenosa para obtener una imagen más clara del área que está siendo examinada. El medio de contraste más utilizado es el **gadolinio**.

#### IMPORTANTE: POR SU SEGURIDAD

Debe avisarnos **ANTES** de realizar la prueba si:

- ✓ ha presentado algún tipo de alergia o reacción adversa a un medio de contraste con anterioridad.
- ✓ Está embarazada o sospecha que pudiera estarlo.

Para obtener los mejores resultados de la prueba, en algunos casos se administrará un fármaco estimulante del corazón.

Para que esta prueba sea efectiva, es fundamental que se realice una preparación específica que le detallamos a continuación.

### 2. ANTES DE LA PRUEBA



#### 2.1. Indicaciones para la preparación de la prueba

- **No tomar** café (incluido el café descafeinado), mate, té, bebidas estimulantes con cafeína (Coca Cola®, Red Bull®, etc.) ni alcohol, **desde 24 horas antes** de la prueba.
- Acudir en **ayunas** de alimentos sólidos, al menos, **4 horas** antes de la exploración.
- Entrar en la sala de exploración **sin objetos metálicos** ya que podrían estropearse, empeorar la calidad de las imágenes y algunos resultar peligrosos: joyas, audífonos, tarjetas de banda magnética, piercings o cualquier objeto metálico. Tampoco debe de entrar con gafas, lentillas, maquillaje, sombra de ojos, rímel o laca de uñas.
- Acudir con **ropa fácil de quitar y poner**.

Continúa en página siguiente →

## 2.2. Precauciones a tener en cuenta

Es muy importante que nos avise antes de la prueba si:

- Ha presentado **alergias o reacciones adversas** a algún contraste con anterioridad.
- Es **diabético** o padece **insuficiencia hepática o renal**.
- Está **embarazada o sospecha que pudiera estarlo**.
- Mujeres en periodo de **lactancia**: en caso de que sea necesario administrarle un contraste, puede continuar la lactancia con normalidad tras la administración de este. No obstante, debe saber que, una muy pequeña cantidad de contraste puede pasar al niño a través de la leche, por lo que puede optar por evitar la lactancia en las 12 horas siguientes a la prueba; para ello puede extraerse la leche antes de la misma y suministrarla en las 12 horas siguientes.
- Es portador de **marcapasos cardiacos, prótesis** (articulares, dentales etc.), **expansores mamarios, fragmentos metálicos** (tornillos, clavos, placas etc.), **grapas de cirugía reciente**, etc.
- Si es portador de un **desfibrilador automático implantable (DAI), electrodos cardiacos o cerebrales, clips vasculares** (aneurismas), **dispositivos electrónicos implantados** (neuroestimuladores, bombas de infusión, prótesis de oído) o **stents**, es **imprescindible que aporte el informe médico sobre el modelo del dispositivo**.
- Posee **tatuajes**. Es posible que contengan componentes metálicos en sus pigmentos, por lo que puede sufrir picor, cosquilleo, dolor, ardor o quemaduras. Aunque se pueden hacer RM a portadores de tatuajes, estos deben protegerse adecuadamente para evitar este problema.
- Sufre de **claustrofobia**. La exploración puede estar dificultada si es claustrofóbico/a (miedo a los espacios cerrados). Si piensa que puede experimentar ansiedad en el interior del aparato debe comunicarlo al personal sanitario de RM antes de la realización de la exploración.

Si necesita cualquier aclaración o explicación adicional, no dude en solicitarla al personal del servicio donde se va a realizar la prueba.

## 3. OBSERVACIONES



### Otros documentos

Es imprescindible que cumplimente el cuestionario de seguridad y lo entregue firmado para que se le pueda realizar la prueba.

### Acceso a Historia Clínica

Podrá disponer de los resultados de esta prueba una vez sea validada por su médico en el **Portal del Paciente**. El Portal del Paciente es un espacio privado y personal en el que puede gestionar online todos los aspectos relacionados con su salud y la de su familia, sin desplazamientos innecesarios al hospital ni esperas. Gestione sus citas, acceda a sus informes y pruebas de resultados e imagen, a través de:

<https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

### Teléfono de consulta

En el caso de tener dificultades para acceder al Portal del Paciente, podrá contactarnos a través del teléfono:

901 500 501

Muchas gracias por su colaboración