

## INSTRUCCIONES DE LA CORRECTA RECOGIDA DE ORINA PARA CITOLOGIAS.

### HCR-19.7-P4-Anexo 1

1. Para la realización de la prueba *no es necesario estar en ayunas*.
2. *No es necesario pedir cita* en el Servicio de Anatomía Patológica, se registrará en la planta principal del hospital y se dirigirá **DIRECTAMENTE** al laboratorio de anatomía patológica, sin pasar por el control de 1ª planta.
3. El paciente acudirá al Servicio de Anatomía Patológica entre las **7:30 y las 10:30 horas**, cualquier día laborable (lunes a viernes), teniendo en cuenta que **se recogerán tres orinas consecutivas con un intervalo entre ellas de aproximadamente una hora**. No es necesario permanecer en dicho servicio durante todo ese tiempo. En el periodo de tiempo disponible entre recogida de muestras de orina se pueden hacer actividades como caminar y/o desayunar.
4. *No debe ser la primera orina de la mañana*, sino orinas posteriores. En el Servicio de Anatomía Patológica se le suministrarán los envases necesarios para la recogida de dicha orina.
5. La citología de orina no se debe realizar después de una cistoscopia. Deben transcurrir, como mínimo, 15 días desde la realización de la misma.
6. **PRIMERA ORINA:** el paciente acude al Servicio de Anatomía Patológica, será atendido por un técnico al que le entregará la hoja de solicitud, quien a su vez le entregará el primer bote para la recogida de orina que se rotulará con los datos del paciente (nombre y apellidos) y el nº 1.
7. **TÉCNICA DE RECOGIDA DE ORINA:** tras limpiar el área urogenital adecuadamente, se recogerá la orina en el bote suministrado desechando la primera parte de la micción. El primer bote será entregado al personal técnico del Servicio de Anatomía Patológica.
8. **SEGUNDA ORINA:** tras la primera orina se debe beber todo el líquido posible, (preferentemente agua, 1 vaso cada 10-15 min), en el plazo aproximado de una hora debe volver al Servicio de Anatomía Patológica y entregar el bote que se identificará con el nº 2 y los datos del paciente (nombre y apellidos).
9. **TERCERA ORINA:** el paciente debe seguir bebiendo agua y en un plazo de otra hora entregará el bote identificado con el nº 3 y sus datos.

#### IMPORTANTE

*No se aceptará ninguna orina que el paciente haya recogido en cualquier otro sitio que no sea el Servicio de Anatomía Patológica del hospital, ya que se puede ver afectada la fiabilidad del resultado.*