

PREPARACIÓN PARA PRUEBA DE ESFUERZO (ERGOMETRÍA)

DESCRIPCIÓN

La prueba de esfuerzo o ergometría consiste en caminar sobre una cinta para andar o correr mientras una enfermera y un médico observan la respuesta de su organismo al ejercicio, incluyendo la presión arterial y el electrocardiograma. La marcha inicialmente es lenta y de forma progresiva aumentará la velocidad y la inclinación hasta que el personal que le atiende observe indicaciones de finalizar: cuando usted no pueda continuar o, simplemente, cuando solicite parar. En general, cuanto más resista la prueba más valor tiene para apreciar su diagnóstico o pronóstico.

PREPARACIÓN

- Si la prueba es por la mañana, haga un desayuno ligero acabando al menos una hora antes de su cita o, si la prueba es por la tarde, una comida ligera acabando al menos 3h antes de la cita.
- Si es diabético, acuda con la insulina o los antidiabéticos orales administrados y después desayune o coma con normalidad, según los plazos anteriormente indicados.
- Venga duchado, con ropa y calzado cómodos para caminar o correr.
- En varones con abundante vello en el pecho, es necesario que vengán rasurados el mismo día de esta zona para facilitar la colocación de los electrodos.
- Siga las indicaciones del médico que solicita la prueba sobre suspender o continuar con parte o toda la medicación que toma, en caso de que se las dé.
- En caso de seguir algún tratamiento, rellene la lista indicada más adelante o aporte los medicamentos que toma habitualmente el día de la prueba.
- Si tiene fiebre o alguna otra enfermedad intercurrente, hágalo saber al personal antes de empezar la prueba.
- Se le hará entrega de un formulario de consentimiento informado que deberá aportar firmado cuando vaya a realizar la prueba. Si tiene alguna duda puede pregunte al médico antes de firmarlo.
- Si tiene alguna duda, pregunte al personal que va a realizarle la prueba que le atenderá sin ningún inconveniente.

TRATAMIENTO ACTUAL

(Incluidas pastillas, gotas, parches, colirios, etc.)
