

RECOMENDACIONES AL PACIENTE PORTADOR DE HOLTER ECG

En estos momentos usted es portador de un dispositivo electrónico llamado Holter que llevara colocado durante 24-48 horas.

El Holter es un aparato que sirve para leer y registrar su ritmo cardiaco: consta de unos electrodos fijos a la piel que transmiten información a través de distintos cables a un dispositivo de grabación colocado en un cinturón o bandolera.

Mientras lleve colocado este dispositivo debe tener en cuenta los siguientes aspectos

1. Mantenga su ritmo de vida habitual, realice su actividad diaria y tome su medicación con ello favoreceremos que la recogida de los datos sea lo más fiable posible.
2. No realice ejercicio físico excesivo si no está indicado por el cardiólogo que le ha pedido la prueba.
3. Evite estar cercano a campos magnéticos para reducir el riesgo de alteraciones en el registro.
 - a) Especial precaución por tanto con imanes, móviles, mantas eléctricas... No colocar próximos a la grabadora.
 - b) No pasar a través de arcos magnéticos ni estar en zonas de alto voltaje porque podría borrarse la información y deteriorarse la grabadora.
4. No puede bañarse ni ducharse mientras tenga puesto el Holter.
5. Tenga especial cuidado evitando golpes, tirones de los cables o que el dispositivo se moje.
6. Puede solicitarse que realice anotaciones de las posibles incidencias que perciba (palpitaciones, latidos irregulares, mareo, dolor en el pecho, etc.) durante el periodo de estudio. Esto permitirá que el cardiólogo analice el registro del electrocardiograma justo en el momento en que se produjo la molestia.
7. El Holter le será retirado transcurridas 24 horas por el personal de enfermería, no intente por ello manipularlo ni retirárselo pues puede alterar los resultados registrados.

OTRAS RECOMENDACIONES DE INTERÉS:

- El Holter es una técnica indolora y no produce descargas.
- Puede ser molesto para dormir; por la noche puede quitarse la petaca del cinturón o bandolera y poner el dispositivo debajo de la almohada para descansar más confortablemente.
- En pieles sensibles, al retirar los electrodos puede aparecer irritación que se alivia o desaparece con una ducha, secado de la zona sin friccionar y crema hidratante.