

PRUEBA POR LA MAÑANA

Servicio de Aparato Digestivo

PREPARACIÓN PARA LIMPIEZA DEL COLON CON CITRAFLEET (C.N.660393.2)

- Es importante que lea atentamente todas las recomendaciones y las siga al pie de la letra para no tener que repetir la prueba.

3 Días antes	PUEDE TOMAR	NO PUEDE TOMAR
	Leche desnatada, yogur desnatado, mantequilla (poca cantidad), quesos frescos o duros, pan blanco o tostado, galletas no integrales, caldos caseros colados, arroz y pastas (no integral), carnes blancas a la plancha, pescados blancos a la plancha o hervidos, zumos colados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas.	Leche entera, grasas, productos integrales, ensaladas, verduras y legumbres, fruta, patatas, carnes rojas y pescados azules, embutidos, chocolate, pasteles, frutos secos y bebidas con gas.

1 Día antes	DIETA LÍQUIDA sin Lácteos
	Agua, Caldos caseros colados, zumos de fruta colados, bebidas isotónicas (Ej. Aquarius), refrescos sin burbujas, té, café e infusiones con o sin azúcar.

INSTRUCCIONES DE TOMA DE CITRAFLEET

La caja de **CITRAFLEET** contiene 2 sobres exactamente iguales. El horario de toma de cada sobre va a depender de la hora a la que tenga que hacerse la prueba (Ver apartado: Horario de preparación con CITRAFLEET).

A la hora que le corresponda:

1. Diluir un sobre de **CITRAFLEET** en un vaso de agua, pasados 20min beberá, **OBLIGATORIAMENTE, 2 LITROS de líquidos claros** (Caldos caseros colados, Aquarius, zumos colados, refrescos sin burbujas, agua, té, café e infusiones con o sin azúcar), hasta la toma del segundo sobre.
2. Diluir el otro sobre de **CITRAFLEET** en un vaso de agua, pasados 20min beberá, **OBLIGATORIAMENTE, 1,5 litros de líquidos claros.**
3. **No tomar sólidos, ni líquidos (ni agua), 6 horas antes de la prueba.**

MUY IMPORTANTE: Puede beber todos los líquidos claros que desee, preferiblemente CALDOS CASEROS COLADOS (de carne o jamón) Y BEBIDAS ISOTÓNICAS, como Aquarius, (no tomar sólo agua).

HORARIO DE PREPARACIÓN CON CITRAFLEET

- **Si su cita es por la MAÑANA:**

Tomar el 1º Sobre de CITRAFLEET a las **21:00 horas de la noche antes de la exploración.**

Tomar el 2º Sobre de CITRAFLEET a las **23:30 horas de la noche antes de la exploración.**

DEBE SEGUIR ESTRICTAMENTE ESTAS INSTRUCCIONES PARA EVITAR REPETICIONES Y RECUERDE:

1. Debe beber abundantes líquidos (entre **3,5 y 5 litros** en total) durante la preparación como medida de reposición hidroelectrolítica, dado que realizará abundantes deposiciones.
2. Si por algún motivo no pudiera hacer esta preparación, debe comunicarlo a su médico para modificarla y cambiar la fecha de la prueba.
3. Si está en tratamiento con **HIERRO**, debe suspenderlo **10 días antes** de la prueba.
4. Si está en tratamiento con **ANTICOAGULANTES** (Sintrom o similares), **NUEVOS ANTICOAGULANTES** (Pradaxa, Xarelto), **ANTIAGREGANTES** (AAS, ADIRO, PLAVIX, ISCOVER), debe comunicárselo a su médico por si precisara suspenderlos antes de la prueba.
5. Debe acudir a la prueba acompañado y no podrá conducir, ni realizar actividades que requieran concentración en las 10 horas que siguen a la prueba.

PRUEBA POR LA TARDE

Servicio de Aparato Digestivo

PREPARACIÓN PARA LIMPIEZA DEL COLON CON CITRAFLEET (C.N.660393.2)

- Es importante que lea atentamente todas las recomendaciones y las siga al pie de la letra para no tener que repetir la prueba.

3 Días antes	PUEDE TOMAR	NO PUEDE TOMAR
	Leche desnatada, yogur desnatado, mantequilla (poca cantidad), quesos frescos o duros, pan blanco o tostado, galletas no integrales, caldos caseros colados, arroz y pastas (no integral), carnes blancas a la plancha, pescados blancos a la plancha o hervidos, zumos colados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas.	Leche entera, grasas, productos integrales, ensaladas, verduras y legumbres, fruta, patatas, carnes rojas y pescados azules, embutidos, chocolate, pasteles, frutos secos y bebidas con gas.

1 Día antes	DIETA LÍQUIDA sin Lácteos
	Agua, Caldos caseros colados, zumos de fruta colados, bebidas isotónicas (Ej. Aquarius), refrescos sin burbujas, té, café e infusiones con o sin azúcar.

INSTRUCCIONES DE TOMA DE CITRAFLEET

La caja de **CITRAFLEET** contiene 2 sobres exactamente iguales. El horario de toma de cada sobre va a depender de la hora a la que tenga que hacerse la prueba (Ver apartado: Horario de preparación con CITRAFLEET).

A la hora que le corresponda:

1. Diluir un sobre de **CITRAFLEET** en un vaso de agua, pasados 20min beberá, **OBLIGATORIAMENTE, 2 LITROS de líquidos claros** (Caldos caseros colados, Aquarius, zumos colados, refrescos sin burbujas, agua, té, café e infusiones con o sin azúcar), hasta la toma del segundo sobre.
2. Diluir el otro sobre de **CITRAFLEET** en un vaso de agua, pasados 20min beberá, **OBLIGATORIAMENTE, 1,5 litros de líquidos claros.**
3. **No tomar sólidos, ni líquidos (ni agua), 6 horas antes de la prueba.**

MUY IMPORTANTE: Puede beber todos los líquidos claros que desee, preferiblemente **CALDOS CASEROS COLADOS** (de carne o jamón) Y **BEBIDAS ISOTÓNICAS**, como Aquarius, (no tomar sólo agua).

HORARIO DE PREPARACIÓN CON CITRAFLEET

▪ Si su cita es por la TARDE (de 15:30h a 17:00h)

Tomar el 1º Sobre de CITRAFLEET a las **5:00 horas del día de a la exploración**

Tomar el 2º Sobre de CITRAFLEET a las **8:30 horas del día de la exploración**

▪ Si su cita es por la TARDE (de 17:30h a 20:30h)

Tomar el 1º Sobre de CITRAFLEET a las **6:30 horas del día de la exploración**

Tomar el 2º Sobre de CITRAFLEET a las **10:30 horas del día de la exploración**

DEBE SEGUIR ESTRICTAMENTE ESTAS INSTRUCCIONES PARA EVITAR REPETICIONES Y RECUERDE:

1. Debe beber abundantes líquidos (entre **3,5 y 5 litros** en total) durante la preparación como medida de reposición hidroelectrolítica, dado que realizará abundantes deposiciones.
2. Si por algún motivo no pudiera hacer esta preparación, debe comunicarlo a su médico para modificarla y cambiar la fecha de la prueba.
3. Si está en tratamiento con **HIERRO**, debe suspenderlo **5 días antes** de la prueba.
4. Si está en tratamiento con **ANTICOAGULANTES** (Sintrom o similares), **NUEVOS ANTICOAGULANTES** (Pradaxa, Xarelto), **ANTIAGREGANTES** (AAS, ADIRO, PLAVIX, ISCOVER), debe comunicárselo a su médico por si precisara suspenderlos antes de la prueba.
5. Debe acudir a la prueba acompañado y no podrá conducir, ni realizar actividades que requieran concentración, en las 10 horas que siguen a la prueba.