

RECOMENDACIONES PREVIAS A LA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA

Usted va a ser sometido a una intervención quirúrgica. Para nosotros es muy importante su seguridad, por ello, le rogamos que siga las siguientes **recomendaciones**:

- ✓ Va a recibir un **CONSENTIMIENTO INFORMADO DE ANESTESIA**, en el cual se le explican diversos aspectos sobre la anestesia, deberá leerlo con detenimiento. Es importante traerlo firmado el día de la intervención.
- ✓ Asegúrese de tener **CITA TELEFÓNICA** con el anestesista previo a la intervención. Durante la consulta, el médico anestesista valorará sus pruebas (analítica, electrocardiograma, radiografía), le preguntará sobre sus antecedentes y medicación, así como resolverá cualquier tipo de duda con relación al proceso anestésico
- ✓ Absténgase de ***fumar y beber alcohol*** una semana antes de la cirugía.
- ✓ Deberá acudir el día de la intervención en **AYUNAS** de 8 horas para sólidos, y de 2 horas para líquidos claros (agua, te, zumos sin pulpa). Si la intervención es por la tarde puede desayunar **ligero y temprano**, por su seguridad es necesario que el estómago esté vacío.
- ✓ Debe acudir duchado, aseado y, si es posible, se cepillará las uñas. Reducirá el riesgo de contaminación cruzada en la cirugía y en la herida quirúrgica.
- ✓ ***No utilice cremas ni lociones***. Pueden repercutir en las pruebas que precisa durante la intervención.
- ✓ Acuda ***sin maquillaje, sin uñas postizas y sin pintar***. Los labios, la piel y las uñas nos ayudan a conocer su estado durante el proceso.
- ✓ Retírese todas las ***joyas, piercings e implantes dentales móviles*** antes de entrar en el quirófano y, si puede ser, entrégueselos a su acompañante. Cualquier objeto metálico puede interferir con los aparatos necesarios y causarle quemaduras.
- ✓ Si usted usa ***gafas, lentes de contacto*** (lentillas) ***o audífonos***, debe quitárselos antes de entrar en el quirófano y, si puede ser, entrégueselos a su acompañante.
- ✓ Traiga ***ropa cómoda y holgada***, de preferencia abotonada, para poder retirarla y ponerla con mayor facilidad. Si la intervención es con ingreso acuérdesse de traer calzado cómodo, de andar por casa, cerrado, que no sea abierto por detrás para evitar caídas y una bolsa con sus pertenencias de aseo.
- ✓ Deberá seguir las indicaciones que le haya dado el médico respecto a:
 - Si toma algún ***antiagregante*** (Adiro, Aspirina, Plavix, Iscover, Tromalyt, Bioplak) o ***anticoagulante*** (Sintrom, heparinas, Clexane...)
 - Si es usted ***diabético***, los ajustes necesarios de su medicación habitual.
- ✓ Durante las siguientes **12 horas posteriores a la intervención quirúrgica**, no podrá CONDUCIR, consumir BEBIDAS ALCOHÓLICAS, realizar ACTIVIDADES DE RIESGO o FIRMAR DOCUMENTOS IMPORTANTES.
- ✓ Es importante que venga **CON UN ACOMPAÑANTE MAYOR DE EDAD**, sobre todo en cirugía sin ingreso hospitalario

Recuerde acudir con un ***listado y una bolsa con su medicación habitual***, anote en el listado las horas de cada toma y recuerde indicar si tiene ***alergias o intolerancias*** que debamos conocer.

Ante cualquier duda, llamar al teléfono 926255008 Ext.: 422060 ó 901500501

Muchas gracias por su colaboración.