quirónsalud

La salud persona a persona



CURAS

RECOMENDACIONES TRAS LA REALIZACIÓN DE SUTURAS

¿Qué debes saber?

1. Tras la sutura, dejamos la herida tapada con un apósito con gasas. Debes tenerla **tapada y seca** durante **24 horas**.

2. En caso de que la sutura esté situada en el cuero cabelludo puede ser que no se lleve tapada.

3. Si tu médico no te ha recomendado lo contrario, puedes **quitarte el apósito y ducharte al día siguiente** de la realización de la sutura.

4. Después de ducharte, **seca la herida** con cuidado utilizando **gasas o secador** de aire frío y aplica **clorhexidina** si no eres alérgico/a a la misma.

5. Tu médico o enfermero/a te indicará cuándo se han de retirar los puntos.

6. Tras la retirada de los puntos, para **reducir la cicatriz** te recomendamos que utilices los primeros meses **crema de protección solar**, evitando el sol todo lo que sea posible.

7. Si te han colocado "**puntos de papel**", debes saber que se te irán **cayendo solos**.

quirónsalud

¿Qué debes evitar?

1. **Sumergir la herida** en la bañera, piscina, playa, etc.
2. Hacer **movilizaciones o esfuerzos** que hagan que "tire" de la zona de la herida y pueda abrirse.
3. Tener una **sudoración excesiva**.
4. Dejar la **zona húmeda**.

¿CUÁLES SON LOS SIGNOS DE ALARMA?

Acude al **Servicio de Urgencias** o consulta a tu **médico** en caso de:

- **Sangrado importante** de la herida.
- **Separación** de los bordes de la herida o **pérdida de la sutura**.
- **Inflamación, enrojecimiento y calor** en la zona de la herida.
- **Dolor excesivo** que no cede con la analgesia recomendada.

