



Comer bien para vivir mejor

Servicio de Endocrinología,
Diabetes y Nutrición



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es o en nuestra App.

Hospital  **quirónsalud**
Córdoba

Conoce nuestros servicios

En el **Servicio de Endocrinología, Diabetes y Nutrición del Hospital Quirónsalud Córdoba** contamos con un equipo multidisciplinar que trata tu caso de forma personalizada para ayudarte a conseguir unos hábitos saludables. Una nutrición adecuada mejora tu calidad de vida y también contribuye a reducir complicaciones asociadas a determinadas enfermedades, como la diabetes o la hipertensión arterial.

Contamos con una gran variedad de tratamientos y servicios:

- **Tratamientos de obesidad:** seguimiento personalizado, evaluando el proceso de cambio y planteando objetivos.
- **Aplicación de herramientas específicas** de educación alimentaria y coaching nutricional.
- **Plan nutricional personalizado** para las diferentes etapas de la vida (embarazo, lactancia, menopausia y edad avanzada).
- **Alergias e intolerancias alimentarias.**
- **Alteraciones del aparato digestivo** (sobrecrecimiento bacteriano, Crohn, colitis ulcerosa, celiacía, etc.).
- **Dieta baja en FODMAPS.**
- **Dietas terapéuticas para desnutrición, procesos oncológicos, disfagia, etc.**
- **Dieta vegana y vegetariana.**

Dietista-Nutricionista:

Lourdes de la Bastida López
Nº Colegiado: AND439

Pide tu consulta e infórmate sobre el programa que mejor se adapte a ti.



Hospital Quirónsalud Córdoba

Avenida del Aeropuerto, s/n 14004 Córdoba - 957 410 000

Quirónsalud, la salud persona a persona.

Más de 125 hospitales y centros médicos dedicados a tu salud.

Cita previa

901 500 501