

Política de Lactancia

Paso 1. Nuestra Política

Nuestra política incluye los diez pasos para una lactancia natural feliz de la IHAN, considerados como la intervención que mejor y más eficazmente mejora los cuidados perinatales. Dicha política ha probado su efecto beneficioso y positivo en la lactancia materna y la salud materno-infantil.

Garantizamos el cumplimiento del código internacional de comercialización de Sustitutos de la Leche Materna y las resoluciones posteriores. No promocionamos fórmulas infantiles, biberones, tetinas y chupetes.

Paso 2. Formación del personal

Los profesionales sanitarios en contacto con gestantes, padres y recién nacidos reciben formación sobre lactancia materna para apoyar a las madres a conseguir una lactancia exitosa.

Paso 3. Atención Prenatal

A través de talleres de lactancia y sesiones específicas de educación maternal, las matronas informan a las embarazadas de los beneficios de la lactancia materna y de su manejo. Se ofertan sesiones en el segundo y tercer trimestre del embarazo. También se promociona en las consultas del Plan de Embarazo.

Paso 4. Atención al nacimiento

En nuestro hospital fomentamos el contacto piel con piel inmediato y mantenido, independientemente del parto y su modalidad. Ayudamos a las madres a iniciar una primera toma precoz durante el contacto piel con piel tras el nacimiento.

Paso 5. Apoyo a las madres durante su estancia

Las matronas y el personal de Enfermería apoyan a las madres que eligen la lactancia materna. Asesoran la mejor posición y los signos que los padres deben conocer.

Paso 6. Suplementación

En nuestro hospital queremos proteger la lactancia materna. Un lactante sano no necesita ningún otro líquido ni suplemento salvo indicaciones médicas. Si se necesita suplemento valoraremos la mejor forma para hacerlo sin interferir con la lactancia materna.

Paso 7. No separación de los recién nacidos

Las madres y sus bebés permanecerán juntos las 24 horas salvo por indicación facultativa. La Unidad Neonatal permanece abierta las 24 horas para los padres, ofreciendo atención centrada en la familia.

Paso 8. Identificar señales de hambre

La alimentación de los recién nacidos debe ser a demanda cuando el niño presente muestras de que quiere comer. No se debe limitar el tiempo ni la duración de la toma. Debemos explicar la importancia de las tomas nocturnas y el funcionamiento biológico de la lactancia materna.

Paso 9. Chupetes, tetinas y biberones

De acuerdo con las recomendaciones de IHAM, OMS y UNICEF no recomendamos el uso de estos dispositivos. La decisión de los padres debe ser respetada pero nuestra labor es informarles de sus riesgos potenciales en relación a la lactancia materna.

Paso 10. Atención puerperal y grupos de apoyo

Nuestro hospital cuenta con una consulta específica de lactancia materna impartida por un equipo de tres consultoras internacionales de lactancia materna certificada (IBCLC). En la consulta de seguimiento postparto y neonatal los facultativos evalúan y asesoran la lactancia materna fisiológica y patológica.

Los grupos de apoyo son pilares fundamentales para la promoción de la lactancia materna. En nuestro hospital facilitamos el contacto con dichos grupos debido a la importancia que tienen. Nuestras IBCLC asisten a sesiones de dichos grupos para aportar su experiencia y conocimiento.

“La lactancia materna promueve la salud y defiende los derechos de la infancia. Es un vínculo cuyos beneficios perduran de por vida. Nuestra labor es apoyarla, promocionarla y protegerla. Es patrimonio de la humanidad”



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área **“Mi Quirónsalud”** de quironsalud.es, o en nuestra **App**.

Hospital  **quirónsalud**
Córdoba