



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

DESCÁRGATE LA APP



[quironsalud.es](http://quironsalud.es)

Hospital  
**quirónsalud**  
Córdoba

Avda. Del Aeropuerto, s/n.  
14004 Córdoba  
**957 410 000**

# I Jornada de Actualización para Familias

**Viernes 25 de octubre de 2019**

Salón de actos  
Hospital Quirónsalud Córdoba



Hospital **quirónsalud**  
Córdoba

**Quirónsalud, la salud persona a persona.**

Más de 125 hospitales, institutos y centros médicos dedicados a tu salud.

# I Jornada de Actualización para Familias

## Organiza:

Servicio de Matronas. *Hospital Quirónsalud Córdoba*

## Colabora:

Servicio de Ginecología y Obstetricia. *Hospital Quirónsalud Córdoba*

Servicio de Pediatría. *Hospital Quirónsalud Córdoba*

Servicio de Psicología Clínica. *Unidad de Psicología infantil. Hospital Quirónsalud Córdoba*



Inscripción obligatoria hasta completar aforo.

email: [matrosaludinfo@gmail.com](mailto:matrosaludinfo@gmail.com)

WhatsApp: **600 895 849**



## Programa

### Viernes 25 de octubre de 2019

- 16:30 - 17:00 h. Inauguración de las jornadas**  
Antonio Manuel Rivera  
Juan Javier Oliva  
*Coordinadores Servicio de Matronas Hospital Quirónsalud Córdoba*
- 17:00 - 17:20 h. Actualización en lactancia materna (lo que no te cuentan): Beneficios de la lactancia materna a largo plazo, crear tu banco de leche, destete respetuoso, crisis de lactancia, y lactancia y vuelta al mundo laboral**  
Sergio Sánchez. *Matrona Hospital Quirónsalud Córdoba*
- 17:20 - 17:40 h. BLW y alimentación complementaria, desterrando mitos**  
Dr. Daniel Ruiz. *Servicio de Pediatría Hospital Quirónsalud Córdoba*
- 17:40 - 18:00 h. Estrategias para una educación asertiva, manejo de las primeras rabietas**  
Alba María Jurado. *Psicóloga infantil Hospital Quirónsalud Córdoba*
- 18:00 - 18:20 h. Pausa café**
- 18:20 - 18:40 h. Recuperación del suelo pélvico en el postparto, signos de alarma y manejo**  
Álvaro Huelbes. *Fisioterapeuta especialista en suelo pélvico Hospital Quirónsalud Córdoba*
- 18:40 - 19:00 h. Retomando la sexualidad: qué es normal y qué no lo es, manejo, signos de alarma**  
Dra. Tania Manrique. *Servicio de Ginecología y Obstetricia Hospital Quirónsalud Córdoba*
- 19:00 - 19:30 h. Mesa redonda**  
**Moderada por:** Antonio Manuel Rivera y Juan Javier Oliva  
*Coordinadores Servicio de Matronas Hospital Quirónsalud Córdoba*
- 19:30 h. Clausura**