

Par **Impar**

Farmacogenética

Cada vez más cerca de lograr una Medicina a la carta

La Fundación Jiménez Díaz y Roche organizaron la 1ª Reunión Internacional sobre Investigación Traslacional y Medicina Individualizada

La Fundación Jiménez Díaz y el Instituto Roche organizan la 1ª Reunión Internacional sobre Investigación Traslacional y Medicina Individualizada. Los expertos que se dieron cita en este evento apostaron por la implantación, en el futuro, de una Medicina Individualizada o a la carta.

· Redacción - 20/02/2006

Los expertos que se han dado cita en la 1ª Reunión Internacional sobre **Investigación Traslacional y Medicina Individualizada** han coincidido al afirmar que potenciar estas dos áreas no sólo es clave para obtener un **diagnóstico más certero** de ciertas enfermedades, sino que son disciplinas que optimizan el **manejo terapéutico** de muchas patologías, evitando fracasos en el tratamiento, efectos adversos indeseados y un aumento innecesarios de costes.

Los progresos registrados en los últimos años en investigación básica están haciendo posible una **atención más personalizada** de los pacientes, elevando así la **precisión en el diagnóstico** y la especificidad terapéutica. En este sentido, **Julio Benítez**, Jefe de la Unidad de Farmacología Clínica del Hospital Universitario Infanta Cristina de Madrid indicó que "se están dando pasos de gigante para la consecución de una **Medicina a la carta**".

Investigación Traslacional

A lo largo de esta reunión internacional organizada de forma conjunta por la **Fundación Jiménez Díaz** y el **Instituto Roche** se abordó la necesidad de fomentar la denominada 'investigación traslacional' o lo que es lo mismo, tal y como explicó Benítez, "agilizar la comunicación y el **intercambio de información** y conocimientos de la investigación básica a la clínica y viceversa para lograr un mejor diagnóstico, tratamiento, pronóstico y prevención de las principales enfermedades que afectan al ser humano".

Por su parte, **Jaime del Barrio**, director del Instituto Roche, explicó que "a pesar de los importantes y crecientes recursos dedicados al **cuidado de la salud**, un mismo tratamiento no beneficia a todos los pacientes por igual, ni todos padecen los mismos efectos secundarios".

Para apoyar este argumento, Julio Benítez añadió que "actualmente se estima que uno de cada tres pacientes no responde correctamente a la terapéutica farmacológica".

Papel de la Farmacogenética

Ante esta situación, los expertos coincidieron al afirma que la **Farmacogenética** podría jugar un papel decisivo haciendo que "más de la mitad de las respuestas inadecuadas puedan ser previstas y evitadas".

Enrique Baca-García, del Servicio de Psiquiatría de la Fundación Jiménez Díaz señaló por su parte que la Farmacogenética "es una herramienta que debe ser integrada adecuadamente en las **guías de práctica clínica**, lo que ayudará a reducir la variabilidad de la práctica médica". Muchos de estos conocimientos de Farmacogenética se están aplicando ya con éxito al diagnóstico y tratamiento de las **enfermedades más prevalentes**, como son las de origen psiquiátrico, los problemas cardiovasculares, algunas patologías reumáticas y oftalmológicas o los desórdenes prenatales.