

Cuidados de Enfermería: el día a día de la recuperación

Hace ya un año que comenzaron a celebrarse las Jornadas de Enfermería en la FJD. En estos doce meses se han celebrado nueve jornadas, con cada vez mayor éxito de convocatoria.

Desde el principio, el objetivo básico de las jornadas ha sido crear una oportunidad de compartir experiencias, establecer un foro de discusión y disponer de un espacio útil para reforzar los avances en Enfermería.

En la última jornada, nos han descubierto la historia de un paciente para el que los cuidados del personal de enfermería ayudaron no sólo a recuperarse, sino a no rendirse ante una muy complicada situación, luchando día tras día durante casi un año y medio en el hospital.

Esta es la historia de un paciente, como muchos otros, en nuestro servicio de neurocirugía.

Tras mes y medio de estancia en cuidados intensivos por una lesión cerebral neuroquirúrgica grave, llega a nuestra planta con es-

casas expectativas de recuperación.

Durante varios meses de complicaciones médicas precisó de nuestros cuidados para cubrir todas sus necesidades básicas como respiración, alimentación, movilidad...etc.

Todo ello conlleva un alto grado de responsabilidad profesional pues cualquier actitud de "dejadez" repercute negativamente en su evolución clínica.

COLABORACIÓN FAMILIAR

La colaboración de su familia fue de gran ayuda para la estimulación neurológica del paciente; les enseñamos a relacionarse con él de otra forma, mediante la música, el habla, el contacto físico y todo aquello que despertaba en él su conexión con el medio. En ocasiones tuvimos que alentarles y animarles, pues es difícil enfrentarse a esta nueva situación y no saber el resultado final (qué tipo de secuelas presentará o si será capaz de sobrevivir).

Pasamos períodos de frustración e insatisfacción cuando a pesar de realizar nuestro trabajo día a día, el paciente no mejoraba o volvía a recaer y comenzábamos de nuevo a partir de cero.

A medida que la situación neurológica del paciente mejoraba éste fue siendo menos dependiente para sus necesidades básicas y tanto la familia como los profesionales comenzamos a fomentar su desarrollo físico, mental y emocional y al ser cada vez más consciente de su situación y limitaciones, pasó por etapas de pasividad, desánimo y poca colaboración.

Tras aproximadamente un año y medio de estancia en nuestra

planta fue trasladado a un centro especial de rehabilitación pudiendo ir a su casa los fines de semana.

Todavía presenta algunas secuelas en la movilidad y la alimentación pero está totalmente conectado con la vida y su entorno.

Blanca Abal Ochoa
Enfermera Servicio de
Neurocirugía FJD



Capio FUNDACION Jiménez Díaz Capio

9ª JORNADA SESIONES DE ENFERMERÍA

24- 25 de Mayo de 2006

Aula de Radioterapia

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTE CON LESIÓN CEREBRAL NEUROQUIRÚRGICA

ACTUALIZACIONES EN HISTORIA CLÍNICA ELECTRÓNICA (INDRA)

Aquellos personas interesados en asistir deben comunicarlo especificando el día y horario a la supervivora de su unidad

Miércoles 24: de 09.30 a 09.30 horas
de 14.00 a 15.00 horas
de 15.30 a 16.30 horas

Jueves 25: de 08.30 a 09.30 horas

www.capiosanidad.es