

Elena Magariños-Madrid

Antonio Mora del Río cuenta con una de esas carreras que le llevan a uno a muchos sitios diferentes. Concretamente, a ejercer la medicina en cinco países distintos, pero también en diferentes ámbitos. Pero, siempre, bajo un denominador común: el deporte. Y es que el ganador del Premio Médico del Año en Traumatología Deportiva hizo de su pasión su trabajo, y eso es, tal vez, lo que más destaque en su manera de entender la medicina. «Me formé inicialmente en los servicios médicos del F.C. Barcelona y, posteriormente, he sido jefe de servicios médicos de diferentes equipos de fútbol profesional, destacando especialmente el Girona F.C., coincidiendo con el momento en el que ascendió a Primera División», explica. En esta temporada ha empezado como jefe de los servicios médicos del club Juventut de Badalona, de la liga ACB.

«Me hago cargo de estructurar los servicios médicos prácticamente desde cero y, aparte, compatibilizo esta tarea con dirigir los servicios del Centre d'Sports Sabadell y asesorar a diferentes clubes y atletas de distintas especialidades como fútbol, baloncesto, tenis, motociclismo, atletismo, o taekwondo entre otros, nacionales e internacionales», apunta. Además, es jefe transversal de varios hospitales del Grupo Quirón Salud en Cataluña, dentro del departamento de Traumatología Deportiva.

«El hecho de trabajar con distintas disciplinas y haber estado en diferentes países te da una perspectiva muy amplia de cómo se visualizan y metabolizan las cuestiones traumatológicas y deportivas», subraya. Eso, según explica, le ha ayudado mucho a enfocar su trabajo. «Soy un firme defensor del trabajo en equipo, así como de la externalización de los servicios médicos de los clubes», añade. Como traumatólogo, cree que lo esencial es intentar tener una visión holística de la lesión. «Dentro de mis especialidades, en Francia también obtuve la titulación de osteópata, y esto me permite tener una visión muy global», asegura. Es decir, no se trata de valorar únicamente la lesión en sí, sino de comprender todas las interacciones que surgen en el cuerpo cuando ésta aparece. «Es una medicina muy a la búsqueda de lo etiológico, y eso creo que me hace, a mí y a mi equipo, como

un grupo bastante diferencial», afirma Mora.

Por este motivo, recalca que es importante que en sus equipos sea importante que todos sigan estos mismos principios porque, como en una orquesta, «los profesores que te acompañan tienen que entender tu música». «Soy una persona muy entusiasta, le pongo mucha pasión a mi trabajo y me gusta que mis colaboradores también lo hagan desde sus diferentes especialidades», apunta. Así, sus equipos los forman desde traumatólogos deportivos, radiólogos especializados en lesiones deportivas, hasta fisioterapeutas para la fase de recuperación. «Además, utilizamos un con-

cepto que es el análisis biomecánico y tenemos a personas dedicadas a ello con el objetivo de corregir las deficiencias, así como cardiología deportiva para cubrir y prevenir bien los riesgos que puede tener el deportista», explica. «En ese sentido tenemos gente muy especializada en cada campo, y en todos los servicios que prestamos lo hacemos con el mismo sistema, seleccionando yo a las personas que forman parte de cada equipo», añade.

Otro factor determinante es que cada caso se analiza de forma individual. «El concepto holístico para nosotros es la base, el valor diferencial, y para poder llevarlo a cabo hay que

personalizar las necesidades y situación de cada jugador desde una perspectiva multidisciplinar en la que participa todo el equipo en la toma de decisiones del proceso de curación». Así, desde el inicio y hasta la recuperación y reincorporación a la práctica deportiva, el paciente se siente acompañado.

Sin embargo, Mora considera que la nueva aparatología a veces distrae de la práctica de la traumatología como tal. «Hay aparatos nuevos constantemente, pero a mí me gusta volver a los clásicos, porque pienso que cuando uno se enfrenta a la lesión de un jugador es necesario reevaluarlo de arriba abajo», afirma.

«Soy un firme defensor del trabajo en equipo, así como de la externalización de los servicios médicos de los clubes»

ANTONIO MORA DEL RÍO Premio Médico del Año en Traumatología Deportiva

«Es esencial tener una visión holística de las lesiones»

El equipo médico del doctor Antonio de la Mora está especializado en atender cada dolencia desde todas las perspectivas que puedan ser necesarias con el fin de garantizar el porqué de la misma y asegurar la pronta recuperación



El doctor Antonio Mora del Río y el consejero Enrique Ruiz Escudero

UNA NUEVA CLÍNICA

El nuevo proyecto del doctor Antonio Mora es una clínica en la que se aúne la experiencia y el buen hacer de las prácticas tradicionales con las nuevas tecnologías. Oriente y occidente juntos. Un lugar en el que poner en práctica los principios de su equipo médico: la empatía con el paciente, la observación completa del mismo para encontrar las causas y consecuencias de su dolencia y, por supuesto, el trabajo en equipo, para abordar cada caso desde todas las perspectivas.