
La enfermedad de Parkinson, más allá del temblor.

El próximo día 11 de abril se celebra el Día Internacional del Parkinson, una de las enfermedades neurológicas más discapacitantes.

El temblor es con seguridad el síntoma más conocido pero, por desgracia, los enfermos de Parkinson padecen otros síntomas más incómodos como la torpeza, la lentitud o la pérdida de equilibrio que incapacitan al paciente para realizar tareas cotidianas haciéndole sentirse torpe y dependiente. En este sentido, el simple hecho de abrocharse la camisa, levantarse de la silla o deambular se convierte para ellos en un auténtico reto.

Por ello, en la vida de estos enfermos el cuidado del familiar se hace imprescindible. La torpeza creciente para hacer tareas habituales y la lentitud o síntomas no motores como el dolor que presentan algunos pacientes hace que éstos necesiten la ayuda de otras personas. *"El cuidador debe saber cuidar y cuidarse, debemos educar a ambos para que asuman tareas y permitir al cuidador respiro y tiempo libre. No se puede cargar todo el peso en el cuidador. En este aspecto las asociaciones de pacientes tienen un papel fundamental,"* señala el Dr. García Ruiz-Espiga, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN. *"El tratamiento de la enfermedad del Parkinson no se limita a la medicación, es necesario un apoyo psicológico, fisioterapéutico y social,"* añade el experto de la Sociedad.

Pero los enfermos con trastornos neurológicos y particularmente los afectados de Parkinson no solo ven modificado su entorno sanitario sino que también y de forma importante ven afectadas sus relaciones sociales. Los pacientes con una enfermedad neurológica sufren en ocasiones el rechazo de la sociedad, causado por un lado, por el total desconocimiento de los mismos y además por el miedo a padecerlas de las personas de su entorno. Su desconocimiento hace que se deje de ayudar, por ejemplo, a un individuo con Parkinson que ha tenido un episodio de "congelación" de la marcha en medio de un paso de cebra.

Incidencia de la enfermedad de Parkinson

Aunque la incidencia de esta enfermedad no se conoce con precisión en nuestro país, el número de afectados parece haber aumentado, debido sobre todo a que el diagnóstico del padecimiento de esta dolencia se realiza mucho antes.

Del total de afectados, el 85% de los casos se deben a causas desconocidas y un 10% aproximadamente se consideran hereditarios –ya se conocen bastantes genes causantes aunque sólo 2 de ellos son relativamente frecuentes-. El resto, obedecen a causas ambientales o tóxicas.

En cuanto a las edades a las que afecta el Parkinson, éste afecta principalmente a personas en edades avanzadas aunque no es raro tratar a pacientes de 40 años que empiezan a manifestar síntomas. Estos enfermos jóvenes tienen necesidades diferentes de los afectados de más edad ya que una persona joven tiene requerimientos mayores dado que muchos trabajan y sobre ellos descansan cargas económicas y familiares.

Tratamiento de la enfermedad de Parkinson

El tratamiento de la enfermedad de Parkinson avanza con rapidez. Síntomas como la torpeza y el temblor suelen responder bien a la medicación. Con el paso del tiempo, la pérdida de equilibrio y los bloqueos de la marcha responden solo de forma parcial.

"Esta enfermedad es la enfermedad neurodegenerativa que cuenta con tratamiento médico más brillante," afirma el Dr. García Ruiz-Espiga. En los últimos años se han incorporado nuevos fármacos orales, en parche o subcutáneos. Además, existen técnicas para administrar la dopa directamente en el duodeno y por último, la cirugía funcional que es especialmente eficaz en pacientes menores de 60 años. Sin embargo, es necesario hacer una selección cuidadosa ya que la cirugía no beneficia a todos los pacientes. En este sentido, las unidades de Parkinson que hay en España estudian de forma rigurosa a los pacientes para ofrecer en cada caso la mejor alternativa.

"El gran reto de esta enfermedad es poder tratar con eficacia especialmente aquellos síntomas que aparecen después de muchos años de evolución, y que por el momento tienen una respuesta solo parcial como la pérdida de equilibrio, los bloqueos de la marcha o el deterioro cognitivo," señala el Dr. García Ruiz-Espiga.

La SEN: premiada por la Asociación Parkinson Madrid

El día 11 de abril, la Asociación Parkinson Madrid celebrará el día internacional de la dolencia y entregará en VI Premio Meritorio Parkinson Madrid a la Sociedad Española de Neurología (SEN), por la labor científica que realiza la Sociedad y todos sus miembros por la enfermedad de Parkinson.