

PSIQUIATRÍA EL DIAGNÓSTICO PRECOZ REDUCE SUS EFECTOS

## Los fármacos evitan el TDAH en la adolescencia

→ La Sociedad Española de Medicina del Adolescente ha abordado el TDAH en su XVII congreso, donde se ha planteado la necesidad de mejorar el tratamiento para evitar secuelas en la adolescencia y en la edad adulta.

■ José Mª Juárez Arias

El trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) afecta a uno de cada cuatro niños en edad escolar. Se trata de una patología que, de no ser abordada a tiempo ni tratada de forma adecuada en la niñez, puede tener consecuencias irreversibles en la adolescencia y en la madurez. A esta conclusión han llegado los ponentes del XVII Congreso de Medicina del Adolescente, en el que han participado médicos y educadores para analizar las complicaciones del TDAH y plantear que el diagnóstico precoz es la mejor arma contra este trastorno.

Según Javier Correas, psiquiatra del Hospital Ramón y Cajal, de Madrid, el TDAH es un trastorno que debe observarse a lo largo de toda la

### La terapia con estimulantes es efectiva y no hay evidencias científicas que muestren efectos secundarios negativos para el paciente

vida para que el paciente sea diagnosticado de forma correcta y reciba el tratamiento más adecuado. Los síntomas de la enfermedad, según Correas, suelen mantenerse en la mayor parte de los afectados con el paso de los años, aunque los desórdenes habituales varían, "puesto que la hiperactividad se reduce en beneficio de la inatención y la impulsividad al tiempo que el individuo no es capaz de organizarse, no presta atención en las conversaciones y

deja sin acabar unas actividades para realizar otras".

"Ya madurará..."

El comportamiento de algunos padres y profesores al tratar con niños que tienen este problema es, según Javier Quintero, psiquiatra de la Fundación Jiménez Díaz, "dejarlos en las últimas filas abandonados a su suerte, en la clase para que no molesten".

Esta actitud por parte de los formadores es la causa de que el 40 por ciento de los niños que sufren el TDAH en la infancia lo sigan padeciendo en la adolescencia y el 50 por ciento en la edad adulta.

La prolongación de la enfermedad sin tratamiento puede dar lugar a que el afectado sufra otras patologías como depresiones, en un 30 por ciento de los ca-



De izquierda a derecha, Javier Correas, José Casas, Inés Hidalgo y Javier Quintero.

sos, o ansiedad, en un 35 por ciento, y abuse de sustancias como las drogas y el alcohol, puesto que el riesgo de caer en este tipo de adicciones para los afectados se multiplica por cuatro si se compara con las posibilidades de una persona que no padece el TDAH.

### Tratamiento probado

La terapia psicológica y la prescripción de psicofármacos, de acuerdo con Quintero, la mejor forma de abordar el trastorno, ya que "es el tratamiento más analizado y estudiado en todos los ámbitos de la medicina y

está comprobado que es una terapia efectiva que no presenta efectos secundarios que perjudiquen a la salud del paciente. No se conocen evidencias científicas que indiquen contraindicaciones más allá de la reducción del apetito, el aumento del sueño y a veces dolores leves de cabeza y estómago que pueden producirse al comienzo del tratamiento".

Por otro lado, Inés Hidalgo, pediatra del Centro de Salud Barrio del Pilar, y José Casas, pediatra del Hospital La Paz, ambos centros en Madrid, han coincidido al señalar la importancia que tiene comprender el cambio físico y psicológico que se produce en la adolescencia. En esta etapa se incrementa el deseo de probar cosas nuevas, aunque también se dan situaciones de confusión e inestabilidad psicológica, por lo que resulta necesario comprenderles para reducir los riesgos, entre otros, de sufrir accidentes de tráfico o de caer en las adicciones producidas por esa impulsividad. Esto ocurre en especial en los jóvenes hiperactivos, que tienen más posibilidades a causa de los desórdenes propios de su trastorno.