

Hospital Universitari Sagrat Cor incorpora la sedación virtual en pacientes quirúrgicos

Someterse a una intervención quirúrgica, generalmente, provoca ansiedad y nerviosismo, incluso algunos pacientes desarrollan un miedo real al procedimiento que les dificulta mantener la calma en los momentos previos a la entrada en el quirófano. Una innovadora tecnología puede contribuir a paliar esta sensación sin provocar ningún tipo de efecto secundario y es en este entorno donde la dirección de Proyectos y Mejora Continua, de la mano del servicio de Anestesiología y Reanimación del Hospital Universitari Sagrat Cor de Barcelona y B. Braun, ha incorporado la sedación virtual, mediante la utilización de las gafas de video HappyMed en el procedimiento de anestesia. El objetivo es dispensar una anestesia tranquila y segura a aquellos pacientes más sensibles que les afecta en mayor grado los momentos previos a la intervención.

La idea de HappyMed de distraer al paciente y ponerlo en una especie de trance con la ayuda de imágenes y sonidos que perciben a través de lentes de video cambia el enfoque del paciente por completo. La sensación que tenía antes de ponerse las gafas pasan a un segundo plano, las imágenes y los sonidos de las gafas pasan a ocupar el primer plano de la atención del paciente.

Happy Med es una start up que colabora con B. Braun, una compañía alemana dedicada a la fabricación de equipamiento médico y productos farmacéuticos.

El cerebro humano solo puede seguir una cierta cantidad de estímulos al mismo tiempo y, al igual que con la hipnosis, las gafas de sedación virtual ponen al paciente en un estado de atención enfocada, desvaneciendo el estrés y el dolor. Las gafas aprovechan el hecho de que las personas perciben más del 80 por ciento de su entorno a través de sus ojos y oídos. Si estos sentidos están ocupados con impresiones audiovisuales, la persona se concentra en lo que ve y oye y olvida lo que sucede a su alrededor.

HappyMed dispone de una gran selección de películas y los pacientes pueden elegir su película favorita entre un extenso paquete de documentales y largometrajes, grabaciones de paisajes y submarinos, comedias, westerns, dibujos animados y series de cómics.

La Dra. Astrid Álvarez del servicio de Anestesiología y Reanimación del Hospital Universitari Sagrat Cor explica que los pacientes antes de la intervención quirúrgica acostumbran “a mostrarse tensos, nerviosos y angustiados con una mayor frecuencia del ritmo cardíaco, una respiración más agitada y pulso y presión arterial aumentados. Al ponerle las gafas de sedación virtual estos valores se tratan de normalizar”. Los pacientes que se han sometido a un proceso quirúrgico una sedación virtual manifiestan tener una mejor experiencia de su intervención.

Hospital Universitari Sagrat Cor incorpora la sedación virtual en pacientes quirúrgicos

Además, las gafas permiten una recuperación más rápida, minimizan los riesgos y los posibles efectos secundarios de los sedantes o los reemplazan por completo. Este sistema se puede utilizar antes de la anestesia general o para acortar los tiempos de espera antes y después de la operación. El objetivo es que el paciente se relaje, sienta menos estrés, ansiedad, miedo y dolor y que estas señales tengan un efecto positivo en el curso de la operación y la recuperación.

La sedación mediante este sistema audiovisual permite la reducción de sedación en 45% de los pacientes, reduce la sensación del dolor en un 61% de los pacientes y el 90% tiene una mejor aceptación de la anestesia regional comparado con la anestesia general. Además, la sedación audiovisual reduce la necesidad de medicación, minimizando la posibilidad de complicaciones y acelerando la recuperación del paciente.

B. Braun trabaja con nuevas iniciativas en su aportación a la transformación del sector de la mano de la innovación y la digitalización con el objetivo de aportar valor a pacientes y profesionales ayudando en mejorar la experiencia de usuario y calidad asistencial para hacer posible una sanidad más sostenible y eficaz. Algunos de sus proyectos los desarrolla con start ups como en este caso ha hecho con HappyMed.