

nota de prensa

Hospital Universitari Sagrat Cor, un referente en Barcelona para el paciente frágil

Barcelona, 26 de mayo. Cada vez es más frecuente el ingreso hospitalario de pacientes de avanzada edad debido al envejecimiento de la población. En estos pacientes, es habitual que la hospitalización conlleve un deterioro funcional importante motivado por la aparición de complicaciones durante la estancia hospitalaria y por el propio proceso de envejecimiento. **Verónica Cordero, directora de Enfermería del Hospital Universitari Sagrat Cor,** explica que “la fragilidad comporta una mayor vulnerabilidad del paciente ante la enfermedad, un aumento del riesgo de deterioro funcional con la consiguiente dependencia para el desarrollo de las actividades de la vida diaria y, en última instancia, la muerte”.

Anna Cruz, directora gerente del Hospital Universitari Sagrat Cor, señala que “por ello se ha creado una Unidad Integral Multidisciplinar para el Abordaje de la Fragilidad específica para el cuidado de estos pacientes, adaptando el centro sanitario a sus necesidades para fomentar su autonomía y dignidad mediante el empoderamiento y conseguir una buena adherencia terapéutica!

La directora del Sagrat Cor enumera los objetivos del ámbito de la fragilidad: “cambiar el modelo hospitalario; abordar de forma integral al paciente frágil; que este pueda conservar su autonomía y dignidad; fomentar la educación sanitaria; la coordinación con otros niveles asistenciales para realizar la transición tras el alta; evitar ingresos mediante la utilización de los recursos de la Unidad; reducir la estancia hospitalaria tras el ingreso; contribuir a la sostenibilidad del sistema sanitario y reducir la mortalidad”.

Adaptar el hospital al paciente frágil

Montse Cantero, jefa de área del ámbito de la Fragilidad y la Continuidad Asistencial del Sagrat Cor destaca que esta Unidad dispone de asistencia de urgencias 24 horas; Hospital de Día de 9 a 17 horas; valoración geriátrica a cargo de profesionales del servicio de Medicina Interna; Unidad de Hospitalización exclusiva, situada en la novena planta del Hospital; plan de cuidados especializado (movilización precoz y ejercicios de salud; continuidad asistencial y contención domiciliaria).

La doctora Ana Lozano, jefa médica de Fragilidad especifica que “los problemas que el paciente frágil presenta de forma más frecuente son el sedentarismo, la polimedicación, la desnutrición, el síndrome confusional y la incontinencia urinaria. Para cada uno de ellos se ha desarrollado una actuación específica: movilización precoz, prescripción de medicamentos adecuada, dietas adaptadas, manejo del delirium y conservación de la continencia urinaria”. Para Montse Cantero lo fundamental es “que el paciente que ingrese continente al alta lo siga siendo y el paciente que ingrese con movilidad salga del hospital con la misma que entró”.

nota de prensa

Hospital Universitari Sagrat Cor, un referente en Barcelona para el paciente frágil

La Unidad Integral Multidisciplinar para el Abordaje de la Fragilidad dispone de un equipo de profesionales altamente especializados en el manejo y cuidado de los pacientes. Cuenta con una jefa de ámbito, una jefa médica, una enfermera referente, un enfermero referente de la Unidad Funcional Interdisciplinaria Sociosanitaria (UFISS), una enfermera referente de duelo y acompañamiento, una trabajadora social, médicos, enfermeras, auxiliares y fisioterapeuta.

“Pactemos” un programa de corresponsabilidad hospital-paciente

Desde el HUSC se entiende que la personalización de los cuidados durante el proceso asistencial es el pilar fundamental para conseguir una atención integral y continuada, orientada a la persona. Esta personalización se basa en un sistema utilizado por las enfermeras para organizar y proveer cuidados con una alta calidad y de forma coste efectiva, tanto en el ámbito hospitalario como en la comunidad.

En este ámbito, la relación de las enfermeras con sus pacientes resulta determinante para crear un vínculo especial basado en la comunicación efectiva y afectiva antes, durante y después de la atención, teniendo en cuenta sus necesidades individuales y sociales, sus valores y preferencias.

“Desde la Unidad se ha instaurado el programa “Pactemos”, un acuerdo de corresponsabilidad hospital-paciente en terrenos como la movilización precoz, la fisioterapia cognitiva, la alimentación y el descanso, entre otros”, resume la jefa de área del Ámbito de la Fragilidad.

En “Pactemos” se ha desarrollado una “Fragile Patient Board” para cada paciente. En esta pantalla consta el equipo médico asistencial: enfermeras, auxiliares, médico de referencia y fisioterapeuta; alertas para intervenciones, pruebas, reposo por orden médica o si se le permite sedestar; la escala de dolor; todo aquello que hay que vigilar como prótesis dentales, lentes, audífonos, calzado seguro para evitar las caídas o teléfonos móviles, y los cuidados que el profesional pacta con el paciente.

Cuando al paciente se va de alta, desde el Ámbito de la Fragilidad se le hace un seguimiento exhaustivo, se le cita, se le adjudica un referente y se le ofrece la posibilidad de utilizar el Hospital de Día del Paciente Frágil, un dispositivo específico instalado en la planta -1, frente a la entrada del servicio de Urgencias y de gran accesibilidad desde la calle.

Hospital de Día, un recurso tras el alta hospitalaria

“Los objetivos del Hospital de Día del Paciente Frágil son prevenir la descompensación de sus patologías; reducir ingresos hospitalarios y evitar traslados al hospital; mejorar la atención de los pacientes frágiles; controlar los tratamientos continuados; realizar educación y prevención sanitaria, e implicar al paciente y a la familia en su salud y sus cuidados”, apunta Anna Cruz.

nota de prensa

Hospital Universitari Sagrat Cor, un referente en Barcelona para el paciente frágil

“El Hospital de Día consta de una sala en la que se dispensan tratamientos de aerosolterapia, tratamientos diuréticos y sanguíneos, feroterapia, corticoterapia y antibioticoterapia, entre otros; un despacho médico, uno de enfermería y una sala interactiva en la que se imparte un programa de ejercicios físicos y cognitivos adaptados a cada paciente controlados por profesionales. Un fisioterapeuta y un auxiliar sanitario asisten a los pacientes de lunes a viernes desde las 16 hasta las 18 horas. Además, en esta sala los pacientes pueden desarrollar diversas actividades como jugar al ajedrez, las damas, las cartas, el dominó, leer o ver la tele”, detalla Montse Cantero. En esta sala está previsto, cuando acabe la pandemia de la Covid19, que puedan disfrutarla con familiares y amigos.

Alta esperanza de vida, incremento de paciente frágil

En las últimas décadas se ha registrado un importante aumento demográfico de personas mayores de 65 años, traspasando la barrera del 200%. Todo apunta a que este aumento se mantenga y que la cifra de personas mayores de 85 años incremente. La previsión de la Organización Mundial de la Salud (OMS) es que a mitad de este siglo, el nuestro sea el país con la población más envejecida de Europa.

“La esperanza de vida en España es la más alta de la Unión Europea (UE). Las desigualdades en la salud autoinformada también han disminuido en la última década, aunque la discapacidad de larga duración y las condiciones crónicas están aumentando debido al envejecimiento de la población” destaca el organismo internacional que añade que la población de la Región de Europa de la OMS está envejeciendo rápidamente: su edad media ya es la más alta del mundo y se prevé que la proporción de personas de 65 años o más aumente del 14% en 2010 al 25% en 2050.

Se consideran pacientes frágiles alrededor del 10 y el 20% de mayores de 65 años y más del 50% de personas mayores de 85 años que tienen una disminución de las reservas fisiológicas y un mayor riesgo de vulnerabilidad ante perturbaciones externas cuyo resultado es tener una mayor probabilidad de presentar efectos adversos de salud como caídas o reingresos hospitalarios, entre otros.

nota de prensa

Hospital Universitari Sagrat Cor, un referente en Barcelona para el paciente frágil

Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertenece a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) desde el 15 de julio de 1985, año de la creación de esta importante red sanitaria catalana. Fundado entre las décadas de los 60/70 ofrece todas las especialidades medicoquirúrgicas, de las que destacan cirugía torácica, cirugía cardíaca, neurocirugía, cirugía ortopédica y oncología, entre otras. Desarrolla actividades asistenciales, docentes y de investigación. El Sagrat Cor está acreditado como hospital docente por la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona y, para la preparación de médicos especialistas (MIR), por el Ministerio de Sanidad. También dispone de acuerdos con otras universidades nacionales e internacionales para formación de pregrado y postgrado.

Para más información:

Comunicación

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45