

nota de prensa

## Nace el Instituto de Salud Mental Sagrat Cor

**Barcelona, 04 de junio.** El Hospital Universitari Sagrat Cor ha puesto en marcha un ambicioso proyecto estratégico que integra el Servicio de Psiquiatría y Psicología Infantojuvenil y de Adultos, se trata del nuevo Instituto de Salud Mental Sagrat Cor. Entre sus objetivos destaca incidir en el tratamiento y la prevención de problemas de salud mental y contribuir a romper el estigma de los trastornos mentales.

En el Instituto, los pacientes reciben un servicio permanente e integral de excelencia para el diagnóstico y tratamiento de cualquier aspecto en relación con la salud mental. “Durante la pandemia los profesionales del centro se han distinguido por la celeridad en la adopción de nuevas fórmulas para tratar y acompañar a los pacientes de forma ágil, sencilla y adaptándose sus necesidades asistenciales y requerimientos en todo momento”, explica Anna Cruz, directora gerente del Hospital Universitari Sagrat Cor. Además, se interviene en apoyo psicológico a padres durante la crianza.

Dispone de un equipo multidisciplinar integrado por grandes profesionales especializados en los diversos ámbitos de la salud mental: psiquiatría de adultos e infantojuvenil, psicología clínica de adultos e infantojuvenil, neuropsicología, nutrición y enfermería. Anna Cruz manifiesta que “todos ellos están comprometidos con la salud mental y física de los pacientes y su trabajo se basa en acompañarlos con el propósito de que alcancen un buen desarrollo emocional, físico, social, académico y laboral contribuyendo con su experiencia a la consecución del mismo”.

“El Instituto de Salud Mental cuenta con unidades específicas para evaluar, diagnosticar y tratar las diferentes patologías: neurodesarrollo, neuropsicología, salud mental infantojuvenil y de adultos y obesidad. Además, dispone de un Hospital de Día Infantojuvenil y de Adultos donde se abordan Trastornos de Conducta Alimentaria y Obesidad, neurodesarrollo (TDAH, TEA y Trastornos de Aprendizaje), comportamiento disruptivo, adicciones a las nuevas tecnologías y abusos de sustancias o Trastorno de Ansiedad y del Estado de Ánimo, entre otros”, destaca el Dr. Joan Seguí, jefe del servicio de Psiquiatría del Sagrat Cor.

### Un Hospital de Día diferente e innovador

El Hospital de Día de Salud Mental Infantojuvenil es un entorno de acompañamiento en el que, tras un diagnóstico exhaustivo, se trabaja con el paciente en una intervención planificada y estructurada con el máximo rigor científico, evaluando las áreas académicas, sociales, emocionales y el comportamiento. “Mediante el diseño de un plan personalizado para el tratamiento, se actúa en coordinación con las escuelas y se asesora sobre cómo intervenir en el aula. Además, se realiza un trabajo terapéutico con la familia y el entorno, entendiéndolos como agentes de cambio y brindando habilidades para gestionar la situación”, detalla la Dra. Rocío Rosés, directora del Hospital de Día.

## nota de prensa

### Nace el Instituto de Salud Mental Sagrat Cor

En este dispositivo se trabaja con adultos, de 20 a 30 años, en horario de mañana, y con niños y jóvenes, de edades comprendidas entre los 12 y los 20 años, en horario de tarde. La mayoría de estos pacientes presentan Trastornos de Conducta Alimentaria, desde anorexia a trastorno por atracón; ansiedad; trastornos de conducta leves; depresión grave que le incapacita para tener una vida normal – apatía, abulia, desánimo... -, aquellos en los que se ve afectada la asistencia al colegio por fobia escolar como trastorno de aprendizaje o déficit de atención o tienen dificultades a la hora de socializar o en la convivencia familiar. En el Hospital de Día estos pacientes tienen un rol activo y participativo en su tratamiento.

#### **Terapias con perros**

El Hospital de Día impulsa las terapias asistidas con perros en las que se aprovechan los valores intrínsecos de los animales: fidelidad, respuesta invariable, incapacidad para emitir juicios... para facilitar la labor del terapeuta trabajando en la recuperación, rehabilitación, reinserción, tratamiento o mejorar la calidad de vida de los pacientes. “Con estas terapias se abordan los planos emocional, social y cognitivo fomentando las habilidades intrapersonales: autoconcepto, autoimagen, autocomprensión, confianza en uno mismo, control de impulsos, reconocimiento de emociones y empatía, entre otros, y las habilidades interpersonales como la escucha activa, respeto a los demás, diálogo, comunicación asertiva, comunicación personal, verbalización de las emociones, resolución de conflictos...”, comenta la directora del Hospital de Día.

#### **Salidas para desayunar o merendar y a la granja escuela**

En el caso de los jóvenes con Trastornos de Conducta Alimentaria, los profesionales del Hospital de Día promueven las salidas terapéuticas a desayunar o merendar en un local de restauración próximo al Sagrat Cor. “Mediante estas ingestas los pacientes pasan de un contexto controlado como es su casa o el hospital a un contexto normalizado, como es una cafetería, en el que la alimentación tiene un papel muy importante a nivel social además de fomentar la relación entre los pacientes” apunta la Dra. Rosés.

Durante dos días los pacientes del Hospital están en contacto con la naturaleza, conociendo sus singularidades y sus cuidados en una granja escuela en la que el objetivo terapéutico es, a través de diversos ejercicios, trabajar emociones y habilidades como el trabajo en equipo, el liderazgo, aprender a delegar, creer en uno mismo y convivir.

#### **Iniciativas relacionadas con la aceptación de la imagen corporal**

Para pacientes con Trastorno de la Conducta Alimentaria (TCA) también se realizan innovadoras terapias relacionadas con la aceptación de la imagen corporal. Gemma Tejero, psicóloga del centro, promueve entre los jóvenes una actividad consistente en una salida a Humana para donar la ropa de los pacientes que deben desprenderse por diversos motivos terapéuticos. Humana es una fundación que promueve la protección del medio ambiente a través de la recuperación de ropa de desecho.

## nota de prensa

### Nace el Instituto de Salud Mental Sagrat Cor

Algunos pacientes conservan en sus armarios ropa de cuando tenían un peso diferente a su peso saludable. Estas prendas las utilizan como un patrón de referencia de sus medidas o las mantienen pensando en volver a ellas. Otros pacientes usan la ropa para taparse y esconder su cuerpo. Por lo que desprenderse de esta ropa es ir soltando el trastorno alimentario y sus imposiciones. Además, donar la ropa es hacer una buena acción, algo que repercute positivamente en su autoestima.

También se organizan salidas a comprar ropa. El trastorno alimentario de estos jóvenes pacientes impone ciertas normas como usar o no ciertas prendas, colores o tallas que les hacen parecer más delgados. Para erradicar estas normas, los pacientes se retan a superar el miedo y desoír la voz del trastorno comprando aquella ropa que realmente les gusta.

Aunque este trastorno es más complejo que un problema con el cuerpo y la comida, son diversos los estudios que apuntan a que el ideal de belleza publicitaria, con modelos de extrema delgadez, tiene una correlación directa con los trastornos de conducta alimentaria. “La presión social entorno a la delgadez fomenta una imagen negativa del propio cuerpo. Especialmente, los adolescentes se ven sometidos a la presión de cumplir con el ideal de belleza actual. Con el consiguiente inicio de conductas patológicas o de dietas restrictivas sin control médico y los riesgos que conlleva para la salud mental y física”, especifica Gemma Tejero. Iniciar una dieta restrictiva es un factor de riesgo para desarrollar un trastorno de la conducta alimentaria.

Las nuevas instalaciones del Instituto están ubicadas en un extremo del Hospital Universitari Sagrat Cor a las que se accede a desde la calle Londres a través de los Jardins d'Assumpció Català. Están dotadas de unas consultas modernas y salas especiales equipadas para la realización de las diferentes sesiones de trabajo y terapias individuales y grupales, entre otras.

#### **Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari**

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertenece a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) desde el 15 de julio de 1985, año de la creación de esta importante red sanitaria catalana. Fundado entre las décadas de los 60/70 ofrece todas las especialidades medicoquirúrgicas, de las que destacan cirugía torácica, cirugía cardíaca, neurocirugía, cirugía ortopédica y oncología, entre otras. Desarrolla actividades asistenciales, docentes y de investigación. El Sagrat Cor está acreditado como hospital docente por la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona y, para la preparación de médicos especialistas (MIR), por el Ministerio de Sanidad. También dispone de acuerdos con otras universidades nacionales e internacionales para formación de pregrado y postgrado.

Para más información:

Comunicación

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45