

Las muertes por suicidio son superiores a las provocadas por accidentes de tráfico

EFE | 19/10/2010 - 17:50

En España mueren más personas por suicidio que en accidente de tráfico, según los datos presentados hoy por el presidente de la Fundación de Psiquiatría Biológica y Salud Mental, José Giner, con motivo del Congreso Nacional de Psiquiatría que se celebra en Barcelona hasta el 22 de octubre.

Más de 1.800 profesionales asisten a este encuentro, en el que se debaten cuestiones como la **predicción de la conducta suicida**, el trastorno bipolar o la depresión, entre otras patologías mentales.

Campanas de prevención

Giner ha explicado que se producen unos **3.600 suicidios al año**, que suponen unas cien muertes más de las se dan en las carreteras, en las que gracias a las campañas de prevención se han reducido mucho los accidentes con víctimas mortales.

Además, se calcula que se producen una media de **15 intentos de suicidio por cada uno consumado** que acaba en muerte, una conducta que se da más en mujeres que en hombres, y más en personas jóvenes.

José Giner ha alertado de que "están **creciendo los suicidios entre los adolescentes y los jóvenes** de forma alarmante, que ya suponen entre el 3 y el 5% de todos los suicidios", y ha definido este hecho como una conducta muy compleja en la que intervienen muchos factores.

Aumento en edades jóvenes

Para este experto, que recuerda que siempre ha habido suicidios entre los jóvenes pero que se ha hablado poco de ello porque los datos se han ocultado, este fenómeno se debe a que **ahora tienen más libertad y más acceso a cualquier herramienta suicida**, remarcando que la libertad se puede usar para bien y para mal.

Además, el uso de drogas, y especialmente el alcohol, influyen mucho en las conductas suicidas, tanto en los jóvenes como en los más mayores, aunque es frecuente que el suicida no avise de sus intenciones y sus familias se sorprenden cuando ocurre.

En su opinión, los suicidios entre los jóvenes seguirán creciendo si no se toman medidas, como se ha hecho con el tráfico, y destaca la **importancia de identificar previamente las poblaciones de riesgo en los colegios**, en el entorno familiar y en el de amistad, porque cree que con más atención se podrían prever hasta un 20% de los casos.

Modelo matemático de predicción

En su intervención ha definido la conducta suicida como "un gran abanico de acontecimientos y conductas que van desde el mero pensamiento de suicidio hasta su consumación con resultado de muerte".

Respecto al perfil del suicida, ha explicado que **tres de cada cuatro suicidas es hombre**.

En la presentación del congreso, Giner ha destacado la importancia del modelo matemático que el jefe de psiquiatría de la Fundación Jiménez Díaz y profesor asociado de la Universidad Autónoma de Madrid, Enrique Baca, presentará en Barcelona para predecir suicidios.

Ha explicado que Baca, reconocido especialista en suicidio a nivel internacional, "ha desarrollado un modelo matemático con los **factores que más producen conductas suicidas**, como ser hombre, tener un intento previo, estar solo o separado, carecer de relaciones sociales o familiares o consumir alcohol, entre otros factores".

Factor genético

El modelo se ha hecho a partir de 20.000 intentos de suicidio en las ciudades de Nueva York y Madrid.

Respecto a los factores de riesgo, ha matizado que el suicidio **tiene un componente genético** y que en familias en las que hay algún caso hay más posibilidades de que se repita un episodio, pero que "la genética sola no es suicida, sino que debe haber factores externos y personales que hagan que se desencadene la conducta suicida".