



NOVARTIS ORGANIZA EL CURSO PRÁCTICO SOBRE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON DIRIGIDO A ADJUNTOS JÓVENES Y MÉDICOS RESIDENTES DE NEUROLOGÍA DE TODA ESPAÑA

- Actualmente, se estima que en España puede haber entre 75.000 y 85.000 afectados por Parkinson, siendo la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente, tras el Alzheimer, en las personas mayores en todo el mundo
- El curso ofreció información teórica y práctica, configurando así una sesión dinámica para que los participantes pudieran obtener el máximo rendimiento del curso
- Con este curso Novartis quiere ayudar a la comunidad médica a profundizar sus conocimientos sobre la detección y tratamiento de la enfermedad

Cerca de cincuenta médicos residentes de neurología de toda España asistieron los días 13 y 14 de febrero, en Barcelona, al Curso Práctico sobre la Enfermedad de Parkinson promovido por Novartis. El curso, dirigido e impartido por tres especialistas en neurología y patrocinado por Novartis, constó de información teórica y casos prácticos destinados a profundizar los conocimientos relativos a la enfermedad, a subrayar la importancia del diagnóstico correcto en las fases iniciales de la enfermedad, y a la instauración de una terapia eficaz. Con este curso, Novartis ha querido colaborar con la comunidad médica en la tarea de profundizar en los conocimientos sobre una enfermedad que afecta, según se estima, a más de cuatro millones de personas en el mundo.

El Curso Práctico sobre la Enfermedad de Parkinson se ha estructurado en dos bloques repartidos entre los días 13 y 14 de febrero. Durante el primer día de trabajo, el tema central del curso fue la etiopatogenia de la enfermedad, así como el diagnóstico y valoración de los principales síntomas del párkinson. En este sentido, el Dr. Gurutz Linazaroso, neurólogo en el Centro Hospitalario Policlínico de San Sebastián y uno de los directores del curso, afirma que este primer curso "pretende ser un ABC de la enfermedad para adjuntos jóvenes y médicos residentes de neurología".

Y añade: "Con estas ponencias pretendemos que cuando los doctores estén frente a un paciente, sepan diagnosticar, identificar y tratar la enfermedad de Parkinson y no confundirla con otras enfermedades que pueden presentar síntomas muy similares".

El segundo día del curso se centró en el tratamiento de la enfermedad en su fase inicial y en la avanzada. A este respecto, la Dra. Rosario Luquin, neuróloga de la Clínica Universitaria de Navarra y una de las organizadoras del curso, comenta que "en estos momentos existe un importante debate sobre el cuándo y el cómo ha de tratarse la enfermedad en su fase inicial. Hace algunos años se pensaba que el tratamiento debía empezarse una vez avanzada la enfermedad, sin embargo, desde hace unos años se ha demostrado que es más favorable para el paciente comenzar el tratamiento cuanto antes.

El segundo punto a debate en estos momentos radica en el tipo de tratamiento que debe indicarse en estas etapas tempranas de la enfermedad, si ha de ser con levodopa o bien con agonistas dopaminérgicos. En este sentido, un estudio británico reciente ha demostrado que es indiferente con cuál de los dos se comience a tratar la enfermedad, ya que a la larga en unos 10 años de tratamiento los pacientes se encontrarán en el mismo punto de incapacidad por la presencia de síntomas que no se deben a una déficit dopaminérgico. Lo más importante es tratar la enfermedad cuanto antes".

Ambos bloques informativos se complementaron con clases prácticas ofrecidas por los tres neurólogos organizadores del curso, por lo que los participantes pudieron disfrutar de una sesión dinámica enfocada a conseguir el máximo rendimiento de su participación en las jornadas. En estas clases prácticas se presentaron casos clínicos de pacientes reales y se comentó el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de los mismos mediante un sistema de preguntas y respuestas interactivo que permitió la participación simultánea de todos los asistentes.

Actualmente, la enfermedad de Parkinson es la segunda enfermedad neurológica en todo el mundo afectando a más de cuatro millones de personas. En España, se estima que puede haber entre 75.000 y 85000 afectados. El Dr. Pedro García-Ruiz, neurólogo en la Fundación Jiménez Díaz y también director y ponente del curso, comenta que: "La enfermedad de Parkinson es mucho más que la entidad sencilla y concreta descrita por los clásicos. En solo dos décadas, se ha hecho evidente que esta enfermedad, además de los síntomas motores clásicos (bradicinesia o temblor) incluye molestias de muy diversa índole.

FJD

Hoy se acepta que la enfermedad de Parkinson se caracteriza por síntomas no motores, y con el paso del tiempo, los síntomas no motores son los mayores responsables de la merma en la calidad de vida del paciente con Parkinson. Los síntomas no motores incluyen elementos tan diversos como el deterioro cognitivo, el dolor, las alteraciones del sueño, los síntomas autonómicos y la fatiga. Con frecuencia los síntomas no motores anteceden en años (y veces en décadas) a los motores.

Por desgracia, en el momento actual, el tratamiento para estas manifestaciones es poco eficaz. El reto de la próxima década incluye encontrar fármacos para un control sintomático de los síntomas no motores de la enfermedad de Parkinson".

Con este curso Novartis ha querido colaborar en la formación de la comunidad médica para ayudar a entender y conocer mejor la enfermedad del Parkinson. En este sentido, los conocimientos médicos son fundamentales para detectar la enfermedad, ya que al ser el diagnóstico eminentemente clínico, la detección se basa más en los síntomas presentes en el paciente que en los resultados obtenidos en algunas exploraciones complementarias.

Acerca de Novartis

Novartis AG (NYSE: NVS) proporciona soluciones para el cuidado de la salud acordes con las necesidades de pacientes y sociedades. Focalizada exclusivamente en el área de la salud, dispone de una amplia cartera de productos para responder a estas necesidades: medicinas innovadoras; medicamentos genéricos de alta calidad y que ayudan al ahorro de costes; vacunas humanas y herramientas de diagnóstico, y productos de gran consumo.

Novartis es la única compañía que ha logrado una posición de liderazgo a escala mundial en estas áreas. En 2008 el Grupo logró una cifra de ventas de 41 500 millones de dólares y un beneficio neto de 8 200 millones.

Aproximadamente 7 200 millones de dólares se invirtieron en I+D. Con sede central en Basilea, Suiza, las compañías del Grupo Novartis cuentan con una plantilla aproximada de 96 700 personas y están presentes en más de 140 países en todo el mundo. Para más información, pueden visitarse las webs <http://www.novartis.com> y <http://www.novartis.es>