

## El Parkinson "sigue siendo un misterio"

Sábado, 12 abril 2008  
IBLNEWS,

El coordinador del Grupo de Transtornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Pedro García Ruiz-Espiga, señaló hoy, con motivo del Día Internacional del Parkinson, que las causas de esta enfermedad "siguen siendo un misterio" y añadió que el temblor típico del enfermo "no es el elemento más invalidante ni el más importante".

En declaraciones a Europa Press TV, el doctor subrayó que los síntomas "son muy variados", siendo el temblor tan sólo el que más llama la atención desde el punto de vista "estético", ya que la enfermedad del Parkinson se caracteriza sobre todo por "la lentitud, por la torpeza y por la pérdida de reflejos posturales".

"Por eso los pacientes con Parkinson comienzan a notar pérdida de agilidad, les cuesta trabajo darse la vuelta en la cama, les cuesta trabajo levantarse de una silla, les cuesta trabajo deambular con rapidez, todo ello lo va notando de forma progresiva y muchos familiares achacan estos síntomas al simple envejecimiento", indicó.

El diagnóstico que posibilita el tratamiento eficaz y rápido de la enfermedad muchas veces se ve retrasado debido a que el temblor no aparece en primera instancia y éste al ser el más evidente es el que hace saltar la alarma entre los familiares y el propio enfermo.

Sobre las causas, García Ruiz-Espiga indicó que aunque "no se conocen en la mayoría de las ocasiones", sí que se sabe que "aproximadamente un cinco por ciento" de los casos son hereditarios. "Hay muchos genes implicados, pero en la mayoría de las ocasiones la causa es desconocida, aunque sí se sabe que hay una degeneración selectiva de un grupo de neuronas que tienen que ver con el control del movimiento", subrayó.

### "TRATAMIENTO ESPECTACULAR"

Sobre la lucha de la medicina por minimizar los efectos de esta enfermedad neurodegenerativa, el coordinador de la SEN explicó que esta enfermedad es la que hoy por hoy tiene "el mejor tratamiento y el más espectacular" en su campo patológico. "Se descubrió hace ya varias décadas y es muy efectivo sobre todo en la primera década de la enfermedad, ahora en la actualidad se está intentado encontrar una terapia génica efectiva", destacó.

Por último, el médico recomendó que ante la aparición de esta enfermedad es recomendable que tanto el afectado como los familiares se acerquen a las asociaciones de Parkinson "porque es fundamental que sepan qué enfermedad tiene, cómo hay que tratarla desde el punto de vista farmacológico y qué elementos de conducta deben ser seguidos".