

Día Mundial de la Adherencia

El Servicio de Farmacia del Hospital Universitari Sagrat Cor recuerda que entre el 20 y el 50% de los pacientes no toma la medicación prescrita

Barcelona 15 de noviembre de 2016. Hospital Universitari Sagrat Cor celebra hoy 15 de noviembre el Día de la Adherencia al tratamiento farmacológico e Información de Medicamentos animando a sus pacientes a ser responsables de su salud y sensibilizándolos en la necesidad de tomar la medicación tal y como ha sido pautada por su médico.

En esta edición se ha querido dar un nuevo paso en la búsqueda de información que mejore la asistencia a los pacientes y, además de los tradicionales cuestionarios que año tras año se han cumplimentado, se ha incorporado una nueva medición, la del grado de "activación" de los pacientes, o como los pacientes se implican con su farmacoterapia. Para ello, los Servicios de Farmacia Hospitalaria tendrán la posibilidad excepcional, por primera vez y a nivel mundial, de poder trabajar con el cuestionario desarrollo por la Universidad de Oregon el "PAM-Patient Activation Measure".

Esta actividad del Servicio de Farmacia Hospitalaria se llevará a cabo hoy 15 de noviembre. La celebración está liderada por la Sociedad Española de Farmacéuticos de Hospital. Se trata de una iniciativa en la que 120 hospitales, mediante las Unidades de Consultas Externas de los servicios de Farmacia, recordarán a los pacientes la importancia de seguir las pautas en su tratamiento y no olvidar las tomas de cada medicamento.

La falta de adherencia al tratamiento farmacológico o incumplimiento terapéutico es un problema prevalente y relevante en la práctica clínica, especialmente en el tratamiento de enfermedades crónicas. Se estima que, en general, entre un 20-50% de los pacientes no toman sus medicaciones tal como están prescritas por sus médicos. Aunque la tasa de incumplimiento puede variar mucho en función de la patología. En el contexto de las enfermedades crónicas, la OMS considera la falta de adherencia un tema prioritario de salud pública debido a sus consecuencias negativas: fracasos terapéuticos, mayores tasas de hospitalización y aumento de los costes sanitarios.

El olvido y el abandono son los motivos más frecuentes en la falta de cumplimiento de los tratamientos. Aproximadamente uno de cada dos pacientes crónicos no toma adecuadamente su medicación. Una práctica que conlleva importantes riesgos para la salud de los pacientes. Por un lado, la falta de adherencia se puede traducir en un mal control de la enfermedad, y por tanto, en peores resultados en salud. Por la otra, es muy posible que sean necesarias más visitas a los servicios de urgencias, un mayor incremento de las hospitalizaciones, realización de pruebas innecesarias o intensificación de tratamientos que pueden comportar riesgos para el paciente. La consecuencia de todo ello es, además, un incremento del gasto sanitario.

Desde el servicio de farmacia del Sagrat Cor se considera que "si somos capaces de mejorar la adherencia es altamente probable que incremente la efectividad de los tratamientos de nuestros pacientes y por tanto su calidad de vida". Para ello se han añadido al programa de divulgación del Día del Adherencia para informar a los pacientes del Hospital y formarlos en la necesidad de seguir las pautas marcadas por su médico.

Día Mundial de la Adherencia

El Servicio de Farmacia del Hospital Universitari Sagrat Cor recuerda que entre el 20 y el 50% de los pacientes no toma la medicación prescrita

Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertenece a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) desde el 15 de julio de 1985, año de la creación de esta importante red sanitaria catalana. Fundado entre las décadas de los 60/70 ofrece todas las especialidades medicoquirúrgicas, de las que destacan cirugía torácica, cirugía cardíaca, neurocirugía, cirugía ortopédica y oncología, entre otras. Desarrolla actividades asistenciales, docentes y de investigación. El Sagrat Cor está acreditado como hospital docente por la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona y, para la preparación de médicos especialistas (MIR), por el Ministerio de Sanidad. También dispone de acuerdos con otras universidades nacionales e internacionales para formación de pregrado y postgrado.

Para más información:
Comunicación
Pilar Rosas
93 587 93 93
65 681 16 45