

29 de septiembre 2015

## 2ª Jornada del corazón



Hospital Universitario  
Rey Juan Carlos

Comunidad de Madrid



Colaboran:



Servicio Madrileño de Salud  
Dirección General de  
Atención Primaria  
Dirección Asistencial Oeste

Comunidad de Madrid



C/Gladiolo s/n - 28933 Móstoles (Madrid)  
Tel. 91 481 62 25 - Fax. 91 481 62 16  
e.mail: [info@hospitalreyjuancarlos.es](mailto:info@hospitalreyjuancarlos.es)

[www.hospitalreyjuancarlos.es](http://www.hospitalreyjuancarlos.es) - [www.madrid.org](http://www.madrid.org)

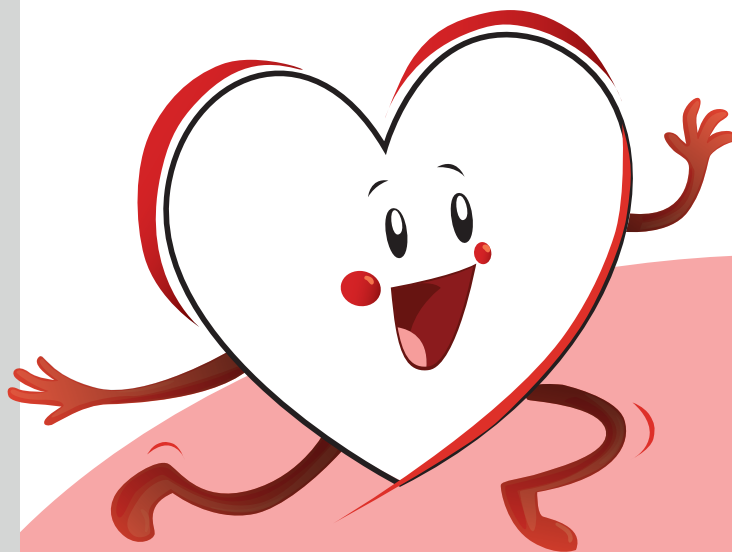


Hospital Universitario Rey Juan Carlos

Comunidad de Madrid

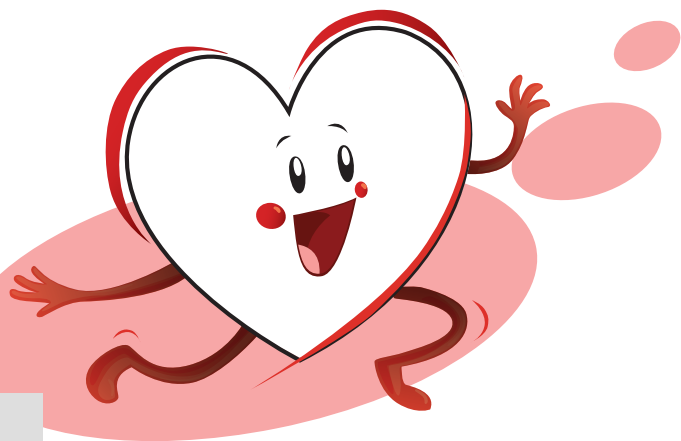
## 2ª Jornada del corazón

29 de septiembre de 2015  
de 9.30 h. a 13.00 h.



# ¡DALE MARCHA A TU CORAZÓN!

# ¡DALE MARCHA A TU CORAZÓN!



## 9.30h MESAS INFORMATIVAS

Hall principal

### INFORMACIÓN Y PREVENCIÓN DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

Cálculo personalizado del “Riesgo cardiovascular”

### ASOCIACIONES DE PACIENTES CON ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

FEC (Fundación Española del Corazón), APACOR

(Asociación Corazones Unidos por la Salud),

AECMOS (Asociación de Enfermos del Corazón de Móstoles)

Escuela de capacitación en autocuidados cardiovasculares de la Universidad Rey Juan Carlos

### APRENDE A SALVAR UNA VIDA

Taller práctico de “Reanimación Cardio-Pulmonar” (RCP)

César Pérez Calvo y Manuel Pérez Márquez.  
Servicio de Medicina Intensiva

## 10:30h CONFERENCIAS

Salón de Actos

### “CLAVES PARA CUIDAR TU CORAZÓN”

Moderadora: Petra Sanz Mayordomo. Servicio de Cardiología

Angel Asenjo Mota. Servicio de Medicina Interna  
Mónica Rodríguez Vizcaíno. Centro de Salud Navalcarnero

Teresa Legido Gil. Servicio de Psiquiatría

Mercedes Ramírez Ortiz. Servicio de Endocrinología

Mercedes García Salmones. Servicio de Neumología

Eva Vaquerizo García. Servicio de Rehabilitación

M. Paz Pizarro Gallego. Servicio de Rehabilitación

Lorena Ruiz Bautista. Servicio de Cardiología

## 12:00h ACTIVIDADES FÍSICAS, “DALE MARCHA A TU CORAZÓN”

**Marcha:** Salida de la puerta principal del HURJC (Puerta Plaza). Recorrido por el Parque de los Planetas. Ejercicios de relajación muscular.

**Para la recogida de la bolsa de avituallamiento y camiseta será necesaria la inscripción previa:**

- El mismo día en la mesa del Hall del Hospital
- En la pagina Web [www.hospitalreyjuancarlos.es](http://www.hospitalreyjuancarlos.es)