

PRINCIPIOS Y FILOSOFIA DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS



ESAPD VILLALBA
Elena Escobar Sánchez

Recursos Asistenciales

- ▣ El enfermo tiene derecho a recibir CP en diversos ámbitos y servicios: domicilio, hospitalario y centros socio-sanitarios
- ▣ Sistemas integrales (unidades integradas)
- ▣ Equipos de Atención Primaria :
 - Responsables de la asistencia de cada paciente
 - Cuidados Paliativos básicos y complejos, en coordinación con el equipo domiciliario cuando necesiten
 - Pilar básico de la atención en domicilio del paciente

Recursos Asistenciales

The screenshot displays a web-based medical record system interface. At the top, the browser window shows the URL: <https://apmadrid.salud.madrid.org/apmadrid/formularioApuntes.htm?p=346PN%2FBGAV8Ug9w%2BMPjjsY3eDYY8Hwyb42Lj1t%2Bply5ofaJ%2FVih1%2BLrgPsy5H2y8Kt>. The page title is "Atención Primaria" and the user is identified as "Usuario : Dra. ESCOBAR SANCHEZ, ...".

The main content area is titled "Tapiz" and shows patient information: "Paciente LEGAZPI PRUEBA PRUEBA 48 años Varón". The current visit is dated "29/01/13 15:11" and is managed by "Equipo Soporte A. Domiciliaria A11".

The central part of the interface features a table of medical events:

Fecha	Descripción	Prof
	Episodio Nuevo	
01/01/65	HOJA DE EVOLUCION	
01/01/65	ACTIVIDADES PREVENTIVAS	
29/01/13	PACIENTE CON NECESIDAD DE CUIDADOS PALIATIVOS ; TM PANCREAS	Escob
06/07/11	COLON CANCER estadio II metastasis III	Areju
14/06/11	ENFERMEDAD EN FASE TERMINAL ; (Ca Colon)	Alcai
06/06/10	HTA NO COMPL	Toled
06/06/10	DIABETES MELLITUS TIPO II INSULINA	Toled

On the right side, there is a sidebar with various clinical notes and orders, including "ÚLTIMA VISITA 29/01/13 15:11", "PACIENTE CON NECESIDAD DE CUI...", "CONDICIONANTES Y PROBLEMAS", "PENDIENTES", "ÓRDENES CLÍNICAS PEND. VER", "PRESCRIPCIONES", and "PLAN DE ENFERMERÍA".

At the bottom of the interface, there are navigation buttons like "Volver" and "Vaciar Apuntes", and a status bar showing "A.P. Madrid" and "2.31.11".

Recursos Asistenciales

Formulario Protocolo - Windows Internet Explorer

https://apmadrid.salud.madrid.org/apmadrid/formularioProtocolo.htm?px=cc20z7HFHTrNVLE1pFGFdaNjFR5xTyFe%2BLydz%2FtkZpxErMwM59XtPl56Z0LxkFXeNJYS

Inicio Menú Agenda Dietario Tapiz Formulario Prot... Usuario : Dra. ESCOBAR SANCHEZ, ...

CP_DERIVACION CUIDADOS PALIATIVOS ADULTO (DGAP)

Paciente LEGAZPI PRUEBA PRUEBA 48 años Varón **Visita** 29/01/13 15:11 Equipo Soporte A. Domiciliaria A11

Episodio A99.01 - PACIENTE CON NECESIDAD DE CUIDADOS PALIATIVOS ; TM PANCREAS Creado por **EscobarSEle** Modificado por

CP_DERIVACION CUIDADOS PALIATIVOS ADULTO (DGAP)

Datos derivación | Valoración 1 | Valoración 2

Equipo al que se deriva: ESADPI/AECC ESHP UCCP Centro de salud Equipo Hospital Tipo de Solicitud: Urgente Si No

Diagnóstico principal: Contactar por ifno con equipo

Motivo de derivación

Control de síntomas / cuidados especiales Apoyo psicológico

Apoyo socio-familiar Ingreso en cama

Planificación al alta Respiro familiar Otros m.der

HISTORIA ONCOLÓGICA (En enfermedad oncológica avanzada y/o terminal)

Tipo de tumor: Fecha de diagnóstico:

Metástasis: Si No Localización metástasis:

Quimioterapia: Si No Radioterapia: Si No

Cirugía: Si No Tipo cirugía:

Se ha desestimado tratamiento activo curativo Si No

HISTORIA NO ONCOLÓGICA (En enfermedad NO oncológica en situación avanzada y/o terminal) [3 o más ingresos en los últimos 3 meses] Si No

<input type="checkbox"/> Insuficiencia Cardíaca avanzada <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Síntomas de ICC en reposo a pesar del tratamiento adecuado<input type="checkbox"/> Clase IV NYHA<input type="checkbox"/> Fracción de eyección <20%	<input type="checkbox"/> Insuficiencia renal avanzada <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Aclaramiento de creatinina <10 ml/min (<15ml/min en diabéticos)<input type="checkbox"/> Creatinina sérica >8 mg/dl (6 mg/dl en diabéticos)<input type="checkbox"/> Tasa de Filtrado glomerular < 15 ml/min
<input type="checkbox"/> Enfermedad respiratoria crónica avanzada <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Enfermedad avanzada (FEV1 <30%)<input type="checkbox"/> Presencia de cor pulmonar o fallo cardíaco derecho<input type="checkbox"/> Hipoxemia de reposo a pesar de O2 (<55 ó Sat O2 <88)<input type="checkbox"/> Hipercapnia ≥ 50<input type="checkbox"/> Taquicardia en reposo > 100 lpm	<input type="checkbox"/> Demencia vs Deterioro cognitivo <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Dependencia absoluta para ABVD + Lenguaje <6 palabras + MEC <6)<input type="checkbox"/> Complicaciones / comorbilidad en el último año (especificar)<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Pielonefritis u otras inf. tracto urinario<input type="checkbox"/> Neumonía por aspiración<input type="checkbox"/> UPP múltiples Grado III-IV<input type="checkbox"/> Fiebre recurrente tras antibioterapia<input type="checkbox"/> Sepsis<input type="checkbox"/> Dificultad deglución / Negativa a comer<input type="checkbox"/> Nutrición artificial<input type="checkbox"/> Nutrición/hidratación artificial y nutrición inadecuada
<input type="checkbox"/> Insuficiencia hepática avanzada <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Estadio C de Child-pugh<input type="checkbox"/> ELA , ACV y otras Enf. Neurogenerativas	<input type="checkbox"/> SIDA

A.P. Madrid 2.31.11

Listo Intranet local 100%

Recursos Asistenciales

Formulario Protocolo - Windows Internet Explorer

https://apmadrid.salud.madrid.org/apmadrid/formularioProtocolo.htm?p=cxc2o2y7HFHTrNYLE1pFGFdaNlJfR5xTyFej%2BLYdz%2FhtZpxErMvWwMr59XTpL5620LxFXeNJYS

Archivo Edición Ver Favoritos Herramientas Ayuda

Formulario Protocolo Hotmail - lalena_1978@hotmail...

Atención Primaria 15:15

Inicio Menú Agenda Diarario Tapiz Formulario Prot... Usuario : Dra. ESCOBAR SANCHEZ, ...

CP_DERIVACION CUIDADOS PALIATIVOS ADULTO (DGAP)

Paciente LEGAZPI PRUEBA PRUEBA 48 años Varón **Visita** 29/01/13 15:11 Equipo Soporte A. Domiciliaria A11

Episodio A99.01 - PACIENTE CON NECESIDAD DE CUIDADOS PALIATIVOS ; TM PANCREAS Creado por EscobarSEle Modificado por

CP_DERIVACION CUIDADOS PALIATIVOS ADULTO (DGAP)

Datos derivación **Valoración 1** | Valoración 2

Historia Actual (AP y Quirúrgicos de Interés, Evolución, Etc. Física, Tto Actual y Ttos fallidos)

BREVE DESCRIPCIÓN DE ENFERMEDAD Y SITUACIÓN ACTUAL TRAS VALORACION!

Valoración enfermería

NECESIDAD DE CUIDADOS DE ENFERMERIA

NECESIDADES FÍSICAS

Síntoma principal

Dolor Delirium Vómitos
 Disnea Astenia Efectos secundarios
 Otros síntomas

Valoración funcional y cognitiva

Deterioro funcional reciente: Sí No
Barthel: PPS:
Deterioro cognitivo reciente: Sí No

Cuidados

SNG Ostomías Sonda Vesical
 Sonda PEG Drenajes Fístulas
 Heridas OCD Reservorio subcutáneo
 UPP Úlcera tumoral

Pronóstico vital estimado

Días Semanas Meses

[Volver](#) [Prescripciones](#) [Historial Vacunal](#) [Consulta DGP](#) [Intervenciones](#) [Asistente Planes](#) [Imprimir](#) [Imprimir informe](#) [Cálculo Riesgo Cardiovascular](#) [Antecedentes](#) Aceptar

A.P. Madrid 2.31.11

Listo Intranet local 100%

Recursos Asistenciales

Formulario Protocolo - Windows Internet Explorer

https://apmadrid.salud.madrid.org/apmadrid/formularioProtocolo.htm?p=cxc2o2y7HFThTrNYLE1pFGFdaNlJfR5xTyFej%2BLydz%2FtkZpxErMvnmMr59XTpL5620UxFXeNJYS

Archivo Edición Ver Favoritos Herramientas Ayuda

Formulario Protocolo Hotmail - lalena_1978@hotmail...

Atención Primaria 15:15

Inicio Menú Agenda Dietario Tapiz Formulario Prot... Usuario : Dra. ESCOBAR SANCHEZ, ...

CP_DERIVACION CUIDADOS PALIATIVOS ADULTO (DGAP)

Paciente LEGAZPI PRUEBA PRUEBA 48 años Varón **Visita** 29/01/13 15:11 Equipo Soporte A. Domiciliaria A11

Episodio A99.01 - PACIENTE CON NECESIDAD DE CUIDADOS PALIATIVOS ; TM PANCREAS Creado por EscobarSEle Modificado por

CP_DERIVACION CUIDADOS PALIATIVOS ADULTO (DGAP)

Datos derivación Valoración 1 Valoración 2

NECESIDADES PSIQUICO-EMOCIONALES	NECESIDADES ESPIRITUALES
<input type="checkbox"/> Tristeza <input type="checkbox"/> Ansiedad <input type="checkbox"/> Hostilidad	<input type="checkbox"/> ¿Por qué a mi? <input type="checkbox"/> Culpabilidad
<input type="checkbox"/> Miedo <input type="checkbox"/> Depresión	<input type="checkbox"/> Baja autoestima <input type="checkbox"/> Angustia vital
<input type="checkbox"/> Claudicación emocional del cuidador	<input type="checkbox"/> Otros:
<input type="checkbox"/> Otros	
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Información

El paciente conoce: Conoce diagnóstico pac. Conoce pronóstico pac.

El cuidador conoce: Conoce diagnóstico cuid. Conoce pronóstico cuid.

Instrucciones previas Sí No

Pacto de silencio Sí No

NECESIDADES SOCIO-FAMILIARES

Paciente	Cuidador principal
<input type="checkbox"/> Vive solo	Nombre <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Dependientes a su cargo	Parentesco MENGANITA Edad <input type="text"/>
Unidad de convivencia <input type="text"/>	Sobrecarga cuidador <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No
<input type="checkbox"/> Precisa adaptación de la vivienda	Possibilidad de mantener cuidado a domicilio <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No
<input type="checkbox"/> Ayuda externa pública <input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Ayuda externa privada <input type="text"/>	
Lugar preferencia paciente para cuidado <input type="text"/>	
Lugar preferencia familia para cuidado <input type="text"/>	
Criterio profesional para cuidado <input type="text"/>	
<input type="text"/>	

A.P. Madrid 2.31.11

Listo Intranet local 100%

Recursos Asistenciales

Tapiz - Windows Internet Explorer

https://apmadrid.salud.madrid.org/apmadrid/formularioApuntes.htm?p=eu%2Bmctoe3aG0xdfitOevbRmTm4NAwGgb242Es8k01yQzbb4GcJDllkx:A7lzc4r057FaHAKMHspNOL%t

Inicio Menú Agenda Dietario Tapiz

Usuario: Dra. ESCOBAR SANCHEZ, ...

Tapiz

Antecedentes Gestión Vacunas Seguimiento Enfermería Listados

Paciente LEGAZPI PRUEBA PRUEBA 48 años Varón

Visita 29/01/13 15:11 Equipo Soporte A. Domiciliaria A11

Fecha	Descripción	Prof
01/01/65	Episodio Nuevo	
01/01/65	HOJA DE EVOLUCIÓN	
01/01/65	ACTIVIDADES PREVENTIVAS	
29/01/13	PACIENTE CON NECESIDAD DE CUIDADOS PALIATIVOS ; TM PANCREAS	Escob
29/01/13	Visita ESAD: paciente con aceptable estado general, no dolor, no disnea. Estreñimiento.... Plan: - pauto duphalac 1-1-1 Hablamos la semana que viene	Escob
29/01/13	CP_DERIVACION CUIDADOS PALIATIVOS ADULTO (DGAP) ->ESADP/AECC: Si	Escob
29/01/13	CP_VALORACION (DGAP) ->PACIENTE ONCOLÓGICO: Si ->Localización T.: pancreas ->Estadio.: IV ->Metastasis.: Si ->Localización.: hepaticas y gg ->Encamado.: No ->PPS: 60 ->Apetito.: 5 ->Agotamiento.: 7 ->Desanimo.: 2 ->Bienestar.: 5 ->Somnolencia.: 0 ->Ansiedad.: 0 ->Dolor (0-10): 2 ->dif. dormir.: 0 ->Falta de aire.: 0 ->Nauseas.: 0 ->Difegia.: No	Escob
06/07/11	COLON CANCER estadio II metastasis III	Areju
14/06/11	ENFERMEDAD EN FASE TERMINAL ; (Ca Colon)	Alcai
06/06/10	HTA NO COMPL	Toled
06/06/10	DIABETES MELLITUS TIPO II INSULINA	Toled

ULTIMA VISITA 29/01/13 15:11

PACIENTE CON NECESIDAD DE CUI...

- Visita ESAD: paciente con ...
- CP_VALORACION (DGAP)
- CP_DERIVACION CUIDADOS PAL...

CONDICIONANTES Y PROBLEMAS

PENDIENTES

- 29/01/13 14:20 TEL Dra. ESCOBAR...

ÓRDENES CLÍNICAS PEND. VER

IT

PRESCRIPCIONES

- (C) LANTUS 100U/M... 1-0-0-0

ANTECEDENTES

PLAN DE ENFERMERÍA

Filtro

Desmarcar Todo

Estado T A C Tiempo Orden

A.P. Madrid 2.31.11

Listo Intranet local 100%

Recursos Asistenciales

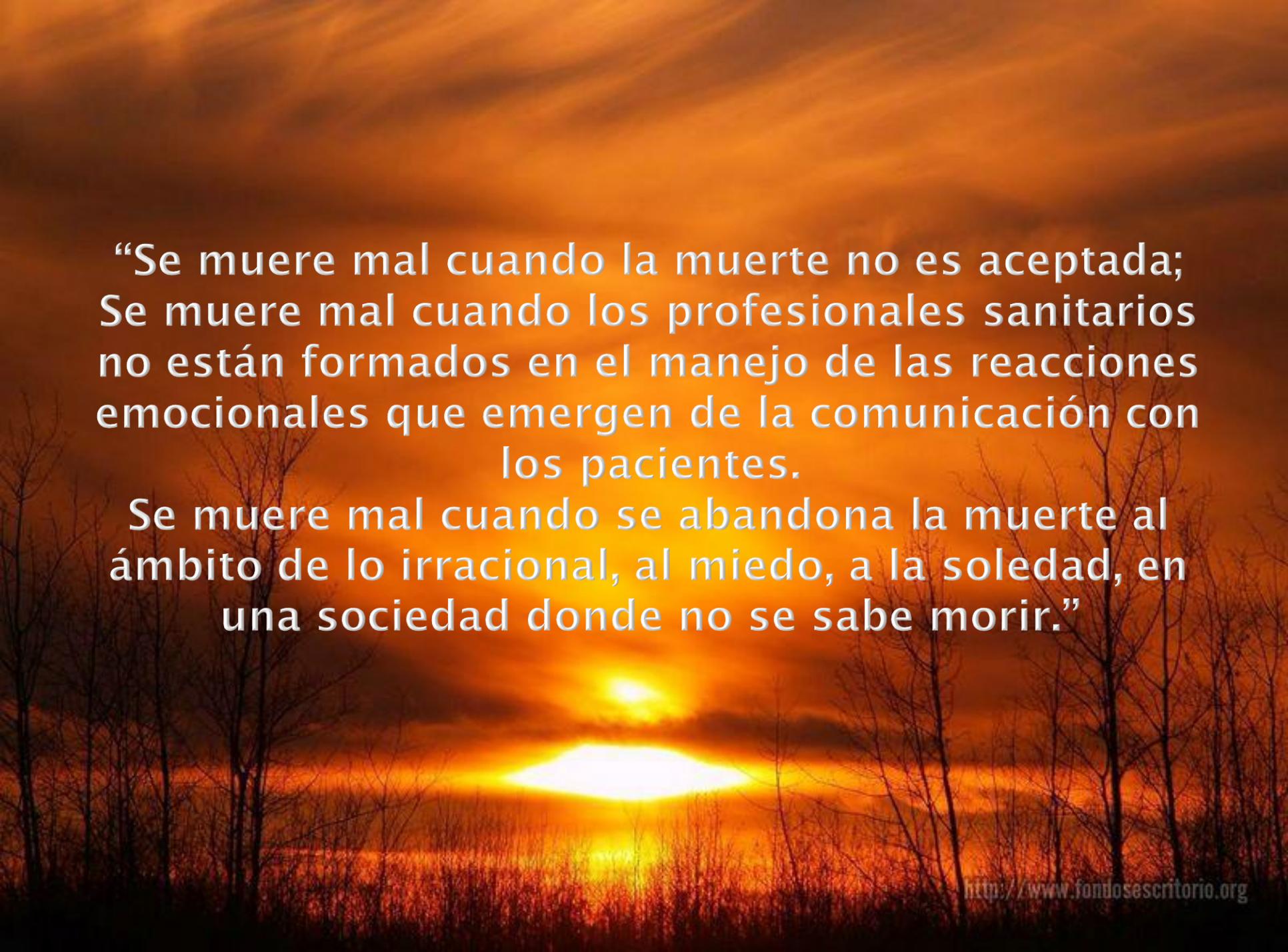
- ▣ Equipo Soporte Atención Paliativos Domiciliaria (ESAPD):
 - Apoyo a los profesionales de AP en la atención domiciliaria
 - Intervención asistencial directa en los casos necesarios de acuerdo con el profesional de AP
 - Villalba: 2 médicos, 2 enfermeras, 1 auxiliar enfermería, 1 auxiliar administrativo
- ▣ Equipos de Soporte Hospitalarios (ESH):
 - Equipos especializados sin camas que actúan por todo el hospital, a demanda de cualquier servicio del hospital
 - Zona hospitalización separada con un n° de camas
 - Mejoría calidad asistencial y mejor utilización de recursos

Recursos Asistenciales

- ▣ ESAPD Villalba:
 - María del Carmen Montero: auxiliar administrativo
 - Elvira Beholi: auxiliar de enfermería
 - Almudena Seco Fernandez : médico de AP
 - Victoria Dávila Álvarez: enfermera
 - María García García : enfermera
 - Elena Escobar Sánchez: médico de AP
- ESAPD Villalba: 918510996// fax 918519850
 - Teléfono zona norte: 660802135 (móvil profesionales de 9 a 16h)
 - Teléfono zona sur: 660913478 (móvil profesionalesde 9 a 16h)

Recursos Asistenciales

- ▣ Unidades Cuidados Paliativos (UCP):
 - Dedicadas exclusivamente al cuidado de pacientes paliativos, generalmente de alta complejidad
 - Características peculiares: horario de visitas, nº de visitas, animales....
 - Son unidades de media estancia (estancia media 1 mes)
- ▣ PAL 24 (061):
 - Vinculados al 061, con acceso a H^a clínica
 - Equipo específico de paliativos 24 horas de forma ininterrumpida
 - Necesario estar identificado el paciente como paliativo
 - Equipo de apoyo también para profesionales



“Se muere mal cuando la muerte no es aceptada;
Se muere mal cuando los profesionales sanitarios
no están formados en el manejo de las reacciones
emocionales que emergen de la comunicación con
los pacientes.

Se muere mal cuando se abandona la muerte al
ámbito de lo irracional, al miedo, a la soledad, en
una sociedad donde no se sabe morir.”