

DELIRIUM

¿Qué debo saber para atender mejor a mis pacientes?



Definición

El delirium es un cambio agudo de la función cerebral, afectando principalmente la atención y la cognición, que sufren a menudo los pacientes mayores hospitalizados



Impacto

- El delirium afecta a:
 - 25% de pacientes médicos
 - 50% de pacientes quirúrgicos
 - 75% de pacientes de UCI
- El delirium aumenta la mortalidad y puede comportar trastornos cognitivos, funcionales y sociales a corto, medio y largo plazo



Personas en riesgo

- Personas de edad avanzada
- Críticamente enfermas
- Sometidas a cirugías
- Antecedente de demencia o deterioro cognitivo
- Múltiples patologías médicas
- Discapacidad sensorial
- Personas institucionalizadas



Signos y síntomas

- Alteración aguda y fluctuante del nivel de consciencia y atención
- Desorientación
- Lenguaje incoherente
- Inquietud/agitación (predominio nocturno)
- Somnolencia excesiva (puede alternarse con agitación)
- Alucinaciones visuales/auditivas



Medidas no farmacológicas

- Estimulación cognitiva: orientar en tiempo y espacio, promover socialización, conversar...
- Asegurar hidratación diaria
- Favorecer el descanso nocturno
- Promover la actividad física, mínimo 3 veces/día
- Usar de gafas/audífonos, si precisa
- Evitar contenciones físicas



Tratamiento

- Lo más importante es la prevención con estrategias no farmacológicas
- Identificar y tratar las causas subyacentes. No hay fármacos aprobados para tratar el delirium
- Tratamiento sintomático: Si hay agitación severa o distrés importante, utilizar antipsicóticos a la dosis más baja posible y revalorar diariamente (evitar si DC.Lewy, Parkinson o tratamiento quimioterápico prolongado)

15 DE MARZO

Día mundial de concienciación del delirium



Portal del Paciente Quirónsalud
Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en quironsalud.es o en nuestra App.



Hospital Universitario
Fundación Jiménez Díaz

Grupo **Quirónsalud**