



Y después ¿que? cómo cuidar a mi familiar y cómo cuidarme yo

3º taller de cuidadores

Viernes, 3 de noviembre a las 12:00h.

Se puede participar en el **salón de actos del Hospital Universitario Infanta Elena** o en la **sala Pedro el Grande de la Fundación Jiménez Díaz**.

También se puede seguir la jornada en YOUTUBE :
<https://youtu.be/t3WefSO3GX4>

Contenidos:

- **¿Y después qué?**
Silvia Carretero González.
Responsable de enfermería
del centro de salud Valdemoro.
Virginia Yuste Porro
Enfermera de continuidad Asistencial
Hospital Universitario Infanta Elena.
- **Úlceras por presión-Enfermería**
Veronica Mart n Molero
Enfermera
Fundación Jiménez Díaz
- **Cuidados básicos de higiene, transferencia de paciente**
Azucena Pulido Rubio
TCAE
Fundación Jiménez Díaz
- **Fisioterapia domiciliaria (ergonomía para el cuidador)** **David Hernández Jiménez**
Fisioterapeuta
Hospital Universitario Infanta Elena