

# HIGIENE DE MANOS

HOSPITAL RUBER INTERNACIONAL  
5 DE MAYO DE 2020



## MICROORGANISMOS EN LAS MANOS

- **SAPROFITA:** Microbiótica habitual de la piel. Permanece tras higiene de manos rutinaria.
- **TRANSITORIA o CONTAMINANTE:** Microbiótica que llega a las manos por contaminación directa o indirecta con otras personas o superficies.
- Sencilla de eliminar con higiene de manos correcta.

## RECOMENDACIONES

- **UÑAS CORTAS Y LIMPIAS.** No usar uñas postizas.
- **NO USAR JOYAS, ANILLOS, PULSERAS O RELOJES:** Dificultan la correcta higiene de manos. Se transforman en reservorios al no limpiarse correctamente.
- **NO USAR ESMALTE DE UÑAS:** Al deteriorarse favorece el crecimiento de microorganismos en sus grietas.
- **CUIDADO DE MANOS:** Evitar la sequedad y las erosiones. Siempre al finalizar la jornada.



## TIPOS HIGIENE DE MANOS

- **AGUA Y JABÓN:** Elimina la flora transitoria por "arrastre".
- **CUANDO:**
  - Con manos sucias o contaminadas.
  - Tras contacto con fluidos o material contaminado.
  - Después de 4-5 ocasiones de higiene con solución hidroalcohólica.
  - Después de atender o contactar con fómites de microorganismos esporuladores o noravirus.
  - Tras ir a baño o tomar alimentos.
- **SOLUCIONES HIDROALCOHÓLICAS:**
  - Etanol o isopropanol  $\geq$  60%.
  - Antimicrobiano.
  - Higiene de manos en el mismo punto de la asistencia en 20-30 sg.
  - Mayor: efectividad, efecto remanente y tolerancia dermatológica.

## USO DE GUANTES

- Complementa la higiene de manos. Nunca la sustituye.
- Evita la contaminación de las manos.
- Las microrroturas o soluciones de continuidad pueden contaminar las manos a pesar de su uso.
- **CUANDO:**
  - Antes de una técnica aséptica.
  - Ante el contacto con mucosas o piel no íntegra, sangre o fluidos corporales, productos tóxicos o químicos, o superficies y material contaminados.
  - Si el personal sanitario tiene heridas o lesiones en las manos.



**Ruber**

HOSPITAL RUBER INTERNACIONAL