

Jornada Día Mundial del Corazón 2022

¡DALE MARCHA A TU CORAZÓN!



Miércoles 28 septiembre a las 10:30 h.

VOLVER A LA NORMALIDAD: seguir controlando los factores de riesgo cardiovascular

PROGRAMA

• 10:30-11:30 h. EJERCICIO CARDIOSALUDABLE

Belen López Mazarías Fisioterapeuta. Javier Sanchez Martín Enfermero-ECA

Ejercicio físico y caminata en el entorno del hospital. Salida : jardín que esta junto al hospital frente a la AECID (Agencia Española de Cooperación Internacional para el desarrollo). Avenida reyes católicos nº 4.

Se obsequiará con camiseta y mochila a los/las participantes, hasta fin existencias.

• 11:30-13:00 h. PONENCIAS - Aula Severo Ochoa

Bienvenida a la Jornada.

Dr. Óscar Gómez Martín. Director Médico de Continuidad Asistencial FJD

Contenidos

- "Impacto de la pandemia de COVID-19 para la enfermedad cardiovascular y el control de los factores de riesgo cardiovascular"
Servicio de Cardiología. Dra. Monica Recio Vazquez
- "Vuelta a la normalidad: ejercicio como hábito de vida cardiosaludable"
Servicio de Rehabilitación. Dra. Astrid Teixeira Taborda
- "Riesgo cardiovascular asociado a la Obesidad sarcopénica postcovid"
Servicio de Endocrino y Nutrición. Dra. Cristina Calderón Sánchez
- "Impacto psicológico de la pandemia de COVID-19 en los pacientes con enfermedad cardiovascular".
Servicio Psiquiatría- Psicología clínica. Dra. Monica Jimenez Gimenez

• Preguntas/dudas

A la jornada se puede participar presencialmente o por video conferencia

YOUTUBE <https://youtu.be/f1D8LX5r9UU>

Para la recogida de la bolsa de avituallamiento y camiseta, en la zona de salida para la caminata a partir de las 10:00 h.



Portal del Paciente Quirónsalud
Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en quironsalud.es o en nuestra **App**.



Hospital Universitario

Fundación Jiménez Díaz

Grupo  **quirónsalud**