

# Jornada Día Mundial del Corazón 2022

¡DALE MARCHA A TU CORAZÓN!



**Miércoles 28 septiembre a las 10:30 h.**

**VOLVER A LA NORMALIDAD: seguir controlando los factores de riesgo cardiovascular**

## PROGRAMA

### • 10:30-11:30 h. EJERCICIO CARDIOSALUDABLE

*Belen López Mazarías Fisioterapeuta. Javier Sanchez Martín Enfermero-ECA*

Ejercicio físico y caminata en el entorno del hospital. Salida : jardín que esta junto al hospital frente a la AECID (Agencia Española de Cooperación Internacional para el desarrollo). Avenida reyes católicos nº 4.

**Se obsequiará con camiseta y mochila a los/las participantes, hasta fin existencias.**

### • 11:30-13:00 h. PONENCIAS - Aula Severo Ochoa

Bienvenida a la Jornada.

*Dr. Óscar Gómez Martín. Director Médico de Continuidad Asistencial FJD*

#### Contenidos

- "Impacto de la pandemia de COVID-19 para la enfermedad cardiovascular y el control de los factores de riesgo cardiovascular"  
*Servicio de Cardiología. Dra. Monica Recio Vazquez*
- "Vuelta a la normalidad: ejercicio como hábito de vida cardiosaludable"  
*Servicio de Rehabilitación. Dra. Astrid Teixeira Taborda*
- "Riesgo cardiovascular asociado a la Obesidad sarcopénica postcovid"  
*Servicio de Endocrino y Nutrición. Dra. Cristina Calderón Sánchez*
- "Impacto psicológico de la pandemia de COVID-19 en los pacientes con enfermedad cardiovascular".  
*Servicio Psiquiatría- Psicología clínica. Dra. Monica Jimenez Gimenez*

### • Preguntas/dudas

A la jornada se puede participar presencialmente o por video conferencia

**YOUTUBE** <https://youtu.be/f1D8LX5r9UU>

Para la recogida de la bolsa de avituallamiento y camiseta, en la zona de salida para la caminata a partir de las 10:00 h.



**Portal del Paciente Quirónsalud**  
Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en [quironsalud.es](https://quironsalud.es) o en nuestra **App**.



Hospital Universitario

**Fundación Jiménez Díaz**

Grupo  **quirónsalud**