

fjd.es



**Hospital Universitario
Fundación Jiménez Díaz**
Avenida de los Reyes Católicos, 2
28040 Madrid
91 550 48 00

**Escuela de padres
de niños con
trastornos del
espectro autista y
otros trastornos de
neurodesarrollo
asociados**





Escuela de padres para trastornos del espectro autista y otros trastornos de neurodesarrollo asociados

Autores:

Dra. Rebeca Losada del Pozo, Dra. Elena Martínez Cayuelas, Dra. Beatriz Moreno Vinués, Dra. Isabel Pérez Sebastián y Dra. María Rodrigo Moreno.

Área de Neuropediatría, Servicio de Pediatría del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

Introducción

El trastorno del espectro autista (TEA) es un trastorno de neurodesarrollo caracterizado por la presencia de dificultades en la comunicación e interacción social junto a patrones restrictivos y repetitivos de comportamiento, intereses o actividades. En la clasificación actual del DSM-V se recoge TEA dentro de los trastornos de neurodesarrollo y se habla de un espectro del autismo, donde se recogen lo que antes era autismo, síndrome de Asperger, trastorno desintegrativo de la infancia y trastorno generalizado del desarrollo. En definitiva, es un grupo muy heterogéneo de trastornos en los que se incluyen personas con diferente sintomatología y grados de afectación.



En los últimos años estamos asistiendo a un aumento significativo de la prevalencia, llegando en algunos estudios a 1/59 habitantes. Este aumento puede ser debido a los cambios sufridos en los criterios diagnósticos, a una mayor sensibilidad para el diagnóstico o a factores etiológicos que todavía no han sido adecuadamente identificados.

Por otra parte, conviene señalar que los pacientes con TEA adicionalmente presentan otros trastornos de neurodesarrollo asociados como pueden ser: trastorno de lenguaje, discapacidad cognitiva, trastorno de conducta, trastorno por déficit de atención e hiperactividad, entre otros. Además, pueden asociar otras patologías neurológicas como trastornos de sueño y epilepsia.

La atención es individualizada y al mismo tiempo integrada con otros especialistas y otros niveles asistenciales. Más concretamente, en la consulta de neuropediatría se realiza diagnóstico diferencial con otros trastornos de neurodesarrollo y detección de posibles comorbilidades. Se realiza exploración neurológica y se solicitan pruebas complementarias cuando son necesarias.

El diagnóstico de un paciente con TEA no es fácil requiriendo en la mayoría de ocasiones varias visitas al especialista, con el impacto que esto supone a las familias. Por añadidura, el tiempo que se dispone para la atención a este tipo de pacientes es limitado. Por ello, en no pocas ocasiones resulta insuficiente para resolver dudas o información que demandan las familias.

PROPUESTA DE ESCUELA DE PADRES

Con el objetivo de resolver las dudas anteriormente citadas y aportar la mayor información posible a las familias, el equipo de Neuropediatría propone la creación de una escuela de padres.

Destinatarios:

- Familiares de niños con diagnóstico reciente o ya establecido de TEA
- Familiares de pacientes con otros trastornos del neurodesarrollo que puedan beneficiarse del taller.

Contenido:

- Los talleres se centrarán fundamentalmente en la resolución de dudas por parte de las familias de forma interactiva.
- Una presentación en formato PowerPoint en la que se explicará de forma concisa y comprensible:
 - Definición y aproximación diagnóstica al TEA y otros trastornos del neurodesarrollo.
 - Posibles enfermedades asociadas al TEA.
 - Cuáles son las opciones de tratamiento farmacológico y no farmacológicos.
 - Recursos pedagógicos para familias.
 - Asociaciones de TEA.
 - Gestión de recursos como la discapacidad y/o dependencia.

Calendario:

Cada familia podrá incorporarse a uno de los talleres propuestos, que se impartirán en el Aula Eloy López, en horario de 10:00h a 12:00h los siguientes días:

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| ▪ 17 de enero de 2024. | ▪ 19 de junio de 2024. |
| ▪ 14 de febrero de 2024. | ▪ 16 de octubre de 2024. |
| ▪ 13 de marzo de 2024. | ▪ 13 de noviembre de 2024. |
| ▪ 17 de abril de 2024. | ▪ 11 de diciembre de 2024. |
| ▪ 8 de mayo de 2024. | |

Las inscripciones se realizarán a través del correo electrónico neuropediatria.fjd@quironsalud.es