

SEMANA DE LA SALUD 2019 COLLADO VILLALBA

JORNADA DE SALUD PARA TODOS

DÍA 6 DE ABRIL

Lugar: Centro Cultural Peñalba

Horario: de 10:00 a 14:00 h.

Actividades:

- a) Cruz Roja de collado Villalba
Juegos y talleres saludables para todos: "Casa de los Peligros", "Diana de la Salud", "Master Class de ejercicio Saludable - Baile en familia"
- b) Asociaciones colaboradoras
Actividades e información relacionada con la Salud

*Cafetería Zona Peñalba ofrece tapas saludables a sus clientes tanto el día 6 como el 7 "Día Mundial de La Salud"

JORNADAS EJERCICIO Y SALUD

DÍA 10 DE ABRIL

Lugar: Hospital de Collado Villalba

10:00: Inauguración en hall del Hospital.

10:30-12:30: Charla "Ejercicio Físico y Nutrición" seguido de Taller de gimnasia de mantenimiento.

Imparte Circe Centro Terapéutico de Rehabilitación.

17:00-18:00. Charla "Factores de Riesgos de Enfermedades Cardiovasculares: sedentarismo, tabaquismo, nutrición, etc". Imparte Centro de atención Primaria Los Madroños.

18:00-19:00: Charla de deshabituación Tabáquica. Imparte D. Miguel Ángel Barbas Monjo de AEESALUD.

DÍA 11 DE ABRIL

10:00-11:00: Taller posturas saludables para menores Imparte Circe Centro Terapéutico de Rehabilitación. Almuerzo saludable patrocinado por Carrefour Villalba.

11:30:12:30: Taller posturas saludables para adultos. Imparte Circe Centro Terapéutico de Rehabilitación.

12:30: desde Hospital Paseo saludable por La Dehesa Boyal. Avituallamiento patrocinado por Carrefour Villalba.

Durante las jornadas Mesas Informativas en hall del Hospital de: APASCOVI, A. ARCOIRIS, , CRUZ ROJA, CIRCE, A. DIABÉTICOS, PITA LÓPEZ, IAIA, AEESALUD, PROTECCIÓN CIVIL C.V., CLUB ATLÉTICO VILLALBA, AYTO. COLLADO VILLALBA, CENTRO SALUD LOS MADROÑOS, CANAIMARA Y TEATERAMOS.

PATROCINADORES Y COLABORADORES:



SEMANA DE LA SALUD DE COLLADO VILLALBA 2019



Tu Ayuntamiento te informa:

- El acceso a la **Salud integral** y de calidad **es un derecho** (OMS)
- Cuida tu salud: Incorpora **hábitos saludables** a tu vida.
- **Invertir en salud** beneficia a todos.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Área de Sanidad del Ayuntamiento Collado Villalba

C/ Husillo s/n Nave Concejalía 1ª Planta

Teléfono: 918499801

