

Programa de formación para empresas 2019

# PROMOCIÓN DE LOS HÁBITOS CARDIOSALUDABLES EN EL ENTORNO LABORAL

3ª Jornada

## ABANDONA EL SEDENTARISMO, ES CLAVE PARA TU CORAZÓN

10:30 Recepción Asistentes

11:00 Introducción. Dr. Eduardo de Teresa:  
**¿Hago ejercicio o tomo pastillas?**

11:15 **Ponencia: ¿Ejercicio o deporte?**  
Dr. Diego Montañés Toval

12:00 Pausa-café

12:20 **Ponencia: ¿Hago ejercicio o disfruto de la vida?**  
Dr. Carlos de Teresa

13:00 Ruegos y preguntas

13:15 Despedida y cierre

Inscripciones en [www.amat.es](http://www.amat.es)

**24 de septiembre – Málaga**  
**11.00 a 13.15h.**

**Salón de Actos de la Diputación de Málaga**  
Avda. de los Guindos 48. 29004 Málaga

Organiza:



Colabora:



Una iniciativa

