

**Quirónsalud, la salud persona a persona.**

Más de 100 hospitales, institutos y centros médicos dedicados a tu salud en 13 regiones:  
Andalucía | Aragón | Baleares | Canarias | Castilla La Mancha | Cataluña |  
Comunidad Valenciana | Extremadura | Galicia | Madrid | Murcia | Navarra | País Vasco

quironsalud.es



Hospital Universitario  
**quirónsalud**  
Madrid

Hospital Universitario  
Quirónsalud Madrid  
Calle Diego de Velázquez, 1  
28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid)  
**91 452 19 80**

#### **Equipo de la Unidad de Trastornos de Conducta Alimentaria**

Carmen Ponce de León

Lourdes Parajón Rodríguez

Natalia Alonso Pérez

Diana Quintana Pereda

Cristina Gómez-Martinho

Claudia GPL

Guadalupe Moreno Andrada

Rocío McCrory Huertas

Ana Sanz Rodríguez

Mario De Matteis

**U**nida  
**T**rastornos  
**C**onducta  
**A**limentaria **D**



# **SALIR** **DEL ESPEJO**

**Creación y Trastornos  
de Conducta Alimentaria**

**Auditorio del Hospital Quiron de Pozuelo**  
**30 noviembre de 2018, 18.00h**



## Día Internacional de los TCA, 30 de Noviembre de 2018

Con motivo del día Internacional de los Trastornos Alimentarios, la Unidad de TCA del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid (Pozuelo de Alarcón) invita a todas las personas interesadas a participar en un acto que pretende una visión abierta al horizonte de la curación.

El título *Salir del Espejo* hace referencia a no dejarse atrapar por la propia imagen reflejada, a levantar la mirada hacia experiencias que nos inspiren y a desplegar creatividad sobre nuestra vida cotidiana.

No vamos a insistir en los aspectos médicos de estos trastornos. El propósito de esta reunión es coger aire y recibir energía para alentar nuestra creatividad. Algo que necesitamos los afectados por estas enfermedades (pacientes, familiares, terapeutas).

Todos los seres humanos deberían tener modelos: mujeres y hombres a los que admirar; personas que sean fuente de inspiración para ser aquello que cada uno quiera ser, sin límites y sin dejarse arrastrar por los

estereotipos.

Cuando actuamos movidos por la inspiración, no estamos copiando nada. Una historia o una persona inspiradora no tiene por qué marcar un molde en el que encajar ni una conducta que imitar. El efecto esencial de la inspiración es despertar nuestra aptitud para proyectar algo original y propio y que hará que la vida merezca más la pena.

Queremos favorecer un clima propicio para la inspiración, que estimule la creatividad y ayude a los pacientes a encontrar motivos, proyectos y la esperanza de recuperación.

Hemos pedido la voz y la mirada a los pacientes de la Unidad y también a dos creadores a los que admiramos de verdad.

A ellos, a **Javier Moro** y a **Beatriz Esteban Brau** y a los pacientes que se han atrevido a exponer sus creaciones les agradecemos su colaboración.

**Carmen Ponce de León,**  
jefa de la Unidad de Trastornos de Conducta Alimentaria.

### Introducción

*Trastornos de Conducta Alimentaria y Creación*

Dra. Carmen Ponce de León, jefa de la Unidad de Trastornos de Conducta Alimentaria del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid.

### Conferencias



**Javier Moro**, uno de los escritores más leídos del panorama literario español, es autor de libros de fuerte contenido social y medioambiental, como *Senderos de libertad* (Seix Barral, 1992), *El pie de Jaipur* (Seix Barral, 1995), *Las montañas de Buda* (Seix Barral, 1998), y *Era medianoche en Bhopal* (Booket, 2001), que recrea el mayor desastre industrial de todos los tiempos, escrito en colaboración con Dominique Lapierre.

Su novela *Pasión india* (Seix Barral, 2005), ha sido uno de los grandes éxitos de crítica y ventas de los últimos años.

En 2008 publica *El sari rojo* (Seix Barral, 2008), un libro que causó una enorme polémica en la India.

En 2011 gana el Premio Planeta por *El Imperio eres tú*.

En 2015 publica *A flor de piel*, la epopeya de la Real Expedición Filantrópica de la Vacuna, un hito tan olvidado de la historia de España como sus personajes, entre los que destaca Isabel Zandal, considerada la primera enfermera en misión internacional de la historia.

Su último libro, *Mi Pecado*, ha sido galardonado con el Premio Primavera de Novela 2018. Sus libros son traducidos a decenas de idiomas. [www.javiermoro.net](http://www.javiermoro.net)



**Beatriz Esteban** (Valencia, 1997) es escritora y estudiante de Psicología en la Universidad de Valencia. Su primera novela publicada, *Seré frágil* (Planeta, 2017), con la que quedó finalista en el Premio Literario Jordi Sierra i Fabra para Jóvenes 2015, llegó a su segunda edición en menos de un mes. El pasado octubre publicó su segunda novela, *Aunque llueva fuego* (La Galera, 2018) en la que nos traslada a la Francia de la posguerra para hablarnos del perdón y la resiliencia. Actualmente compagina sus estudios universitarios con su carrera literaria e imparte charlas sobre literatura y salud mental en institutos y universidades.

A los quince años fue diagnosticada de anorexia nerviosa, un recuerdo que ahora, ya recuperada, queda muy lejos. Su libro *Seré frágil* fue una forma de catarsis, una manera de encerrar el dolor y darle un propósito. Con su creación y posterior publicación, Beatriz inició una actividad de concienciación y ayuda en relación con los trastornos de la conducta alimentaria. Hoy puede contarnos todo lo que supuso para ella este camino, desde la enfermedad a la esperanza. [www.beatrizesteban.es](http://www.beatrizesteban.es)

### Exposición

Conjunto de obras gráficas reunidas bajo el título *Recovery Art* y realizadas por algunos de los pacientes en las sesiones de arteterapia (Claudia G.P.L.)

