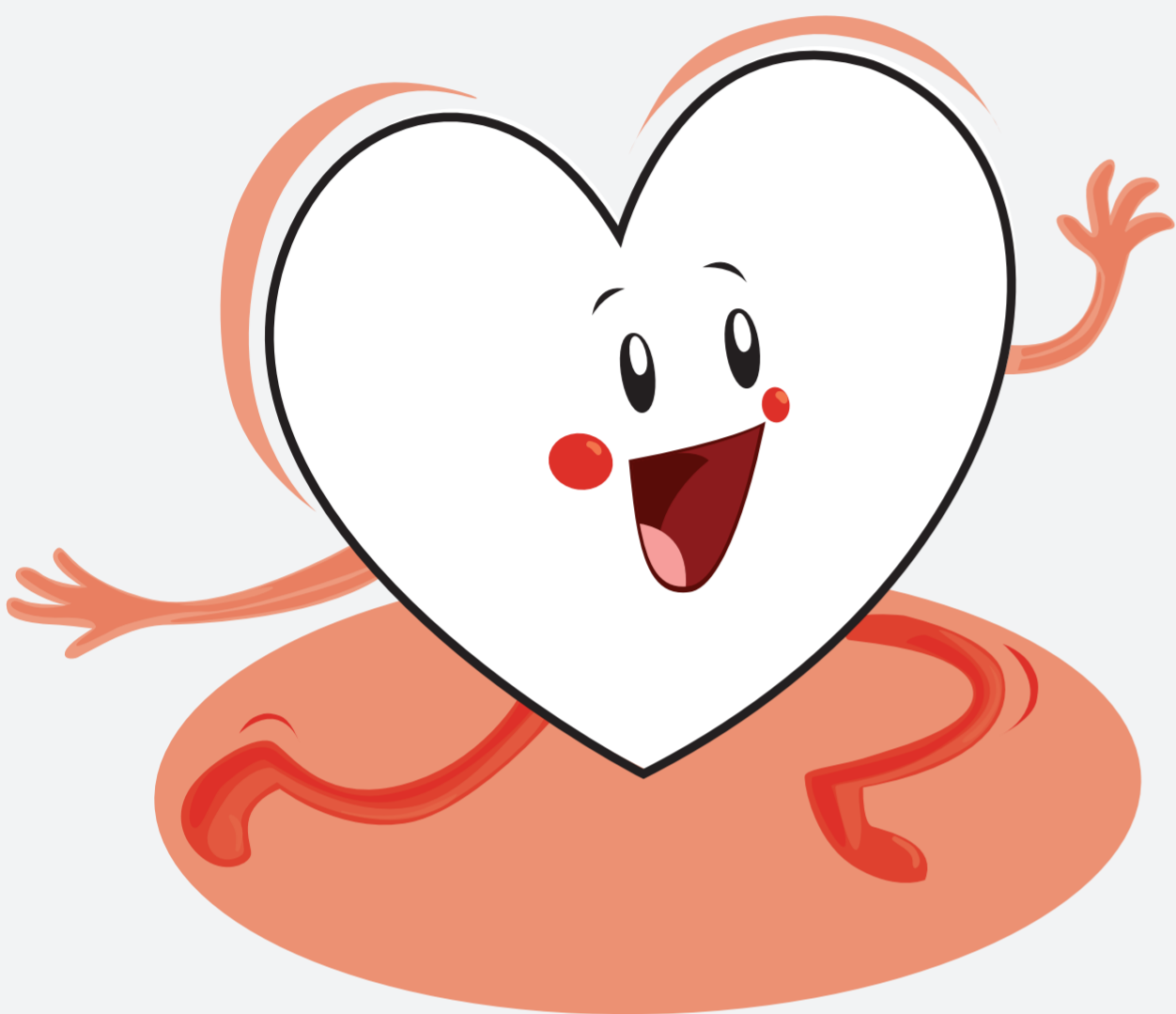


V Jornada Día Mundial del Corazón

**Miércoles 26 de septiembre de 2018
de 9.30 h. a 13.00 h.**



**IDALE
MARCHA
A TU
CORAZÓN!**

♥ 9.30 - 12.00 h.

Hall principal

Mesa de factores de riesgo cardiovascular.

Cálculo personalizado de los factores de "Riesgo Cardiovascular".
Enfermería del Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

Mesas informativas Asociaciones de pacientes con enfermedades cardiovasculares.

Fundación Española del Corazón FEC, Asociación Corazones unidos por la salud APACOR, Asociación de enfermos del corazón de Móstoles AECMOS.

♥ 9.30 - 10.30 h.

APRENDE A SALVAR UNA VIDA.

Taller práctico de reanimación cardiopulmonar (RCP).

Dr. Manuel Pérez Márquez. Jefe Servicio de medicina intensiva.
María Luisa Arencibia Villagra. Supervisora UCI.
Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

♥ 10.30 h.

Conferencias. ANTES Y DESPUÉS DE UN INFARTO - salón de actos.

Moderadora: Dra. Petra Sanz Mayordomo.
Jefa Servicio de Cardiología del Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

♥ 10.30 h.

Qué es un infarto.

Dra. Lorena Ruiz Bautista. Servicio de Cardiología.
Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

♥ 10.45 h.

Claves para prevenir un infarto.

Cristina Álvarez Escribano. Enfermera. Servicio de Cardiología.
Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

♥ 11.00 h.

Importancia del tratamiento precoz del infarto.

Dra. Petra Sanz Mayordomo.
Jefa Servicio de Cardiología del Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

♥ 11.15 h.

Y después del infarto qué.

- Rehabilitación Cardiaca.
Dr. Ignacio del Villar Belzunce. Servicio de Rehabilitación.
Hospital Universitario Rey Juan Carlos.
- Control de los factores de riesgo cardiovascular.
Miguel García Martínez, DUE CS. El Álamo.
- Vivencias personales.

♥ 11.50 h.

Preguntas y respuestas.

♥ 12.00 h.

ACTIVIDADES FÍSICAS. "DALE MARCHA A TU CORAZÓN".

En la terraza de la entrada OESTE, en la planta baja.

Ejercicio físico y de relajación muscular.
Rebeca Asencio Vicente. Fisioterapeuta. Servicio de Rehabilitación.
Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

♥ 12.30 h.

TENTEMPIÉ CARDIOSALUDABLE. En el hall del salón de actos.

PARA LA RECOGIDA DE LA CAMISETA será necesario:

1) Haber hecho la inscripción:

- Previamente en la página web: hospitalreyjuancarlos.es hasta las 12.00 h. del día 21 de septiembre.
- O el mismo día, en la mesa situada en el hall del Hospital, de 9.30 a 10.30 h.

2) Tener cumplimentado el tarjetón de la mesa de factores de riesgo cardiovascular.

HASTA FIN DE EXISTENCIAS.