

XXVIII JORNADAS DE INFORMACIÓN Y PREVENCIÓN DEL ALCOHOLISMO

**MARTES 28
DE NOVIEMBRE
DE 19:00 A 21:00 H.**

Bienvenida:

Presidente de A.P.A.M.

Intervención:

D. Antonio González Catena
Presidente de F.A.CO.MA.

Dña. Raquel Barba Martínez
Directora Gerente H.U.R.J.C

Apertura de las jornadas

A cargo de:
Dña. Jessica Antolíñ Manzano
1º Tenencia Alcaldía
Desarrollo Económico, Empleo
y Nuevas Tecnologías

Ponencia:

Mitos sobre el alcohol

A cargo de:
María Guadalupe García Jiménez
Servicio de psiquiatría de H.U.R.J.C.

Testimonio familiar alcohólico

**MIÉRCOLES 29
DE NOVIEMBRE
DE 19:00 A 21:00 H.**

Ponencia:

Enfermedades cardiovasculares y alcohol

A cargo de:
Dra. Petra Sanz Mayordomo
Jefa de Servicio de Cardiología H.U.R.J.C.

Ponencia:

Motivación y Prevención del Alcoholismo

Toma de conciencia

A cargo de:
D. Gonzalo Torés Eiorza
Técnico en Emergencias Avanzado
Coach Personal y Deportivo

Clausura de las Jornadas

A cargo de:
Dña. Ana María Rodrigo García
Concejala de Igualdad, Sanidad y Mayores
Excmo. Ayuntamiento de Móstoles

TEST

- » ¿Es la bebida la causa de ausencia en el trabajo, suspensos o "pellas"?
 - » ¿Tu novia, amigos o familia sufren porque bebes?
 - » ¿Bebes porque te sientes mal con la gente?
 - » ¿Bebes hasta el punto de quedar como un payaso o un broncas?
 - » ¿Has sentido remordimientos alguna vez por haber bebido?
 - » ¿Tienes problemas de dinero por beber en exceso?
 - » ¿Te juntas con malas compañías o ambientes de inferior condición cuando bebes?
 - » ¿Pasas de lo que puedan pensar tus padres o tu novia cuando bebes?
 - » ¿Has perdido tu ambición?
 - » ¿Sientes fuertes deseos de beber en algunos momentos o determinados días?
 - » ¿Quieres beber al día siguiente?
 - » ¿Duermes mal después de haber bebido?
 - » ¿Te cuesta más ir a trabajar o ponerte a estudiar desde que bebes?
 - » La bebida ¿te compromete?
 - » ¿Bebes para eludir molestias o preocupaciones?
 - » ¿Bebes solo?
 - » ¿Se te han olvidado cosas por la bebida?
 - » ¿Te ha comentado algo tu médico acerca de alcoholismo?
 - » ¿Bebes para "coger confianza"?
 - » ¿Te han tenido que interrutar en alguna ocasión por beber?
-

Si has contestado que **SI** a:

Una pregunta: Puede que tengas problemas con el alcohol.

Dos preguntas: Hay muchas posibilidades de que tengas problemas con el alcohol, ahora o en un futuro.

Tres o más preguntas: LLAMANOS 654 688 037

Questionario utilizado por el Hospital de la Universidad de John Hopkins, Baltimore (USA) para detectar el alcoholismo. Adaptado por A.J.A.R. para el colectivo joven en Madrid en noviembre de 1998.