

Endometriosis, más allá de un dolor menstrual

Una de cada 10 mujeres, entre los 30 y 40 años de edad en edad reproductiva, sufre un intenso dolor pélvico que puede confundirse con menstruaciones dolorosas. Este dolor es el principal síntoma de la endometriosis y probablemente tardará años en ser diagnosticada. El endometrio, que tiene la función de acoger el embrión después de la fecundación, es el tejido que recubre el interior del útero y la endometriosis es una enfermedad en la que el tejido endometrial crece fuera de la cavidad del útero produciendo sangrados similares a la menstruación.

Estas lesiones se suelen localizar en los ovarios o debajo de ellos, en la cavidad pélvica, en el peritoneo, en las trompas de Falopio, detrás del útero, en los intestinos o la vejiga o en los tejidos que sostienen el útero produciendo dolor e inflamación. Al tratarse de un tejido hormonalmente activo, crece y después sangra provocando inflamación e irritación alrededor de donde se encuentra.

La endometriosis tiene diferentes manifestaciones, las principales son:

- Dolor en los períodos menstruales y aún fuera de ellos.
- Infertilidad en el 50% de los casos.
- Masa o tumor en los diferentes lugares donde se implanta.

La endometriosis acostumbra a ser una enfermedad que tarda años en ser diagnosticada. Para su diagnóstico el ginecólogo utiliza la ecografía vaginal, la resonancia pélvica y en ocasiones la laparoscopia para visualizar el endometrio ectópico y en la misma intervención tomar una biopsia y eliminar la enfermedad visible.

El Servicio de Ginecología del Hospital Universitari Sagrat Cor trabaja en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de una forma integral de esta enfermedad. El objetivo de la misma es cambiar el curso de la enfermedad y mejorar la calidad de vida de las pacientes con este proceso.

Esta enfermedad no tiene cura pero sí tratamientos para el dolor que el ginecólogo expondrá a las pacientes con el objetivo de decidir cuál es mejor en cada caso. Entre los tratamientos destacan los analgésicos antiinflamatorios, la terapia hormonal, o los tratamientos quirúrgicos para el dolor intenso.

Uno de los principales beneficios para las pacientes de ginecología del Hospital Universitari Sagrat Cor es disponer de un equipo especializado en este proceso, que a menudo requiere de un esfuerzo interdisciplinario, involucrando al ginecólogo, al cirujano digestivo, especialmente en el campo de colon y recto, al urólogo, al psicólogo, a especialistas en dolor y en reproducción asistida, entre otros profesionales.

Endometriosis, más allá de un dolor menstrual

Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertenece a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) desde el 15 de julio de 1985, año de la creación de esta importante red sanitaria catalana. Fundado entre las décadas de los 60/70 ofrece todas las especialidades medicoquirúrgicas, de las que destacan cirugía torácica, cirugía cardíaca, neurocirugía, cirugía ortopédica y oncología, entre otras. Desarrolla actividades asistenciales, docentes y de investigación. El Sagrat Cor está acreditado como hospital docente por la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona y, para la preparación de médicos especialistas (MIR), por el Ministerio de Sanidad. También dispone de acuerdos con otras universidades nacionales e internacionales para formación de pregrado y postgrado.

Para más información:

Comunicación

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45