

ACCION FORMATIVA: MEJORA TU LIDERAZGO A TRAVES DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

MODALIDAD: ONLINE

DURACION: 20 HORAS

FECHAS DE IMPARTICION: ACCESO DIRECTO TRAS REGISTRARTE EN LA PLATAFORMA COURSERA*.

COLECTIVO DESTINATARIO: PERSONAL SANITARIO O NO SANITARIO, TANTO PARA SU DESARROLLO PROFESIONAL COMO PARA SU DESARROLLO PERSONAL.

OBJETIVOS:

- Conocer las bases neurocientíficas del liderazgo.
- Aliviar el estrés a través de la inteligencia emocional.
- Desarrollar habilidades de coaching y liderazgo.

CONTENIDOS:

- Liderazgo resonante y la neurociencia detrás de él.
- Renovación como antídoto contra el estrés crónico.
- La inteligencia emocional y su vínculo con el liderazgo.
- Inspirar y motivar el desarrollo, el crecimiento y el aprendizaje sostenidos.
- Coaching para inspirar el aprendizaje y el desarrollo sostenidos.
- La verdadera agenda del yo y el aprendizaje.

La inscripción y realización de esta formación tiene carácter voluntario.

*** OPCIONES MATRICULACION COURSERA:**

- Registro en la plataforma con un email + contraseña.
- Tras acceder, hacer clic en "Inscríbete gratis" y luego selecciona la opción "Curso completo, sin certificado" y/o "auditar este curso".